

広報 ぬまた

7

JULY 2019
No.899



6月6日(木) 姉妹都市フュッセン市歓迎交流会(ホテルペラヴィータ)

今月の主な内容

- 沼田まつり、歴史資料館第2回企画展■2-3
- 群馬県知事選挙■4-5
- 春の叙勲、テラス沼田会議室などの貸し出し■6-7
- 市職員採用試験、広域圏・二箇村職員募集■10-11

市ホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp/>

人口と世帯(令和元年5月末現在) 人口: 47,839人(男23,284人/女24,555人) 世帯数: 20,617世帯

新庁舎のお祝い!

姉妹都市ドイツ・フュッセン市長バウル・ヤコブ市長ほか7人が本市を訪れました。経済界や国際交流協会などの代表者が集まり開催した歓迎交流会で、ドイツは市庁舎に風見鶏を掲げる風習があることから、本市庁舎移転のお祝いとして風見鶏が贈られました。来年は、フュッセン市姉妹都市締結25周年になります。

森林文化都市 沼田

2019 葉月 8月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
そうだん とき/ところ 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/テラス沼田3階家庭児童相談室☎0874 月～金曜日(祝日を除く)10:00～12:00、13:00～15:00/テラス沼田5階相談室 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/生涯学習課社会教育係☎内線3322 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/青少年育成相談センター☎5411 メール相談: syoty@city.numata.lg.jp	4 沼田まつり 本町通りほか(13:30～22:00) 仏滅 沼田中学校国際交流事業 スタディツアー(～11日)	5 沼田まつり 本町通りほか(13:30～22:00) 大安 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	6 赤口 沼田ネイチャーキッズ 北毛青少年自然の家(～9日)	7 先勝 沼田ネイチャーキッズ 北毛青少年自然の家(～9日)	13 手話通訳相談 先勝 社会福祉課(10:00～12:00) ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)	14 友引 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	15 年金相談 先勝 テラス沼田防火会議室406 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279@1614	16 仏滅 年金相談 テラス沼田防火会議室406 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279@1614	17 大安 年金相談 テラス沼田防火会議室406 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279@1614	22 年金相談 先勝 テラス沼田防火会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279@1614 塚越岳屋 テラス沼田(～27日)	23 大安 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	24 赤口 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	25 先勝 市民体育大会(1日目) 各競技別(各会場) 市民プール・利根屋内プール クロス 市民体育大会(1日目) 各競技別(各会場) 市民プール・利根屋内プール クロス
11 第49回市民体育大会 (水泳の部) 大安 市民プール(9:00)	12 赤口 振替休日	19 ふれあい総合相談 先勝 保健福祉センター (13:00～15:00) 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ 手話通訳相談 社会福祉課(10:00～12:00) 小中学校2学期始業式	20 友引 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	21 先勝 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	27 先勝 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00) 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ 手話通訳相談 社会福祉課(10:00～12:00) 小中学校2学期始業式	28 仏滅 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	29 大安 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	30 友引 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	31 先勝 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	31 先勝 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	31 先勝 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	31 先勝 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ	31 先勝 市民ゴルフ大会予選 初鹿カントリークラブ

7月の納税など 納期限: 7月31日(水)
固定資産税・都市計画税 2期 国民年金保険料 6月分
国民健康保険税 1期 上下水道料金 7月分
保育料 7月分 市営住宅使用料 7月分

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎1199

休日診療 夜間診療
日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日) 診療日 毎週火・水・木・金曜日
午前9時45分～11時30分 ※祝日、年末年始を除く
午後1時～3時30分 受付時間 午後6時45分～9時30分
※年末年始は午後2時30分まで

活動量計データ読み込み日程(スマートフォン/ウェアラブル/スマートウォッチ)

日程	時間	会場	備考
8月8日(木)	午後2時～4時	利南公民館	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
8月9日(金)	午後2時～4時30分	沼田市保健福祉センター	
8月23日(金)	午前9時～11時30分	テラス沼田	
8月28日(水)	午後3時～7時	テラス沼田	

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします
※出張! 福ろうクラブでも読み込みできます。日程は25ページをご覧ください

沼田市歴史資料館 第2回企画展

沼田に映画館が5つあった！

昭和30年代から40年代初めまで、沼田には5つの映画館がありました。当時の映画館から配られたチラシ200枚の展示や利根沼田の暮らしが分かる『群馬ニュース(県製作)』を上映します。土・日曜日は歴史資料館館長の解説会も行います。

開館時間 午前9時30分～午後5時

観覧料 210円(常設展含む)

休館日 7月10日(水)、16日(火)、17日(水)、24日(水)

その他 館長解説会は土・日曜日の午前10時と午後2時の両日2回

問い合わせ 文化財保護課歴史資料館管理係 ☎内線2604へ

とき 7月4日(木)～28日(日)
ところ 沼田市歴史資料館



＼オープン／ ブルーベリー園

市内では7月上旬から8月上旬頃までブルーベリー狩りを楽しめます。上品な甘みと酸味の程よいバランスが特徴で、目の疲れを癒やしたり抗酸化作用があったり機能性食品としても注目されています。

問い合わせ 各ブルーベリー園または沼田市観光協会 ☎028555へ



第26回 白沢ふるさとまつり



町内各地区のみこしの競演や白沢町神輿の渡御、地域特産物などの提供も行います。

とき 7月14日(日)午後2時～4時(午後1時30分から白沢町神輿入魂式)

ところ 道の駅「白沢」(望郷の湯)

問い合わせ 白沢支所地域係 ☎内線38へ

ボランティア募集

とき 各日午後3時～6時、
または午後6時～9時
内容 来場者接待、放送案内など
申込期限 7月5日(金)

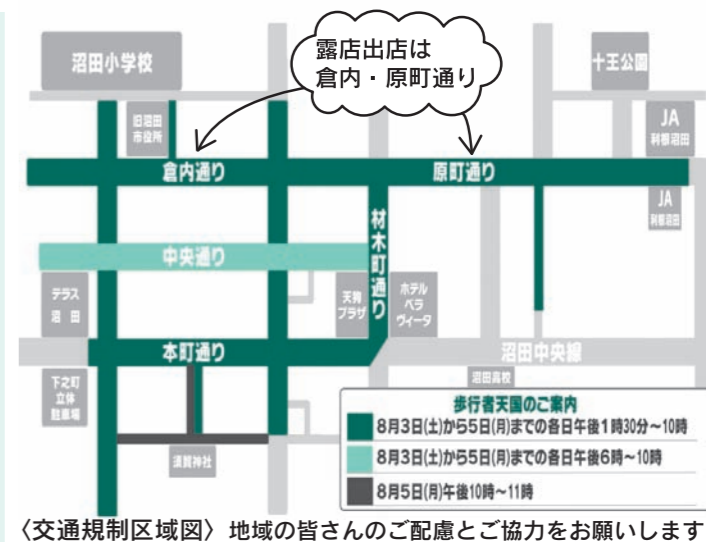
開催案内

日程や交通規制区域、駐車場などを後日、新聞折り込みと市ホームページでお知らせします。

天狗みこし 担ぎ手募集

祭り支度をした女性ならどなたでも。支度のない人には法被と帯を貸し出します。初めての人も大歓迎。

とき 8月3日(土)、5日(月)両日午後6時
申し込み 必要



〈交通規制区域図〉地域の皆様のご配慮とご協力をお願いします

申し込み・問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線5004
沼田商工会議所 ☎231137



■投票所一覧(35カ所)

投票所	対象地区
第1 沼田市立沼田小学校屋内運動場	東倉内町・西倉内町・柳町
第2 高橋場町住民センター	高橋場町
第3 東原新町会館	桜町・東原新町
第4 上原町区民館	上原町
第5 群馬県立沼田高等学校第二体育館	材木町・西原新町・上之町
第6 坊新町公民館	馬喰町・中町・坊新町・下之町・鍛冶町
第7 下町住民センター	榛名町・清水町・薄根町
第8 沼田市立升形小学校屋内運動場	戸鹿野町・新町・栄町
第9 沼田市利南公民館	沼須町・上沼須町
第10 沼田市立利南東小学校屋内運動場	下久屋町(1・2地区)・上久屋町
第11 沼田市水道会館	下久屋町(3・4・5地区)・久屋原町
第12 横塚町公民館	横塚町
第13 沼田市池田公民館	中発知町・発知新町・下発知町
第14 佐山町南部生活改善センター	佐山町
第15 上発知町生活改善センター	上発知町
第16 岡谷町生活改善センター	岡谷町
第17 奈良町農事研修所	奈良町・秋塚町
第18 沼田市薄根公民館	下沼田町・善桂寺町・町田町
第19 堀廻町構造改善センター	宇楚井町・原町・堀廻町・大釜町
第20 石墨町多目的集会所	石墨町・戸神町

投票所	対象地区
第21 碓田町公民館	白岩町・碓田町
第22 沼田市外二箇村組合衛生センター	恩田町・井土上町
第23 上川田町住民センター	上川田町
第24 沼田市川田公民館	下川田町・今井町・篠尾町
第25 屋形原町農村婦人の家	屋形原町
第26 岩本公民館	岩本町
第27 沼田市白沢支所	高平(塩水の一部除く)・生枝・平出(堰中・前大反・後大反)・上古語父(道祖神の一部)
第28 尾合集会所	岩室・尾合・平出(堰中・前大反・後大反・狐塚・高岩除く)
第29 上古語父集会所	上古語父(道祖神の一部除く)・下古語父・高平(塩水の一部)・平出(狐塚・高岩)
第30 沼田市利根支所	追貝・大楊・高戸谷
第31 平川集落センター	千鳥・平川
第32 大原集会所	老神・穴原(島古井)・大原・園原
第33 南郷集会所	穴原(島古井を除く)・柿平・小松・日向南郷・日影南郷・青木・砂川(八軒家を除く)
第34 根利集会所	根利
第35 多那地区コミュニティセンター	輪組・多那・石戸新田・二本松・砂川(八軒家)



