

2019 師走 12月のカレンダー

11月の納税など		納期限：12月2日(月)	
国民健康保険税	5期	上下水道料金	11月分
国民年金保険料	10月分	市営住宅使用料	10月分
保育料	11月分		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 ごとくまつり・ボラン ティアフェスタぬまた 先負 保健福祉センター (10:00)	2 ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00~15:00)	3 大安	4 赤口	5 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30~12:00、13:00~16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614	6 友引	7 歴史資料館特別展 「沼田藩士岐氏と明智光秀」 先負 (~2/18)
8 上毛かるた大会 沼田小学校屋内運動場 仏滅 (8:30)	9 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00~15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00)	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅
15 休日納税相談 テラス沼田3階(8:30~17:00) 大安	16 ふれあい総合相談 保健福祉センター 赤口 (13:00~15:00) 県民防犯の日	17 先勝	18 無料法律相談 保健福祉センター 友引 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎@1990	19 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30~12:00、13:00~16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279@1614	20 仏滅	21 クリスマスマーケットin沼田 2019 大安 (~22日) テラス沼田1階防災広場ミッテ
22 赤口	23 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先勝 (13:00~15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00) 小中学校2学期終業式	24 友引	25 消防団歳末特別警戒 市内一円 先負 (~30日)	26 八職工防火協力会 歳末特別警戒 市内一円 (19:00)	27 先勝	28 友引
29 先負	30 仏滅	31 大安 大晦日	1 赤口	そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00/テラス沼田3階家庭児童相談室☎@0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00~12:00、13:00~15:00/テラス沼田5階相談室5-2 生涯学習相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:15/生涯学習課社会教育係☎内線3322 青少年相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00/青少年育成相談センター☎@5411 メール相談: syotyouty@city.numata.lg.jp		

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎@1199

休日診療	日曜日、祝日、年末年始(12月31日~翌年1月3日)	夜間診療	毎週火・水・木・金曜日
診療日	日曜日、祝日、年末年始を除く	診療日	毎週火・水・木・金曜日
受付時間	午前9時45分~11時30分 午後1時~3時30分 ※年末年始は午後2時30分まで	受付時間	午後6時45分~9時30分

12月活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	2日(月) 午後2時~4時30分	読み込み& データ説明	活動量計 ポイントカード
利南公民館	9日(月) 午後2時~4時		
健康課	10日(火) 午前9時~11時30分	読み込み	
	24日(火) 午後3時~8時		
ミスウェルネス沼田 (テラス沼田7階)	11日(水) 午後3時~8時 20日(金)		

※出張! 福ろうクラブでも読み込みできます。日程は21ページをご覧ください