

広報 ぬまた

11
NOVEMBER 2019
No.903



10月7日(月) 利南東幼稚園の稲刈り体験(上久屋町地内)

今月の主な内容

- 上州沼田真田まつり、歴史資料館企画展■2-3
- 平成30年度決算状況、教育委員・人権擁護委員■4-5
- ミズノ運動指導員が教える体操教室、市PRオリジナル年賀はがき■6-7

最後の稲刈り大成功!!

利南東幼稚園が稲刈り体験を行いました。同園で20年以上続くこの行事は、来年度の園統合に伴い今年が最後の開催。園児たちが春に苗を植え、かかしを作って立てた田んぼで、稲穂に集まるイナゴやカエルなどの生き物と触れ合いながら、鎌を使っての刈り取りを頑張りました。

2019 師走 12月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ごったくまつり・ポラン ティアフエスタぬまた 先負 (10:00)	2 ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00~15:00)	3 大安	4 赤口	5 年金相談 テラス沼田防災会議室404 先勝 (9:30~12:00,13:00~16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279@1614	6 友引	7 歴史資料館特別展 沼田藩士徳氏と明智光秀 先負 (~2/18)
8 上毛かるた大会 沼田小学校屋内運動場 仏滅 (8:30)	9 ふれあい総合相談 保健福祉センター 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00)	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅
15 休日納税相談 テラス沼田3階(8:30~17:00) 大安	16 ふれあい総合相談 保健福祉センター 赤口 (13:00~15:00)	17 先勝	18 無料法律相談 保健福祉センター (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	19 年金相談 テラス沼田防災会議室404 先負 (9:30~12:00,13:00~16:00) 要予約 茨川年金事務所 ☎0279@1614	20 仏滅	21 クリスマスマーケットin沼田 大安 (~22日) テラス沼田1階防災広場ミッテ
22 赤口	23 ふれあい総合相談 保健福祉センター 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00) 小中学校2学期終業式	24 友引	25 先負 (~30日)	26 赤口 (19:00)	27 先勝	28 友引
29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口	そっだん とき/ところ 家庭児童相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00/テラス沼田3階家庭児童相談室☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00~12:00,13:00~15:00/テラス沼田5階相談室5-2 生涯学習相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:15/生涯学習課社会教育係☎内線3322 青少年相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00/青少年育成相談センター☎5411 メール相談: syoty@city.numata.lg.jp		

12月活動量計データ読み込み日程(スマートフォン・タブレット端末)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	2日(月) 午後2時~4時30分	読み込み&データ説明	活動量計 ポイントカード
利南公民館	9日(月) 午後2時~4時		
健康課	10日(火) 午前9時~11時30分		
ミズノウェルネス沼田 (テラス沼田7階)	24日(火) 午前9時~11時30分 25日(水) 午後3時~8時 26日(木)	読み込み	

※出張! 福ろうクラブでも読み込みできます。日程は21ページをご覧ください

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎1199

夜間診療
 日曜日、祝日、年末年始(12月31日~翌年1月3日) 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 午前9時45分~11時30分 午後1時~3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

受付時間 午後6時45分~9時30分

「広報ぬまた」発行/沼田市役所 〒378-8501 群馬県沼田市下之町888 ☎0278@2111 群馬県沼田市下之町888 ☎0278@5179 毎月1日発行 編集/秘書課 印刷/街コトブキ印刷



同時開催 | 沼田えびす講

とき 11月9日(土)、10日(日)

ところ 本町通り、上之町天狗プラザほか

真田鉄砲隊演武

歴史資料館 第4回企画展

かくれキリシタンと鉾山

全国的にキリスト教弾圧が強かった江戸時代、沼田には幕府の文書に「沼田ヨリ宗門多出申候」とキリシタンが多かったと書かれています。沼田のかくれキリシタンや彼らに関連のある「鉾山」を紹介します。

とき 11月7日(木)～12月3日(火)
ところ 歴史資料館企画展示室



開館時間 午前9時30分～午後5時
休館日 水曜日
観覧料 220円(常設展含む)
解説会 毎週日曜日午後2時
〈記念講演会〉
とき 11月23日(土)午後1時30分～3時
講師 金井竹徳さん(市文化財調査委員)
演題 真田領のキリシタン
定員 40人(先着順・予約不要)
費用 220円(観覧料含む)

硯箱など17点

歴史資料館に
寄贈されました

歴史資料館開館に伴う史料保存と展示公開のため、寄贈がありました。

- 寄贈者／寄贈品
- 戸部順仁さん(白岩町)／中島孝平家所蔵文書など15点
 - 坂爪好恵さん(西原新町)／土岐賞目録・土岐賞硯箱2点

問い合わせ 歴史資料館 ☎23-75658

市民活動センター「ちょこっと体験教室」第3弾

切り絵で年賀状！！

～切り絵のイロハを体験～

手先を動かす切り絵は、脳の活性化につながる！?

とき 11月16日(土)午後1時30分～3時30分
ところ コミュニティテラス601会議室(テラス沼田6階)
※南エレベーターをご利用ください



講師 佐山秀子さん(沼田切り絵愛好会代表)
対象 市民
定員 10人(先着順)
費用 無料



初めての人も、作りやすい切り絵をご用意しています。

申込期限 11月13日(水)
その他 材料や道具は用意します
申し込み・問い合わせ 市民活動センター
ホットステーション「ぬまたん家」☎28444、ファクス☎3028へ

歴史講演会

とき 11月9日(土)午後3時開演
ところ テラス沼田5階議場(Waltzホール)
※南エレベーターをご利用ください
内容 沼田と真田氏をテーマに対談
講師 NHK大河ドラマ「真田丸」時代考証担当の平山優さん、丸島和洋さん
定員 250人(先着順)
参加費 無料



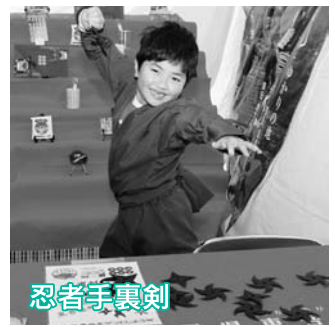
平山優さん 丸島和洋さん



武者行列



城主の祝賀



忍者手裏剣



子ども武者撮影会



姫の茶会



真田ゆかりの旨いもの合戦&魅力展

真田鉄砲隊の迫力ある火縄銃の演武や武者行列の練り歩き、沼田のグルメを集めた「真田ゆかりのうまいもの合戦&魅力展」など、歴史づくりの楽しいイベントが目白押し。

問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線5031へ

上州沼田真田まつり



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率・資金不足比率

平成30年度決算に基づく本市の状況については次のとおりです。

1 健全化判断比率

本市に実質赤字額および連結実質赤字額はありませんでした。また、本市の実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました。

本市の健全化判断比率(年度別比較)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
	福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標	市町村の全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標	市町村の一般会計などが負担する公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標(過去3カ年平均で算定)	市町村が翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標
早期健全化基準	12.87%	17.87%	25.0%	350.0%
平成30年度	—	—	9.2%	77.7%
平成29年度	—	—	9.3%	71.4%
平成28年度	—	—	9.7%	68.6%
平成27年度	—	—	10.6%	73.1%
平成26年度	—	—	11.6%	82.9%

