

広報 ぬまた



AUGUST 2019
No.900



7月6日(土) 太田雄貴講演会(市役所市民ロビーぱるく、議場Waltzホール)

今月の主な内容

- 沼田花火大会、塚越岳展・記念講演会■2-3
- 市民体育大会、各種スポーツ&教養教室・講座参加者募集■4-5
- 歴史資料館歴史講座、健康講演会、選挙管理委員会改選■6-7

市ホームページ <http://www.city.numata.gunma.jp/>

人口と世帯(令和元年6月末現在) 人口: 47,777人(男23,267人/女24,510人) 世帯数: 20,610世帯

森林文化都市 沼田

2019 長月 9月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
1 市民体育大会 (総合開会式ほか) 仏滅 ZACROSアリーナぬまた(8:20)	2 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00~15:00)	3 赤口	4 先勝	5 年金相談 テラス沼田防災会議室404 友引 (9:30~12:00,13:00~16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279②1614 沼田市歴史資料館企画展 テラス沼田2階歴史資料館 「こんな時代もあったな〜引き継ぎ・うちわ・新聞チラシ」(~29日)	6 先負	7 仏滅							
8 白沢町民運動会 白沢中学校(8:00) 利根町体育祭 利根中学校(9:00)	9 ふれあい総合相談 保健福祉センター 赤口 (13:00~15:00)	10 先勝	11 友引	12 発明くふう展 テラス沼田4階市民ロビーぱるく 先負 (8:30~17:15、~19日)	13 仏滅	14 第7回沼田花火大会 沼田市運動公園 各種イベント(14:00~) 花火打ち上げ(19:00~19:45)							
15 赤口	16 先勝 敬老の日 県民防犯の日	17 友引 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	18 先負 無料法律相談 保健福祉センター (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎②1990	19 年金相談 テラス沼田防災会議室404 仏滅 (9:30~12:00,13:00~16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279②1614	20 大安	21 赤口							
22 先勝	23 市民ゴルフ大会決勝 初穂カントリークラブ 友引	24 先負 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	25 仏滅	26 大安	27 赤口 市民献血 テラス沼田1階まちの広場 (10:00~11:45,13:00~16:00)	28 先勝 第15回老神温泉そば祭り 利根観光会館(11:00) 消費者講演会・市民活動 実践講座 テラス沼田4階防災会議室401 (13:30)							
29 先負 休日納税相談 テラス沼田3階 (8:30~17:00) 第15回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00)	30 仏滅 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	1 大安	2 赤口	そうだん とき／ところ 家庭児童相談 月〜金曜日(祝日を除く)9:00~17:00／テラス沼田3階家庭児童相談室☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00~12:00,13:00~15:00／テラス沼田5階相談室 生涯学習相談 月〜金曜日(祝日を除く)8:30~17:15／生涯学習課社会教育係☎内線3322 青少年相談 月〜金曜日(祝日を除く)8:30~17:00／青少年育成相談センター☎5411 メール相談：syotyouto@city.numata.lg.jp									

活動量計データ読み込み日程(スマートフォン/タブレット/PC)			備考
日程	時間	会場	
9月2日(月)	午後2時~4時	薄根公民館	☆持ち物
9月4日(水)	午後2時~4時30分	沼田市保健福祉センター	活動量計
9月17日(火)	午前9時~11時30分	テラス沼田	ポイントカード
9月26日(木)	午後3時~7時		

※2~3カ月に1回はデータの読み込みをお願いします
※出張! 福ろうクラブでも読み込みできます。日程は21ページをご覧ください

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎01199

休日診療

診療時間

受付時間

※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

診療日

受付時間

午後6時45分~9時30分

毎週火・水・木・金曜日

※祝日、年末年始を除く

午後6時45分~9時30分



『岳』沼田女子高校所蔵



『昆虫写生』個人所蔵

沼田市ゆかりの芸術家 ～蘇るアーティスト事業 第5弾～

塚越岳展・記念講演会

本市ゆかりの芸術家を掘り起こして紹介する展覧会5回目は、利根沼田の日本画家団体「岳美会」を発足した塚越岳本名・善二郎の絵画約25点を展示します。岳は太田市に生まれ図画教師に。終戦後は本市に住み、旧制沼田中学校や沼田女子高校などで教えました。市内8カ所の風景画の総称「沼田八景」を描いた一人で、沼田町役場裏の鐘楼を望む「鐘楼の春宵」が沼田駅に飾られています。

【展覧会】
とき 8月22日(木)から27日(火)の午前9時30分～午後5時
ところ 歴史資料館企画展示室(テラス沼田2階)
費用 無料

【記念講演会】
とき 8月25日(日)午後2時～3時
ところ 展覧会会場内
講師 高山正さん(歴史資料館館長)
演題 画家グループ「岳美会」の祖
定員 40人(当日先着順)
費用 無料

駐車場 下之町(立体・平面駐車場)
問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322へ

市民活動センター「ちょこっと体験教室」第1弾

心とからだをリフレッシュする発声方法

声楽家の須藤恵さんと童謡・唱歌を歌いながら楽しく学びましょう。脳の活性化が期待できます。

とき 8月31日(土)午後2時30分～3時30分

ところ コミュニティテラス音楽スタジオ(テラス沼田6階)

※南エレベーターでお越しください

対象 市民

定員 20人(先着順)

費用 無料

申し込み 8月28日(水)までに電話、またはファクスで市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」へ

問い合わせ 市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」☎8444、ファクス☎3028へ



音楽を楽しむ会「ピアッツァ」主宰 須藤恵さん

沼田花火大会

第7回

音楽パフォーマンスとともに

9/14(土)

午後7時～7時45分 沼田市運動公園

※各種イベント 午後2時～

交通規制 午後6時～9時(国道17号の一部とその周辺)

※徒歩か乗り合わせでお越しください

有料観覧席(完売次第終了)

テーブル席 15,000円(最大定員5人、駐車場1台付き)

椅子席 3,000円(定員1人)

シート席 3,000円(定員2人)

※荒天などで中止になった場合でも返金はできません

申し込み 公式サイト、または沼田商工会議所(ファクス可)へ

協賛金 1口5,000円(希望によりプログラムチラシに名称を掲載。20口以上は有料席1枠提供)

※5,000円未満は募金として受け付け

申し込み 8月5日(月)までに口座振込、または沼田商工会議所へ

ボランティア募集 会場準備、ごみ拾いなど

申し込み 8月16日(金)までに公式サイト、または沼田商工会議所(ファクス可)へ

問い合わせ 沼田花火大会実行委員会
 沼田商工会議所 ☎1137 / ファクス ☎0715
 観光交流課観光推進係 ☎内線5031へ

沼田花火大会公式サイト
<http://numatahanabi.com/>



中央公民館の 教養教室

対象 市内在住・在勤の人
受講料 無料(教材費は実費負担)
申し込み 土・日曜日を除く、8月13日(火)から23日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ
問い合わせ 中央公民館 ☎0143へ



曜日	教室名	とき	内容	講師	定員 (先着順)	教材費
木	茶道	9月12日～1月23日 午後7時～9時(全10回)	煎茶道。お茶(玉露・煎茶・番茶・香煎など)を初歩から学びます。	植村ひろ子さん (煎茶道静風流)	10人	3,000円程度
	パッチワーク キルト	10月10日～1月30日 午後1時30分～3時30分(全10回)	クッション、パンプキンバック、コースターを作ります。	藤井たみ江さん	15人	4,500円程度

