

健康ガイド 11月

■対象：全域				
申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164				
種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	11月はお休みです			
にこにこ健康相談	11月18日(月)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	ベイシア沼田店
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー (予約制：定員15人)	10月28日(月) 11月2日(土) 11月11日(月)	午後1時15分～1時30分	対象：初めての出産を迎える妊婦で、2月 から4月ごろ出産予定の人 申込期間：9月24日(火)～10月7日(月)	保健福祉センター
子育てママの スタイルキープ！教室	11月6日・13日・20日・27日の水曜日午前10 時～10時15分(申込期限10月18日(金))	午前10時～10時15分	子育て中の人(ママのみ、またはお子さん と一緒に可)※先着10組	ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155				
すこやか健康相談	11月13日(水)	午後2時～3時30分	血圧測定・握力測定・栄養相談	白沢健康福祉センター
出張！福ろうクラブ	利南公民館11月15日(金)、池田公民館11月29日(金)、薄根公民館11月28日(木)、川田公民館11月20日(水) 白沢創作館11月18日(月)、利根保健福祉センター11月21日(木)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)				
あつぶりんカフェ	11月28日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館 2階第1会議室

■対象：全域				
問い合わせ 健康課保健係☎内線3164				
健康診査	4カ月児	11月27日(水)	午後1時～1時30分	令和元年7月生まれ
	10カ月児	11月12日(火)	午後0時45分～1時15分	平成31年1月生まれ
	1歳6カ月児	11月6日(水)	午後1時～1時45分	平成30年4月26日～5月22日生まれ
	2歳児歯科	11月20日(水)	午後1時～1時45分	平成29年11月生まれ
	3歳児	11月14日(木)	午後0時40分～1時20分	平成28年8月24日～9月24日生まれ
育児相談	エンゼルクラブ わんぱくクラブ	11月8日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)
	ベビーマッサージ	11月25日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間11月1日(金)～15日(金))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談



樹高29m、周囲は11mある巨木

杉の巨樹は、通分幹の内部が一部



幹の根元にある大きな空洞

「迦葉山獨案内」は、迦葉山の縁起や境内の様子を記した案内書で、鮎澤惣兵衛が編集出版人に、地元の齋藤武衛や角田基重らが発兌人となり明治15(1882)年に刊行された。内容の校閲は迦葉山の35世大沢徳龍師である。

「抑上野国利根郡発知の郷 迦葉山と称するハ：」の「縁起大略」で始まり、境内紹介の「獨案内」がつづられる。その中の「弥勒橋」に続き「馬隠杉」があり、「これにより内は三蔵秘密の靈域であり、馬乗、五辛、酒肉などは禁ずる。ここに馬を繋いでも、杉の古木で馬は隠れてしまう、馬が隠されても疑うことはない、この老木はそれほどにすごい、だから「馬隠杉」というなどの記述が見られる。

樹齢が1000年、根元周囲11m、樹高29m

めまた 歴史 探訪 159

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

天然記念物
馬隠れ杉
(上発知町 迦葉山弥勒寺)

空洞化しており、数人が入れる大きな口を開き、この杉の力強い迫力を如実に物語っている。そして荒々しい樹皮、生命力ある根幹や根張りなどが大地と一体化している。静寂で森閑とした中にそびえ立つ姿は、さながら神が宿る老木であり、神秘さや神々しさに圧倒される。

霊山の草木などは仏の清浄の身を現すという。周りに「地藏杉」「神風杉」など異称の付いた巨木が、天に向かい競うよう豪快に伸びて霊気を漂わせている。「馬隠れ杉」はその代表である。

昭和51年3月30日付で、天然記念物として沼田市の文化財に指定された「馬隠れ杉」。中峯堂の天狗面、奇岩の和尚台などと並び迦葉山を代表する見所だが、旧参道にあるために案外見落とされがちである。少し足を伸ばし、大樹の深い息遣いを聴いてほしい。



(広告)

(広告)

相談

10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間
特設行政相談所
行政相談委員が、国などの仕事、手続きなどについての苦情や相談を受け付ける特設行政相談を開催します。
ぜひご利用ください。
とき 10月18日(金)午後1時～4時
ところ 保健福祉センター2階会議室
相談料 無料(予約不要)
その他 総務省行政相談センター
1きくみみ群馬☎0570(090)110でも電話相談を受け付けています
問い合わせ 生活課生活係☎内線3051へ

沼田調停協会 調停相談会
金銭の貸し借り、土地建物、交通事故などの民事上の紛争および相続や親子・夫婦間のもめ事などの家庭内の問題を、弁護士や民事・家事担当調停委員が調停手続きに関する相談に応じ、秘密は厳守されます。

とき 10月24日(木)午前9時30分～午後4時
ところ 中央公民館4階ホール
相談料 無料(予約不要)
問い合わせ 前橋地方・家庭裁判所沼田支部☎2709、沼田調停協会会長須田重一☎29607へ

成年後見制度説明会・無料相談会
成年後見制度は、認知症、知的、精神の障害などで判断能力が不十分な人を、消費者被害から守り、財産を安全に管理し、福祉や医療サービスなどの契約や支払いを行い、生活を支援する制度です。
制度の仕組みや利用方法、費用などについて、実務を担当する社会福祉士が分かりやすく説明します。また、無料相談会も行います。

■説明会
とき 10月20日(日)午後2時～3時30分
ところ 利根沼田文化会館第1会議室
講師 小田充代さん(社会福祉士)
対象 どなたでも
定員 20人(先着順)

※事前の申し込みが必要です
参加費 無料
■無料相談会
とき 10月20日(日)午後3時40分から
ところ 利根沼田文化会館第1会議室
対象 どなたでも
定員 3人(先着順)
※事前の申し込みが必要です
申込期限 10月15日(火)
申し込み・問い合わせ 群馬県社会福祉士会事務局☎027(212)8388へ

福祉振興事業基金へ
▽テリ・齋藤(齋藤輝雄)みなかみ町↓2万円
社会福祉事業へ
▽坂上初江(柳町)↓フクロウの人形50個、亀のリリアン細工50個(寄付者作製)▽貳石會(下久屋町)↓10万円▽大河原千枝子(奈良町)↓アクリルたわし83個
▽沼田市東部商工会女性部(白沢町高平)↓2万円▽深澤いし枝(利根町追貝)↓油彩画(100号)1点