

健康ガイド 12月

対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	12月はお休みです			
にこにこ健康相談	12月2日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談・歯科相談など	テラス沼田4階 市民ロビーばるく
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー	12月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ!教室	12月4日・11日・18日・25日の水曜日午前10時～10時15分(申込期限11月20日(水))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと一緒に可)※先着10組	ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	12月はお休みです			
出張! 福ろうクラブ	利南公民館12月13日(金)、池田公民館12月20日(金)、薄根公民館12月19日(木)、川田公民館12月18日(水) 白沢創作館12月16日(月)、利根保健福祉センター12月12日(木)/時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	12月20日(金)	午前9時30分～11時30分	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館 2階第1会議室
----------	-----------	----------------	--	------------------

対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	12月18日(水)	午後1時～1時30分	令和元年8月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	12月10日(火)	午後0時45分～1時15分	平成31年2月生まれ	
	1歳6カ月児	12月3日(火)	午後1時～1時45分	平成30年5月23日～6月22日生まれ	
	2歳児歯科	12月12日(木)	午後1時～1時45分	平成29年12月生まれ	
	3歳児	12月11日(水)	午後0時40分～1時20分	平成28年9月25日～10月21日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	12月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	12月20日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	12月23日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間12月2日(月)～6日(月))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	

沼田の南端に位置する沼須町は、片品川が扇状に広がった場所に開けた所で、慶安4(1651)年真田氏によって宿割された。沼須の地名は「沼が巣のようにあつたこと」といわれる。そのためこの地は何度も大水に襲われるという自然災害に見舞われてきた。砥石神社にある二つの石造の亀の一つは地域を水害から守るため水神様として建立されたと思われる。神社の入口、大鳥居横にある石亀は、実に写実的で人が乗れるほど大きい。六角形模様の硬い甲羅で身を包み、またげの首に大きな口、遠くを見る眼差し、尾は体に巻き上げ、四肢は台石に踏ん張り全体に動的である。台石に「発願主小林本房 石工用助」の文字が刻まれている。小林本房は、春祭りに行われる「切経祭」の「切経」の導入にも関わる、



大鳥居の横にある亀の石造

めまた 歴史 探訪 160

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

村の有力者、心海は金剛院の僧侶である。そして、用助は江戸中期、当地に多くの石造物を残した信州の石工で、砥石神社の大鳥居・七重の塔・狛犬・石垣などに携わり、昭和村や川場村にも高い技術の作品が見られる。石亀は、用助による特殊な石造の傑作の一つである。本殿の北西、石段の奥に建つ県指定の七重塔の横に「亀」と呼ばれる石亀がある。万年長寿で縁起の良い亀の背中に本願を託した石造物である。西国や秩父、板東の観音札所の願札祈願の他、天長地久・諸願円満・五穀豊稔など多様な願いが込められ、坂東同行五人・西国同行四人など札所へ願成就も示されている。霊獣として崇められる亀は「神亀」「霊亀」とも称され、吉祥を招くという。旅の名工に託された神亀は、長寿の名の如く万年にわたり、當時の平穏を守り続けていく。



七重塔の横にある亀

相談

知的障害者の巡回相談

とき 来年1月6日(月)午前10時～午後3時
ところ 利根沼田振興局庁舎会議室ほか
内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など
相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人(予約制)
相談料 無料
申込期限 11月29日(金)
※秘密は厳守されますので気軽にご相談ください。申し込み人数により判定期間で人数調整を行う場合があります
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係☎内線3109へ

中央児童相談所の巡回相談

とき 12月23日(月)午前10時～午後3時
ところ 利根沼田振興局2階利根沼田保健福祉事務所
内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、性格などの相談や療育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断
申し込み 電話、または直接家庭児童相談室へ
※先着順に受け付けます
問い合わせ 家庭児童相談室子ども課内☎20874へ

篤志

歴史資料館へ
▽戸部順仁(百岩町)↓中島孝平
家所蔵文書など15点▽坂爪好恵(西原新町)↓土岐實目録・土岐賞硯箱2点

(広告)

(広告)

(広告)