不在者投票について

対象 以下のいずれかに該当する人

- ▷市外に滞在する人 滞在地の選挙管理委員会を通じて投票できます
 - ▷指定施設に滞在する人 (表1)に入院や入所している人は施設内で投票できます
 - ▷重度の障がいがある人 (表2)に該当する人は郵送などで投票できます。7月17日(水)までに沼田市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を送付してください
- ※不明点などは沼田市選挙管理委員会へお問い合わせください

(表1) 指定施設(14カ所)

施設名称	
沼田病院	愛宕老人ホーム
利根中央病院	花の苑
内田病院	ゆうハイム・くやはら
沼田脳神経外科循環器科病院	特別養護老人ホームくやはら
大誠苑	特別養護老人ホーム とね虹の里
恵寿の園	地域密着型特別養護老人ホーム とね虹の里
介護老人保健施設とね	沼田警察署

(表2) 郵便投票の対象

障がい名	障がいの程度			障がい名	障がいの程度			
	1級	2級	3級		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—	両下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○					
免疫、肝臓	○	○	○					

●戦傷病者手帳
●介護保険の被保険者証
要介護状態区分 要介護5

車が地域を巡回！移動期日前投票

- 7月13日(土)利根町管内(3カ所)**
①園原ふれあい屋内運動場②利根第4生活改善センター③砂川集会所
- 7月14日(日)川田地区管内(3カ所)**
①横子住民センター②今井町住民センター③上野住民センター

期日前投票

- テラス沼田4階防災会議室401・市民ロビーぱるく
7月5日(金)～7月20日(土)
午前8時30分～午後8時
※南エレベーターよりお越しください

- 白沢・利根支所ロビー
7月15日(月)～7月20日(土)
午前8時30分～午後8時

■投・開票日 7月21日(日)

■告示日 7月4日(木)

■開票場所 ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)
※投票状況と結果は市ホームページに掲載

■投票できる人 7月21日現在、日本国籍を有する満18歳以上の人(平成13年7月22日以前に出生)で、平成31年4月3日以前から引き続き本市の住民基本台帳に記録され、かつ選挙人名簿に登録されている人

▷市内で転居した人 6月21日以降に転居の届け出をした人は、転居前の投票所で投票できます

▷県内から転入した人 4月4日以降に転入した人は、前住所地の選挙人名簿に登録され引き続き県内に住所を置く確認ができれば、前住所地で投票できます

▷県内へ転出した人 本市の選挙人名簿に登録されていて転出先での住民登録期間が3カ月未満の人は、引き続き県内に住所を置く確認ができれば、転出前の投票所で投票できます

▷県外へ転出した人 投票できません

■投票所入場券 世帯ごとに4人までを一組にして郵送します。届かないときや紛失した場合も本人確認により投票できます

■代理投票と点字投票 体が不自由で字を書けない人は、申し出により投票所の係員が代わって記載し投票できます。目の不自由な人は点字で投票できます

■選挙公報 候補者経歴や政見などの掲載文書を新聞折り込みで各世帯に配布します。各町区長宅(地区委員宅)や市関係施設にも設置します。

■インターネット等を利用した選挙運動

▷有権者 ウェブサイト等を利用した選挙運動ができますが、電子メールは禁止されています

▷候補者・政党等 ウェブサイト等や電子メールを利用した選挙運動ができます

※ウェブサイト等には電子メールアドレス等の表示が義務付けられています

※選挙運動は告示日から投票日の前日までで、満18歳未満の人はできません



5 【写真4、5ページ】沼田高校有志の皆さん

テラス溜田

7月から受け付け開始

市庁舎会議室などを貸し出します

問い合わせ 財政課財産管理係 ☎内線4043・4044、議会事務局 ☎内線5101

利用可能日 12月29日から翌年1月3日までを除く、平日、休日および祝日

※議場(Waltzホール)は議会開会に必要な日を除く。また不定期の臨時会が開催されるときは、急きょ使用許可を取り消すことがあります

利用時間区分

- ▼午前(午前9時～正午)
- ▼午後(午後1時～5時)
- ▼夜間(午後6時～9時)

※利用時間は準備および原状回復に要する時間を含む

申し込み 使用日の2カ月前から前日までに、所定の申請書に料金を添えて、次のとおり直接申し込みください(申請書は市ホームページからダウンロード可)

- ▼1階防災広場と4階防災会議室は財政課財産管理係へ
 - ▼5階議場(Waltzホール)は議会事務局へ
- ※受付時間は市役所閉庁日を除く、午前8時30分～午後5時15分

使用の制限 次に該当する場合は使用できません

- 公の秩序または善良な風俗を害する恐れがある場合
- 営利目的として使用すると認められる場合(防災広場を除く)
- 政治的活動、または宗教的活動と認められる場合

その他 災害その他やむを得ない事由が発生したとき、庁舎の管理上や緊急の事態により必要が生じたときなどは、使用を中止させ、または許可を取り消すことがあります

利用区分

施設区分	定員	使用者			平日			休日・祝日		
		市民等	市民等以外		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1階 防災広場 ※コモンテラスを含む	—	○	○		○	○	○	○	○	○
4階 防災会議室401 防災会議室402 防災会議室403 防災会議室404 防災会議室405 防災会議室406	36人	○	×	×	○	×	○	○	○	○
	36人									
	36人									
	18人									
	12人									
18人										
5階 議場(Waltzホール) ※第2・第3委員会室を含む	—	○	×		○	○	○	○	○	○

※「市民等」とは市内在住、在勤、在学する者ならびに市内に事務所または事業所を有する者
 ※防災会議室401、402、403は一つの部屋として利用でき、防災会議室404、405も同様に利用可能です

使用料

施設	時間	午前	午後	夜間
防災広場 ※コモンテラスを含む		3,240円	4,320円	3,240円
防災会議室401 防災会議室402 防災会議室403		各1,290円	各1,720円	各1,290円
防災会議室404 防災会議室405 防災会議室406		各970円	各1,290円	各970円
議場(Waltzホール) ※第2・第3委員会室を含む		4,860円	6,480円	4,860円

※防災広場は、(1)市民等以外の者が使用する場合は2倍の額、(2)営利を目的として使用する場合は1.5倍の額、(3)前述(1)と(2)両方に該当する場合は3倍の額となります

市民活動拠点

コミュニティテラス

6階コミュニティテラス(会議室や音楽スタジオ)の貸し出しは、広報ぬまた5月号、または市ホームページでお知らせしていますので、ご確認ください。



音楽スタジオ
 問い合わせ、生活課協働推進係 ☎内線5300

～認められた功績～

令和元年 春の叙勲



受章おめでとうございます!!



瑞宝双光章【教育功労】
元公立小学校長

板橋芳郎さん(薄根町)

昭和44年に教員になり、多那小中学校長や沼田東小学校長、沼田中学校長、利根教育事務所長、沼田小学校長などを歴任。その後、昭和村教育長を務め45年の長きにわたり教育の充実に尽力されました。「上司や先輩、同僚、保護者など多くの人に支えられて今日を迎えられました。支えてくれた方々や家族に感謝しています」



瑞宝双光章【看護業務功労】
元利根中央病院看護部長

金子れい子さん(東原新町)

昭和51年に利根中央病院に看護師として勤務。群馬がん看護研究会理事や県看護師長協議会会長、利根保健生協統括看護部長などを歴任され、41年の長きにわたり地域医療の発展に尽力されました。「地域の問題を乗り越え、看護を多くの人に知ってもらいたいと頑張ってきました。家族や職場の仲間の支えに深く感謝しています」



旭日単光章【社会福祉功労】
元県手をつなぐ育成会会長

高橋知さん(発知新田町)

昭和53年に市心身障害者育成会理事に就任。その後、市社会福祉協議会理事・評議員や県手をつなぐ育成会会長を務められるなど、現在まで多くの社会福祉事業に尽力されています。「受章は驚きと感動。関係者のご指導とご支援に感謝しています。今後も微力ながら、地域福祉の向上につながる活動を続けていきたいです」

介護保険料のお知らせ

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係 ☎内線3148

65歳以上の人を対象に介護保険料額決定通知書と納付書を7月中旬に発送します。安心して介護サービスを受けられるよう保険料を納めましょう。

各期の保険料は、前年分の所得確定前は前年度の保険料を基に仮算定し、所得確定後は「介護保険料(年額)」で本算定を行います。仮算定との過不足分は本算定で調整します。(別表)

納付方法

▼特別徴収(年金天引き)

年金から直接納める方法(老齢基礎年金や退職年金、遺族年金、障害年金などを年間18万円以上受給している人)。

▼普通徴収(納付書や口座振替)

納付書で金融機関などに直接納める方法(特別徴収に該当しない人や年度途中で65歳に到達した人、転入した人など)。
 ※普通徴収は口座振替が便利です。各金融機関で手続きしてください。

特別な理由もなく保険料を納

付料を納めないと

別表

納期 徴収方法	1期 (4月)	2期 (6月)	3期 (8月)	4期 (10月)	5期 (12月)	6期 (2月)
	特別徴収 年金天引き	仮算定			本算定	
普通徴収 納付書納付 口座振替	仮算定			本算定		
	前年度の第6期(2月)と同額(3期分は調整する場合があります)			(確定した年額-仮算定額)を3で割った金額		
	前年度の年額を6で割った金額			(確定した年額-仮算定額)を4で割った金額		

保険料が時効(2年)となった場合、期間と金額に応じて保険料額が減額されることがあり、サービスを利用するときの負担が大きくなります。

～夏の思い出づくりに～
親子エコ料理教室

料理研究家の石垣恵美さんをお招きし、「旬の地場産品を無駄なく使い切る料理」を親子で作ります。

とき 7月27日(土)午前10時～午後1時
ところ 保健福祉センター3階調理実習室
講師 石垣恵美さん(料理研究家)
対象 市内在住で一緒に料理ができる親子
定員 20人(先着順)
参加費 無料
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、7月18日(木)までに電話、または直接環境課環境係へ
持ち物 エプロン、三角巾、マスク(必要に応じて)
問い合わせ 環境課環境係☎内線3072へ