※「—」は、実質赤字額、連結実質赤字額がないことを示します

2 資金不足比率

本市が経営する5特別会計(水道事業会計、簡易水道事業特別会計、下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計、電気事業特別会計)に資金不足額は生じませんでした。

※資金不足比率とは、地方公共団体(一部事務組合などを含む)が経営する上下水道事業、病院事業、観光施設事業などの公営企業の資金の不足額の程度を示す指標(各特別会計ごとに算定)です

平成30年度決算における健全化判断比率および資金不足比率は、基準を下回っていますが、本市の財政を取り巻く状況は依然として厳しく、今後もより健全化に向けた財政運営に努めます。

教育委員の任命と人権擁護委員の委嘱について

教育委員に高橋昭紀さん

教育委員会は教育長と4人の委員で構成されています。このうち、高橋昭紀さん(町田町)が、議会の同意を得て、10月1日付で新教育委員に任命されました。



人権擁護委員に塚越隆二さん

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなど、人権に関するさまざまな活動に取り組んでいます。委員の任期は3年間で、現在本市では11人が委嘱を受け活動しています。今回新たに塚越隆二さん(新町)が、10月1日付で人権擁護委員の委嘱を受けました。

問い合わせ 生活課生活係 ☎内線3051へ

平成30年度

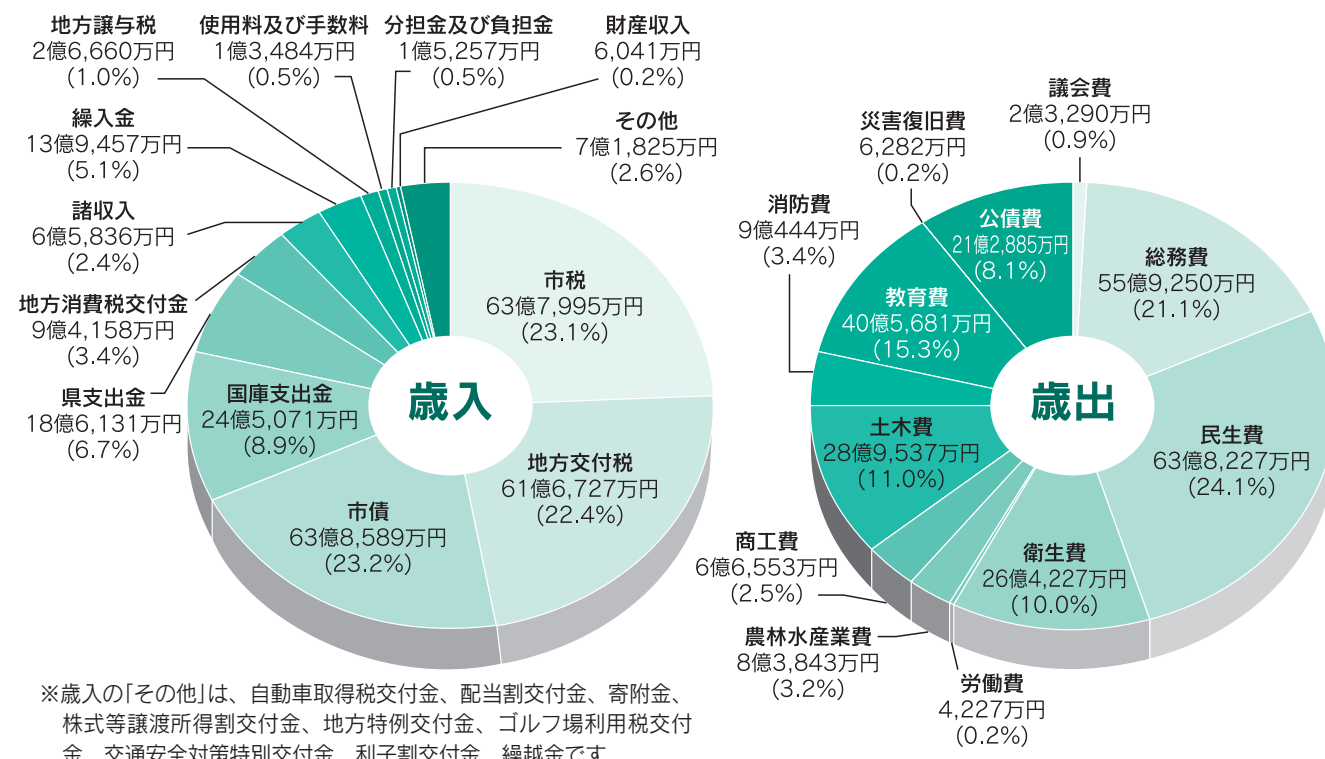
決算状況

一般会計

歳入 275億7,231万円
歳出 264億4,446万円

問い合わせ 財政課財政係 ☎内線4041

第5回沼田市議会定例会において、平成30年度一般会計および特別会計7件の歳入歳出決算と水道事業決算が認定されました。一般会計の歳入は275億7,231万円、歳出は264億4,446万円です。各会計別の決算はグラフと表のとおりです。金額は万円単位にしたため、端数処理をしています。



特別会計

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	59億3,623万円	59億2,236万円	1,387万円
後期高齢者医療	6億2,798万円	6億2,737万円	61万円
介護保険	55億3,841万円	53億4,721万円	1億9,120万円
簡易水道事業	3億6,968万円	3億6,968万円	—
下水道事業	13億8,002万円	13億6,185万円	1,817万円
農業集落排水事業	1億5,059万円	1億5,059万円	—
電気事業	3,007万円	2,951万円	56万円

水道事業

区分	収入済額	支出済額
収益的収入及び支出	3億9,799万円	3億3,972万円
資本的収入及び支出	6,800万円	1億3,121万円

※資本的収入額が支出額に対して不足する額6,321万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました

市民1人当たりの歳入と歳出

歳入 57万6,007円
歳出 55万2,446円



1世帯当たりの歳入と歳出

歳入 134万1,653円
歳出 128万6,773円



人口 47,868人 世帯 20,551世帯

※平成31年3月31日現在の住民基本台帳による

**(仮称)利南運動広場内スポーツ施設
ネーミングライツスポンサー募集**

来春オープン予定の(仮称)利南運動広場内の野球場とテニスコートの愛称に、企業名や商品名などを付けるネーミングライツのスポンサーを募集します。

ネーミングライツ料 年額50万円以上

契約期間 原則5年以上

条件 「〇〇〇ぬまた野球場」と「〇〇〇ぬまたテニスコート」とし、〇〇〇の部分に同一の企業名や商品名などを入れる

応募期間 11月15日(金)～12月16日(月)

申し込み・問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3333へ

**ふれあい福祉センター内
食堂と売店の出店者募集**

応募資格 市内に住所を有する法人、または個人
面積/使用料(月額)

