

活動量計データ読み込み日程表

読み込みに来所される際には、事前の体調確認やマスクの着用、手指消毒など感染症対策のご協力をお願いいたします。

**食事チェックポイント
やっています！**

持ち物：活動量計、ポイントカード、10 食品群チェックシート

場 所	テラス沼田 3階 健康課 10番窓口 下之町 888	テラス沼田 7階 ミス/ウェルネス沼田 下之町 888
	9時～17時	17時～19時
時 間	月～金曜日 (祝日を除く)	・1月 9日(木) ・1月 21日(火)
		・2月 6日(木) ・2月 18日(火)
		・3月 13日(木) ・3月 25日(火)
		・3月 13日(木) ・3月 25日(火)
令和7年		

○地区コミュニティセンター等(出張！福ろうクラブ実施会場での読み込みとなります)

※感染症等の影響により中止する場合があります。

場 所	利南地区 コミュニティセンター 上沼須町 197	池田地区 コミュニティセンター 発知新田町 530-3	薄根地区 コミュニティセンター 下沼田町 773-1	川田地区 コミュニティセンター 下川田町乙 798	白沢創作館 白沢町平出 135-1	利根保健福祉 センター 利根町大場 1085-3
日 時	9時45分～10時45分					
	1月 15日(水)	1月 23日(木)			1月 21日(火)	
			2月 14日(金)	2月 18日(火)		2月 21日(金)
	3月 19日(水)	3月 27日(木)			3月 25日(火)	

※広報ぬまたや沼田市ホームページにも日程を掲載しておりますので、ご確認ください。
 ※データは90日を超えると消去されます。2～3か月に1回はデータの読み込みにお出かけください。
 ※ポイント対象となる健診を受けた際は結果をお持ちください。(医師より口頭のみ結果であった場合は明細をお持ちください。)

問い合わせ先：テラス沼田 3階 健康課 保健係 電話 23-2111 (内線 3166)