勤労青少年のための 教養講座 & スポーツ教室



対象 市内在住・在勤の30歳未満の勤労青少年
※定員に満たない場合は30歳以上も対象とします
受講料 無料(教材費は実費負担)
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月7日(水)から30日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに、受講申込書に教材費を添えて産業振興課商工振興係へ
※30歳以上の人は8月14日(水)から受け付け開始
問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005へ

曜日	講座・教室名	とき	ところ	講師	定員 (先着順)	教材費
月	パドルテニス	9月30日～3月16日 午後7時～9時(全20回)	勤労青少年体育センター	大島一克さん	20人	300円
火	シルバーアクセサリー	9月24日～12月3日 午後7時～9時(全10回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	橋本明彦さん	6人	3,000円
	バドミントン	9月17日～2月4日 午後7時～9時(全20回)	勤労青少年体育センター	佐藤圭さん	20人	500円
水	英会話初級	9月18日～2月12日 午後7時～9時(全20回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	グレッグ・パウアーさん	15人	なし
	アレンジメントとお花の寄せ植え	10月2日～12月4日(隔週) 午後7時30分～9時(全6回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	石山誠一さん	20人	9,000円
	ヨガ	9月11日～1月22日(隔週) 午後7時30分～9時(全10回)	ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	高澤妙子さん	20人	新規1,080円
	いきいきエアロビック	9月18日～1月29日(隔週) 午後7時30分～9時(全10回)	ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	須田浩子さん	20人	なし
	テニス	9月25日～2月19日 午後7時～9時(全20回)	勤労青少年体育センター	東宮邦夫さん	20人	1,000円
木	英会話中級	9月19日～2月13日 午後7時～9時(全20回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	ジョセフ・ミルキさん	15人	なし
	書道	9月19日～2月13日 午後7時～9時(全20回)	市民活動センター(テラス沼田6階)	星野青龍さん	15人	新規1,000円 継続 500円
	フラダンス	9月12日～1月23日(隔週) 午後7時～9時(全10回)	ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	佐藤とし江さん	20人	なし
	トランポピクス	9月19日～1月30日(隔週) 午後7時30分～9時(全10回)	ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	小野里順子さん	15人	なし
金	卓球	9月20日～2月14日 午後7時～9時(全20回)	勤労青少年体育センター	風間忠さん	30人	500円
	社交ダンス	9月13日～12月13日 午後8時～9時30分(全14回)	ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	石坂久幸さん	20人	なし

得点競技			
種目	とき		会場
水泳	8月11日(日)	9:00	市民プール
バスケットボール (一般男子)	8月25日(日)	9:30	沼田中学校体育館
	9月1日(日)	9:00	
野球	8月25日(日)	13:00	運動公園野球場
	9月1日(日)	9:00	沼田公園野球場
ソフトボール (一般男子)	8月25日(日)	9:00	運動公園野球場
	9月1日(日)		運動公園サブグラウンド
ソフトボール (一般女子)	8月25日(日)	9:00	運動公園サブグラウンド
サッカー	8月25日(日)	9:30	運動公園陸上競技場
	9月1日(日)		
ソフトテニス	9月1日(日)	9:00	沼田中学校テニスコート
ゲートボール		9:30	十王公園グラウンド
バレーボール(一般男子)		9:00	ZACROSアリーナぬまた
バレーボール(一般女子)		9:00	ZACROSアリーナぬまた
バレーボール(ミセス)		9:00	沼田東中学校体育館
卓球		9:30	薄根中学校体育館
剣道		9:00	沼田武道場
柔道		9:30	沼小講堂記念体育館
バドミントン		9:00	沼田南中学校体育館
テニス		9:00	沼田公園テニスコート
グラウンド・ゴルフ		9:30	三沢交流広場

オープン競技		
種目	とき	会場
フェンシング	8月25日(日)	10:00 ZACROSアリーナぬまた
弓道	9月1日(日)	9:30 白沢弓道場



体育協会委託 スポーツ教室

対象 市民
受講料 無料(保険料は受講生負担)
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに、保険料を添えてZACROSアリーナぬまた(市民体育館)、または白沢・利根支所へ
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎09444へ

曜日	教室名	とき	ところ	講師	定員 (先着順)	保険料	申込期限
月	卓球(夜の部)	9月2日～11月18日 午後7時～8時30分(全10回)	ZACROSアリーナぬまた	風間忠さん 大谷孝一さん	20人	65歳以上1,200円 64歳以下1,850円 小学生 800円	8月29日(木)
火	卓球	9月3日～10月29日 午前10時～11時30分(全8回)	ZACROSアリーナぬまた	磯部正雄さん 原澤利雄さん	40人	65歳以上1,200円 64歳以下1,850円	8月30日(金)
水	テニス	9月4日～11月6日 午前10時～11時30分(全10回)	ZACROSアリーナぬまた	太田あや子さん 東宮邦夫さん	40人	65歳以上1,200円 64歳以下1,850円	9月2日(月)
木	屋外テニス	9月5日～11月7日 午前10時～11時30分(全10回)	沼田公園テニスコート	木場義文さん 大嶋裕さん	50人	65歳以上1,200円 64歳以下1,850円	9月3日(火)

※卓球(夜の部)については、高校生以下は小学生のみ受講可能です

第49回 沼田市民体育大会
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎09444
水泳の部を皮切りに、8月11日(日)から9月1日(日)まで、16競技、19種目によって開催されます。この大会は10月13日(日)に開催する市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。
皆さんの参加と熱い声援をよろしく願います。
■総合開会式
とき 9月1日(日)午前8時20分開会
ところ ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)





バナナなどを
プレゼントします!!

親と子の楽しい料理教室

秋のおいしいメニュー

食事は心と体の栄養です。健康な体を作るには、毎日の食事がとても大切になります。親子で料理を楽しく作っておいしく食べましょう。

とき 9月28日(土)午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住の幼児、小学生

とその保護者

定員 15組(先着順)

受講料

▽保護者 500円

▽子ども 250円

申し込み 電話、または直接健康課保健係へ(土・日曜日、祝日を除く)

※定員になり次第受け付け終了

問い合わせ 健康課保健係☎内線3167へ



ポールの貸し出しがあります

沼田ノルディック・ウォーク教室

運動公園会場

ノルディック・ウォークは、2本のポールを使うことで関節や膝の負担軽減、姿勢の安定、歩幅を広げるなど歩き方の質が高められ、生活習慣病や介護予防などにも効果があります。

とき 9月4日から25日までの毎週水曜日午前9時30分～11時30分(全4回)

ところ 運動公園サブグラウンド

講師 永瀬正明さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟群)

馬県講師)

対象 60歳以上で医師から運動制限指示のない人

定員 20人(先着順)

※新規申し込みの人優先

受講料 無料

申し込み 土・日曜日、祝日を除く8月5日(月)から21日(水)までに電話、または直接高齡福祉課介護予防係へ

問い合わせ 高齡福祉課介護予防係☎内線3154へ

沼田市歴史資料館

歴史講座&体験教室

問い合わせ 歴史資料館☎237565

第1回古文書入門講座

「沼田の城絵図と古文書を読む」

とき 8月31日(土)午後1時30分～4時

ところ 歴史資料館企画展示室(テラス沼田2階)

内容 県立文書館と歴史資料館の合同講座。『沼田倉内城絵図』や沼田城に関する常設展示解説など

講師 関口荘右さん(県立文書館職員)、高山正さん(歴史資料館館長)

対象 どなたでも

定員 30人(先着順)

受講料 210円(常設展観覧料を含む)

