

募 集

災害ボランティア養成講習会

近年では災害が多くなり、身近で起こる災害に備え、防災意識を高め、支援活動ができるボランティアになってみませんか。
 とき 9月26日(木)午前10時～午後3時

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

内容 講義「避難までのマイタイムラインを考えよう」、避難所体験、災害図上訓練(DIG)

定員 30人

受講料 無料

申し込み 9月19日(木)までに電話、または直接社会福祉協議会へ

問い合わせ 社会福祉協議会(テラス沼田6階) ☎ ☎ 3267へ

障がい者社会参加促進事業

体に障がいがある人を対象に、日帰り旅行を開催します。

とき 10月7日(月)午前9時～保健福祉センター集合・出発

行き先 上毛新聞印刷センター

・足利フラワーパーク(雨天時、岩下の新生姜ミュージアム)

定員 15組(30人)

※介助者が必要な人は一緒に申し込みをお願いします

参加費 無料(昼食代別)

申込期限 9月24日(火)午後5時15分

その他 当日身体障害者手帳をお持ちください。昼食は太田強戸パーキングエリアで各自お願いします。詳しくは社会福祉協議会ホームページに掲載しています

問い合わせ 社会福祉協議会(テラス沼田6階) ☎ ☎ 3267へ

介護予防サポーターによる集いの場「元気のみち」

地域の元気づくりや介護予防の取り組みを広める介護予防サポーターが、体と心を元気にする楽しい集まりの場「元気のみち」を開催します。

とき 9月17日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館3階第一講義室

内容 脳トレ、口腔体操、軽体操、おしゃべりやお茶の時間など

対象 どなたでも

※事前申し込み不要
参加費 無料

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎ 内線3154へ

中央公民館 沼田の歴史講座

沼田の伝統、文化、地勢などを5回に分けて学びます。

第1回 10月8日(火)午後2時～4時「郷土の石仏たち」

第2回 10月29日(火)午後2時～4時「坂の町沼田」

第3回 11月19日(火)午後1時～4時30分「見学会(利南東部、白沢平出方面)」

第4回 11月26日(火)午後2時～4時「沼田かるた(改訂版)を読み解く」

第5回 12月10日(火)午後2時～4時「故郷の文学碑」

文化、人物など
に情熱を燃やし、精神を残した先人を知る(松尾芭蕉、若

山牧水、生方たつる)

※第3回のみ現地見学会
講師 金井竹徳さん(市文化財調査委員)

対象 市内在住、在勤の人
定員 24人(先着順)

※定員になり次第受け付け終了

受講料 無料

申し込み 土・日曜日、祝日を除く9月17日(火)から26日(木)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ

問い合わせ 中央公民館 ☎ 143へ

第49回市民体育大会(水泳の部)成績

8月11日(日)に、市民プールで開催した市民体育大会水泳の部の結果は、次のとおりです。

順位	支部名	得点	順位	支部名	得点
1位	薄根支部	102点	6位	北部支部	42点
2位	東部支部	101点	7位	川田支部	35点
3位	池田支部	77点	8位	西部支部	34点
4位	白沢支部	64点	9位	中部支部	15点
5位	利南支部	59点			

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎ ☎ 9444へ

お互いさまのまちづくり勉強会

地域のつながりを持って安心して元気に暮らし続けるために勉強会を開催します。

今月の勉強会は次のとおりです。どの会場でも参加でき、事前申し込み不要です。直接会場へお越しください。

■まちなかきずなの会

とき 9月5日(木)午後1時30分

ところ 菜の花館本町通り

テーマ 居場所づくりについて

■お助け隊となみイーストスマイル

とき 9月19日(木)午後1時30分

ところ 久屋原町公民館

テーマ 地震体験車による地震体験

■升形協力隊

とき 9月20日(金)午前10時

ところ 利根中央病院南運動場

テーマ 防災訓練

■しらさわサルビアの会

とき 9月26日(木)午後6時

ところ 白沢創作館

テーマ 互近助座談会

問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 1112へ

相 談

社会保険労務士会による無料相談会を開催します

とき 10月5日(土)午前10時～午後3時(事前予約不要)

ところ テラス沼田4階防災会議室403

内容 年金、働き方改革や労使間トラブル、成年後見制度などに関する相談

相談料 無料

問い合わせ 群馬県社会保険労務士会 沼田支部支部長山本和久 ☎ 0279-1664へ

9月は自殺予防月間

悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。「死んでしまいたい」「どこかへ消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。眠れない日が続いたり、心身の不調を感じていませんか。つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあります。決してあなたは、1人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは相談しましょう。

また、周囲に悩んでいる人がいたら、気付き、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことが大切です

電話相談	所談(予約)
こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」 23-2185
群馬県こころの健康センター 027-263-1156	社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」 23-2111(内線3108)
群馬県いのちの電話 027-221-0783	
フリーダイヤル 自殺予防「いのちの電話」(毎月10日) 0120-783-556	
よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」(24時間通話料無料) 0120-279-338	

問い合わせ 健康課保健係 ☎ 内線3165、社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3108へ

中央児童相談所の巡回相談

とき 10月10日(木)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局2階利根沼田保健福祉事務所

内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、性格などの相談や療育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断

申し込み 電話、または直接家庭児童相談室へ

※先着順に受け付けます

問い合わせ 家庭児童相談室(子ども課内) ☎ ☎ 0874へ

とき 10月2日(水)午前10時～正午

ところ テラス沼田4階防災会議室404

内容 補装具の要否判定など
相談料 無料(要予約)

申し込み 9月18日(水)

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3109へ

(広告)

(広告)

(広告)

