

スマートウェルネスめまたポイント対象事業 集まれスポーツ広場

(参加費無料・申込不要)

と き 10月21日(土) 午前9時30分から正午まで

ところ ZACROSアリーナめまた(沼田市民体育館)

☆新体力テスト

健康のために、握力、長座
体前屈などのテストで自分の
体力年齢を知りましょう。

(対象年齢 20歳~79歳)



☆スポーツ体験できます！

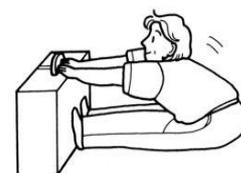
テニスゲッター9、カローリ
ング、輪投げなど。



○スマートウェルネスめまたポイントカードをお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

○運動のできる服装で、上履きをご持参ください。

○体調が良くない方、医師から運動の制限を受けている方は参加を
見合わせてください。



問い合わせ 沼田市教育委員会事務局スポーツ振興課(電話 23-2111)

主催：沼田市教育委員会

主管：沼田市スポーツ推進委員会