◆**食堂(厨房)** 12.96㎡/月額1万7,300円

◆**売店** 10.80㎡/月額1万4,400円

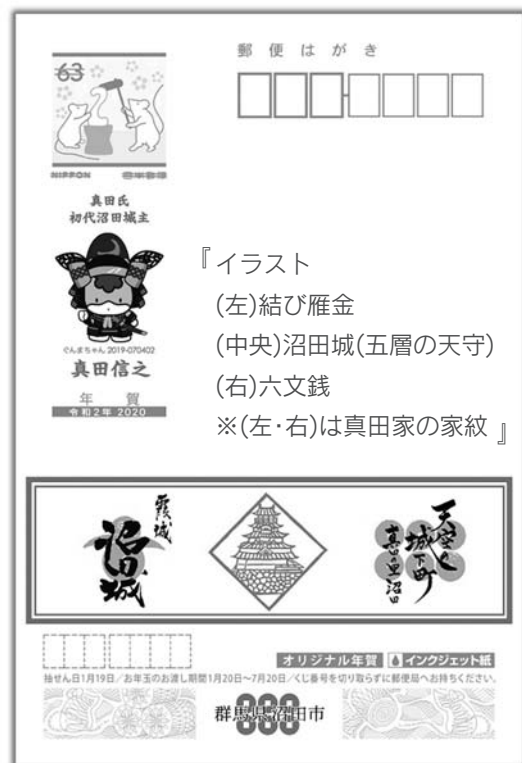
※光熱水費などは別途かかります

期間 令和2年4月1日から1年間(再申請可)

申込期限 11月29日(金)

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線3141へ

**◆◆11月5日(火)販売開始(先着順)◆◆
市PRオリジナル年賀はがき**



金額 1枚63円

販売場所 観光交流課、観光案内所(沼田公園内)

その他 返品はやむを得ない場合を除き、受け付けできません

問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線5034へ

ドイツ人国際交流員ティーネの

いいね! ドイツ

vol. 12



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4031へ

ドイツの国民スポーツ

ドイツで1番人気のあるスポーツはサッカーです。プロサッカーリーグのFussball-Bundesliga(フースバル・ブンデスリーガ)には、1部と2部に各18、3部に20の合計56のクラブが所属しています。通常、ブンデスリーガといえは1部リーグを指すことが多いです。優勝クラブにはMeisterschale(マイスター・シャーレ)と呼ばれる優勝盃が与えられます。

サッカーは多くの人から宗教の代わりになるほど愛され、広く社会に影響を与えています。例えばトーマ

ス・ミュラー選手は子どもたちの憧れで、国民のヒーローです。サッカーワールドカップのときには国が一つになり、ドイツ人であることを誇りに思うようになります。サッカーの力は偉大なのです。



重さ5.5kg、素材はスチール。価格は約200万円とされています。

Meisterschale

65歳以上
限定

ミズノ運動指導員が教える体操教室

コツ骨貯筋体操教室

加齢とともに骨はもろくなっていきます。チューブなどを使用した体操で骨にも刺激を与えて、冬でも動きやすい体づくりを目指します。

とき 12月から3月までの毎週金曜日(全14回)

午後2時～3時

※12月27日、1月3日、3月20日を除く

〈共通〉

ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 井川真弓さん(ミズノウェルネス沼田指導員)

対象 65歳以上の市民

定員 各教室20人(先着順)

※新規の人を優先

服装・持ち物 動きやすい格好、上履き、汗拭きタオル、飲み物

申込期間 11月6日(水)～22日(金)

※たくさんの人に参加していただくため、1教室の申し込みをお願いします

**ココ(心・頭)・カラ(体)・チェンジ!
体操教室**

自宅で手軽にできる脳トレやストレッチ・簡単な筋トレなどの体操です。外出が少なくなりがちな冬に向けておすすめです。

とき 12月から3月までの毎週火曜日(全15回)午後2時30分～3時30分

※12月31日、2月11日、3月31日を除く



申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3155へ

健康講演会

「元気と若さを保つ食事と運動」

～家族みんなで今日から続ける

健康的な生活習慣～

高崎健康福祉大学教授で、日本卓球協会でも栄養サポートやジュニア育成を手掛けている木村典代さんが、食と運動の最新情報や実践を続けるコツを講演します。

とき 12月7日(土)午後1時30分～3時15分(午後1時受け付け開始)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 木村典代さん(高崎健康福祉大学健康福祉学部健康栄養学教授)

対象 市民

定員 150人(先着順)

費用 無料

申込期間 11月8日(金)～25日(月)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3166、または各地区保健推進員へ



木村典代さん

冬期限定! かがん倶楽部

～スローエアロビックで認知症予防～

「いつでも」「どこでも」「誰にでも」できる軽運動教室です。楽しく体を動かすことで記憶力を高める「脳フィットネス」効果も期待できます。

とき 1月8日、15日、22日、29日の水曜日(全4回)午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)

ところ 中央公民館4階ホール

内容 スローエアロビック、脳トレ、ストレッチなど

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 60歳以上の市民(医師から運動制限のない人)

定員 25人(新規の人を優先)

費用 無料

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット

申込期間 土・日曜日、祝日を除く、11月5日(火)～29日(金)

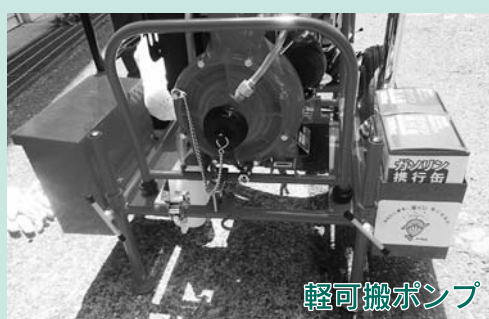
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3154へ

コミュニティ助成事業

宝くじの収益を財源としてコミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、(一財)自治総合センターが消防団のコミュニティ活動へ助成を行っています。

今年度は全国女性消防操法大会へ出場する市消防団女性消防隊に軽可搬ポンプを整備し、11月13日(水)、横浜赤レンガ倉庫イベント広場で開催される同大会に向けて、訓練を行っています。

問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線4023へ



軽可搬ポンプ



訓練の様子

＼まさかの災害に、もしもの備えを／

沼田市地域防災訓練

問い合わせ 防災対策課防災係 ☎内線4021

市では地域防災計画に基づき、災害時の適切な対応と防災意識の高揚を図るため、小学校区単位で地域防災訓練を毎年実施しています。今年度は利根地区を対象に実施しますので、ぜひご参加ください。

※訓練当日は、サイレン音などの発生が予想されますが、ご理解とご協力をお願いします

とき 11月10日(日)午前8時50分

ところ 利根中学校校庭

訓練内容 避難誘導訓練、シェイクアウト訓練、初期消火訓練、応急処置訓練、水防訓練、支援物資配布訓練、炊き出し配給訓練など

対象 利根地区に住む人

これからの季節は、空気の乾燥や暖房器具を使用する機会が増えることから、火災が発生しやすくなります。昨年は市内で9件の建物火災が発生しました。火災は大切な財産を一瞬のうちに灰にしてしまうだけでなく、そこに住んでいるかけがえのない命までも奪ってしまいます。

かけがえのない命と大切な財産を火災から守るために
 出火を未然に防ぐため、次の3つの習慣を身に付けておくことが大切です。
 ■寝たばこは絶対にやめる
 ■ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
 ■ガスこんろなどのそばを離れ

火災の早期発見が鍵
 るときは、必ず火を消す
 火災を未然に防ぎ身を守るため、次の4つの対策が有効です。
 ■逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
 ■寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
 ■火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
 ■お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線4023へ