申し込み 8月8日(木)から電話で歴史資料館へ

※定員になり次第受け付け終了

第1回夏休み子ども体験教室

「^{まがたま}勾玉を作ってみよう!」

とき 8月18日(日)午後1時30分～3時

ところ 歴史資料館企画展示室(テラス沼田2階)

講師 文化財保護課職員

対象 小学4～6年生

定員 20人(先着順)

※保護者の見学可

参加費 300円

申し込み 電話で歴史資料館へ

※定員になり次第受け付け終了

その他 汚れてもよい服装(エプロン可)で、手を拭くタオルと筆記用具をお持ちください



(お知らせ)観覧料無料と開館時間の延長について

8月3日(土)から5日(月)までの沼田まつり開催期間中は、歴史資料館の観覧料が無料になります。また、開館時間を3時間延長して、午前9時30分から午後8時まで(最終入館は午後7時30分)開館しています。

団体募集

第63回

沼田市民音楽祭



この音楽祭は文化祭の一環として、音楽を愛する人たちが集まり毎年行っているものです。日頃の練習の成果を発表しませんか。

とき 11月3日(日)

ところ 利根沼田文化会館大ホール

募集団体 25団体(先着順)

申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月30日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに、生涯学習課に設置の申込書を提出してください

問い合わせ 生涯学習課社会教育係☎内線3322へ

選挙管理委員会委員長に 大平孝雄さんが就任

任期満了に伴う選挙管理委員会委員の選挙が、6月市議会定例会で行われ、次の皆さんが当選しました。

委員の任期は令和5年6月25日までです。当選後の選挙管理委員会において、委員長に大平孝雄さんが、委員長職務代理者に小林和幸さんが選出されました。

問い合わせ 選挙管理委員会☎内線4012へ



委員長
大平孝雄さん
(榛名町)



委員長職務代理者
小林和幸さん
(白沢町上古語父)



委員
角田かつ江さん
(善桂寺町)



委員
林清恭さん
(中発知町)

スマートウェルネス推進事業

健康講演会「正しく・美しいウォーキング ～膝・腰を痛めない歩き方～」

市では活動量計を使ったウォーキングによる健康づくりに取り組んでいます。ウォーキングは、誤った歩き方や方法で膝や腰を痛めることもあります。正しい歩き方を学び、安全で効果的なウォーキングを行い、健康づくりをもう一步進めてみませんか。

とき 9月14日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 村上一誠さん(デューク更家公認・ウォーキングスタイリスト)

対象 市民

定員 60人(先着順)

参加費 無料

申し込み 土・日曜日、祝日を除く9月6日(金)までに電話、または直接健康課保健係へ

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164へ



村上一誠さん

＼ティーンの／ ドイツ料理教室

つぶしたジャガイモに塩・こしょうなどシンプルに味付けをした主食にもなるスープ。ライ麦粉をたっぷり使ったパンもおすすめの家庭料理です。



とき 9月21日(土)午前9時30分

ところ 中央公民館3階調理実習室

内容 ポテトスープとライ麦パン

定員 16人(先着順)

費用 500円

申し込み 所定の用紙に記入の上、費用を添えて企画課政策調整係へ

問い合わせ 企画課政策調整係☎内線4031へ



特別ゲスト
中村あゆみさん

8/11 21世紀の森まつり

第4回山の日記念

山の恩恵に感謝する国民の祝日「山の日」。大自然に囲まれた広場で、山を身近に感じてみてはいかがでしょうか。

とき 8月11日(日)午前10時～午後4時

ところ 県立森林公園「21世紀の森」森の広場

内容 木工体験、地域物産販売、音楽ステージイベントなど

問い合わせ 山の日記念「21世紀の森まつり」実行委員会(利根沼田森林組合内)☎22127へ

ドイツ人国際交流員ティーンの

いいね！ドイツ

vol. 11



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 企画課政策調整係☎内線4031へ

高校の卒業式

ドイツの高校の卒業式は6月末に学校のオリジナルで行われます。私が通った高校は卒業生82人と少なく、卒業式は学校の大きいホールで開かれました。ステージの前に生徒用の椅子が並べられ、一番後ろに両親や親戚が立ちます。校長先生のスピーチの後にアルファベット順に卒業生の名前が呼ばれ、それぞれが選んだ歌をバックミュージックにしてステージに上がり、校長先生から成績書が渡されます。

テストや授業参加の点数と、最後の大きな卒業試験「アビトゥーア」や

卒業論文を合わせて卒業成績が決まります。生徒全員が一つのクラスになってお金を稼いだり、おそろいのTシャツやパーカーも作ったりします。卒業生専用の部屋も用意されるので、皆、この時期をすごく楽しみにしています。



卒業生の名前が入ったパーカー



生ごみ減量！快適なエコ暮らし

生ごみの始末に困ることが多い高温多湿な夏場。悪臭や腐敗を減らし、エコにもつながる賢いごみの捨て方を実践しましょう。

問い合わせ 環境課廃棄物係☎内線3074



手軽にできるごみ減量法

1 生ごみのもとを減らす

食材は必要なものだけを買ひ、無駄なく使い切りましょう。調理したものは残さず食べきることで、生ごみの発生を減らせます。

2 生ごみの水切りを徹底

生ごみの約80%が水分。水切りをすることでかなりのごみ減量が期待でき、悪臭防止にも有効です。

3 生ごみ処理機などを利用

生ごみ処理機や有機物を発酵させた資材のEMボカシを使うと、生ごみをたい肥として再利用できます。購入費も補助します。

※庭の草や庭木の剪定などで出た枝木は、乾燥させてから必ず燃やせるごみの袋へ入れてごみステーションへ。多量の場合は清掃工場へ直接搬入してください

生ごみの水切り

ひと工夫

① 洗う前に野菜の皮むき



生ごみになる部分は極力濡らさないことで水分をカット。

③ 新聞紙で乾かす



新聞紙で生ごみの水分を吸い取ることで、臭いが抑えられます。

② 身近な道具で水切り



ペットボトルに生ごみ袋を通して絞れば、手が汚れません。

④ 重曹を生ごみにひと振り



水分を吸い取り、消臭効果も発揮します。

消費生活の窓

排水管清掃の訪問業者にご注意！



住宅の排水管清掃や点検などと訪問を繰り返して、高額な工事を勧める業者が市内で多発しています。公的機関からの委託を装ったり、巧みな手口で契約を迫ったりするので注意が必要です。

＼アドバイス／

☆「無料で点検」「この辺り一帯を点検中」と訪問し、点検後に「汚いので清掃しないと大変なことになる」と消費者の不安をあおり工事などの契約をさせる手口があります。一度契約すると次々と別の契約を迫られる場合もあるので、安易に業者を家に入れないようにしましょう。

☆「特別に値引きをする」と言われても、その場で契約しないようにしましょう。家族や周囲に相談し、必要のない場合はきっぱりと断ることが大切です

※訪問販売の場合は契約後や工事完了後でもクーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合があります。お早めに消費生活センターへご相談ください

問い合わせ 消費生活センター☎201500、ファクス201501／相談時間 平日午前9時～正午、午後1時～4時



＼必要な人に必要な支援を／

児童扶養手当 特別児童扶養手当のご案内

児童扶養手当

問い合わせ 子ども課子育て支援係☎内線3122

父または母と生計が別の児童に支給します。

●対象

次のいずれかの児童を育てている親または養育者で、一定の要件に該当する人。

- ・父母の離婚後、父または母と生計が別の児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度障害の状態の児童
- ・父または母の生死が不明な児童
- ・母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- ・父母ともに不明な児童

