

# 認知症の症状とケアの流れ



| 段階       | 予防                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 認知症の疑い                                                                                                     | 認知症はあるが生活は自立                                                                                               | 見守りがあれば日常生活は自立                                                                                          | 日常生活に介助が必要                                                                                                         | 常に介護が必要                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 代表的な症状   | 生活習慣病対策や社会参加が予防につながります                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>物の名前が出ず「あれ」「それ」が増える</li> <li>いらいらしやすい</li> <li>物忘れの自覚はある</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>料理やお金の管理が難しくなる</li> <li>探し物が増える</li> <li>新しい事がなかなか覚えられない</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬の管理ができない</li> <li>一人での留守番が難しくなる</li> <li>必要以上に同じ物を買う</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>着替えやトイレ、食事がうまくできない</li> <li>自宅が分からない</li> <li>財布等をとられたと言う</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>言葉が出なくなり、会話が難しくなる</li> <li>飲み込みが悪くなり、身の回りの動作に介助が必要になる</li> <li>介護や看護を拒む</li> </ul> |
| 本人の気持ち   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>物忘れが増えた</li> <li>なんだか変だ</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分が認知症のはずがない</li> <li>いろいろな事ができなくなり不安</li> </ul>                    |                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>できることは自分でしたい</li> <li>どうしたいか聞いてほしい</li> </ul>                               |                                                                                                                           |
| 対応のポイント  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>「年のせい」にせず、違和感があつたり何か変だと思ったら早めの受診と相談を!</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>同じことを聞かれてもきちんと答える</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>本人が落ち込むような声掛けは避け、さりげなく助ける</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>動作全体ができなくても、できる部分をしてもらう</li> <li>さまざまな症状の対応から疲れやすいので上手にサービスを利用する</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>身振りや「はい」「いいえ」等で本人の意思を確認しつつ介護する</li> <li>本人が安心できる環境づくりを心掛ける</li> </ul>              |
| 予防       | ・民生委員 ・介護予防教室 ・介護予防サポーター ・出前講座 ・各地区の福老体操団体等                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                           |
| 相談       | ・沼田市役所介護高齢課 ・沼田市地域包括支援センター ・居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) ・在宅介護支援センター ・認知症初期集中支援チーム                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                           |
| 医療       | ・かかりつけ医 ・物忘れ外来 ・認知症疾患センター ・かかりつけ薬局                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                           |
| 介護保険サービス | <p>元気なころから望ましい介護や医療について話しておきましょう</p> <p>【暮らしやすい環境の整備】・福祉用具のレンタルや購入 ・住宅改修</p> <p>【施設に通って交流やリハビリをする】・デイサービス ・通所リハビリ ・小規模多機能型居宅介護</p> <p>【自宅での医療や家事、介護の援助】・訪問介護 ・訪問リハビリ ・訪問看護 ・訪問入浴 ・小規模多機能型居宅介護</p> <p>【施設の宿泊や入居】・ショートステイ ・サービス付き高齢者住宅 ・有料老人ホーム ・グループホーム ・介護老人保健施設 ・特別養護老人ホーム ・小規模多機能型居宅介護等</p> |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                           |
| 生活支援     | <p>認知症や認知症の人の気持ち、接し方を理解するため、認知症サポーター養成講座を開催しています</p> <p>【徘徊による行方不明の心配がある人】・高齢者等見守り安心ネットワーク事前登録</p> <p>【日常で使うお金や財産の管理、契約が心配な人】・日常生活自立支援事業 ・成年後見制度</p> <p>・緊急通報装置 ・「食」の自立支援事業 ・寝たきり高齢者の在宅訪問理美容サービス ・紙おむつ給付事業等</p> <p>・あっぷりんカフェ(認知症カフェ) ・チームオレンジあっぷりん</p>                                        |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                                    |                                                                                                                           |

## 医療の相談窓口

～ 物忘れ外来の案内 ～

- 群馬県認知症疾患医療センター内田病院  
電話:0278-24-5359

- 沼田クリニック  
電話:0278-22-1188

- 武田メンタルクリニック  
電話:0278-60-1377



## 介護予防事業

- ・介護予防教室
- ・介護予防サポーター
- ・フレイルサポーター
- ・出前講座
- ・各地区の福老体操団体等

- 沼田市地域包括支援センター  
電話:0278-22-1112



## 若年性認知症の相談窓口

- 若年性認知症コールセンター  
電話:0800-100-2707  
月～土曜日10:00～15:00  
※水曜日10:00～19:00  
(年末年始・祝日は除く)

## 介護、高齢者の相談窓口

～ 沼田市在宅介護支援センター ～

- ききょう【沼田・池田中学校区】  
電話:0278-23-8816
- ゆうゆう・うちだ【沼田南・沼田東中学校区】  
電話:0278-22-8400
- まごころ【沼田西・薄根中学校区】  
電話:0278-22-8811
- 社会福祉協議会  
【白沢中学校区】  
電話:0278-53-2722  
【利根・多那中学校区】  
電話:0278-56-4606

## 生活支援

- ・認知症にやさしい地域づくりネットワーク
- ・日常生活自立支援事業
- ・成年後見制度利用支援事業

- 沼田市社会福祉協議会  
電話:0278-25-3267

- ・緊急通報装置
- ・「食」の自立支援事業
- ・寝たきり高齢者の在宅訪問理美容サービス

- 沼田市役所介護高齢課長寿支援係  
電話:0278-23-2111

- ・紙おむつ給付事業

- 沼田市役所介護高齢課介護保険係  
電話:0278-23-2111

- ・あっぷりんカフェ
- ・チームオレンジあっぷりん

- 沼田市地域包括支援センター  
電話:0278-22-1112

# 沼田市認知症ケアパス

## 認知症とは・・・

誰にでも起こり得る、脳の病気です。

認知症への不安を感じたり、身近に認知症の人がいたら、相談窓口やサービス、対応を知るために、認知症ケアパスを活用してください。

判断力が保たれるうちに、治療や相談をすることで、今後の生活や介護に自分の意見を反映でき、進行を遅らせることができます。

認知症を正しく理解し、偏見をなくすことは、暮らしやすい地域づくりの第一歩です。

## 総合相談

- 沼田市地域包括支援センター

沼田市東原新町1801-72  
沼田市保健福祉センター2階  
電話:0278-22-1112

沼田市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター「ぬへたん」