11月9日(土)～15日(金) 秋季全国火災予防運動 ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

楽しみながら異文化交流 国際交流フェスティバル



地域に住む外国人と市民の皆さんとの交流や外国文化を紹介する楽しいイベントを開催します。この機会にドイツ、ベトナム、インドネシアなどさまざまな国の文化に触れてみませんか。

とき 11月24日(日)午後1時30分

ところ 中央公民館4階ホール

内容 世界の料理の試食(料理がなくなり次第終了)や各国パフォーマンスの披露など

参加費 無料

申し込み 不要(直接会場へお越しください)

問い合わせ 国際交流協会事務局(企画課政策調整係内) ☎内線4034へ

初心者でも簡単、クリスマスケーキを作ろう! 親と子の楽しい食育教室



とき 12月21日(土)①午前9時②午前10時③午前11時④午後1時⑤午後2時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住の幼児、小学生とその保護者

定員 各回5組(抽選)

参加費 1組700円(ケーキのトッピングは持参)

申し込み はがきに住所、全参加者の氏名(子どもは学年、年齢)、電話番号、希望時間(第2希望まで)を記入し、〒378-8501沼田市下之町888沼田市役所健康課保健係へ(12月4日(水)消印有効)

※希望時間なしの人はその旨を記入してください

その他 住所ごとにはがき1枚の申し込み/初めて、または9月実施の親と子の楽しい食育教室参加者を優先/当選者のみ12月13日(金)までに通知

問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3167へ

ついに新企画始動!!その名は・・・ はびぷろ恋活部

出会いを応援し沼田を元気にするネットワーク「ぬまたハッピープロジェクト」の新企画がスタート。「自然に出会えることで自然と仲良くなれる」をテーマに、仕事が終わった後などの空いている時間で、学びながら、思い切り遊びながら、さまざまな人と出会い、輪を広げていただけたらという思いから生まれました。婚活イベントには行く勇気がない、婚活ではなく恋活がしたいと考えている人は、ぜひ入部ください。

対象 20歳から50歳までの独身男女

申し込み 市ホームページ専用フォームより登録後、専用LINEアカウントを郵送します

問い合わせ ぬまたハッピープロジェクト運営委員会事務局(子ども課子育て支援係内) ☎内線3122へ



市ホームページはこちら

地域の伝統を次世代へ 伝統芸能発表会

伝統芸能を学ぶ子どもたちによる発表会を開催します。地域で受け継がれている特色ある芸能や文化を鑑賞し、家族で芸術の秋を楽しみましょう。

とき 11月17日(日)午後1時30分

ところ 中央公民館4階ホール

出演団体 鍛冶町祇園囃子保存会鍛誠会(沼田祇園囃子保存会連合会)/伝統文化日本舞踊こども教室(沼田市邦楽協会)/沼須人形芝居こども教室(沼須人形芝居あけぼの座)

入場料 無料

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322へ



住宅改修に伴う固定資産税の減額制度

住宅改修工事で一定要件を満たすと、翌年度分の固定資産税の一部が減額されます。
工事終了後3カ月以内に、内容が確認できる書類などを提出してください。

対象項目	減税を受けられる要件	減税額	提出書類
耐震改修	◇昭和57年1月1日以前に建築された住宅 ※併用住宅は居住用部分の床面積が2分の1以上 ◇来年3月31日までに現行の耐震基準に適合する工事が行われた住宅 ◇工事費が50万円を超えている	1戸当たり120㎡までを限度とし、居住部分に限り、工事完了年の翌年度分の家屋に係る固定資産税の2分の1の額(平成29年4月1日以降の工事で、認定長期優良住宅は3分の2の額)	◇耐震改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇耐震改修に要した費用を証する書面(工事明細書および領収書の写し) ◇現行の耐震基準に対応した工事の証明書(建築士などの証明) ◇認定長期優良住宅は認定通知書の写し
バリアフリー改修	◇新築日から10年以上経過した住宅 ※併用住宅は居住用部分の床面積が2分の1以上 ※賃貸住宅は対象外 ◇次のいずれかに該当する人が居住している(申告時) ①65歳以上(工事完了の翌年1月1日現在) ②要介護認定または要支援認定を受けている ③障がいがある ◇工事後の住宅面積が50㎡以上280㎡以下 ◇来年3月31日までに、次のバリアフリー改修工事が行われた住宅 ①廊下の拡幅②階段勾配の緩和③浴室の改良④便所の改良⑤手すりの取り付け⑥床段差の解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め ◇工事費が国などの補助金や介護保険給付を除き、50万円を超えている	1戸当たり100㎡までを限度とし、居住部分に限り、改修工事完了年の翌年度分の固定資産税の3分の1の額	◇バリアフリー改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇バリアフリー改修に要した費用を証する書面(工事明細書と領収書の写し) ◇改修工事箇所の図面と写真(改修前と改修後) ◇介護保険の被保険者証または障害者手帳など ◇国などからの補助金や介護保険給付受給者は明細
省エネ改修	◇平成20年1月1日以前に建築された住宅(併用住宅は居住用部分の床面積が2分の1以上) ※賃貸住宅は対象外 ◇改修後の住宅の面積が50㎡以上280㎡以下 ◇来年3月31日までに次の工事をし、改修部分が現行の省エネ基準に新たに適合(①は必須) ①外気に接する窓の断熱改修工事(二重サッシ化、複層ガラス化など) ②①の工事と併せた床や天井、または壁の断熱改修工事 ◇工事費が国または自治体からの補助金などを除き、50万円を超えている	1戸当たり120㎡までを限度とし、居住部分に限り、改修工事が完了した年の翌年度分の固定資産税の3分の1の額(平成29年4月1日以降の工事で、認定長期優良住宅は3分の2)	◇省エネ改修工事に関する固定資産税減額申告書 ◇省エネ改修に要した費用を証明する書面(工事明細書と領収書の写し) ◇熱損失防止改修工事証明書(建築士などの証明) ◇国などからの補助金受給者は明細 ◇認定長期優良住宅は認定通知書の写し

※耐震改修の減額と、バリアフリー改修および省エネ改修の減額は、同時に適用が受けられません
※バリアフリー改修と省エネ改修を同年に行った場合は、併せて適用が受けられますが、1戸につき1回のみです

申し込み・問い合わせ 課税課資産税係☎内線3014、3015、3016へ

除雪機の購入費などを助成

積雪時、地域の公道を作業する除雪機購入費や機械所有者に助成します。

除雪機等購入費補助金

対象

- ①町や区、班を単位とする団体
- ②10戸以上が共同して除雪を行う団体
- ③市長が適当と認める団体

条件

- ①機械の維持管理および運転などに係る経費は補助対象外
- ②機械取得日から10年経過まで、譲渡や交換、廃棄、その他の処分は不可

提出物 交付申請書(必要書類を添付)

申請期間 11月1日(金)～来年1月31日(金)(申請前の購入は不可)

除排雪活動協力補助金

対象 除雪機などの所有者

支給額 除排雪活動1回につき3,000円(2時間程度)

条件 申請書兼請求書に除排雪活動を行った地区の区長(地区委員)の確認印が必要

提出物 除排雪活動協力助成金支給申請書兼請求書

支給日 月に1回、前月20日までの申請に対して翌月支給

申請・問い合わせ 建設課管理係☎内線4102へ

確定申告や年末調整に備えて 各種証明書類のご案内

◎日本年金機構からの証明書類の送付

国民年金保険料を社会保険料控除として申告や年末調整するときは、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。納付者には日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が、次の時期に送付されます。