※児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日まで対象
(障がいがある場合は20歳未満)

※以下は対象外となることがあります

- ・父または母が事実上の婚姻関係にある児童
- ・父または母が公的年金を受けられる児童
- ・父または母が一定額の所得がある児童

特別児童扶養手当

問い合わせ 子ども課子育て支援係☎内線3121

心身に障がいのある児童に支給します。

※支給月 4月、8月、11月(4カ月分ずつ)

●対象

心身に障がいがある20歳未満の児童を養育する親または養育者

●対象外

- ・障がいを理由とする年金を受けることができる児童
- ・児童福祉施設などに入所している児童

●支給額(月額)

	全部支給	一部支給(所得に応じる)
子ども1人	42,910円	42,900円～10,120円
2人目の加算	10,140円	10,130円～5,070円
3人目以降の加算	6,080円	6,070円～3,040円

●受給中の人

8月30日(金)までに現況届の手続きをしてください。
該当する人には通知します。

現況届受け付け日程

受付期間	受付時間	受付場所
8月1日(木)～9日(金)	午前9時～午後5時15分	子ども課 子育て支援係
8月19日(月)～30日(金)		
8月13日(火)～16日(金)	午前9時～午後7時	テラス沼田4階 防災会議室404

※土・日曜日、祝日を除く

白沢・利根町在住の人は次の期間、各支所でも手続きができます。

受付期間	受付時間	受付場所
8月15日(木)～16日(金)	午前9時～午後5時15分	白沢・利根支所 生活係

●支給額(月額)

1級	52,200円
2級	34,770円

※受給資格者や扶養義務者の所得が一定額を超える場合、支給が停止されます

●受給中の人

8月9日(金)から9月11日(水)までに所得状況届を提出してください。該当する人には通知します。

●新規申請の人

認定請求書に所定の診断書と関係書類を添えて提出してください。

25,000円

割引率20%

20,000円

10月の消費税率の引き上げにより消費に与える影響を緩和するため、家計への負担が重くなる小さな子どものいる世帯や低所得の人を対象に商品券を販売します。20,000円の商品券を購入すると、25,000円分の買い物ができます。地域の消費を促せるよう商品券取扱店も募集します。



で
お
得
に
買
い
物
を

プ
レ
ミ
ア
ム
付
商
品
券

必見!

3歳未満の子育て世帯・
非課税世帯の皆さんへ

●対象

- ①子育て世帯 2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主
- ②非課税世帯 2019年度の住民税が課税されていない人(住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護被保護者は対象外)
- ※非課税世帯の人は8月上旬に届く申請書に記入の上、提出してください
- 購入できる金額 最大2万5000円分(販売額2万円)
- ※対象となる人が複数いる場合は人数分購入できます
- 利用期間 10月から来年2月
- その他 購入方法や販売場所、利用店舗などは、市ホームページでお知らせします
- 問い合わせ 社会福祉課社会係☎内線3103、子ども課子育て支援係☎内線3122へ

商品券取扱店募集

- 8月30日(金)までに申請書を提出してください。
- 提出先・問い合わせ 沼田商工会議所 ☎1137へ

認可外保育施設・預かり保育などを利用の皆さんへ

問い合わせ 子ども課保育係☎内線3127

保育の必要性の認定

申請書提出を

幼児教育・保育の無償の対象となるには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。該当する人は認定申請書を提出してください。

■認可外保育施設などを利用の人

都道府県などに届け出た認可外保育施設／一時預かり事業／病児保育事業／ファミリー・サポート・センター事業

対象 認可保育所や認定こども園などを利用できていない人

●無償範囲

3歳児～5歳児	月額37,000円まで
住民税非課税世帯の0歳児～2歳児	月額42,000円まで

■預かり保育を利用の人(幼稚園・認定こども園幼稚園)

対象 共働き世帯などで保育が必要な3歳児から5歳児(小学校就学前)がいる人

※満3歳になった日から満3歳後の最初の3月31日までの子どもは、住民税非課税世帯が対象

●無償範囲

3歳児～5歳児	月額11,300円まで
住民税非課税世帯の満3歳児	月額16,300円まで

※利用料に応じて上限額は変動(450円×利用日数)
※預かり保育の実施時間などが少ない(平日の提供時間数が8時間未満、または年間開所日数が200日未満)場合、預かり保育の他、認可外保育施設などの利用が無償化の対象です(上限は月額11,300円から預かり保育の無償化対象額を差し引いた額)

「保育の必要性の認定」の要件
就労(1カ月48時間以上)／妊娠・出産／疾病・障害(保護者本人)／介護・看護／災害復旧／求職活動／就学／虐待・DV
※認可保育所や認定こども園(保育部)などを利用し、教育保育給付認定(2・3号)を受けている人は申請不要



あま〜い夏の果実を堪能
池田サマーフルーツ組合開園式
7月11日(木)

池田地区の観光農園で行われました。式典では阿部重幸組合長が「沼田の寒暖差を生かし育てると甘いフルーツができる。たくさんの人に夏の味覚を堪能してほしい」とあいさつしました。式典の後には、招待された熊の子保育園の園児21人が、プラムの収穫を体験し、自分たちでもぎ取った実を味見すると「甘くておいしい」「いい匂いがする」と歓声を上げました。



地元農作物の収穫体験
川田小学校 枝豆収穫作業体験授業
7月8日(月)

川田小学校5年生18人が、地元の主要農作物である枝豆について学ぶため、生産者宅を訪れて作業体験を行いました。豆こぎから選別、袋詰めなどの作業を実際体験しました。作業体験した後は、生産者の皆さんに「1年に何回出荷するのですか」「栽培で苦労することは何ですか」といった質問をして学びました。最後にはおいしい枝豆を試食しながら交流も深めました。

しらさわ赤りんごおはなし会
サマースペシャルおはなし会
7月13日(土)

白沢公民館2階研修室で開催され、子どもと保護者の皆さんが、人形劇『三匹のこぶた』や大型紙芝居『おじいさんと10ぴきのおばけ』、手話『きらきら星』と一緒に楽しみました。しらさわ赤りんごおはなし会では、今後も読み物(絵本・紙芝居)、折り紙、簡単な工作などを行う毎月1回の「定例おはなし会」や「クリスマスおはなし会」の開催を予定しています。



来年もまた会いましょう
ひとり暮らし高齢者交流会
7月18日(木)19日(金)

70歳以上の1人暮らしの皆さんを対象に、ふれあい福祉センターにおいて実施しました。川田保育園児やぬまた南保育園児による歌や踊りの発表や、面友会の「バカ面笑福踊り」のアクションを見たり、久しぶりの再会を会食をしながら楽しみました。この事業は外出の機会創出を目的に市内を4地区に分けて毎年開催しています。



川田保育園児の発表

(別表1) 仮徴収と本徴収

徴収方法 期別	普通徴収 (納付書納付または口座振替)	特別徴収 (年金からの天引き)
1期(4月)	仮徴収 前年度の年額を6で割った金額	仮徴収 前年度の第6期(2月)と同額
2期(6月)		
3期(8月)	本徴収 (決定した年額ー仮徴収額)を4で割った金額	本徴収 (決定した年額ー仮徴収額)を3で割った金額
4期(10月)		
5期(12月)		
6期(2月)		

後期高齢者医療保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、被保険者の所得に応じた所得割額の合計により、個人単位で計算されます。
本年度の均等割額は4万3600円、所得割率は8・6%で1人当たりの上限額は62万円です。(所得の少ない人は保険料が軽減されます)