～介護予防サポーターによる集いの場～
元気のみち



地域づくりや介護予防の取り組みを広める介護予防サポーターが、体と心を元気にする楽しい集いの場「元気のみち」を開催します。

とき 7月16日(火)午後2時～3時
ところ 中央公民館3階第一講義室
内容 脳トレ・口腔体操・軽体操で、折り紙やおしゃべり、お茶の時間もあります
講師 市介護予防サポーター
対象 どなたでも(居住地域を問いません)
申し込み 不要(当日自由参加)
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3154へ

～ひとり親家庭の皆さんへ～
夏休み日帰り旅行

とき 8月18日(日)
旅程 保健福祉センターほか(集合・出発)→めんたいパーク大洗(昼食)→アクアワールド茨城県大洗水族館→保健福祉センターほか(帰着・解散)

対象 市内在住の母子・父子家庭の親子(子どもは18歳以下)、寡婦
※親、または子どもだけの参加はできません



定員 45人(先着順)
参加費 大人2,000円(母子会員1,500円)、小・中・高校生1,000円、幼児500円(昼食代は含みません)
申し込み 7月18日(木)から参加費を添えて、母子会事務局、社会福祉協議会白沢・利根支所へ
※18日(木)のみ午後7時15分まで受け付け(午後5時15分以降になる場合は事前連絡が必要です)
問い合わせ 母子会事務局(子ども課子育て支援係)☎内線3121へ

～普段見ることができない場所へ～
公有施設見学会

とき ①7月30日(火)②8月8日(木)の午前8時45分～午後4時

見学コース 市役所(集合・歴史資料館などを含むテラス沼田内見学・出発)→沼田警察署→菌原ダム(昼食)→中央消防署→市役所(帰着・解散)

対象 全コース見学可能な小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、7月5日(金)から19日(金)までに電話、または直接秘書課広報広聴係へ

※開催日②は7月31日(水)まで受け付けます

その他 昼食と飲み物は持参。十分な暑さ対策などをお願いします

問い合わせ 秘書課広報広聴係☎内線4006へ



～暑い夏がやってくる～ **市民プールがオープン!!**

オープン 7月13日(土)午後1時
(オープン当日は午後5時まで無料開放します)

市民プール

利用期間 7月13日(土)～8月25日(日)
利用時間 月曜日から金曜日までの午前11時～午後5時/土・日曜日、祝日と夏休み期間中は午前10時～午後5時
※8月11日(日)の市民体育大会終了後は、施設点検のため休場します
利用期間中の問い合わせ 沼田市民プール管理事務所☎7373へ



利根屋内プール

利用期間 7月13日(土)～8月25日(日)
利用時間 午前10時～午後5時
利用期間中の問い合わせ 利根屋内プール管理事務所☎64123へ



(お知らせ) 白沢プールは老朽化に伴い、今年度より利用中止とさせていただきます。大変ご迷惑をお掛けしますが、市民プールなどのご利用をお願いいたします。

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ施設係☎内線3333

沼田市民プール料金表

利用料金区分		金額
普通券	一般	430円
	中学生	210円
	小学生	100円
回数券(11枚つづり)	一般	4,300円
	中学生	2,100円
	小学生	1,000円
更衣室ロッカー使用料		100円

利根屋内プール料金表

利用料金区分		金額
普通券	一般	430円
	中学生	210円
	小学生	100円
回数券(11枚つづり)	一般	4,300円
	中学生	2,100円
	小学生	1,030円

運動のプロ(ミズノ運動指導員)が教える

高齢者を対象とした体操教室

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3154

①ココ(心)・カラ(体)・チェンジ! 体操教室



自宅でも気軽にできる脳トレ、ストレッチ、簡単な筋トレなどを行う体操教室です。頭と体をスッキリと鍛えるコツを学んでみませんか。

とき 8月から11月までの毎週金曜日(全17回)午後2時～3時(8月16日を除く)

申込期限 7月19日(金)

②コツ骨貯筋体操教室

チューブを使用した体操で骨にも刺激を与えて動きやすい体づくりを目指す体操教室です。運動を継続するためのコツを学んでみませんか。

とき 8月から11月までの毎週火曜日(全15回)午前10時30分～11時30分(8月13日・10月22日を除く)

申込期限 7月23日(火)



<共通事項>

ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 井川真弓さん(ミズノ運動指導員)

対象 65歳以上の(医師から運動制限指示がない)

定員 各教室20人(先着順)

参加費 無料

支度/持ち物 動きやすい服装・上履き/汗拭きタオル・飲み物など



※多くの人に参加していただきたいことから、①と②いずれかの教室にお申し込みください

利根沼田広域市町村圏 振興整備組合職員募集



問い合わせ 利根沼田広域市町村圏振興整備組合 ☎3691

職種	採用予定人員	主な勤務地	受験資格	申込方法	提出書類	試験日など		給料諸手当
						第1次試験	第2次試験	
一般事務	若干名	利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局、利根沼田文化会館、介護審査事務所など	<ul style="list-style-type: none"> ◇高等学校卒業程度以上の学力を有すること ◇昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 	<p>【申込書・受験案内】 下記提出先で配布の様式を使用</p> <p>【申込期間】 土・日曜日、祝日を除く7月5日(金)から8月6日(火)までの午前9時～午後5時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇申込書(写真貼り付け) ◇受験票(写真貼り付け) ◇最終学校の成績証明書1通 ◇返信用封筒2通(82円切手添付、宛名明記) 	<p>【とき】 9月22日(日) 午前9時30分</p> <p>【ところ】 利根沼田文化会館</p> <p>【科目】 適性検査、教養試験、作文</p>	<p>◇体力検査(消防士A・Bのみ)</p> <p>【とき】 10月19日(土) 午前9時</p> <p>【ところ】 沼田東小学校(利根沼田広域消防本部集合)</p> <p>◇面接 【とき】 10月下旬予定 ※1次合格者に別途通知</p>	<p>【給料】 高校卒 148,600円(予定) 大学卒 180,700円(予定) ※学歴、経験年数により加算</p> <p>【諸手当】 期末手当、勤怠手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当など</p>
消防士A (消防職)	3人程度	利根沼田広域消防本部および管内消防署	<ul style="list-style-type: none"> ◇高等学校卒業程度以上の学力を有すること ◇平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ◇視力が矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で色覚が正常であり、聴力が左右とも正常であること ◇採用された場合、利根郡内、または沼田市内に居住できる人 ◇消防士Bは救急救命士免許を有する人、または来年3月末までに取得見込みの人 	<p>【提出先】 ◇一般事務 利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局(利根沼田文化会館4階)、〒378-0051 沼田市上原町1801-2 ◇消防士A・B 利根沼田広域消防本部総務課(利根沼田広域中央消防署2階)、〒378-0056 沼田市高橋場町2049-1 ※郵送は8月6日(火)必着</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人 	<p>【合格発表】 利根沼田文化会館前の掲示板に掲示、受験者へ通知</p>		
消防士B (救急救命士)								

沼田市外二箇村清掃施設組合職員募集

問い合わせ 沼田市外二箇村清掃施設組合事務局 ☎1009

職種	採用予定人員	受験資格	申込方法	提出書類	試験日など		給料勤務条件
					第1次試験	第2次試験	
一般職 (清掃工場、衛生センターの維持管理業務)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> ◇高等学校卒業程度以上の学力を有すること ◇昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ◇日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人 	<p>【申込書・受験案内】 7月1日(月)から下記提出先で配布の様式を使用 ※ホームページからもダウンロードできます</p> <p>【受付期間】 土・日曜日、祝日を除く7月5日(金)から8月6日(火)までの午前9時～午後5時</p> <p>【提出先】 沼田市外二箇村清掃施設組合事務局(〒378-0033 沼田白岩町226) ※郵送の場合は8月6日(火)消印有効</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇申込書(写真貼り付け) ◇受験票(写真貼り付け) ◇最終学校の成績証明書1通 ◇返信用封筒1通(82円切手添付、宛名明記) 	<p>【とき】 9月22日(日) 午前8時30分</p> <p>【ところ】 沼田市外二箇村清掃施設組合</p> <p>【科目】 教養試験、作文、適応性検査</p>	<p>第1次試験合格者を対象に10月中旬に面接を実施</p>	<p>試験案内をご覧ください</p>

令和2年4月採用

沼田市職員採用試験



問い合わせ 総務課職員係 ☎内線4016

●一般枠

職種	採用予定数	受験資格	第1次試験科目	申込方法	提出書類	試験日など
一般事務職	6人程度	<p>【大学卒業程度】 大学を卒業した人(来年3月卒業見込みを含む)</p> <p>【短大卒業程度】 短期大学または一定要件を満たす専修学校や各種学校を卒業した人(来年3月卒業見込みを含む)</p> <p>【高校卒業程度】 高校を卒業または高等学校卒業程度認定試験に合格した人(来年3月卒業見込みを含む)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇集団面接試験 ◇教養試験 ◇作文試験 ◇適応性検査 <p>※教養試験は卒業区分ごとに内容が異なる</p>	<p>【申込書】 下記提出先で配布 ※市ホームページでダウンロード可</p> <p>【申込期日】 土・日曜日、祝日を除く7月1日(月)から8月29日(木)までの午前8時30分～午後5時15分</p> <p>【提出先】 沼田市役所総務課職員係(〒378-8501 群馬県沼田市下町888) ※郵送は9月29日(木)必着 ※郵送は8月29日(木)必着</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇採用試験申込書 ◇受験票 <p>※身体障がい者は「障がい等確認書」も必要</p>	<p>【第1次試験】 9月22日(日)</p> <p>【第2次試験】 10月13日(日)予定 ※第1次試験合格者を対象に個別面接試験を実施 【合格通知・採用通知】 10月下旬(予定)</p>
土木技術職	1人程度	<p>【大学・高専卒業程度】 大学・高等専門学校を卒業した人(来年3月卒業見込みを含む)</p> <p>【高校卒業程度】 高校を卒業または高等学校卒業程度認定試験に合格した人(来年3月卒業見込みを含む)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇集団面接試験 ◇専門試験 ◇作文試験 ◇適応性検査 	<p>【提出先】 沼田市役所総務課職員係(〒378-8501 群馬県沼田市下町888) ※郵送は9月29日(木)必着 ※郵送は8月29日(木)必着</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇採用試験申込書 ◇受験票 <p>※身体障がい者は「障がい等確認書」も必要</p>	<p>【第1次試験】 9月22日(日)</p> <p>【第2次試験】 10月13日(日)予定 ※第1次試験合格者を対象に個別面接試験を実施 【合格通知・採用通知】 10月下旬(予定)</p>
建築技術職	1人程度	<p>【大学・高専卒業程度】 大学・高等専門学校を卒業した人(来年3月卒業見込みを含む)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇土木技術職の専門試験は卒業区分ごとに内容が異なる 			
保健師職	1人程度	保健師免許を有している人(来年3月末日までに取得見込みを含む)	同上	<p>【提出先】 沼田市役所総務課職員係(〒378-8501 群馬県沼田市下町888) ※郵送は9月29日(木)必着 ※郵送は8月29日(木)必着</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇採用試験申込書 ◇受験票 <p>※身体障がい者は「障がい等確認書」も必要</p>	<p>【第1次試験】 9月22日(日)</p> <p>【第2次試験】 10月13日(日)予定 ※第1次試験合格者を対象に個別面接試験を実施 【合格通知・採用通知】 10月下旬(予定)</p>
身体障がい者(全職種)	上記採用数に含まれる	<p>上記の資格の他に次の全ての要件に該当する人</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1級から6級の人 ◇自力により通勤ができ、介助者無しで職務遂行が可能 ◇介助者無しで10ポイント程度の活字印刷文による筆記試験と口頭による面接試験に対応できる 	同上			