送付時期

- 1月1日から9月30日に納付した人 11月上旬
- 9月下旬から10月上旬にコン

ビニエンストアで納付した人 11月中旬
●10月2日から12月31日に今年初めて納付した、またはする予定の人 来年2月上旬
控除対象 今年1月から12月までに納付された保険料全額
※過去の年度分や追納された保険料も含む

問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル☎0570(003)004へ

◎障害者控除対象者認定書の交付

申告などに必要な認定書を交付します。

対象

- ①介護保険の要介護認定を受け、次の全てに該当する人
- ②身体障害者手帳などを持っていない
- ③本人、または扶養者が所得税

や市県民税控除などの対象

※要介護認定を受けている人でも該当しない場合があります
交付に必要なもの 介護保険被保険者証

問い合わせ

高齢福祉課介護保険係☎内線3148へ

市営住宅の入居者募集

谷地端第2団地

入居可能予定日 11月下旬

住所 高橋場町2 1 1 4 番地

戸数 2戸(B棟201号・306号)

構造・建築年度 RC高層耐火7階建て・平成6年度

間取り 3DK、2DK

家賃 1万9,000円～3万5,600円(駐車場1台分(3,000円)は別)

〈共通〉

対象 親族と入居予定で、住宅に困窮し市税滞納がない人など

※利根町市営住宅は単身入居可

その他 ▽連帯保証人1人(県内在住で入居者と同等以上の収入がある人)▽敷金3カ月(入居時の家賃で算定)▽ペット不可

※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選

申込期間 土・日曜日、祝日を除く、11月1日(金)から15日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

申し込み・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係☎内線4114へ

利根町市営住宅

入居可能予定日 随時

団地名・戸数

追貝A団地・1戸、南郷団地・1戸、大楊団地・1戸、老神団地・4戸、輪組団地・2戸、多那団地・6戸、大原団地・4戸

間取り 3DK、3LDK

家賃 1万6,700円～3万9,800円(駐車場1台分を含む)

利用しませんか？

高速バスアップル号



高速バス「アップル号」は、前橋方面(群大病院⇄沼田駅)に向けて運行しています。10月1日から「テラスぬまた・市役所前」で乗降車できるようになり、さらに便利になりました。

自家用車の利用を控え、アップル号をご利用いただくことで、二酸化炭素排出量の削減につながり、環境問題への取り組みにもなります。

市では運行に関して支援をしていますが、利用者の減少により市の負担額が多くなってきています。アップル号の運行維持のためにも、皆さんぜひご利用ください。

ご利用にあたっては、往復乗車券や回数券などがお得です。

運賃(片道) 大人950円、子ども480円

往復乗車券 大人1,700円、子ども850円

回数券(16枚つづり) 1万1,250円

平日定期券

▽1カ月 2万8,500円

▽3カ月 8万1,230円

問い合わせ 関越交通(株)沼田営業所 ☎

☎1111へ

11月はエコドライブ推進月間

エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができる、燃料消費量や二酸化炭素排出量の削減、交通事故の防止につながる「運転技術」や「心掛け」です。地球と財布に優しいエコドライブを始めましょう。

～エコドライブ10のすすめ～

- ①ふんわりアクセル「eスタート」
- ②車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ③減速時は早めにアクセルを離そう
- ④エアコンの使用は適切に
- ⑤ムダなアイドリングはやめよう
- ⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑧不要な荷物はおろそう
- ⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ⑩自分の燃費を把握しよう

問い合わせ 環境課環境係 ☎内線3072へ

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待と思われることを見掛けたり、子どもの発育や子育てに悩んでいたらご相談ください。

虐待かもと思ったら いちはやく 189番へ

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

問い合わせ 子ども課子育て支援係 ☎内線3121へ

住民票やマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます!!

「住民基本台帳法施行令等の一部を改正する政令」が公布され、11月5日以降、氏の変更があった人は、住民票に旧姓の記載を請求することができます。婚姻など氏に変更があった場合でも、旧姓を住民票やマイナンバーカードなどに併記し、公証することができるようになります。ため、契約などさまざまな場面での活用や、就職や職場などでの身分証明にもなります。

また、住民票に旧姓を記載すると、旧姓の印鑑で印鑑登録が可能になります。

※住民票などに併記できる旧姓は、1人に1つだけです

請求方法 旧姓が記載された戸籍から現在の氏につながる全ての戸籍謄(抄)本を用意し、旧氏記載請求書にて市民課窓口で手続きしてください

※マイナンバーカードまたは通知カードと、運転免許証などの本人確認書類を持参

問い合わせ 市民課市民窓口係 ☎内線3003へ

沼田税務署からのお知らせ

問い合わせ 沼田税務署 ☎2131

給与所得者に係る年末調整説明会

下表の日程で開催します。説明会は「年末調整のしかた」と「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを使用しますので持参してください。また、年末調整説明会終了後、消費税の軽減税率制度などの説明会も併せて開催します。※指定の会場に出席できない場合は、他の会場に出席できます

とき	ところ	対象地域
11月25日(月) 13:30～15:30	片品村役場2階農林研修室	沼田市利根町、片品村
11月26日(火) 13:30～15:30	みなかみ町カルチャーセンターつきよのホール	みなかみ町
12月2日(月) 13:30～15:30	昭和村公民館多目的ホール	沼田市(利根町以外)、昭和村、川場村

★沼田税務署では10月から資産課税担当職員が常駐しなくなりました。相続税や贈与税、土地建物などの譲渡所得に関して**面接による相談**を希望される人は、電話(自動音声案内「2」)で面接日時などの**事前予約**をお願いします。

青色・白色申告決算説明会

決算書などの作成方法や注意点、消費税の決算の仕方、マイナンバー制度の概要、申告書の書き方などの説明会を開催します。※資料は当日会場で配布します

ところ 利根沼田振興局 1階101会議室

とき	対象者
12月12日(木) 10:00～正午	青色申告者 ※事業所得者向け
12月12日(木) 13:30～15:30	青色申告者 ※農業所得者向け
12月13日(金) 10:00～正午	白色申告者 ※事業所得者向け
12月13日(金) 13:30～15:30	白色申告者 ※農業所得者向け

「女性の人権ホットライン」強化週間

DV(ドメスティック・バイオレンス)やストーカーなど、女性の人権に関する悩み事について、下記の期間、電話相談窓口を時間延長して開設します。

相談には人権擁護委員と法務局職員が対応し、秘密は固く守ります。

期間 11月18日(月)から24日(日)までの午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

電話相談窓口

専用電話番号(全国共通)

0570(070)810

※IP電話からは接続できません

◆DVは人権侵害です(毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間)

DVとは

配偶者や恋人などから振るわれる身体的、精神的、経済的暴力などのことです。暴力で相手を支配しようとする行為は、重大な人権侵害であり、明らかな犯罪です。身近な間柄であっても、どんな場合であっても、暴力は決して許されるものではありません。

DVは女性から男性への暴力もありますが、被害者の多くは女性であり、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する重大な問題です。

特に交際中の男女間で起こる暴力を「デートDV」といい、学生など若い世代にも関わる問題です。

暴力の形態

▼**身体的暴力**(殴る蹴る、首を絞める、髪の毛を引っ張る)▼**精神的暴力**(大声で怒鳴る、無視をする)▼**性的暴力**(嫌がっているのに性行為を強要する)▼**経済的暴力**(生活費を渡さない、仕事を辞めさせる)▼**社会的暴力**(実家や友人と付き合いのを制限・監視する、電話やメールを細かくチェックする)▼**子どもを利用した暴力**(子どもに暴力を見せる、子どもを危険な目に遭わせる)など

DVに関する相談窓口

群馬県女性相談センター

電話 027(261)4466

相談受付時間 平日(午前9時～午後8時)／

土・日曜日、祝日(午後1時～5時)

※相談は無料で、秘密は固く守ります

※緊急時は110番、または最寄りの警察署へ



一人で悩まず相談を!