保険料額決定通知書を
8月中旬に発送します

後期高齢者医療 保険料のお知らせ

問い合わせ 国保年金課医療年金係 ☎内線3133

決定した本年度の保険料から前年度の保険料を基に仮徴収で納めた額を差し引いた残りを納めていただきます。

※徴収方法により本徴収の期別が異なります(別表1)

軽減割合が
変更となりました

同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額が33万円以下で、被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他の所得がないこと)の人は、均等割額が9割軽減されていましたが本年度は8割軽減となります。75歳になる前日にご家族の社会保険などで被扶養者だった人の均等割額が制度加入月から2年間5割軽減されます。

納付方法が
変更できます

特別徴収(年金から天引き)の人は、口座振替申請と特別徴収の中止申請をすることで、納付

方法を口座振替に変更できます。また、特別徴収の中止申請を済ませた人を除く普通徴収(納付書で納付または口座振替)の人は、次の①から③の全てに該当する場合は、自動的に特別徴収に切り替わります。
①介護保険料が年金から天引きされている
②介護保険料が天引きされている年金の受給額が年額18万円以上
③介護保険料額と後期高齢者医療保険料額の合計が②の年金額の2分の1以下
※特別徴収を希望しない人は、口座振替申請と特別徴収の中止申請をしてください
申請に必要なもの
口座振替申請(希望する金融機関で手続き)
▽通帳
▽通帳の届け出印
特別徴収中止申請(市役所で手続き)
▽後期高齢者医療被保険者証
▽印鑑
▽口座振替申請書の本人控
※口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます

2019年全国家計構造調査

問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4035

この調査は家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国のおよび地域別に明らかにすることを目的とする統計法に基づく基幹統計調査(基幹統計の「全国家計構造統計」を作成するための調査)です。

調査期間 10月と11月の2カ月間

調査対象 あらかじめ国より指定された西倉内町、鍛冶町、久屋原町および横塚町の一部の地域から抽出された世帯

調査方法 調査準備のため8月から調査員が国より指定された地域の世帯にお伺いし、調査対象世帯の抽出を行います。抽出された世帯には調査票を配布しますので、回答にご協力ください
※記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することはありませんので安心してご記入ください



一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。
2019年
全国家計構造調査
今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計
実施期間 10月・11月
全額約90,000世帯の方を対象に、調査員が家計簿等の調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いに来たらご回答をお願いします。
https://www.stat.go.jp/data/zenkokukake/2019/
総務省統計局・都道府県・市区町村



情報ステーション

市役所 ☎23 2111
白沢支所 ☎53 2111
利根支所 ☎56 2111

お知らせ

ハローワーク沼田から
移転のお知らせ

移転日 9月24日(火)
新住所 〒378-0044下
之町88番地テラス沼田5
階
※駐車場は下之町(立体・平面)
駐車場をご利用ください
その他 電話番号・ファクス番
号の変更はありません
問い合わせ ハローワーク沼田
☎8609へ

農業委員会からのお知らせ

■農地利用状況調査を実施しま
す
農業委員会では、農地法の規
定に基づき、市内全域の農地に
ついて、農地利用状況調査を実
施します。遊休農地の把握と発
生防止・解消、違反転用の発生
防止などについて取り組むため
の調査です。
調査の際には、農地の中に立
ち入ることもありますので、ご
理解とご協力をお願いします。
■農地の適正な管理をお願いします

8月・9月
おはなしポケット
8月17日(土) 夏休みスペシャル「なつのいちにち」
※工作もします
9月7日(土) 「パパ、おつきさまとって」
9月21日(土) 「きょうのごはん」
とき 午後2時30分
ところ 図書館3階おはなしのへや

ます
農地は、一度耕作をやめて数
年経てば原型が分らないほど
荒れてしまい、耕作できる状態
に戻すのに大変な労力と費用が
かかります。
また、雑草木が生い茂り病虫
害の温床となり、近隣農地の農
業振興や周辺住民の生活環境に
悪影響を及ぼすなど大変迷惑が
かかりますので、草刈りや耕起
など農地の適正な管理をお願い
します。
■農地法の手続きについて
農地法とは、農地とその耕作
者の権利保護や食料の安定供給
を目的に、農地を農地以外のも
のにすることを規制して農地の
効率的な利用を図るための法律
です。
農地の権利移転や農地を農地
以外(宅地など)の用途に使用す
るためには法律に基づいた手続
が必要で、手続きをせずに
行った場合は法律で罰せられま
す。
農地法の申請手続きには、い
ろいろな要件が関わってくるた
め、事前に農業委員会事務局、
または地元の農業委員、推進委
員にご相談ください。
■許可の解説

第3条許可 農地を農地として
使用するために権利設定や移
転を行うとき
第4条許可 自分の農地を自分
で農地以外に使用するとき
第5条許可 農地の所有者以外
の人が農地以外に使用するた
めに権利設定や移転を行うと
き
問い合わせ 農業委員会事務局
☎内線5018・5019へ
全国一斉
子どもの人権110番強化週間
法務省と全国人権擁護委員連
合会では、8月29日(木)から9
月4日(水)までを「子どもの人
権110番強化週間」として、
いじめ、体罰、虐待など子ども
の人権に関する相談・悩み事
についての電話相談を、時間を延
長して実施します。
専用電話番号(全国共通)☎01
20(07)110
受付時間
▽平日 午前8時30分～午後7
時
▽土・日曜日、祝日 午前10時
～午後5時
その他 相談は人権擁護委員と
法務局職員が受け、秘密
は固く守られます

問い合わせ 前橋地方務局人
権擁護課☎027(221)4
426へ
「井戸所有世帯」の調査に
ご協力ください
県が毎年行っている「地下水
質概況調査」の実施に際し、井
戸所有世帯の情報提供をお願い
します。
なお、飲用、その他の利用に
ついては問いません。
締め切り 8月14日(水)
問い合わせ 井戸の所有情報は
環境課環境係☎内線3072、
地下水質概況調査については
利根沼田森林環境事務所☎2
4481へ
市職員が家屋調査を行います
新築や増築した家屋の固定資
産税の評価額を算定するために
市職員が家屋調査を行いますの
で、ご協力をお願いします。
家屋の全部、または一部を取
り壊した場合や店舗、住宅など
を他の用途に変更した場合も調
査を行いますので、ご連絡をお
願います。
問い合わせ 課税課資産税係☎
内線3014・3016へ

沼田税務署からのお知らせ
事業者向け「消費税軽減税率制
度説明会」を開催します

10月1日(火)から導入される
消費税の軽減税率などについて
説明会を行います。

とき 8月27日(火)・28日(水)
・29日(木)の午後1時～2時
30分、または午後3時～4時
30分

ところ 沼田税務署2階会議室
内容 軽減税率制度の概要対
象品目、帳簿・請求書の記載
方法など／適格請求書等保
存方式の概要／軽減税率制度
対策補助金／キャッシュレス・
消費者還元事業
対象 事業者ならどなたでも
※予約不要、先着順
参加費 無料
問い合わせ 沼田税務署法人課
税部門☎2131(自動音
声案内で「2」を選択)へ