●定住促進・社会人特別枠【民間企業などの勤務経験が5年以上で、令和元年7月1日時点で沼田市外在住、採用後は沼田市内に定住する人】

職種	採用予定数	受験資格	第1次試験科目	申込方法	提出書類	試験日など
一般事務職 (身体障がい者含む)	1人程度	※身体障がい者は一般枠の障がい者受験資格記載事項に該当	◇書類選考	<p>【申込書】 一般枠と同じ</p> <p>【申込期日】 土・日曜日、祝日を除く7月1日(月)から9月30日(月)までの午前8時30分～午後5時15分</p> <p>【提出先】 一般枠と同じ ※郵送は9月30日(月)必着</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇採用試験申込書 ◇アピールシート ◇職務経歴書 ◇学業成績証明書 <p>※身体障がい者は「障がい等確認書」も必要</p>	<p>【第1次試験】 締め切り後、選考</p> <p>【第2次試験】 10月13日(日)予定 ※第1次試験合格者を対象に作文試験と個別面接試験を実施</p> <p>【第3次試験】 10月下旬予定 ※第2次試験合格者を対象に個別面接試験を実施 【合格通知・採用通知】 11月初旬(予定)</p>
土木技術職 (身体障がい者含む)	1人程度	<p>土木施工管理技士など土木技術関連の資格を有している人、または高校、大学、大学院の土木学科などを卒業し、専門知識を有している人</p> <p>※身体障がい者は一般枠の障がい者受験資格記載事項に該当</p>	◇書類選考	<p>【申込書】 一般枠と同じ</p> <p>【申込期日】 土・日曜日、祝日を除く7月1日(月)から9月30日(月)までの午前8時30分～午後5時15分</p> <p>【提出先】 一般枠と同じ ※郵送は9月30日(月)必着</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◇採用試験申込書 ◇アピールシート ◇職務経歴書 ◇学業成績証明書 <p>※身体障がい者は「障がい等確認書」も必要</p>	<p>【第1次試験】 締め切り後、選考</p> <p>【第2次試験】 10月13日(日)予定 ※第1次試験合格者を対象に作文試験と個別面接試験を実施</p> <p>【第3次試験】 10月下旬予定 ※第2次試験合格者を対象に個別面接試験を実施 【合格通知・採用通知】 11月初旬(予定)</p>

※合格者を候補者名簿に登録し、その中から任命権者が採用を決定します。

先輩職員に聞きました!!

未来につながる統計

33歳で転職、地元へ。統計調査を通じ政府統計が調査員さんの地道な活動で支えられていることを知り、当たり前にある情報のありがたさを実感しています。趣味は落語を聴くこと。



企画課 長谷川泰造(入庁2年目)

開かれた市議会に

市議会の運営や議員の活動などをサポートしています。裏方が多いですが、市民代表の機関を支える一人という確かな実感を得られ、やりがいがあります。趣味は山歩きと旅行。



議会事務局 小林正樹(入庁10年目)

健康な未来のために

赤ちゃん訪問や特定健診など子どもから大人までを対象に保健事業を行っています。市民の健康づくりをお手伝いできるやりがいのある仕事です。趣味は音楽鑑賞と食べること。



健康課 福富志緒理(入庁3年目)

みんなできさえる

国民健康保険

国民健康保険税(国保税)は、国民健康保険(国保)の運営を支える大切な財源です。病气やけがに備え、加入者が負担能力に応じて納付する仕組みになっています。7月中旬に本年度の国保税の年税額を決定し、世帯主あてに通知を発送します。

4月の仮算定を廃止

4月に通知していた普通徴収(納付書や口座振替)の仮算定(4月から6月までの納期)を廃止しました。(表1)

新しい税率で計算

国保の財政運営が都道府県単位となり、市では県が算定した標準保険料率を参考に国保税の計算に用いる税率と税額を変更しました。(表2)

国保税を納める人は

納税義務者は世帯主です。国保に加入していない世帯主でもその世帯内に国保の加入者がいる場合は、世帯主が納税義務者となります。

(表1)国保税の納期(変更前)

期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
納期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納税通知書	仮算定(4月)			本算定(7月)								

(変更後)

期別				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納期				7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納税通知書	仮算定(廃止)			本算定(7月)								

※仮算定を廃止、本算定の7月に税額を計算し9回に分けて納付
※納税通知書は年1回、7月に送付

問い合わせ

国保年金課国保係 ☎内線3136
白沢支所生活係 ☎内線33
利根支所生活係 ☎内線40

納付方法

特別徴収(年金天引き)

世帯主が国保に加入している年金を受給している場合、一定の要件を満たすと年金からの天引きで納付いただく特別徴収の該当となります。

※既に特別徴収となっている世帯は、申請により口座振替に納付方法を変更できます

普通徴収

普通徴収の世帯で口座振替の手続きを済ませている世帯は、納期限の日に口座から引落としをします。口座振替の手続きをしていない世帯には、7月の通知に1期から9期までの納付書が同封されます。

納めないでいると

納期限を過ぎると督促状が送られ、それでも納めないでいると通常の保険証よりも有効期

間が短い保険証が交付されます。さらに滞納が続いた場合には、保険証の代わりに「資格証明書」が交付されます。

資格証明書は、国保の加入者であることの証明書ですが、医療機関を受診した際に、窓口で医療費をいったん10割支払わなければなりません。国保税は未納のままにせず納付について早めにご相談ください。

失業者への軽減

倒産や解雇、雇い止めなど、事業所の都合で失業し、ハローワークから「雇用保険受給資格者証」が発行された場合は、申請することで、国保税が軽減される場合がありますのでご相談ください。

医療費を大切に

医療費の増加は国保税の税額に大きな影響を与えます。特定健康診査や人間ドックは、健康増進だけでなく、医療費増加の抑制にもつながりますので積極的に受診をお願いします。また、ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使用すると、皆さんの窓口支払いを含めた医療費負担を軽くできます。

8月1日(木)から

後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

問い合わせ 国保年金課医療年金係 ☎内線3134、白沢支所生活係 ☎内線33、利根支所生活係 ☎内線40

新しい保険証は青色です。緑色の封筒で7月16日(火)に発送します。郵送を希望しない人には国保年金課窓口で交付しますので、7月10日(水)までに連絡してください。現在お持ちの保険証は、有効期限が7月未までです。8月から医療機関などで受診する際は、新しい保険証を窓口で提示してください。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」申請手続きの省略

現在お持ちの「限度額適用認定証(以下「限度額認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「減額認定証)」は、有効期限が7月未までです。それぞれ次の2つの条件を満たす人には、申請手続きを省略し、引き続き使用できる証を新しい保険証に同封します。

▼「限度額認定証」の条件

- ① 昨年8月1日以降に限度額認定証の交付を受け、現在も該当している人
- ② 本年度も引き続き所得区分が現役並み所得者Ⅰ、Ⅱに該当する人

▼「減額認定証」の条件

- ① 昨年8月1日以降に減額認定証の交付を受け、現在も該当している人
 - ② 本年度も引き続き住民税非課税世帯に属する人
- 保険料を納めないでいると**
保険料の滞納状況により、通常より有効期間の短い短期被保険者証を交付する場合があります。短期被保険者証の有効期間は、8月1日から来年1月31日までです。一時的に納付が困難な場合は、分割納付などもできますのでご相談ください。
- 臓器提供意思表示と保護シール**
被保険者証裏面には、臓器提供の意思の有無を任意で記入できます。記入した情報を保護するシールを国保年金課窓口で配布しています。

～国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ～

限度額適用認定証をご利用ください

高額な医療費がかかると見込まれる人は、事前に限度額適用認定証の申請をしましょう。

なお、70歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者で「現役並み所得Ⅲ」と「一般」の所得区分に該当する人は、高齢受給者証、または後期高齢者医療被保険者証を提示するだけで限度額までの支払いとなり、限度額適用認定証の申請は必要ありません。

●70歳未満の国民健康保険の自己負担限度額

所得区分※1	1カ月の自己負担限度額		食事療養費(1食当たり)
	外来(個人)	外来+入院(世帯)	
ア	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【14,100円※2】		460円
イ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【93,000円※2】		
ウ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【44,400円※2】		
エ	57,600円 【44,400円※2】		210円※2
オ	35,400円 【24,600円※2】		

●70歳から74歳までの国民健康保険と後期高齢者医療保険加入者の自己負担限度額

所得区分※1	1カ月の自己負担限度額		食事療養費(1食当たり)
	外来(個人)	外来+入院(世帯)	
現役並み所得者Ⅲ	252,600円+(医療費-842,000円)×1% 【14,100円※2】		460円
現役並み所得者Ⅱ	167,400円+(医療費-558,000円)×1% 【93,000円※2】		
現役並み所得者Ⅰ	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 【44,400円※2】		
一般	18,000円 (年間限度額:144,000円)	57,600円 【44,400円※2】	210円※3
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	100円