問い合わせ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4466、生活課協働推進係 ☎内線5300へ

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
白沢支所 ☎53 2111
利根支所 ☎56 2111

11月・12月 おはなしポケット

11月2日(土)「ざぼんじいさんのかきのき」
11月16日(土)「ニャーオン」
12月7日(土)「もりのふゆじたく」
12月21日(土) クリスマス会
とき 午後2時30分
ところ 図書館3階おはなしのへや
※12月21日(土)は、4階視聴覚室で行います。
プレゼントもあります。お楽しみに!

お知らせ

歳末たすけあい運動

『つながり ささえあう みんなの地域づくり』

歳末たすけあい運動が12月1日(日)から31日(火)まで行われます。この運動は、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせるように、地域の皆様のご協力により福祉活動を展開していくものです。

昨年は、330万円を超える善意が寄せられ、支援が必要な皆さんへの歳末見舞金の他、福祉施設や団体が実施する地域福祉事業に配分されました。今年も皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会テラス沼田(6階) ☎23 267

姉妹都市フュッセン市との絵画 交流作品展を開催します

ドイツ・フュッセン市との姉妹都市提携は、来年で25周年を迎えます。提携のときから絵画交流事業として、毎年市内小中学生が描いた作品をフュッセン市に送っています。



明日を生きる力をつなぐ
RUN伴+ぐんま2019

10月17日(木)

RUN伴+ぐんまは「認知症になっても安心して暮らせるぐんま」を目指して、認知症の人や家族、支援者などが県内各地でタスキをつなぎ、最終ゴールの群馬県庁を目指すプロジェクトです。本市内でも参加した皆さんが、病院や福祉施設、公的機関などを巡る3つのコースで、認知症に対する理解や安心して暮らせる地域づくりをPRしながらタスキをつなぎました。

手打ち段位認定に挑戦!

老神温泉そば祭り

9月28日(土)、29日(日)

「老神温泉そば祭り」が老神温泉の利根観光会館で行われ、メイン行事の「素人そば打ち段位認定群馬大会in老神」に、利根実業高校の生徒らが挑みました。

制限時間40分で、そば粉8割、小麦粉2割の二八そばを打ち、道具の片付けまでが審査対象。出場者は真剣なまなざしで、手際よくそばを打ちました。



地場産で安心・安全が売り

りんごカレー・ルーを使った「カレー給食」

10月21日(月)

地場産の食材を安心して食べてもらおうと、J A利根沼田らが開発したりんごカレー・ルーを使った「カレー給食」が小中学校で提供されました。カレー・ルーは沼田産のりんごピューレと米粉が主な原材料で、小麦粉不使用のグルテンフリーのためアレルギーに対応。化学調味料なども使わず安心・安全が売りです。升形小学校4年生21人は「おいしい」と笑顔でした。



楽しく歩いて健康づくり!

ウォーキングin利根

10月18日(金)

健康運動指導士による正しい歩き方の講習会を聞いた後、参加した約110人がそれぞれ自分の体力に合わせて、2kmから4kmまでの3コースに分かれ、雨上がりの片品川遊歩道を歩きました。

この事業は、スマートウェルネスぬまた推進事業の一環で市と沼田市保健推進委員会が毎年会場を変えて行っています。



ご利用ください
本年描いた作品とフュッセン市から送られてきた作品を展示します。
とき 11月8日(金)から14日(木)までの午前8時30分〜午後5時15分
ところ テラス沼田4階市民ロビー
※南エレベーターをご利用ください
お問い合わせ 秘書課秘書係 ☎内線4003へ

ご利用ください
特定求職者雇用企業奨励金制度
障害者雇用を促進するため、国が実施する特定就職困難者雇用奨励金制度を活用して、障がいのある人を雇った市内中小企業者に奨励金を交付します。交付内容や申請方法などの詳細は、お問い合わせください。
お問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005へ

ご利用ください
トライアル雇用支援奨励金制度
幅広い雇用の拡大に向け、国が実施する試行雇用奨励金制度を活用して、原則3カ月間試行的に雇用する市内中小企業者に奨励金を交付します。

対象

▽若年者など(45歳未満の人)
▽中高年齢者(45歳以上65歳未満の人)
▽障がいのある人

※いずれも市内在住で、国が実施する試行雇用奨励金制度により、試行的に雇用された人
奨励金の額 1人につき、月額1万2500円(最大3カ月間)

申し込み 所定の申請書に必要書類を添付し、国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に産業振興課商工振興係へ
問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005へ

市民体育大会

総合優勝は利南支部

台風19号の接近により10月13日(日)開催を予定していた市民大運動会は中止になりました。その結果、総合成績は市民体育大会の順位となり、市民体育大会第1位の利南支部が総合優勝となりました。総合の部結果は左表のとおりです。
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会 ZACROSアリナぬまた内 ☎24 9444

第49回市民体育大会総合の部結果

順位	支部	市民体育大会	市民大運動会	総合得点
優勝	利南	129.0	雨天中止	129.0
準優勝	薄根	118.0		118.0
第3位	東部	111.5		111.5
第4位	北部	108.5		108.5
第5位	池田	102.0		102.0
第6位	川田	82.5		82.5
第7位	利根	69.0		69.0
第8位	白沢	60.5		60.5
第9位	西部	60.0		60.0
第10位	中部	11.0		11.0



ぬまたフォトさんぽ

お知らせ

男女共同参画社会に関する市民意識調査にご協力を

性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することが出来る男女共同参画社会の実現を目指し、来年度から第4次男女共同参画計画の策定に取り組みます。この計画の基礎資料として市民の皆さんの意識調査を実施します。

調査は無作為に抽出した200人に調査用紙を送ります。調査用紙が届いた人はご協力を願います。

提出期限 11月22日(金)

問い合わせ 生活課協働推進係

☎内線5300へ

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービス停止について

電気設備定期点検に伴う市庁舎停電のため、11月15日(金)午後5時30分から16日(土)午前9時までの間、コンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスが停止します。

問い合わせ 市民課管理戸籍係 ☎内線3124へ

ご利用ください 勤労者生活資金

用途 医療費、冠婚葬祭費、教育費、災害復旧費、耐久消費財購入費、育児または介護休業に伴う生活費など

融資限度額 300万円

融資期間 10年以内

融資利率 年2・1パーセント

(育児・介護、教育費は、年1・9パーセント)