恒久平和を願って黙とう

戦争で亡くなった人たちのこ
冥福と世界の恒久平和を祈念し
て1分間の黙とうを捧げましょ
う。
広島原爆投下 8月6日(火)午
前8時15分

長崎原爆投下 8月9日(金)午
前11時2分
戦没者追悼 8月15日(木)正午
◆核兵器廃絶平和都市宣言
私たち沼田市民は、何よりも
大切な平和を守り、人間性豊か
なまちづくりを目指しています。
しかし、今もなお核兵器は、
私たちにとって深刻な脅威とな
っています。
私たちは、すべての核兵器の
速やかな廃絶を求め、真の永久
平和が実現することを願ひ、こ
こに「核兵器廃絶平和都市」を宣
言します。
問い合わせ 総務課行政係☎内
線4012へ
農業の使用を確認しましよ
う
農業適正使用の基本事項
■農業使用基準を順守すること
■消費者の信頼確保のため取り
組むべきこと
▽農業を使用した日や場所、作
物、農業の種類や量を記載す
ること
▽有効期限切れ農業を使用しな
いこと
▽農業が飛散しないようにする
こと
▽水田で使用する農業の止水期

間は1週間程度とるようにす
ること
▽土壌くん蒸剤の被覆期間を守
り揮散防止(ガス漏れ防止)に
努めること
■県指定農業の適正な取り扱い
県では、人畜、蚕、魚介類な
どに強い毒性を有する農業を指
定農業として販売・使用に注意
を呼び掛けています。指定農業
のうち流通と使用の抑制指導を
行うものを抑制指導農業(合成ピ
レスロイド系製剤、BT生菌製
剤など)としており、認められた
地域でのみの使用となりますの
で注意が必要です。
問い合わせ 農林課農林振興係
☎内線5014へ
「サラダパークぬまた」からの
お知らせ
8月17日(土)・18日(日)
サギ草展示販売会
白鷺(シラサギ)が飛んでいる!!
代表 林 春男
▽ワンワンサンデー
愛犬と遊ぶ(参加費無料)
主催 ドグタウン工房
とき 9月1日(日)雨天決行



問い合わせ サラダパークぬま
た☎9301、農林課農林
振興係☎内線5013へ
9月は知的障害者福祉月間
9月10日(火)「共に生きる未
来をめざして」をスローガンに
福祉パレードを行い、利根沼田
地域の各市町村を訪問してメッ
セージを伝達します。
問い合わせ 社会福祉課障害福
祉係☎内線3109、社会福
祉協議会☎3267へ
原爆・戦争遺跡パネル展
被爆体験記朗読会
■原爆・戦争遺跡パネル展
被爆から74年。世界で唯一の
被爆国として、悲しみの歴史を
再び繰り返すことのないよう、
次代に語り継ぐため、原爆や戦
争遺跡パネルの展示と広島長崎
の原爆に関するDVDを上映し
ます。
とき 8月10日(土)から30日
(金)までの午前8時30分～午
後5時15分
ところ 市役所4階市民ロビー
ぱるく
■被爆体験記朗読会
国立広島原爆死没者追悼平和

記念館に登録されている被爆体
験記朗読ボランティアの人が、
被爆のことを直接知る人のみが
書きうる真実、心情が伝わら
れた体験記や原爆詩を朗読しま
す。
被爆の実相、平和への思いを
感じてください。聴講者による
朗読体験も行います。
とき 8月15日(木)午後1時30
分(午後1時受け付け開始)
ところ 市役所5階議場Wa
it zホール
定員 100人(先着順)
参加費 無料
問い合わせ 総務課行政係☎内
線3212へ
8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です!
電気は
正しく安全に
使いましょう!
使わない時
OFF!
濡れ手は
使わない
https://www.kdh.or.jp/
電気使用安全月間
関東電気保安協会



お知らせ

年次有給休暇について

年次有給休暇(年休)は、労働基準法で定められた労働者に与えられた権利です。次の条件を満たしていれば、10日間の年休が付与され、申し出ることににより取得することができます。

- ・6カ月間継続して雇われていること
- ・全労働日の8割以上を出勤していること

※勤続年数、週所定労働日数などに応じて年休の付与数は異なります

問い合わせ 群馬労働局雇用環境・均等室 ☎027(896)4739へ

働き方改革をお手伝いします
群馬働き方改革推進支援センターのご案内

「働き方改革」といつても何から手を付けていいかわからない」「残業を減らしたいけれど人出不足。どう対応すべきかわからない」など、お困りなことはありませんか。

働き方改革全般について、さ

募集

沼田利根水泳協会 第1回利根沼田水泳記録会

とき 9月23日(月)午前8時(競技開始午前9時)

ところ ジェルスイミングクラブ沼田(高橋場町2061)

競技種目 自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ男女各25歳・50歳/個人メドレー男女各100歳・200歳

対象 利根沼田在住、在勤で25歳以上泳力のある人

※1人2種目以内

参加料 1種目500円(傷害保険代)

申し込み 8月31日(土)までに申し込み用紙に記入し参加費を添えてジェルスイミングクラブ沼田まで持参

その他 参加者には参加賞・記録証をお渡しします

問い合わせ ジェルスイミング

クラブ沼田 ☎2134へ
温泉でゆっくりしませんか
ひとり暮らし高齢者保養事業を実施します

70歳以上の1人暮らしの人を対象に、孤独感を和らげ、心身の健康増進を図ることを目的として実施します。ぜひ、気軽にご参加ください。

とき 9月17日(火)・18日(水)の1泊2日

ところ 老神温泉

対象 市内在住で、満70歳以上(8月1日現在)の1人暮らしをしている所得税非課税世帯の人

※白沢・利根町の人を除く(白沢・利根町の方は、別に募集します)

定員 140人(超えた場合抽選)

参加費 2000円(当日集金)

申し込み 8月15日(木)までに、各町老人クラブ会長、または民生児童委員へ

問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎内線3141へ

親子の木工広場
参加者募集

沼田木材組合、利根沼田建築相互組合青年部では、夏休みの

工作をお手伝いします。親子で一緒に木のぬくもりを感じながら、工作を楽しみませんか。

とき 8月24日(土)、25日(日)午前10時～午後4時(午前9時30分受け付け開始)

※雨天決行

ところ 上之町天狗プラザ

費用 無料

申し込み 不要(当日自由参加)

その他 角材やくぎなど、材料は用意しますが、工作道具は各自で持参してください。電動工具は使えません

問い合わせ 沼田木材組合 ☎4855へ

9月の巡回移動図書館の日程			図書館 ☎0550
9月	と き	と こ ろ	
4日 (水)	10:30～10:50	利根ダム統合管理事務所	
	11:00～11:40	群馬県利根沼田振興局	
	1:50～ 2:20	新町公民館	
	2:30～ 4:15	升形小学校	
5日 (木)	9:50～10:15	岡谷町生活改善センター	
	10:25～10:55	下発知町生活改善センター	
	11:05～11:35	奈良町農事研修所	
	1:30～ 1:50	上発知町生活改善センター	
	2:00～ 2:20	中発知町生活改善センター	
	2:30～ 4:15	池田小学校	
6日 (金)	10:45～11:15	屋形原農村婦人の家	
	1:15～ 1:50	上川田町住民センター	
	2:00～ 2:20	川田公民館	
	2:30～ 4:15	川田小学校	
10日 (火)	10:00～10:20	横塚町公民館	
	10:30～10:50	久屋原町公民館	
	11:00～11:35	上久屋町多目的集会所	
	1:15～ 1:45	利南公民館	
	1:55～ 2:15	沼須町農事研修所	
	2:30～ 4:15	利南東小学校	
11日 (水)	9:50～10:20	碓田町公民館	
	10:30～10:55	掘廻町構造改善センター	
	11:05～11:30	善桂寺町活性化センター	
	1:30～ 2:00	町田町水田転作推進研修所	
	2:15～ 2:40	薄根公民館	
	2:50～ 4:15	薄根小学校	
12日 (木)	11:00～11:30	保健福祉センター	
	1:30～ 2:00	旧利南中学校運動広場	
	2:30～ 4:15	多那小学校	
18日 (水)	10:00～12:00	利根小学校	
	1:30～ 1:45	利根支所	
	2:00～ 2:20	老神地区集会所	
	3:00～ 3:30	十王公園	
19日 (木)	1:35～ 2:15	愛宕老人ホーム	
	2:30～ 4:15	沼田北小学校	
25日 (水)	10:20～10:50	生枝集会所	
	11:00～11:20	岩室集会所	
	11:30～11:45	尾合集会所	
	1:15～ 1:45	下古語父集会所	
	2:00～ 2:25	上古語父集会所	
	2:40～ 4:15	白沢小学校	
26日 (木)	1:00～ 1:30	利根支所利根出張所	
	1:50～ 2:10	日影南郷集会所	
	2:50～ 4:15	沼田東小学校	
図書館の休館日			8月5,12,19,26,30日/ 9月2,9,16,23,27,30日

