

募 集

同時開催
第4回ひと・まちづくり講座
第3回居場所づくり交流会

とき 11月16日(土)午後1時～4時

ところ 地域共生型施設いきいき未来の森ホール(久屋原町444-2)

■第1部 ひとまちづくり講座
 講師 高原達也さん

演題 「地域で見守り合える・地元情報が循環する街の作り方講座」～「互助」を活用した「みまもりあいプロジェクト」による実現方法のご紹介～

※①アプリを使って地域で緊急時に助け合う方法②アプリを使って地域で地元情報を無償で配信・循環する方法③「みまもりあいアプリ」体験

その他 スマートフォンをお持ちの人は事前にアプリダウンロードをお願いします

■第2部 居場所づくり交流会
 ワークショップ
 テーマ 「みんなの居場所について」継続する秘訣を考えよう

対象 まちづくり・集いの場に



脳トレの様子

今月はいろいろな布やレースを使ってかわいいはたきを作ります。

その他に脳トレ・口腔体操、おしゃべりやお茶会を行います。

とき 11月19日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館4階ホール

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

参加費 無料

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3154へ



興味のある人
 参加費 無料
 申し込み・問い合わせ NPO
 法人手をつなごう ☎9082へ

みまもりあいアプリ



第15回沼田病院
 がん市民公開講座と映画上映会

とき 11月23日(土)午後1時～3時15分

ところ 沼田病院1階地域医療研修センター

参加費 無料(事前申し込み不要)

※聴覚に障がいがある人も手話通訳を介して聞くことができます。車いすでの入場もできます

テーマ 「利根沼田地域のメデイカルビレッジを考える」

■第1部 基調講演(午後1時10分～2時10分)
 講師 樋野興夫さん(順天堂大)

相 談

土地家屋調査士無料相談会

群馬土地家屋調査士会沼田支部では、土地・建物の表示に関する登記や土地の境界に関する相談会を開催します。

とき 11月29日(金)午後1時30分～4時

ところ コミュニティテラス601会議室(テラス沼田6階)

相談内容 土地の分筆や測量・境界、建物の新増築などに伴う登記に関する相談など

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬土地家屋調査士会沼田支部長片山昇 ☎5565へ

公証相談

とき 11月25日(月)午後1時～3時30分

ところ 保健福祉センター2階会議室

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃借、任意後見契約などの他、公証証書に関すること

学名菅教授・新渡戸稲造記念センター長

演題 「医療の隙間を埋める、言葉の処方箋」

■第2部 シンポジウム(午後2時10分～3時10分)

内容 「がんになっても安心して地域で住み続けられるために知っておきたいこと」

■映画上映会(午前11時～午後0時30分/午後3時30分～5時)

内容 ドキュメンタリー映画『がんと生きる言葉の処方箋』

問い合わせ 沼田病院地域医療連携室 ☎3972へ

11月の健康テレホンサービス
 手荒れと手湿疹 継続的な歯科受診の重要性
 こむらがり R Sウイルスとは 姿勢と噛み合わせ とんぶく葉

【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。
 日時 11月7日(木)午後7時30分～9時/科目 歯科

■☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。このサービスにて音声提供された後の原稿の閲覧と相談の受け付けをインターネットでも行っています。
 ホームページ <http://www.raijin.com/kenko/>

月火水木金土・日

相談料 無料(要予約)
 申込期限 11月20日(水)
 申し込み・問い合わせ 前橋公証役場 ☎027(223)8277へ

特設人権相談所を開設します

12月4日(水)から10日(火)は「第71回人権週間」です。はじめ、セクハラなどの人権問題、家庭内のもめ事などでお悩みの人は相談所へお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。

とき 12月9日(月)午後1時～3時

ところ 保健福祉センター2階会議室

相談料 無料(予約不要)

その他 電話による相談は「全国共通人権相談ダイヤル」☎0570(003)110へ

※法務省では、インターネットでも受け付けています(ホームページ <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>)

問い合わせ 前橋地方事務局人権擁護課 ☎027(221)4426、生活課生活係 ☎内線3051へ



姉妹都市通信
 静岡県下田市のすがた
 第22回
 下田水仙ツデーマーチ

早春の薫りを感じながら
 下田市の歴史ある風情や白浜大浜、300万輪の水仙薫る爪木崎をめぐる2日間のウォーキング大会で、2日間で約600人が参加します。6・10・20キロのコースが選べるので、ご自身の体力に合わせて参加できます。
 ※6キロコースは開国コースのみ
 とき 来年1月11日(土)下田水仙コース/12日(日)開国コース、両日とも午前9時30分(8時受け付け開始)
 ところ 道の駅「開国下田みなと」
 参加費 事前申し込み1,500円(当日2,000円)
 申込期限 12月18日(水)※当日も受け付けます
 問い合わせ 下田市観光交流課 ☎0558②3913へ

(広告)	(広告)
(広告)	(広告)