※1 所得区分は世帯によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください
※2 過去12か月に4回以上の高額療養費の支給がある場合の限度額
※3 過去12か月に入院日数が90日を超える人は、別途申請により160円に減額されます

(表2)国保税の税率と税額(所得割額、均等割額、平等割額の合計が世帯の年税額)

区分	医療分	後期支援分		介護分			
		改正前	改正後	改正前	改正後		
所得割額	世帯内の加入者の所得に応じて計算	6.20%	6.80%	2.20%	2.40%	1.80%	2.10%
資産割額	世帯内の加入者の資産税額に応じて計算	21.00%	廃止	6.80%	廃止	6.70%	廃止
均等割額	世帯内の加入者の人数に応じて計算	26,200円	24,100円	9,400円	8,700円	10,700円	10,700円
平等割額	加入者がいる世帯に一律で計算	24,000円	22,000円	8,000円	7,300円	6,600円	6,600円
課税限度額	保険税額が課税限度額を超えた場合は限度額に抑えられます	58万円	61万円	19万円	19万円	16万円	16万円

※介護分については40歳から65歳まで(介護保険第2号被保険者)が納付

オープン

たんばらラベンダーパーク

5万株のラベンダー畑は7月中旬から見頃を迎えます。リフトが運行し、一面を見渡せる空中散歩も楽しめます。

開園期間 6月29日(土)～8月25日(日)の予定

入園料 大人(中学生以上)1200円 / 小学生以下無料 / ペット400円

夏山リフト料金 大人(中学生以上)往復900円、片道500円 / 小学生往復600円、片道400円 / 未就学児無料

市民優待券 4枚つづりを7月1日(月)から区長を通じて各世帯へ配布

(バス案内)
行き先表示 たんばらラベンダーパーク行き
運行期間 7月13日(土)～8月

15日(木)

運行経路 上毛高原駅→沼田駅→西倉内町→たんばらラベンダーパーク→玉原センターハウス

運賃(片道) 大人1030円 / 小人520円

沼田駅発→たんばら着	
8:35	9:20
12:05	12:50
15:40	16:25
たんばら発→沼田駅着	
9:45	10:30
14:45	15:30
16:50	17:35

問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線5034へ

お蚕さんとアスリートを応援しよう！プロジェクト

お蚕を育てませんか？



東京 2020 オリンピックに向けて、本市で事前合宿を予定しているドイツフェンシングチームに、自分で育てたお蚕からとれた絹を使ってプレゼントしませんか。飼育箱や人工肥料などの飼育セットを使うので、どなたでも育てられます。

説明会

とき 9月2日(月)午後6時
ところ 中央公民館4階ホール
飼育期間 9月中旬から約1カ月
費用 無料
申込期間 7月8日(月)～8月9日(金)
※60セット(先着順)
申し込み・問い合わせ 企画課企画調整係 ☎内線4031へ

ドイツ人国際交流員ティーネの

いいね！ドイツ

vol. 10



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4031へ

ドイツの夏休み

ドイツ人は勤勉と考えられがちですが、有給休暇をしっかりと消化し、旅行を楽しみます。2017年の旅行期間は平均13日間でした。1週間の休暇では心身が良好な状態になった頃に元の生活に戻らなくてはいけないので、休養が十分ではないと考える人が多いです。3割以上が国内で夏休みを過ごし、海外ではドイツ人のハワイと呼ばれるスペインのマヨルカ島が人気です。

学校の夏休みは6週間程度で、宿題はなく子どもたちは自由に遊べます。大学生も2カ月半と長いですが、

論文などを書かなければなりません。会社が一緒に休むお盆にあたる期間はありません。子どもがいる人は学校の夏休みに合わせて休みを取り、単身の人は家族連れの旅行者が多い8月を避けて、旅行代金が比較的安い7月や9月に休みます。



バカンスを楽しむティーネの両親



働きたいあなたの気持ちを大切にします

障害者就業・生活支援センターコスモス

問い合わせ 障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎4400

障害者就業・生活支援センターコスモスは、地域に密着し、関係機関と連携しながら、障がいのある人の就業や生活に関する相談、支援を行っています。また、障害者雇用を考えている企業などからの相談も受け付けています。

対象

○就職を希望する、またはすでに働いている障がい(身体障害・知的障害・精神障害・発達障害・難病など)のある人

※障がいの種別は問いません

○障がいのある人を雇用したいと考えている企業など

障がいのある人に対する支援

働くことに関する相談
対象者やその家族との相談を通じて、本人の希望や障害特性を把握し、就職に向け支援の方向性について検討します。

職業評価

職業評価の実施機関である群馬障害者職業センターへ同行し、対象者の仕事の適性を見極め、その後の支援を行います。

就職に向けた準備

知識の習得や能力の向上が必要と思われる対象者には、障害福祉サービス事業所のような訓練機関を紹介するなど、就職に向けた準備活動について支援します。

就職活動の支援

相談内容や職業評価、就職に向けた訓練の内容を踏まえ、職場見学や職場実習などの段階を

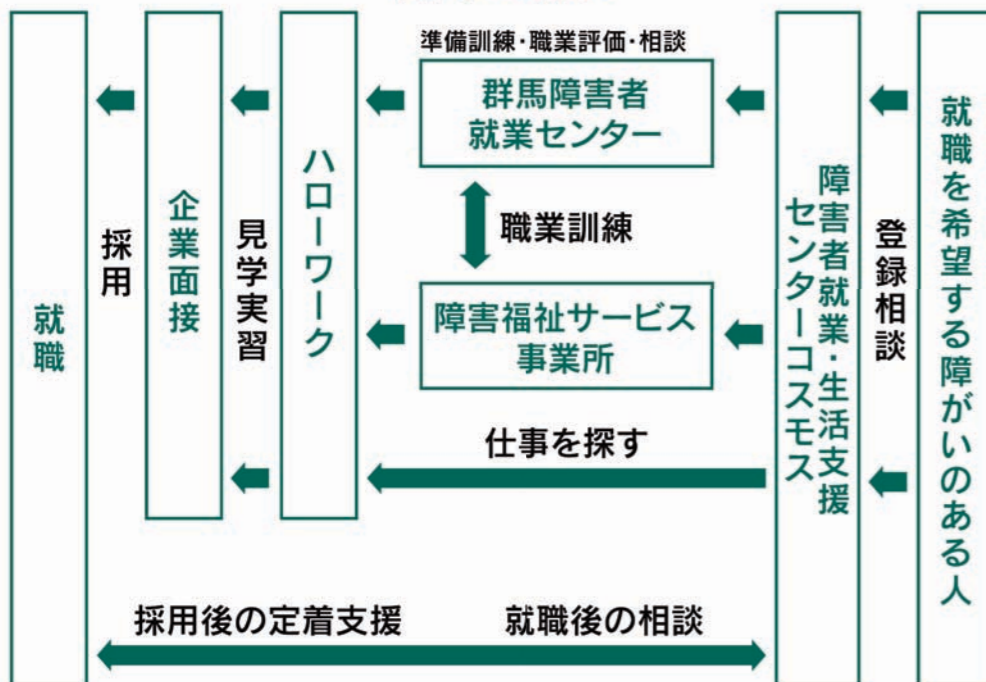
職場定着支援

対象者の就職後は、職場における心配事や悩み事などについて継続的にフォローし、他の就業支援機関や医療機関などと連携を図りながら、定着に向けた各種支援を行います。

企業に対する支援

新たに障害者雇用を行う際に疑問や不安を感じている企業への助言の他、すでに障がいのある人を雇用している企業に対し、企業と障がいのある人双方にとって、より良い職場環境を構築するための相談や支援を行います。

利用の流れ



情報ステーション

お知らせ

サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニは県内の宝くじ売場で！

今年のサマージャンボ宝くじの賞金は1等・前後賞合わせて7億円です。サマージャンボミニも同時に発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)

抽せん日 8月14日(水)

7月・8月 おはなしポケット
 7月6日(土)「まゆとかっぱ」
 7月20日(土)「はないっばいになあれ」
 8月17日(土) 夏休みスペシャル「なつのいちにち」
 ※工作もします
 とき 午後2時30分
 ところ 図書館3階おはなしのへや

問い合わせ (公財)群馬県市町村振興協会 ☎027(290)1350へ

パスポートの申請はお早めに
 パスポートの新規発行や更新は、標準で8日程度を要します。パスポートをお持ちの人でも、有効期限切れや、残りの有効期限が少ない場合は、入国できない国もあるため注意が必要です。海外への旅行を控えている人は、早めの確認・申請をお願いします。

問い合わせ 市民課市民窓口係 ☎内線3005へ

夏の県民交通安全運動
 その車間 心のせまさが見えてます！
 サブスローガン
 「大丈夫！ 思ってたまた見る右左」

実施重点事項
 ○子供と高齢者の交通事故防止
 ○自転車と二輪車の交通事故防止
 ○飲酒運転の根絶
 子どもや高齢者を見掛けたときは、急な飛び出しや不用意な横断など危険な行動を取る人がいることに注意し、優しさと思

バスに乗ってバスを残そう

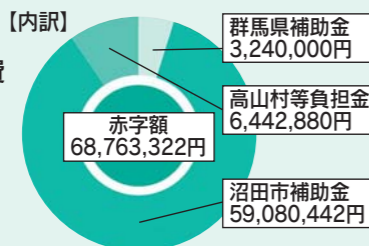
市内では、本市が運行を委託している路線が10路線、バス会社が運行する路線が3路線、他村が運行を委託している路線が4路線で計17路線のバスが走っています。路線バスは交通事故の防止や交通渋滞の解消、排気ガスの削減など、その社会的意義はますます大きくなっています。また、運転免許を持っていない高齢者や学生など、自動車を運転できない人にとっては、バスは大切な移動手段です。しかし、近年の少子化による人口減少の影響、自家用車の普及など、さまざまな要因により路線バスの利用者は減少しています。