令和元年度第3回 「個人向け普通救命講習会」の参加者を募集します

いつ、どこで、突然の病気やけがに襲われるかわかりません。「心臓や呼吸が止まった。出血が止まらない。喉に物を詰まらせた」こんな時にできる応急手当を学びます。受講者には講習修了証が交付されます。

とき 9月8日(日)午前9時～正午(午前8時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田広域西消防署(みなかみ町羽場59-4)

定員 10人(先着順)

内容 心肺蘇生法とAEDの使用方法など

参加費 無料

申込期限 9月7日(土)

申し込み・問い合わせ 中央消防署 ☎241734、東消防署 ☎2300、西消防署 ☎240002、北消防署 ☎24349へ



介護予防サポーターによる集いの場「元気のまち」

地域の元気づくりや介護予防

の取り組みを広める介護予防サポーターが、体と心を元気にする楽しい集まりの場「元気のまち」を開催します。

内容は、脳トレ、口腔体操、軽体操で、おしゃべりやお茶の時間もあります。

ぜひお越しください。

とき 8月20日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館3階第一講義室

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

参加費 無料

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3154へ

認知症家族交流会に参加しませんか

認知症の人を介護している家族を対象に家族交流会を開催します。

長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 8月23日(金)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター3階研修室

研修室

対象 認知症の人を介護している家族

定員 20人程度

参加費 無料(要予約)

申込期限 8月16日(金)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(高齢福祉課 内 ☎2112へ)

家庭教育支援(カウンセリング)講座受講者募集

子どもたちを取り巻く状況に目を向けると、心のケアを必要とする事例が増加しています。家庭教育に求められる課題は、人と触れ合うことの大切さを知ることや適切な言葉掛け、自己肯定感の育成などです。

この講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法を生かし、家庭教育やよりよい人間関係づくりに役立てることを目的としています。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

募集チラシは、中央公民館や各地区公民館にあります。

とき 9月3日から10月23日までの毎週火曜日午後1時30分～午後4時(全7回)

ところ 中央公民館第3講義室ほか

定員 15人(先着順)

受講料 無料

申し込み 土・日曜日、祝日を除く8月23日(金)までに電話または直接生涯学習課社会教育係へ

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322へ

商工会職員(経営支援員)採用資格試験を実施します

採用人数 若干名

受験資格 ①高等学校以上卒業 者②県内商工会、商工会連合会に勤務可能である者③簿記3級以上の資格所有者

申込期限 8月30日(金)

試験日 第1次試験9月22日(日)午前9時～午後1時40分/第2次試験10月

※両日とも会場は群馬県商工会館(前橋市関根町38-1)

試験内容 (第1次試験)職場適応性検査・教養試験・小論文(第2次試験)面接試験・グループディスカッションなど

採用予定日 来年4月1日(水)

その他 詳しくは、群馬県商工会連合会ホームページでご確認ください

問い合わせ 県商工会連合会組織運営課 ☎027(231)9779へ

沼田市情報発信サービス「ホットとメールぬまた」をご利用ください

登録をすると、防災・防犯情報やイベント生活情報などをパソコンや携帯電話にEメールで配信します。

配信を希望される人は、右のQRコードから登録手続きをしてください。

※サービス利用は無料ですが、通信料などは利用者負担になります

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線4005へ

QRコード

8月の健康テレホンサービス

便秘について

ステロイドとは

夜中の歯痛

かむ力を鍛えましょう

こどもの夏風邪

金属アレルギー

【直接相談タイム】直接医師が電話にです。

日時 8月7日(水)午後7時30分～8時/科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分の健康講話が聞けます。

このサービスにて音声提供された後の原稿の閲覧と相談の受け付けをインターネットでも行っています。

ホームページ http://www.raijin.com/kenko/

募集

沼田市生活学校連絡会主催 夜空を仰ぐ環境学習会

天体望遠鏡を使って星空の輝きを眺めつつ、公害や光害について一緒に考えてみませんか。
とき 9月3日(火)午後6時30分～9時

ところ サラダパークぬまた
対象 小学生以上

※未成年者の場合は保護者同伴
定員 100人(先着順)

参加費 無料

申し込み 8月23日(金)までに電話、または申込書によりフアックス(☎1401)で生涯学習課社会教育係へ
その他 敷物、飲み物は各自で用意してください。雨天・曇天時は室内で星空・天体の解説をします

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322へ

ミニ沼コンの参加者を募集します

社会福祉協議会では、未婚の皆さんの出会いの場「蔵カフェコン」を開催します。

相談

心の病や悩みを持つ人を対象とした無料相談会

精神障害者家族会による相談会を開催します。
精神科医師などの専門家が相談に応じます。

とき 8月19日(月)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田保健福祉事務所

対象 心の病や悩みを持つ人および家族、関係者

※事前申し込みが必要です
申し込み・問い合わせ 群馬県精神障害者家族連合会(つづじ会) ☎027(289)9647へ

知的障害者の巡回相談

とき 10月17日(木)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局庁舎会議室ほか

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など
相談員 精神科医師、心理判定

とき 9月15日(日)午前10時30分～午後2時40分

ところ 古新館・蔵カフェ(川場村門前)

内容 食事やデザート、日本酒を味わいながら恋人探し※送迎あります

対象 昭和59年9月16日～平成8年3月31日生まれの人(24～34歳)

定員 男女とも各15人(最少催行人数男女各6人)

※先着順

参加費 男性3000円、女性1000円(当日集金)

申し込み 8月13日(火)から9月5日(木)午後5時15分までに社会福祉協議会ホームページからお申し込みください

※電話での申し込みもできます
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎1990へ

ふれあい福祉センター教養教室受講者を募集します

■パソコン教室(エクセル入門)

とき 8月20日(火)から23日(金)までの午後1時30分～4時30分

ところ ふれあい福祉センタークラブ室

対象 原則、市内に在住する60

歳以上でエクセルを使うのは初めて、または初心者の人

定員 9人超えた場合は抽選

■初心者ウクレレ教室

とき 9月から11月までの毎週木曜日午前10時～正午

ところ ふれあい福祉センタークラブ室または機能回復訓練室

対象者 原則、市内在住の初心者

定員 20人超えた場合は抽選

■共通

受講料 無料(センター使用料は別途)

