

活動量計データ読み込み日程表

読み込みに来所される際には、事前の体調確認やマスクの着用、手指消毒など感染症対策のご協力をお願いいたします。

食事チェックポイント
やっています！

持ち物：活動量計、ポイントカード、10 食品群チェックシート

場 所	テラス沼田 3 階 健康課 10 番窓口	テラス沼田 7 階 ミズノウエルネス沼田
	下之町 888	下之町 888
時 間	9 時～17 時	17 時～19 時
令 和 8 年	月～金曜日 (祝日を除く)	1 月 6 日(火)・1 月 22 日(木)
		2 月 3 日(火)・2 月 19 日(木)
		3 月 3 日(火)・3 月 26 日(木)

※窓口での読み込みの際は中旬以降が比較的空いておりオススメです。

○地区コミュニティセンター等(七福クラブ実施会場での読み込みとなります。)

※令和7年度は利南地区コミュニティセンターに代わり、沼田市保健福祉センターで実施します。

場 所	沼田市保健福祉 センター 東原新町 1801-72	池田地区 コミュニティセンター 発知新田町 530-3	薄根地区 コミュニティセンター 下沼田町 773-1	川田地区 コミュニティセンター 下川田町乙 798	白沢創作館 白沢町平出 135-1	利根地区 コミュニティセンター 利根町追貝 37
日 時	9 時 45 分～11 時 00 分					
	1 月 27 日 (火)	1 月 22 日 (木)			1 月 20 日 (火)	
			2 月 13 日 (金)	2 月 4 日 (水)		2 月 18 日 (水)
	3 月 24 日 (火)	3 月 26 日 (木)			3 月 17 日 (火)	

※広報ぬまたや沼田市ホームページにも日程を掲載しておりますので、ご確認ください。

※データは 90 日を超えると消去されます。2～3 か月に 1 回はデータの読み込みにお出かけください。

※ポイント対象となる健診を受けた際は結果をお持ちください。(医師より口頭のみ結果であった場合は明細をお持ちください。)

※当日の天候等により、中止させていただく場合がありますので、ご了承ください。お問い合わせは下記までお願いします。

問い合わせ先：テラス沼田3階 健康課 保健係 電話23-2111 (内線3162)