■市委託路線バス利用者数

年度	H28	H29	H30
利用者数	54,878人	52,866人	50,648人

市委託路線の運行費赤字分については、市や県からの補助金で補っています。また、高山村などから負担金をいただいている路線もあります。

■平成30年度 市委託路線バス運行費赤字額 68,763,322円



財政状況が厳しい中、このまま利用者が減少し続けると、路線バスを維持することが難しくなります。今は路線バスを必要としない人でも、将来的に必要な方もかもしれません。日常の交通手段を少し見直し、路線バスを利用してみませんか。

問い合わせ 生活課生活係 ☎内線3052、根利尾瀬高校線を除く各路線の運行・運賃などは関越交通(株)沼田営業所 ☎0271111、根利尾瀬高校線は(株)老神観光バス ☎593222へ

いやりのある運転を心掛けましょう。

自転車は「車両」です。信号や一時停止を厳守し、車道を通行するときは左側を通行しましょう。

飲酒運転の危険性や違法性を認識し「飲酒運転を絶対にしない・させない」ことを徹底しましょう。

一人一人が交通安全を自分のことと考え、交通ルールとマナーを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

問い合わせ 生活課生活係 ☎内線3051へ



姉妹都市通信 静岡県下田市のすがた 下田太鼓祭り

下田旧町内が最も盛り上がる2日間

今年も下田の市街地を熱くする下田太鼓祭りが行われます。みこしや供奉道具、太鼓台などが街へ繰り出して一日中練り歩き、小みこしを勢い新たに押し上げる太鼓橋では、勇壮な男衆の勢いに観客の熱気も最高潮を迎えます。

また初日の夜には、太鼓台が一行に並んでのそろい打ちが行われ、各町はここぞとばかり競い合うように、花火とちょうちんに照らされながら、笛や三味線、太鼓を打ち鳴らし、下田の夜の街に音色と熱を届けます。

とき 8月14日(水)～15日(木)

ところ 下田市街地

問い合わせ 下田市観光協会 ☎055821531へ



元気に育つてね！稚魚放流体験

ふるさと魚放流促進事業

6月14日(金)

恵泉幼稚園の園児11人が、薄根川でヤマメの稚魚約1,000匹を放流しました。この事業は子どもたちに魚の放流を通して自然の大切さを知ってもらおうと市内小学生を対象に毎年実施しており、今年は初めて幼稚園や保育園も参加。

園児たちは約5～6cmの稚魚をバケツで川に放し、勢いよく泳ぎ出す姿に手を振ったり「元気でね」と声を掛けたりして成長を願いました。



笑顔で収穫！サクランボ狩り

沼田さくらんぼ組合開園式

6月14日(金)

サクランボ狩りのシーズンがスタートしました。市内サクランボ園の開園式に招かれた利南幼稚園の園児11人は、赤く色づいたサクランボに手を伸ばし笑顔で味わいました。お土産用のケースにも溢れるぐらい集めました。

今年は開花時期が好天に恵まれ、収穫量が多いといえます。サクランボ狩りは7月中旬頃まで楽しめます。

経済、文化、観光などで連携強化

中国四川省江油市との了解覚書締結

6月4日(火)

中華人民共和国四川省江油市の関係者が来沼し、両市の経済・観光・農業などの分野で協力を深める覚書を締結しました。江油市は四川省の省都である成都市から北に約160kmの距離にある、人口約90万人の都市で、詩人・李白の故郷としても有名です。昨年11月には、江油市で国際的な観光イベントが開催され、本市から市長が参加し観光などをPRしています。

日本群馬県沼田市と中華人民共和国四川省江油市の友好協力関係構築に関する覚書締結調印式



沼田花火大会に向けて

火まつり

6月8日(土)

沼田公園野球グラウンドにおいて開催されました。迦葉山弥勒寺から祈祷された火を姉妹都市下田市の下田手筒花火やナイアガラ花火などに点火しました。沼田城イルミネーションも登場し、上州真田武将隊の演舞や、六文銭こんにやくが無料で配られました。祈祷された火は祭り終了後大切に保管され、来る9月14日(土)の沼田花火大会まで燃え続けます。



市公式FacebookとTwitterでも、イベント情報などを紹介しています。



Facebook

Twitter

ぬまたワオトちゃんぽ

お知らせ

家屋を所有されている皆さんへ

家屋(車庫、物置、サンルームなども含む)の新増築などについて、次に該当する場合はご連絡ください。

- 新築、増築、取り壊しをした
- 用途(使い方)を変更した
- 登記されていない家屋の所有者が変更になった

お問い合わせ 課税課資産税係 ☎内線3014・3016へ

消防ポンプ操法競技会結果

5月19日(日)に市消防団消防ポンプ操法競技会が、6月2日(日)には、県消防協会利根沼田支部消防ポンプ操法競技会が開催され、沼田市消防団が優秀な成績を収めました。

市競技会

- ポンプ車の部
 - 優勝 第1分団第4部
 - 準優勝 第1分団第3部
 - 第3位 第7分団第5部
- 小型ポンプの部

- 優勝 第4分団第5部
- 準優勝 第2分団第3部
- 第3位 第6分団第2部
- 第4位 第5分団第1部

利根沼田競技会

- ポンプ車の部
 - 準優勝 第1分団第4部
 - 第6位 第1分団第3部
- 小型ポンプの部
 - 優勝 第4分団第5部
 - 準優勝 第2分団第3部
 - 第3位 第6分団第2部
 - 第5位 第5分団第1部

【個人表彰】

- ポンプ車の部
 - 2番員・第1分団第4部林秀和選手/3番員・第1分団第4部田村将志選手/4番員・第1分団第4部小川伸一選手
- 小型ポンプの部
 - 指揮者・第2分団第3部大島智文選手/1番員・第6分団第2部中村崇裕選手/2番員・第6分団第2部南奨選手/3番員・第2分団第3部吉野和明選手

お問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線4023へ

保険料免除の申請は、原則として毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料の納付が困難な場合に、

一定の基準により納付が免除または猶予される制度があります。

どちらも原則として毎年申請が必要で、今年度の受け付けは7月1日(月)からです。

※過去分は、申請時の2年1ヵ月前までしかのぼって申請できません

※申請が遅くなると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、申請を希望する人は速やかに手続きをしてください

■申請免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が免除(全額、4分の3、半額、4分の1)されます。

■納付猶予制度

50歳未満で、本人や配偶者の所得が一定基準以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予されます。

お問い合わせ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎0279②160

7、国保年金課医療年金係 ☎内線3131へ

700MHz携帯基地局からの電波によるテレビ受信障害について

新しい周波数帯の電波を携帯電話用として使用するに当たり、市内の一部地域において、テレビの映像に乱れが出る恐れがあります。

影響が出る可能性の高い地域には案内チラシが配布されますので、詳しくはチラシをご覧ください。

お問い合わせ

- 一般社団法人700MHz利用促進協会コールセンター ☎0120(700)012(フリーダイヤル)へ
- ※受付時間は午前9時から午後10時までで、IP電話などでフリーダイヤルにつながらない場合は、☎050(3786)0700へ

沼田税務署からの重要なお知らせ

10月1日(火)から、沼田税務署で行っていた申告書の入力や保管などの事務を、前橋税務署内の「事務処理センター」で行うこととしました。

これに伴い申告書や申請書・

届出書などの郵送による提出先が前橋税務署「事務処理センター」に変わります。

納税証明書の交付、現金による納税、予約による相談は、従来どおり沼田税務署で行います。なお、相談は予約されずにお越しください。対応できないことがありますのでご理解をお願いします。

電話相談

- 沼田税務署 ☎2131
- ※自動音声案内で「1」を選択後、相談内容に応じた番号を選択すると電話相談センターにつながります
- ※予約は自動音声案内で「2」を選択してください

7・8月は 愛の血液助け合い運動月間

輸血に必要な血液は全て献血によって確保されています。全ての血液製剤を国内の献血によって確保する体制を目指し、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」を実施します。皆さんのご理解と協力をお願いします。

お問い合わせ 健康課予防係 ☎内線3161へ

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



7月5日(金)~7日(日) 西村益美作品展 代表 絵画を楽しむ会 第45回記念近代日本美術協会展入選

▼星野学コンテナガーデン講座

とき 7月7日(日)・19日(金) ※事前の申し込みが必要で

▼第24回歌の森サラダパーク主催 沼田市音楽協会代表伊藤重雄

病児保育事業「こどもほけんしつ」病児保育施設利用のご案内

子どもが体調不良や病気療養中で保育園に通えない場合に保育室で保育士と看護師が子どもをお預かりします。

対象 次の全てに該当する児童 ①利根沼田地域在住・在勤の保護者がいる

社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」 法務省主催の「社会を明るくする運動」が、7月を強化月間として全国一斉に展開されます。

今年で69回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

罪を犯した人や非行をした少

「認知症初期集中支援チーム」がサポートします！

認知症の早期発見・早期対応のために、認知症専門医や専門職が「認知症初期集中支援チーム」として活動します。

認知症の人(疑いのある人)やそのご家族に対し一人一人の状況に合わせて、自立した生活が営めるよう支援を行います。

対象 40歳以上の人で、次のいずれかに該当する人 ・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している ・医療サービス・介護サービスを利用していない、または中断している

・何らかのサービスを受けているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいかわかっている

お問い合わせ 地域包括支援センター ☎1112へ

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験を実施します

宅地内の下水道排水設備工事が施工できるのは、責任技術者が試験を合格した技術者のいる指定工事店に限られます。この責任技術者の資格認定共通試験が行われます。

とき 10月13日(日)午前9時~

正午

ところ 高崎経済大学(高崎市上並榎町1300)

受験料 8500円

申込用紙の配布 8月1日(木)~30日(金)

※申込用紙は、上下水道課下水道係で配布します

申し込み 8月1日(木)から30日(金)までに郵送で東京都下水道サービス(株)☎10000004東京都千代田区大手町2622へ

お問い合わせ 県下水道協会事務局 ☎027(321)1263、上下水道課下水道係 ☎88

新しい「介護保険負担割合証」を発送します

8月1日現在で要介護・要支援認定を受けている人および総合事業の対象となっている人に、新しい介護保険負担割合証を7月中旬に発送いたします。

8月からは、新しい介護保険負担割合証を事業者に提示してください。

お問い合わせ 高齢福祉課介護保険係 ☎内線3148へ

図書館からのお知らせ

- 8月の移動図書は、都合によりお休みします
- 図書館ホームページが、7月1日(月)から新しくなって本の検索機能など、より使いやすくなりました。ぜひご利用ください

