

2019 長月 9月のカレンダー

8月の納税など		納期限：9月2日(月)
市県民税	2期	介護保険料 3期
国民健康保険税(普通徴収)	2期	国民年金保険料 7月分
後期高齢者医療保険料	3期	上下水道料金 8月分
保育料	8月分	市営住宅使用料 7月分

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
1 市民体育大会 (総合開会式ほか) 仏滅 ZACROSアリーナぬまた(8:20)	2 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00～15:00)	3 赤口	4 先勝	5 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279②1614 沼田市歴史資料館企画展 テラス沼田2階歴史資料館 「こんな時代もあったな～引き札・うちわ・新聞チラシ」(~29日)	6 先負	7 仏滅
8 白沢町民運動会 白沢中学校(8:00) 大安 利根町体育祭 利根中学校(9:00)	9 ふれあい総合相談 保健福祉センター 赤口 (13:00～15:00)	10 先勝	11 友引	12 発明くふう展 テラス沼田4階市民ロビー(8:30～17:15、～19日)	13 仏滅	14 第7回沼田花火大会 沼田市運動公園 大安 各種イベント(14:00～) 花火打ち上げ(19:00～19:45)
15 赤口	16 先勝 敬老の日 県民防犯の日	17 ふれあい総合相談 保健福祉センター 友引 (13:00～15:00)	18 無料法律相談 保健福祉センター 先負 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎②1990	19 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279②1614	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 市民ゴルフ大会決勝 初穂カントリークラブ 友引 秋分の日	24 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	25 仏滅	26 大安	27 市民献血 テラス沼田1階まちの広場 赤口 (10:00～11:45、13:00～16:00)	28 第15回老神温泉そば祭り 利根観光会館(11:00) 先勝 消費者講演会・市民活動 実践講座 テラス沼田4階防災会議室401 (13:30)
29 休日納税相談 テラス沼田3階 先負 (8:30～17:00) 第15回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00)	30 ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00～15:00)	1 大安	2 赤口	そうだん とき／ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00／テラス沼田3階家庭児童相談室☎②0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／テラス沼田5階相談室 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15／生涯学習課社会教育係☎内線3322 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00／青少年育成相談センター☎③5411 メール相談：syotyouty@city.numata.lg.jp		

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎②1199

休日診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
受付時間 午前9時45分～11時30分
午後1時～3時30分
※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

診療日 毎週火・水・木・金曜日
※祝日、年末年始を除く
受付時間 午後6時45分～9時30分

活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

日程	時間	会場	備考
9月2日(月)	午後2時～4時	薄根公民館	☆持ち物 活動量計 ポイントカード
9月4日(水)	午後2時～4時30分	沼田市保健福祉センター	
9月17日(火)	午前9時～11時30分	テラス沼田	
9月26日(木)	午後3時～7時		

※2～3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします

※出張！福ろうクラブでも読み込みできます。日程は21ページをご覧ください