

**(仮称)利南運動広場内スポーツ施設
ネーミングライツスポンサー募集**

来春オープン予定の(仮称)利南運動広場内の野球場とテニスコートの愛称に、企業名や商品名などを付けるネーミングライツのスポンサーを募集します。

ネーミングライツ料 年額50万円以上

契約期間 原則5年以上

条件 「〇〇〇ぬまた野球場」と「〇〇〇ぬまたテニスコート」とし、〇〇〇の部分に同一の企業名や商品名などを入れる

応募期間 11月15日(金)～12月16日(月)

申し込み・問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3333へ

**ふれあい福祉センター内
食堂と売店の出店者募集**

応募資格 市内に住所を有する法人、または個人
面積/使用料(月額)

◆**食堂(厨房)** 12.96㎡/月額1万7,300円

◆**売店** 10.80㎡/月額1万4,400円

※光熱水費などは別途かかります

期間 令和2年4月1日から1年間(再申請可)

申込期限 11月29日(金)

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線3141へ

**◆◆11月5日(火)販売開始(先着順)◆◆
市PRオリジナル年賀はがき**



金額 1枚63円

販売場所 観光交流課、観光案内所(沼田公園内)

その他 返品はやむを得ない場合を除き、受け付けできません

問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線5034へ

ドイツ人国際交流員ティーネの

いいね! ドイツ

vol. 12



クリスティーネ・ハウアー

国際交流のお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4031へ

ドイツの国民スポーツ

ドイツで1番人気のあるスポーツはサッカーです。プロサッカーリーグのFussball-Bundesliga(フースバル・ブンデスリーガ)には、1部と2部に各18、3部に20の合計56のクラブが所属しています。通常、ブンデスリーガといえは1部リーグを指すことが多いです。優勝クラブにはMeisterschale(マイスター・シャーレ)と呼ばれる優勝盃が与えられます。

サッカーは多くの人から宗教の代わりになるほど愛され、広く社会に影響を与えています。例えばトーマ

ス・ミュラー選手は子どもたちの憧れで、国民のヒーローです。サッカーワールドカップのときには国が一つになり、ドイツ人であることを誇りに思うようになります。サッカーの力は偉大なのです。



重さ5.5kg、素材はスタリングシルバー。価値は約200万円とされています。

65歳以上
限定

ミズノ運動指導員が教える体操教室

コツ骨貯筋体操教室

加齢とともに骨はもろくなっていきます。チューブなどを使用した体操で骨にも刺激を与えて、冬でも動きやすい体づくりを目指します。

とき 12月から3月までの毎週金曜日(全14回)
午後2時～3時

※12月27日、1月3日、3月20日を除く

**ココ(心・頭)・カラ(体)・チェンジ!
体操教室**

自宅で手軽にできる脳トレやストレッチ・簡単な筋トレなどの体操です。外出が少なくなりがちな冬に向けておすすめです。

とき 12月から3月までの毎週火曜日(全15回)午後2時30分～3時30分

※12月31日、2月11日、3月31日を除く

〈共通〉

ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 井川真弓さん(ミズノウェルネス沼田指導員)

対象 65歳以上の市民

定員 各教室20人(先着順)

※新規の人を優先

服装・持ち物 動きやすい格好、上履き、汗拭きタオル、飲み物

申込期間 11月6日(水)～22日(金)



※たくさんの人に参加していただくため、1教室の申し込みをお願いします

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3155へ

健康講演会

「元気と若さを保つ食事と運動」

～家族みんなで今日から続ける

健康的な生活習慣～

高崎健康福祉大学教授で、日本卓球協会でも栄養サポートやジュニア育成を手掛けている木村典代さんが、食と運動の最新情報や実践を続けるコツを講演します。

とき 12月7日(土)午後1時30分～3時15分(午後1時受け付け開始)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 木村典代さん(高崎健康福祉大学健康福祉学部健康栄養学教授)

対象 市民

定員 150人(先着順)

費用 無料

申込期間 11月8日(金)～25日(月)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3166、または各
地区保健推進員へ



木村典代さん

冬期限定! かがん倶楽部

～スローエアロビックで認知症予防～

「いつでも」「どこでも」「誰にでも」できる軽運動教室です。楽しく体を動かすことで記憶力を高める「脳フィットネス」効果も期待できます。

とき 1月8日、15日、22日、29日の水曜日(全4回)
午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)

ところ 中央公民館4階ホール

内容 スローエアロビック、脳トレ、ストレッチなど

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 60歳以上の市民(医師から運動制限のない人)

定員 25人(新規の人を優先)

費用 無料

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット

申込期間 土・日曜日、祝日を除く、11月5日(火)～29日(金)

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3154へ