

＼ティーンの／ ドイツ料理教室

つぶしたジャガイモに塩・こしょうなど
シンプルに味付けをした主食にもなるスー
プ。ライ麦粉をたっぷり使ったパンもおす
すめの家庭料理です。



とき 9月21日(土)午前9時30分

ところ 中央公民館3階調理実習室

内容 ポテトスープとライ麦パン

定員 16人(先着順)

費用 500円

申し込み 所定の用紙に記入の上、費用
を添えて企画課政策調整係へ

問い合わせ 企画課政策調整係☎内線4
031へ



特別ゲスト
中村あゆみさん

8/11 21世紀の森まつり

第4回山の日記念

山の恩恵に感謝する国民の祝
日「山の日」。大自然に囲まれた
広場で、山を身近に感じてみて
はいかがですか。

とき 8月11日(日)午前10時～
午後4時

ところ 県立森林公園「21世紀
の森」森の広場

内容 木工体験、地域物産販売、
音楽ステージイベントなど

問い合わせ 山の日記念「21世
紀の森まつり」実行委員会(利
根沼田森林組合内)☎22
27へ

ドイツ人国際交流員ティーンの

いいね！ドイツ

vol. 11



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 企画課政策調整係
☎内線4031へ

高校の卒業式

ドイツの高校の卒業式は6月末に
学校のオリジナルで行われます。私
が通った高校は卒業生82人と少な
く、卒業式は学校の大きいホールで
開かれました。ステージの前に生徒
用の椅子が並べられ、一番後ろに両
親や親戚が立ちます。校長先生のス
ピーチの後にアルファベット順に卒
業生の名前が呼ばれ、それぞれが選
んだ歌をバックミュージックにして
ステージに上がり、校長先生から成績
書が渡されます。

テストや授業参加の点数と、最後
の大きな卒業試験「アビトゥーア」や

卒業論文を合わせて卒業成績が決ま
ります。生徒全員が一つのクラスに
なってお金を稼いだり、おそろいの
Tシャツやパーカーも作ったりしま
す。卒業生専用の部屋も用意される
ので、皆、この時期をすごく楽しみに
しています。



卒業生の名前が
入ったパーカー



生ごみ減量！快適なエコ暮らし

生ごみの始末に困ることが多い高温多湿な夏場。悪臭や腐敗を減
らし、エコにもつながる賢いごみの捨て方を実践しましょう。

問い合わせ 環境課廃棄物係☎内線3074



手軽にできるごみ減量法

1 生ごみのもとを減らす

食材は必要なものだけを買ひ、無駄なく使い
切りましょう。調理したものは残さず食べきる
ことで、生ごみの発生を減らせます。

2 生ごみの水切りを徹底

生ごみの約80%が水分。水切りをすることでかな
りのごみ減量が期待でき、悪臭防止にも有効です。

3 生ごみ処理機などを利用

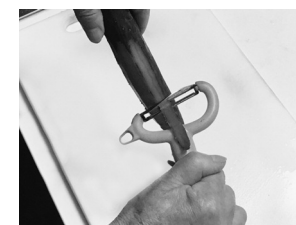
生ごみ処理機や有機物を発酵させた資材のEMボ
カシを使うと、生ごみをたい肥として再利用できま
す。購入費も補助します。

※庭の草や庭木の剪定などで出た枝木は、乾燥させてか
ら必ず燃やせるごみの袋へ入れてごみステーション
へ。多量の場合は清掃工場へ直接搬入してください

生ごみの水切り

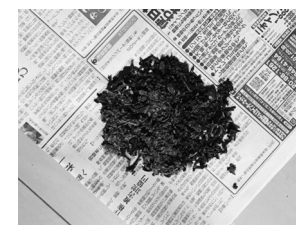
ひと工夫

① 洗う前に野菜の皮むき



生ごみになる部分は極力濡ら
さないことで水分をカット。

③ 新聞紙で乾かす



新聞紙で生ごみの水分を吸い取る
ことで、臭いが抑えられます。

② 身近な道具で水切り



ペットボトルに生ごみ袋を通し
て絞れば、手が汚れません。

④ 重曹を生ごみにひと振り



水分を吸い取り、消臭効果も
発揮します。

消費生活の窓

排水管清掃の訪問業者にご注意！



住宅の排水管清掃や点検などと訪問
を繰り返して、高額な工事を勧める業者
が市内で多発しています。公的機関か
らの委託を装ったり、巧みな手口で契
約を迫ったりするので注意が必要です。

＼アドバイス／

☆「無料で点検」「この辺り一帯を点検中」などと訪問し、点検後
に「汚いので清掃しないと大変なことになる」と消費者の不安
をあおり工事などの契約をさせる手口があります。一度契約
すると次々と別の契約を迫られる場合もあるので、安易に業
者を家に入れないようにしましょう。

☆「特別に値引きをする」などと言われても、その場で契約しな
いようにしましょう。家族や周囲に相談し、必要のない場合
はきっぱりと断ることが大切です

※訪問販売の場合は契約後や工事完了後でもクーリング・オフや
契約の取り消しなどができる場合があります。お早めに消費生
活センターへご相談ください

問い合わせ 消費生活センター☎201500、ファクス201501／相談時間 平日午前9時～正午、午後1時～4時