※別途保証料が必要

対象 市内に1年以上居住、または市内の同一事業所に1年以上継続して勤務している人
申し込み 中央労働金庫沼田支店へ
※労働金庫所定の審査があります

問い合わせ 産業振興課産業振興係 ☎内線5003、中央労働金庫沼田支店 ☎2211へ

土地区画整理事業の事業計画変更案を縦覧します

現在進めている中心市街地土地区画整理事業について、一部区画道路の変更に伴う事業計画の変更が必要になったことから次のとおり関係図書縦覧を行

秋季特別整理期間 図書館(室)が休館になります

図書館と各公民館図書室は館内特別整理のため11月27日(水)から12月4日(水)まで休館になります。ご理解ご協力をお願いします。

※期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、視聴覚資料は壊れやすいので後日、返却カウンターへ
問い合わせ 図書館 ☎0550へ

市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。

家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いします。

問い合わせ 課税課資産税係 ☎内線3014・3016へ

沼田特別支援学校 第14回かがやき祭開催

みんなで心を合わせてのステ

います。

なお、事業計画変更(案)に対して意見のある場合は、12月4日(水)まで、知事宛てに意見書を提出することができます。

とき 11月7日(木)から20日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日も縦覧できます)

ところ 街なか対策課区画整理係

※南エレベーターをご利用ください

内容 区画道路の変更
問い合わせ 街なか対策課区画整理係 ☎内線4132へ

毎月第3土曜日開催 テラス沼田フリーマーケット

とき 11月16日(土)午前10時～午後3時
ところ テラス沼田1階防災広場ミット
内容 フリーマーケット、ステージイベント
その他 フリーマーケット、ステージへの出店者および出演者を随時募集しています。申し込みは沼田エフエム放送(株)(FM OZE)まで

問い合わせ FM OZE ☎1600へ

1.ジ発表や心を込めて制作した作業製品の販売などを行います。子どもたちの日頃の学習の成果をご覧ください。

とき 11月16日(土)午前9時45分～午後3時

ところ 沼田特別支援学校
その他 詳しい内容はホームページをご覧ください



ホームページ

問い合わせ 沼田特別支援学校 ☎3030へ

12月の巡回移動図書館の日程		図書館 ☎0550
12月	と き	と こ ろ
5日(木)	10:30~10:50	利根川ダム統合管理事務所
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局
	1:50~2:20	新町公民館
6日(金)	2:30~4:15	升形小学校
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター
	11:05~11:35	奈良町農事研修所
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター
10日(火)	2:00~2:20	中発知町生活改善センター
	2:30~4:15	池田小学校
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家
	1:15~1:50	上川田町住民センター
	2:00~2:20	川田公民館
11日(水)	2:30~4:15	川田小学校
	10:00~10:20	横塚町公民館
	10:30~10:50	久屋原町公民館
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所
	1:15~1:45	利南公民館
12日(木)	1:55~2:15	沼須町農事研修所
	2:30~4:15	利南東小学校
	9:50~10:20	碓田町公民館
	10:30~10:55	掘廻町構造改善センター
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター
13日(金)	1:30~2:00	町田町水田転作研修所
	2:15~2:40	薄根公民館
	2:50~4:15	薄根小学校
	11:00~11:30	保健福祉センター
	1:30~2:00	旧利南中学校運動広場
17日(火)	2:30~4:15	多那小学校
	10:00~12:00	利根小学校
	1:30~1:45	利根支所
	2:00~2:20	老神地区集会所
	3:00~3:30	十王公園
18日(水)	1:35~2:15	愛宕老人ホーム
	2:30~4:15	沼田北小学校
19日(木)	10:20~10:50	生枝集会所
	11:00~11:20	岩室集会所
	11:30~11:45	尾合集会所
	1:15~1:45	下古語父集会所
	2:00~2:25	上古語父集会所
20日(金)	2:40~4:15	白沢小学校
	1:00~1:30	利根支所利根出張所
	1:50~2:10	日影南郷集会所
	2:50~4:15	沼田東小学校

図書館の休館日 11月4,11,18,23,25,27,28,29,30日 / 12月1,2,3,4,9,16,23,29,30,31日

募 集

中央公民館教養教室

■そば打ち教室

とき 11月26日から12月10日までの毎週火曜日(全3回)午後7時～9時

ところ 中央公民館3階第1講義室

講師 奥利根郷友会
対象 市内在住、在勤の人
定員 12人(先着順)
参加費 3300円(教材費)

■スチレン版画で年賀状作り教室

とき 12月7日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館2階第1会議室

講師 小林恵美子さん(シヤローム主宰)
対象 市内在住、在勤の人
※保護者同伴なら小学1年生から参加できます

定員 15人(先着順)
参加費 800円(教材費)
持ち物 年賀状(20枚まで)、発砲スチロールのトレー2枚、手拭き用タオル、汚れてもよい

い服装(エプロン可)

その他 スチレン版画とはスチレンボード(上質紙を貼った発砲スチロール)に先の丸くなった鉛筆で引っかいて掘ります。刃物を使わないので安全で削りかすもありません。誰でも簡単にカラフルな作品が出来ます



■洋菓子教室

とき 12月19日、1月16日、30日、2月6日・13日の各木曜日(全5回)午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館3階調理実習室
講師 茂木方子さん
対象 市内在住、在勤で洋菓子作りが初心者の人

定員 10人(先着順)
参加費 3000円(教材費)
持ち物 エプロン、三角巾、筆

認知症家族交流会に参加しませんか

認知症の人を介護している家族を対象に家族交流会を開催します。

長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 11月22日(金)午後2時～4時

ところ テラス沼田4階防災会議室404・405

対象 認知症の人を介護している家族
定員 20人程度
参加費 無料(要予約)
申込期限 11月15日(金)
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎1112へ

募 集

同時開催
第4回ひと・まちづくり講座
第3回居場所づくり交流会

とき 11月16日(土)午後1時～4時

ところ 地域共生型施設いきいき未来の森ホール(久屋原町444-2)

■第1部 ひとまちづくり講座
講師 高原達也さん

演題 「地域で見守り合える・地元情報が循環する街の作り方講座」～「互助」を活用した「みまもりあいプロジェクト」による実現方法のご紹介～

※①アプリを使って地域で緊急時に助け合う方法②アプリを使って地域で地元情報を無償で配信・循環する方法③「みまもりあいアプリ」体験
その他 スマートフォンをお持ちの人は事前にアプリダウンロードをお願いします

■第2部 居場所づくり交流会
ワークショップ

テーマ 「みんなの居場所について」継続する秘訣を考えよう

対象 まちづくり・集いの場に

介護予防サポーターによる集いの場～元気のみち～



脳トレの様子

今月はいろいろな布やレースを使ってかわいいはたきを作ります。

その他に脳トレ・口腔体操、おしゃべりやお茶会を行います。

とき 11月19日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館4階ホール
対象 どなたでも

※事前申し込み不要
参加費 無料
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3154へ



興味のある人
参加費 無料
申し込み・問い合わせ NPO
法人手をつなごう ☎9082へ

みまもりあいアプリ



第15回沼田病院
がん市民公開講座と映画上映会

とき 11月23日(土)午後1時～3時15分

ところ 沼田病院1階地域医療研修センター

参加費 無料(事前申し込み不要)
※聴覚に障がいがある人も手話通訳を介して聞くことができます。車いすでの入場もできます。

テーマ 「利根沼田地域のメデイカルビレッジを考える」

■第1部 基調講演(午後1時10分～2時10分)
講師 樋野興夫さん(順天堂大)

