

2019 神無月 10月のカレンダー

9月の納税など 納期限：9月30日(月)			
固定資産税・都市計画税	3期	国民年金保険料	8月分
国民健康保険税	3期	上下水道料金	9月分
保育料	9月分	市営住宅使用料	9月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/ テラス沼田3階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/ テラス沼田5階相談室5-2		1 大安	2 赤口	3 年金相談 テラス沼田防災会議室406 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614	4 生方記念文庫企画展 掛軸いろいろ(~12/16) 友引	5 先負
6 防災セミナー テラス沼田6階コミュニティテラス(10:30) 仏滅	7 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00～15:00)	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 ぬまた市産業展示即売会 テラス沼田1・2階、平面駐車場(10:00) 沼田市青少年育成大会 中央公民館(13:00)
13 ぬまた市産業展示即売会 テラス沼田1・2階、平面駐車場(10:00) 大安 市民大運動会 運動公園(8:00)	14 赤口 体育の日	15 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00) 手話通訳相談 社会福祉課 (10:00～12:00)	16 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎@1990 県民防犯の日	17 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614	18 仏滅	19 集まれスポーツ広場 ZACROSアリーナぬまた(9:30) 中学生のための玉原数学教室 玉原国際セミナーハウス(10:00)
20 市民バドミントン大会 ZACROSアリーナぬまた(9:00) 赤口 市消防団点検 沼田公園グラウンド(13:00) 休日納税相談 テラス沼田3階(8:30～17:00) 秋の市内一斉清掃 市内(6:00) 全国ふぎわれ俳句大会表彰式 利根保健福祉センター(13:30) 白沢農産物収穫感謝祭 道の駅「白沢」農産物直売所(9:30)	21 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00～15:00)	22 友引 即位礼正殿の儀の行われる日	23 法の日記念無料法律相談 保健福祉センター (13:00～15:00)要予約 社会福祉協議会 ☎@1990	24 仏滅	25 大安	26 赤口
27 利根沼田勤労者卓球大会 勤労青少年体育センター(8:30) 先勝 市民グラウンドゴルフ大会 運動公園(9:00) 防災防災フェア 保健福祉センター(10:00) ぬまた子育てフェスタ 保健福祉センター(10:00)	28 ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00～15:00) 手話通訳相談 社会福祉課 (10:00～12:00)	29 大安	30 赤口	31 先勝	そうだん とき/ところ 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/ 青少年育成相談センター ☎@5411 メール相談：syotyou@city.numata.lg.jp	

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎@1199

休日診療 診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日) 受付時間 午前9時45分～11時30分 午後1時～3時30分 ※年末年始は午後2時30分まで	夜間診療 診療日 毎週火・水・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く 受付時間 午後6時45分～9時30分
---	---

10月活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

日時	場所	持ち物	備考
3日(木)	午後2時～4時30分	保健福祉センター	読み込み & データ説明
7日(月)	午後2時～4時	利南公民館	
8日(火)	午前9時～11時30分	健康課(テラス沼田3階)	活動量計 ポイントカード
18日(金)	午後3時～8時	ミズノウェルネス沼田	読み込み
23日(水)		(テラス沼田7階)	

※出張！福ろうクラブでも読み込みできます。日程は19ページをご覧ください