図書館の休館日

- 7月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)
- 8月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

お問い合わせ 図書館 ☎0550へ

お知らせ

2020年4月1日から改正労働者派遣法が施工されます

派遣労働者の待遇について同一労働同一賃金の実現に向けて、派遣元、派遣先に雇用形態に関わらない待遇の確保を図るための一定の義務が課されます。

2020年4月1日以降締結された労働者派遣契約だけでなく、施行日をまたぐ契約も契約日から改正法の適用を受けます。

なお、現在の法律では、労働者派遣事業を行うためには厚生労働大臣の許可が必要です。許可を受けていない無許可業者から派遣労働者を受け入れないよう許可証(許可番号)を必ず確認するなど十分ご注意ください。

問い合わせ 群馬労働局需給調整事業室 ☎027(210)5105へ

募集

県営住宅7月定期募集

募集団地 県住宅供給公社(前)

橋市紅雲町、県庁県民センター(県庁2階)、県土木事務所、市町村役場で配布する募集案内、または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jik.or.jp/>)をご覧ください。

※土・日曜日は、県住宅供給公社のみ配布しています。祝日は全ての施設で配布していません

対象 現在、住宅に困っている人(収入制限があります)

※4月1日(月)から単身での申し込みが可能になりました

入居可能日 10月1日(火)

申込期限 7月18日(木)

申し込み・問い合わせ 県住宅供給公社 ☎027(223)5811へ

市営住宅谷地端第2団地の入居者を募集します

団地名 谷地端第2団地(高橋場町21141)

募集戸数 3戸(2DK2戸、3DK1戸)

◆2DK(A・B棟)／洋間、和室

◆3DK(B棟)／洋間、和室×2

※洋間は約7帖、和室は6帖。

全ての部屋にDK、浴室、トイレ(洋式)付き

構造・建築年度 A棟・RC高層耐火6階建て・平成4年度

／B棟・RC高層耐火7階建て・平成6年度

家賃 ①2DK1万7200円

／2万8300円 ②3DK2万2600円

／3万3600円

入居可能予定日 8月下旬

申込資格 ▽申込者の他に同居しようとする親族がいる人▽現に住宅に困窮している人▽市税を滞納していない人▽申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人

※収入制限があります

申込期間 7月17日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

その他 連帯保証人1人(県内在住で入居者と同等以上の収入がある人)／敷金3カ月(入居時の家賃で算定)／駐車場1台分のみ(3000円/月)／ペット不可/沼田北小学校沼田中学校区

申し込み手続きと入居決定 申込用紙などは建築住宅課営繕住宅係で配布、またはホームページから入手できます。

申し込みが募集戸数を超えた場合は7月18日(木)に実施の抽選により入居者を決定します

申し込み・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 ☎内線4113へ

とき 10月24日(木)

ところ ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町)

募集種目 ①なぎなた ②健康マージャン

参加資格 市内在住で、①は昭和44年4月1日以前に生まれた人、②は昭和36年4月1日以前に生まれた人

※抽選により参加者が決定します

申込期限 7月31日(水)

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線3142へ

自衛官などを募集します

■航空学生(海・空)

受験資格 高卒または高卒見込みで23歳未満の人

※航空学生(空)は18歳以上21歳未満の人

受付期限 9月6日(金)

■一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の人

受付期限 9月6日(金)

■自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 通年

※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください

問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎4111へ

(広報)

夏休みにチャレンジ！ 発明くふう展の作品を募集します

応募資格 小学生以上の市民

表彰 入賞者へ賞状とトロフィー、副賞(上位7賞)を贈呈

※出品者全員に記念品を贈呈

申込期限 8月29日(木)

■第51回沼田市発明くふう展

とき 9月12日(木)から19日(木)

までの午前8時30分～午後5時15分

ところ テラス沼田4階市民ロビー(ぼるく)

申し込み・問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005へ

応募上の注意

自作の未発表作品(1人1点まで)

表彰 入賞者へ副賞を贈呈

※12月に作品展と表彰式を開催する予定です

申し込み 小・中学校の部は各学校を通じて、一般の部は所定の応募用紙で9月6日(金)までに環境課環境係へ

※応募用紙は市有施設で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます

問い合わせ 環境課環境係 ☎内線3072へ

消防レスキュー体験会

とき 8月18日(日)午前9時30分～11時30分(雨天中止)

ところ 中央消防署

内容 綱渡り体験、放水体験、地震体験車搭乗、ミニ消防車搭乗など

対象 小学生以下の子どもとその家族

定員 子ども100人とその家族(先着順)

申し込み 7月12日(金)午前8時30分から31日(水)午後5時15分までに電話で中央消防署へ

問い合わせ 利根沼田広域中央消防署 ☎1734へ

文化祭で日頃の成果を発表しませんか？ 第43回県民芸術祭協賛 第66回沼田市文化祭

文化の振興と触れ合いのあるまちづくりを目指して、11月に沼田市文化祭が開催されます。この機会に皆さんの団体・サークル活動の成果を発表してみませんか。

とき 11月2日(土)～4日(月)

ところ テラス沼田ほか

対象 市内で活動している団体、サークル

申し込み 7月24日(水)までに電話で生涯学習課社会教育係へ

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322へ

7月15日(月)～8月31日(土)は夏の青少年健全育成運動期間

■推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

●「おせのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

▽子どもたちを有害情報から守るために「フィルタリングの設定」と「ペアレントコントロール」(保護者による制限・見守

中央公民館教養教室募集

■親子寄せ植え教室

とき 7月27日(土)午後1時30分～午後3時

ところ 中央公民館第1講義室

講師 星野学さん

対象 小学生とその保護者

定員 10組(先着順)

参加費 材料費1500円/個

※親子で1つ作成しても可

その他 軍手、エプロンなどお持ちの人は持参してください

■エコクラフト教室

りが必要不可欠になります

▽親子でスマートフォン利用のルールを決めましょう

〜ルールの例〜

①利用目的や使い方を決める

②夜〇時以降は情報通信をしない

③悪意のあるグループをつくらない

④個人情報や悪口を書き込まない

⑤困ったときは必ず親に相談する

⑥時々話し合っつてルールを見直す

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323へ

(広告)

募 集

今年で10回目

平和の鐘を鳴らそう

IN NUMATA 2019

沼田ユネスコ協会では、「民間ユネスコ活動の日」にちなみ、平和への祈りと願いを込めて鐘を鳴らします。今年も10回目の節目となるので高校生ボランティアによる平和宣言も行います。興味や関心のある人は、お近くの場所にご参加ください。
とき 7月13日(土)午前11時
ところ 金剛院(坊新田町)、正覚寺(鍛冶町)、長寿院(材木町)

町)、舒林寺(材木町)

その他 参加はできませんが、日本キリスト教団沼田教会(西倉内町)、沼田キリスト聖書館(横塚町)、ホテル・ペラヴィータ(材木町)でも鐘を鳴らします

問い合わせ 沼田ユネスコ協会

(生涯学習課社会教育係内) ☎内線3322へ

令和元年度第2回

「個人向け普通救命講習会」の参加者を募集します

いつ、どこで、突然の病気やけがに襲われるか分かりません。「心臓や呼吸が止まった。出血が止まらない。喉に物を詰まら

せた」こんな時にできる応急手当を学びます。受講者には講習修了証が交付されます。

とき 8月11日(日)午前9時～正午 午前8時30分受け付け開始

ところ 利根沼田広域中央消防署

定員 20人(先着順)

内容 心肺蘇生法とAEDの使用手法など

参加費 無料

申込期限 8月10日(土)

申し込み・問い合わせ 中央消防署 ☎1734、東消防署 ☎2300、西消防署 ☎2300、北消防署 ☎743

49へ



夏休みふれあい子どもひろば

夏休みの1日をお友達やお父さん・お母さんと楽しく過ごしていただくため開催します。

とき 7月31日(水)午前10時30分～11時30分

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

内容 人形劇団ファンタジーによる人形劇「たのきゅう」ほか
対象 乳幼児から小学校低学年 くらいまで

参加費 無料

その他 飲み物は各自持参

問い合わせ 社会福祉協議会白沢支所 ☎2722へ

第41回市民ゴルフ大会の参加者を募集します

とき 予選8月26日(月)、29日(木) / 決勝9月23日(月)

ところ 初穂カントリークラブ

定員 200人(先着順)

申し込み 市民ゴルフ大会事務局(初穂カントリークラブ)へ

問い合わせ 市民ゴルフ大会事務局 ☎3200へ

(広告)



みんなで築こう 人権の世紀

「考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう違いを認め合う心」

「21世紀は人権の世紀」と言われていますが、急激な社会の変化とともに、インターネット上の人権侵害、外国人、子ども、障害のある人や高齢者の人権問題などが関心を集めてきました。また、2月に行われた生涯学習フェスティバルでの、蓮池薫さんの「拉致」に関する講演も多くの人を集め、関心の高さがうかがえました。

さて、令和という時代を迎え、来年度は東京オリンピック大会を控えています。大会の特別措置法の中で「ユニバーサルデザインと心のバリアフリー」が言われています。高齢化が進展する中で、障害のある人や高齢者にとどまらず、全ての人々の社会参加を促進し快適に活躍できるユニバーサルデザインに基づいた社会整備、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う「心のバリアフリー」を促進し、共生社会を目指していくというもので、いわば「心」と「まちづくり」を両輪に推進していこうというものです。そこで、人権を中心に据え、相手の気持ちを考えたり、違いを認め合ったりする心が、これからの社会や仕組みをつくっていくためには、基本となるのではないのでしょうか。

本年度は人権教育指導者養成講座を開催します。人権に関わるすそ野を広げ、人権意識の高揚を図ることを目的に、中央公民館、地区公民館などで市民の皆さんを対象に実施します。どなたでも参加できます。

