

## 中央公民館の 教養教室

**対象** 市内在住・在勤の人

**受講料** 無料(教材費は実費負担)

**申し込み** 土・日曜日を除く、8月13日(火)から23日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ

**問い合わせ** 中央公民館 ☎0143へ



曜日	教室名	とき	内容	講師	定員 (先着順)	教材費
木	茶道	9月12日～1月23日 午後7時～9時(全10回)	煎茶道。お茶(玉露・煎茶・番茶・香煎など)を初歩から学びます。	植村ひろ子さん (煎茶道静風流)	10人	3,000円程度
	パッチワーク キルト	10月10日～1月30日 午後1時30分～3時30分(全10回)	クッション、パンプキンバック、コースターを作ります。	藤井たみ江さん	15人	4,500円程度

## 勤労青少年のための 教養講座 & スポーツ教室



**対象** 市内在住・在勤の30歳未満の勤労青少年

※定員に満たない場合は30歳以上も対象とします

**受講料** 無料(教材費は実費負担)

**申し込み** 土・日曜日、祝日を除く、8月7日(水)から30日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに、受講申込書に教材費を添えて産業振興課商工振興係へ

※30歳以上の人は8月14日(水)から受け付け開始

**問い合わせ** 産業振興課商工振興係 ☎内線5005へ

曜日	講座・教室名	とき	ところ	講師	定員 (先着順)	教材費
月	パドルテニス	9月30日～3月16日 午後7時～9時(全20回)	勤労青少年体育センター	大島一克さん	20人	300円
火	シルバーアクセサリ	9月24日～12月3日 午後7時～9時(全10回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	橋本明彦さん	6人	3,000円
	バドミントン	9月17日～2月4日 午後7時～9時(全20回)	勤労青少年体育センター	佐藤圭さん	20人	500円
水	英会話初級	9月18日～2月12日 午後7時～9時(全20回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	グレッグ・パウアーさん	15人	なし
	アレンジメントとお花の寄せ植え	10月2日～12月4日(隔週) 午後7時30分～9時(全6回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	石山誠一さん	20人	9,000円
	ヨガ	9月11日～1月22日(隔週) 午後7時30分～9時(全10回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	高澤妙子さん	20人	新規1,080円
	いきいきエアロビク	9月18日～1月29日(隔週) 午後7時30分～9時(全10回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	須田浩子さん	20人	なし
木	テニス	9月25日～2月19日 午後7時～9時(全20回)	勤労青少年体育センター	東宮邦夫さん	20人	1,000円
	英会話中級	9月19日～2月13日 午後7時～9時(全20回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	ジョセフ・ミルキさん	15人	なし
	書道	9月19日～2月13日 午後7時～9時(全20回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	星野青龍さん	15人	新規1,000円 継続 500円
	フラダンス	9月12日～1月23日(隔週) 午後7時～9時(全10回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	佐藤とし江さん	20人	なし
金	トランポピクス	9月19日～1月30日(隔週) 午後7時30分～9時(全10回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	小野里順子さん	15人	なし
	卓球	9月20日～2月14日 午後7時～9時(全20回)	勤労青少年体育センター	風間忠さん	30人	500円
	社交ダンス	9月13日～12月13日 午後8時～9時30分(全14回)	ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	石坂久幸さん	20人	なし

### 得点競技

種目	とき	会場
水泳	8月11日(日) 9:00	市民プール
バスケットボール (一般男子)	8月25日(日) 9:30	沼田中学校体育館
	9月1日(日) 9:00	
野球	8月25日(日) 13:00	運動公園野球場
	9月1日(日) 9:00	沼田公園野球場
ソフトボール (一般男子)	8月25日(日) 9:00	運動公園野球場 運動公園サブグラウンド
	9月1日(日) 9:00	
ソフトボール (一般女子)	8月25日(日) 9:00	運動公園サブグラウンド
	9月1日(日) 9:00	
サッカー	8月25日(日) 9:30	運動公園陸上競技場
	9月1日(日) 9:30	
ソフトテニス	9月1日(日) 9:00	沼田中学校テニスコート
ゲートボール	9月1日(日) 9:30	十王公園グラウンド
バレーボール(一般男子)	9月1日(日) 9:00	ZACROSアリーナぬまた
バレーボール(一般女子)	9月1日(日) 9:00	ZACROSアリーナぬまた
バレーボール(ミセス)	9月1日(日) 9:00	沼田東中学校体育館
卓球	9月1日(日) 9:30	薄根中学校体育館
剣道	9月1日(日) 9:00	沼田武道場
柔道	9月1日(日) 9:30	沼小講堂記念体育館
バドミントン	9月1日(日) 9:00	沼田南中学校体育館
テニス	9月1日(日) 9:00	沼田公園テニスコート
グラウンド・ゴルフ	9月1日(日) 9:30	三沢交流広場

### オープン競技

種目	とき	会場
フェンシング	8月25日(日) 10:00	ZACROSアリーナぬまた
弓道	9月1日(日) 9:30	白沢弓道場

水泳の部を皮切りに、8月11日(日)から9月1日(日)まで、16競技、19種目によって開催されます。この大会は10月13日(日)に開催する市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。

皆さんの参加と熱い声援をよろしく願います。  
**総合開会式**  
 とき 9月1日(日)午前8時20分開会  
**ところ** ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)



## 第49回 沼田市民体育大会

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎09444

## 体育協会委託 スポーツ教室

**対象** 市民

**受講料** 無料(保険料は受講生負担)

**申し込み** 土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに、保険料を添えてZACROSアリーナぬまた(市民体育館)、または白沢・利根支所へ

**問い合わせ** NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎09444へ



曜日	教室名	とき	ところ	講師	定員 (先着順)	保険料	申込期限
月	卓球(夜の部)	9月2日～11月18日 午後7時～8時30分(全10回)	ZACROSアリーナぬまた	風間忠さん 大谷孝一さん	20人	65歳以上1,200円 64歳以下1,850円 小学生 800円	8月29日(木)
火	卓球	9月3日～10月29日 午前10時～11時30分(全8回)	ZACROSアリーナぬまた	磯部正雄さん 原澤利雄さん	40人	65歳以上1,200円 64歳以下1,850円	8月30日(金)
水	テニス	9月4日～11月6日 午前10時～11時30分(全10回)	ZACROSアリーナぬまた	太田あや子さん 東宮邦夫さん	40人	65歳以上1,200円 64歳以下1,850円	9月2日(月)
木	屋外テニス	9月5日～11月7日 午前10時～11時30分(全10回)	沼田公園テニスコート	木場義文さん 大嶋裕さん	50人	65歳以上1,200円 64歳以下1,850円	9月3日(火)

※卓球(夜の部)については、高校生以下は小学生のみ受講可能です