申し込み 8月15日(木)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ



令和元年度群馬県計量啓発標語を募集します

群馬県計量検定所では、広く県民の皆さんに正確な計量への

姉妹都市通信

静岡県下田市のすがた ビッグシャワー2019



海洋浴の祭典

「今年最後の夏の思い出をあなたに！」をテーマに、毎年開催される海洋浴のイベントで、今年で21回目の開催を迎えます。期間中はノルディックウオーキング、キッズサーフィン、ビーチヨガ、シーカヤックなどの体験や、浜辺の花火大会や大露店市など、夏を締めくくる内容たくさんのイベントとなっています。

まだまだ暑い2日間、潮風を浴びながら夏の最後の思い出づくりにいかがでしょうか。

とき 9月7日(土)～8日(日)

ところ 吉佐美大浜海水浴場

問い合わせ 下田市観光協会 ☎055821531へ

意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

テーマ 正しい計量の大切さを呼び掛ける作品／適正な計量器が使用・流通されることを促す作品

募集規定 自作で未発表の作品

／1人2作品まで応募可

表彰 入選2点(図書カード2000円分を贈呈)

発表 9月(予定)

※入賞者には書面で通知します

応募資格 県内に在住する人

申し込み 所定の応募用紙で8月30日(金)までに、郵送

3792152前橋市下大

島町81-13)またはフアックス027(263)3142で群馬県計量検定所へ

※応募用紙は群馬県計量検定所ホームページ(<https://www.pref.gunma.jp/07/25000001.html>)からダウンロードしてください

その他 入賞作品は計量標語ポスターに使用される他、普及啓発資料などに活用されます

※著作権は群馬県計量検定所に帰属します

問い合わせ 群馬県計量検定所 ☎027(263)2436へ

員

対象 18歳以上の人(予約制)

相談料 無料

※秘密厳守。申し込み人数により判定機関で人数調整を行う場合があります

申込期限 9月10日(火)

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109へ

里親制度相談説明会の開催について

県ではさまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意を持って養育していただける里親を募集しています。昨年度から県独自の短期預かり里親登録制度も始めました。

とき・ところ 8月23日(金)渋川市役所本庁舎／8月29日(木)嬭恋村役場(両日とも午後1時～4時)

対象 里親に関心のある人や養子縁組を検討している人

※事前申し込み不要です。直接会場にお越しください

費用 無料

問い合わせ 中央児童相談所北部支所 ☎0279201010へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

健康ガイド 9月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	9月27日(金)	午前10時～11時45分 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	テラス沼田1階
にこにこ健康相談	9月2日(月)	午後2時～午後3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	薄根公民館
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	テラス沼田3階 健康課
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー	9月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ！教室	9月4日・11日・18日・25日の水曜日午前10時～10時15分(申込期限8月20日(火))		子育て中の人(ママのみまたはお子さんと一緒に可)※先着10組	テラス沼田7階 ミズノウェルネス沼田

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	9月26日(木)	午後2時～3時30分	血圧測定・栄養相談・握力測定・滑舌測定	白沢健康福祉センター
出張！福ろうクラブ	利南公民館9月6日(金)、池田公民館9月13日(金)、薄根公民館9月26日(木)、川田公民館9月18日(水) 白沢創作館9月30日(月)、利根保健福祉センター9月27日(金)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	9月26日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	--	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康 診 査	4カ月児	10月1日(火)	午後1時～1時30分	令和元年5月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	9月10日(火)	午後0時45分～1時15分	平成30年11月生まれ	
	1歳6カ月児	9月3日(火)	午後1時～1時45分	平成30年1月21日～2月23日生まれ	
		9月18日(水)	午後1時～1時45分	平成30年2月24日～3月24日生まれ	
	2歳児歯科	9月19日(木)	午後1時～1時45分	平成29年9月生まれ	
	3歳児	9月5日(木)	午後0時40分～1時20分	平成28年6月11日～7月5日生まれ	
育児 相 談	エンゼルクラブ	9月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	9月はお休みです			
	ベビーマッサージ	9月30日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間9月2日(月)～13日(金))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	保健福祉センター



松尾芭蕉の句

周辺を青田や緑の垣根に囲まれる家々の中にあって、白岩観音堂跡は静かな時刻を保っている。今は墓地の空間だが、観音信仰や著名な俳人の句碑が残る、歴史文化のスポットでもある。墓所の入口には大日如来や六地藏、冥界の閻魔王や奪衣婆の石像が聖域を守るように並んで置かれている。

迦葉山弥勒寺から始まる「沼田板東三十三観音札所」、ここは満願の三十三番の下沼田町長広寺にも近く、二十七番札所の「白岩観音堂」が築かれていた。

「たのみくる 誓いもおなじ白岩の誰が心にもうつる霊場」

越後の旧街道が近くを通り、旅人や巡礼者が願いを持って霊場に足を止めた光景が御詠歌に意図できる。

入口近く、人の背丈ほどある大きな川

ぬまた 歴史 探訪 157

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳



白岩観音堂跡

眼臺雪才の「すずしさや 秋は魚鳴く此のあたり」の句が右側に刻まれ、左側には「俳聖」と歌われた松尾芭蕉の「松杉を 誉てや風の かをる音」の句が詠まれている。

この句碑は、先祖を藤原将監光辰とする、白岩に生まれた自性寺の住職で、本人も「松茂庵布仕」の俳号を持ち、門弟三七人を訓育した中島庄助が、寛政9(1797)年に自家墓域に、先達の精神を学ぶ主旨で建立したものである。

「志ら菊や う紀世越 遁類道細し」

「大阿闍梨法印乗尊大和尚」の法名の大きな墓石の台石の部分に、深い句意を持つ本人の辞世の句が見られる。

中島家は「布仕」の後、子の久太夫が「桃林庵素牛」、孫の久太夫が「琵琶庵素郊」の俳号を称し、地域の俳諧を導いた。

観音信仰と句碑
しらわかんのだうあと
白岩観音堂跡

(白岩町)

相 談

群馬司法書士会沼田支部
無料相談会開催

とき 8月24日(土)午前9時～正午(11時30分まで受け付け)
ところ 利根沼田文化会館3階
第1・3会議室

内容 不動産の相続・売買や会社の設立・変更などの登記に関すること、借金や成年後見制度に関することなど日常生活での悩みやトラブル

相談料 無料

問い合わせ 群馬司法書士会沼田支部 支部長永井幸一 ☎1777へ

群馬県不妊専門相談センター
出張相談

とき 9月19日(木)①午前10時30分～午前11時30分②午後1時30分～2時30分

ところ 利根沼田保健福祉事務所

内容 女性産婦人科医による不妊・不育症に関する検査・治療方法や治療への不安、家族関係などの相談

その他 予約制。午前9時から

午後5時までの間に群馬県健康づくり財団に電話にて申し込みください
問い合わせ 群馬県健康づくり財団 ☎027(269)9966へ

篤 志
(敬称略)

社会福祉事業へ

▽沼田市邦楽協会(鍛冶町)↓6万149円▽尾身恭平(薄根町)↓米90kg▽だんすくーるかれん(沼須町)↓7万6000円▽沼田キリスト聖書館(横塚町)↓4万8030円▽Dステーション沼田総本店(岡谷町)↓20万円



広報ぬまた7月号10ページを訂正します

10ページの「令和2年4月採用沼田市職員採用試験」の記事中、一般枠の申込方法【提出先】で「※郵送は9月29日(木)必着」と掲載しましたが、正しくは「※郵送は8月29日(木)必着」です。おわびして訂正します。

問い合わせ 総務課職員係☎内線4016へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)