相 談

土地家屋調査士無料相談会

群馬土地家屋調査士会沼田支部では、土地・建物の表示に関する登記や土地の境界に関する相談会を開催します。

とき 11月29日(金)午後1時30分～4時

ところ コミュニティテラス601会議室(テラス沼田6階)

相談内容 土地の分筆や測量・境界、建物の新増築などに伴う登記に関する相談など

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬土地家屋調査士会沼田支部長片山昇 ☎5565へ

公証相談

とき 11月25日(月)午後1時～3時30分

ところ 保健福祉センター2階会議室

内容 遺言・離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃借、任意後見契約などの他、公証証書に関すること

学名譽教授・新渡戸稲造記念センター長

演題 「医療の隙間を埋める、言葉の処方箋」

■第2部 シンポジウム(午後2時10分～3時10分)

内容 「がんになっても安心して地域で住み続けられるために知っておきたいこと」

■映画上映会(午前11時～午後0時30分/午後3時30分～5時)

内容 ドキュメンタリー映画「『がんと生きる言葉の処方箋』」

問い合わせ 沼田病院地域医療連携室 ☎3972へ

11月の健康テレホンサービス

手荒れと手湿疹
継続的な歯科受診の重要性
こむらがえり
RSウイルスとは
姿勢と噛み合わせ
とんぶく葉

月火水木金土・日

【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。
日時 11月7日(木)午後7時30分～9時/科目 歯科

■☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。このサービスにて音声提供された後の原稿の閲覧と相談の受け付けをインターネットでも行っています。
ホームページ <http://www.raijin.com/kenko/>

相談料 無料(要予約)
申込期限 11月20日(水)
申し込み・問い合わせ 前橋公証役場 ☎027(223)8277へ

特設人権相談所を開設します

12月4日(水)から10日(火)は「第71回人権週間」です。はじめ、セクハラなどの人権問題、家庭内のもめ事などでお悩みの人は相談所へお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。

とき 12月9日(月)午後1時～3時

ところ 保健福祉センター2階会議室

相談料 無料(予約不要)

その他 電話による相談は「全国共通人権相談ダイヤル」☎0570(003)110へ

※法務省では、インターネットでも受け付けています(ホームページ <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>)

問い合わせ 前橋地方事務局人権擁護課 ☎027(221)4426、生活課生活係 ☎内線3051へ



姉妹都市通信
静岡県下田市のすがた
第22回
下田水仙ツリーデーマーチ

早春の薫りを感じながら
下田市の歴史ある風情や白浜大浜、300万輪の水仙薫る爪木崎をめぐる2日間のウォーキング大会で、2日間で約600人が参加します。6・10・20キロのコースが選べるので、ご自身の体力に合わせて参加できます。
※6キロコースは開国コースのみ
とき 来年1月11日(土)下田水仙コース/12日(日)開国コース、両日とも午前9時30分(8時受け付け開始)
ところ 道の駅「開国下田みなと」
参加費 事前申し込み1,500円(当日2,000円)
申込期限 12月18日(水)※当日も受け付けます
問い合わせ 下田市観光交流課 ☎0558②3913へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)



健康ガイド 12月

対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	12月はお休みです			
にこにこ健康相談	12月2日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談・歯科相談など	テラス沼田4階 市民ロビーばるく
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー	12月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ!教室	12月4日・11日・18日・25日の水曜日午前10時～10時15分(申込期限11月20日(水))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと一緒に可)※先着10組	ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	12月はお休みです			
出張! 福ろうクラブ	利南公民館12月13日(金)、池田公民館12月20日(金)、薄根公民館12月19日(木)、川田公民館12月18日(水) 白沢創作館12月16日(月)、利根保健福祉センター12月12日(木)/時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	12月20日(金)	午前9時30分～11時30分	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館 2階第1会議室
----------	-----------	----------------	--	------------------

対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	12月18日(水)	午後1時～1時30分	令和元年8月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	12月10日(火)	午後0時45分～1時15分	平成31年2月生まれ	
	1歳6カ月児	12月3日(火)	午後1時～1時45分	平成30年5月23日～6月22日生まれ	
	2歳児歯科	12月12日(木)	午後1時～1時45分	平成29年12月生まれ	
	3歳児	12月11日(水)	午後0時40分～1時20分	平成28年9月25日～10月21日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	12月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	12月20日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	12月23日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間12月2日(月)～6日(月))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	

沼田の南端に位置する沼須町は、片品川が扇状に広がった場所に開けた所で、慶安4(1651)年真田氏によって宿割された。沼須の地名は「沼が巣のようにあつたこと」といわれる。そのためこの地は何度も大水に襲われるという自然災害に見舞われてきた。砥石神社にある二つの石造の亀の一つは地域を水害から守るため水神様として建立されたと思われる。神社の入口、大鳥居横にある石亀は、実に写実的で人が乗れるほど大きい。六角形模様の硬い甲羅で身を包み、またげの首に大きな口、遠くを見る眼差し、尾は体に巻き上げ、四肢は台石に踏ん張り全体に動的である。台石に「発願主小林本房 石工用助」の文字が刻まれている。小林本房は、春祭りに行われる「切経祭」の「切経」の導入にも関わる、



大鳥居の横にある亀の石造

めまた 歴史 探訪 160

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

村の有力者、心海は金剛院の僧侶である。そして、用助は江戸中期、当地に多くの石造物を残した信州の石工で、砥石神社の大鳥居・七重の塔・狛犬・石垣などに携わり、昭和村や川場村にも高い技術の作品が見られる。石亀は、用助による特殊な石造の傑作の一つである。本殿の北西、石段の奥に建つ県指定の七重塔の横に「亀」と呼ばれる石亀がある。万年長寿で縁起の良い亀の背中に本願を託した石造物である。西国や秩父、板東の観音札所の願札祈願の他、天長地久・諸願円満・五穀豊稔など多様な願いが込められ、坂東同行五人・西国同行四人など札所へ願成就も示されている。霊獣として崇められる亀は「神亀」「霊亀」とも称され、吉祥を招くという。旅の名工に託された神亀は、長寿の名の如く万年にわたり、當時の平穏を守り続けていく。



七重塔の横にある亀

相談

知的障害者の巡回相談

とき 来年1月6日(月)午前10時～午後3時
ところ 利根沼田振興局庁舎会議室ほか
内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など
相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人(予約制)
相談料 無料
申込期限 11月29日(金)
※秘密は厳守されますので気軽にご相談ください。申し込み人数により判定期間で人数調整を行う場合があります
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係☎内線3109へ

中央児童相談所の巡回相談

とき 12月23日(月)午前10時～午後3時
ところ 利根沼田振興局2階利根沼田保健福祉事務所
内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、性格などの相談や療育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断
申し込み 電話、または直接家庭児童相談室へ
※先着順に受け付けます
問い合わせ 家庭児童相談室子ども課内☎210874へ

篤志

歴史資料館へ
▽戸部順仁(百岩町)↓中島孝平
家所蔵文書など15点▽坂爪好恵(西原新町)↓土岐賞目録・土岐賞硯箱2点

(広告)

(広告)

(広告)