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322へ

尾瀬高校でぐんま県民カレッジ「地域の学校開放講座」を開催します

尾瀬高校の特色を生かし、自然や文化について親しみながら学んでもらう講座を開催します。

▽第1回
とき 9月1日(日)午前8時～午後4時

ところ 皇海山

テーマ 初秋の皇海山登山

内容 外部講師と自然観察会を行いながら皇海山登山(標高差約800m、往復7時間)を目指す

その他 登山経験が無いなどの人はご遠慮ください

▽第2回

とき 12月14日(土)午前10時～正午

ところ 尾瀬高校自然環境棟

テーマ 県内の野鳥に関する講義

内容 専門家による講義

▽第3回

とき 来年1月19日(日)午前10時～午後2時

ところ 敷島公園(前橋市敷島町)

テーマ 冬の野鳥観察会

内容 外部講師と冬の野鳥観察

申し込み方法

定員 各コース20人(先着順、未成年の人は保護者同伴)

申し込み 電子メール・往復はがき・ファクスにて、郵便番号、住所、電話番号(携帯可)、ファクス番号、メールアドレス(携帯可)、氏名、年齢を明記し、尾瀬高校・開放講座係 ☎378-0301沼田市利根町平川1406、☎2310、ファクス ☎3720、Eメール ozeha01@edu.gun.jp)までお送りください

申込期限 7月31日(水)

その他 各自で傷害保険などにご加入ください

問い合わせ 尾瀬高校開放講座係 係松井・谷島 ☎2310へ

健康クッキング

「しっかりと食べて低栄養予防編」

毎食の食事の中に「肉・魚介・卵・大豆製品」を使った料理(主菜)が必ず1品あります。50歳代以降から主菜を取れない人が増加し低栄養が問題になってきます。低栄養状態が続くことで、身体機能の低下や不調を加速させてしまいます。これからも元気で活動的な生活を送れるように食生活を見直

してみませんか。

市栄養士による講話および調理実習を実施します。

とき 8月27日(火)午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター3階 調理実習室

対象 市内在住の人

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 7月4日(木)から定員になり次第募集終了

その他 筆記用具、エプロン、三角巾をお持ちください

申し込み・問い合わせ 健康課 保健係 ☎内線3167へ

お互いさまのまちづくり勉強会

地域のつながりを持って安心して元気に暮らし続けるために勉強会を開催します。今月の勉強会は次のとおりです。

勉強会名 升形協力隊

とき 7月30日(火)午後6時30分

ところ 利南公民館

テーマ 防災訓練とボランティアについて

申し込み 不要、直接会場へお越しください

問い合わせ 地域包括支援セン

ター ☎1112へ

森林づくりボランティアを募集しています

森林づくりボランティアは、平成12年度に結成され、下刈りなどの山林の手入れを中心に活動を行っています。

昨年度は、10月20日(土)に、佐山町の森林にて活動を行いました。

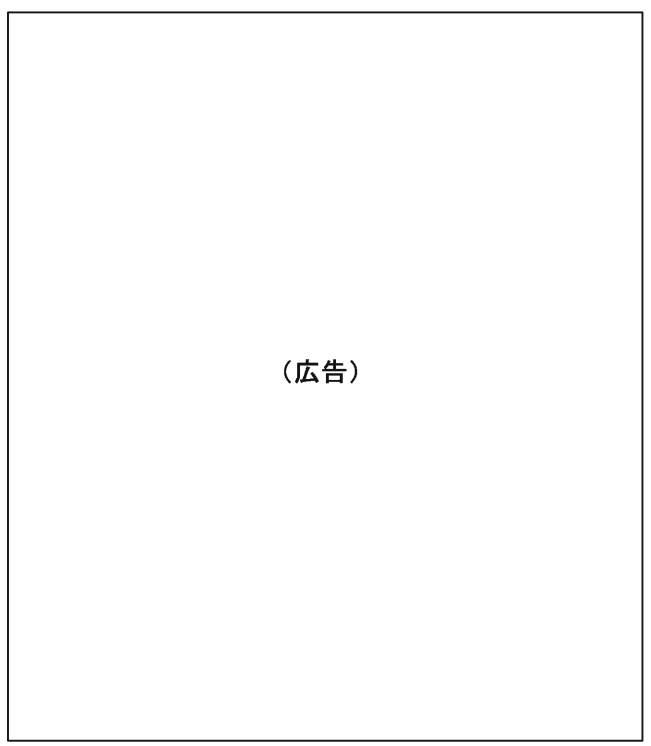
今年度も森林づくりの活動を予定していますので、興味のある人はご連絡ください。

問い合わせ 農林課農林振興係 ☎内線5013へ

(広告)



(広告)



健康ガイド 8月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	8月はお休みです			
ここにこ健康相談	8月8日(木)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事・歯科相談など	利南公民館
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	テラス沼田3階健康課
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー (予約制：定員15人)	7月29日(月) 8月10日(土) 8月19日(月)	午後1時15分～1時30分 午前10時～10時15分	対象：初めての出産を迎える妊婦で、11月 から来年1月ごろ出産予定の人 申込期間：7月1日(月)～7月19日(金)	保健福祉センター
子育てママの スタイルキープ!教室	8月7日・14日・21日・28日の水曜日午前10 時～10時15分(申込期限7月19日(金))		子育て中の母親(子どもはおおむね2歳以上)	テラス沼田7階 ミズノウェルネス沼田

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3149

すこやか健康相談	8月はお休みです			
出張! 福ろうクラブ	利南公民館8月9日(金)、池田公民館8月23日(金)、薄根公民館8月22日(木)、川田公民館8月21日(水) 白沢創作館8月26日(月)、利根保健福祉センター8月30日(金) / 時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	8月22日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	--	------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査					
4カ月児	8月28日(水)	午後1時～1時30分	平成31年4月生まれ	保健福祉センター	10カ月児	8月6日(火)	午後0時45分～1時15分	平成30年10月生まれ	保健福祉センター					
1歳6カ月児	8月1日(木)	午後1時～1時45分	平成30年1月2日～1月20日生まれ		2歳児歯科	8月29日(木)	午後1時～1時45分	平成29年8月生まれ		3歳児科	8月7日(水)	午後0時40分～1時20分	平成28年5月26日～6月10日生まれ	
エンゼルクラブ	8月2日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)		育児相談	わんぱくクラブ	8月23日(金)	午前9時30分～11時		幼児(1歳以上)	ベビーマッサージ	7月26日(金)	午後1時45分～2時	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者(先着10組)※第2子以降は要相談

地域に残る伝説や民話には、ときに付かない寓話もある。しかし、一笑に付すことが出来ないものもあり、永く伝わる民話の中には、大切に伝える必要が多いのは確かである。

白沢町高平の雲谷寺は、鎌倉時代末期に創建された大友氏ゆかりの古刹である。雨乞山の近くに開創され、その後、天文年間(1532～1554)に現在地に移された。平成4年に刊行された「かたりつぐ白沢むかしばなし」に、当寺のつり鐘を「弁慶」が持ち去った話が、楽しい挿絵と共に紹介されている。困難に立ち向かう、強くて気高い人間の象徴である武蔵坊弁慶、話としては面白い。しかし、雲谷寺の開創は元徳2(1330)年とされ時代が合わない。当地方に伝わる数カ所の「義経伝説」同様、判官最良にする創作の範囲内である。

別の話として「つり鐘は四人の盗人が、夜に担ぎ棒にしぼり盗みだし、下久屋村辺りまで運んだが、腹が減り、動けなくなってしまう。そこに粟飯そうに粟飯



を食べているお百姓さんがおり、四人は物乞い、腹一杯ごちそうになり、どこへともいなくなった。しばらくして一人の坊さんが、つり鐘を探して訪ねてきた。お百姓さんは、その坊さんにも粟飯を振る舞い、盗人の話をすると、お坊さんは「人に施しをし、人のために尽くすことは大切で、人情は大事な事」と諭して、いつの間にか消えてしまったというものである。そして、話のつり鐘はなぜか遠く信州にあるとの、後日談も残されている。

この後、下久屋町のお百姓さんは、雲谷寺の「地藏菩薩」の口元に粟飯が付いているのを知り、あの時のお坊さんは本尊様の化身であったかと「是非ともお檀家にしたい」とお願いをして許されたという。下久屋町の津久井家など10数軒が「粟飯檀中」粟飯檀家と呼ばれ、雲谷寺の檀家として、信仰が現在も続いている。人と人の触れ合いを説く、真摯な坐像の地藏さま、民話の一つだが、御姿から何かを感じる事ができる。



ぬまた 歴史 探訪 156

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

粟飯が縁
雲谷寺の粟飯檀家
(白沢町高平雲谷寺)

募集

放送大学10月入学生徒を募集します

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。また、図書館内に視聴覚施設として沼田ミニサテライトがあります。

資料を無料で配布していますので、お気軽に放送大学群馬学習センターまでご請求をお願いします。

出願期間 第1回8月31日(土)、第2回9月20日(金)

申し込み・問い合わせ 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085

明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品を募集します

応募資格 小・中学生、高校生
色と大きさ 色彩は自由、大きさは画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り

相談

公証相談

とき 7月22日(月)午後1時～3時30分

ところ 保健福祉センター2階会議室

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などの他、公証書類に関すること

相談料 無料(要予約)

申込期限 7月17日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公証役場 ☎027(223)8277

篤志

福祉振興事業基金へ

▽沼田資源株式会社安全協力会(岩本町) ↓20万円

▽利根郡信用金庫(東原新町) ↓緊急告知FMラジオ500台

社会福祉事業へ

▽吉田洋(馬喰町) ↓3万円▽沼田茶道会(西原新町) ↓10万円▽長寿院ゴルフコンペ参加者一同(材木町) ↓6万5000円▽薄根中学校(善桂寺町) ↓プランタ1「ペチュニア」104個(市内13カ所へ)▽生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会群馬県協会(高崎市) ↓タオル200本▽馬場半次郎(鍛冶町) ↓5万円



市長に目録を渡す利根郡信用金庫 峯川卓美理事長(左)

(広告)

(広告)