

広報 ぬまた

12
DECEMBER 2019
No.904



11月10日(日) 沼田市地域防災訓練(利根中学校)

今月の主な内容

- 年末年始の業務、冬期間休日などの水道修理■2-3
- 上半期財政状況、事務事業評価、市議会インターネット中継■4-5
- 歴史資料館特別展、ちよこっと体験教室、柳波賞受賞作品決定■6-7

命を守る行動を

利根地区住民と防災関係機関など約600人が参加して実施しました。訓練当日は、最大震度6強の大地震を想定し、避難誘導や初期消火、応急処置、炊き出し配給など実践的な9つの訓練を行い、参加者は災害時における適切な行動を学び体験することで、防災意識を高めました。

2020 睦月 1月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
5 仏滅 12 消防団出初式 テラス沼田1階防災広場(9:30) 成人式 利根沼田文化会館(13:30) 成人の日	6 ふれあい総合相談 保健福祉センター 電話通話者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00) 7 赤口 13 赤口 14 ふれあい総合相談 保健福祉センター 社会福祉課 (13:00~15:00)	1 赤口 8 先勝 15 無料法律相談 保健福祉センター (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎027990	2 先勝 9 歴史資料館企画展 「昭和時代の利根沼田地図展」 (~2/2) 16 先負 23 先負 29 先負 30 赤口	3 友引 10 先負 17 仏滅 24 先勝 31 先勝	4 先負 11 仏滅 18 市民スキー教室 たんばらスキーパーク 大安 (9:00~15:00)(~19日)	25 先勝 2 先勝 9 先勝 16 先勝 23 先勝 30 赤口

12月の納税など 納期限: 12月25日(水)
 固定資産税・都市計画税 4期 11月分
 国民年金保険料(※) 5期 12月分
 後期高齢者医療保険料(※) 5期 12月分
 国民健康保険税 12月分
 保育料 5期
 介護保険料 ※は1月6日(月)納期限

1月活動量計データ読み込み日程(スマートフォン・ウェアラブル端末)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	15日(水) 午後2時~4時30分	読み込み & データ説明	活動量計 ポイントカード
薄根公民館	10日(金) 午後2時~4時		
健康課	14日(火) 午前9時~11時30分		
ミズノウェルネス沼田 (テラス沼田7階)	28日(火) 午前9時~11時30分 24日(木) 午後3時~8時	読み込み	

※出張! 福ろうクラブでも読み込みできます。日程は21ページをご覧ください

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎1199

休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月31日~翌年1月3日) 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 午前9時45分~11時30分
 午後1時~3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分~9時30分

「広報ぬまた」発行/沼田市役所 千378-8501 群馬県沼田市下之町888 ☎02782111 群馬県沼田市下之町888 ☎02782111 発行/沼田市役所 編集/秘書課 印刷/街コトブキ印刷



年末年始の業務のお知らせ

市役所業務は12月28日(土)から1月5日(日)まで休みです。主な施設の業務状況は下表のとおりです。

●主な施設の業務

業務・施設 連絡先	12/27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
市役所窓口業務 ☎2111	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
図書館 ☎0550	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	休
消費生活センター ☎1500	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
コミュニティテラス(市民活動センター) ☎3038・☎8444	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
ZACROSアリーナぬまた ☎9444	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
勤労青少年体育センター ☎0135	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
ふれあい福祉センター ☎3497	○	○	○	休	○	休	休	休	○	○	休
中央公民館 ☎0143	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○

○死亡届など急を要する業務は、管理室(テラス沼田1階)で対応(12月28日(土)～1月5日(日))

●ごみ処理施設などの業務

業務・施設 連絡先	12/27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
ごみ収集	○	休	休	○※1	休	休	休	○※1	休	休	○
清掃工場(可燃ごみ) ☎1009	○	休	休	○	休	休	休	○※2	休	休	○
最終処分場(不燃・粗大ごみ) ☎8599	○	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○

※1「ごみ収集カレンダー」のとおり

※2 開場時間は午前9時～正午

◎利根町管内のごみの直接搬入は、後日、防災無線でお知らせします

〈し尿のくみ取りに関する問い合わせ先〉

- 本庁管内 (有)山鬚衛生社☎5566、(有)沼田衛生社☎0277
- 白沢町管内 都所衛生社☎5234、(有)昭和衛生社☎2234
- 利根町管内 (有)あづま環境☎3522

年末年始は混雑します。
申し込みはお早めに！

水道管の防寒対策と

冬期間休日の修理業者 (本庁・白沢町管内)

問い合わせ 上下水道課水道係☎8811

◎水道管の防寒対策

氷点下4度以下になると、水道管の凍結が多くなります。布や保温材を水道管に巻き付けたり、夜間など長時間水道を使用しないときは、水を抜いたりするなど防寒対策をしましょう。

水道管が凍ったときは、凍った部分に布などをかぶせ、ぬるま湯を少しずつかけてゆっくり溶かしてください。破裂したときは、市指定給水装置工事事業者へ修繕を依頼してください(有料)。

◎休日などの水道修理事業者

本庁・白沢町管内では、冬季の土・日曜日、祝日、年末年始に、市指定給水装置工事事業者が当番制で水道修理を受け付けます(掲載表・有料)。

※受付時間外や利根町管内は近くの市指定事業者へ連絡してください

●受付期間 12月～2月 午前8時～午後5時

12月		
とき	事業者名	住所/電話
1日(日)	㈱上毛設備工事	上原町1583-23 ☎2717
7日(土)	㈱村山建設	薄根町3610-2 ☎0005
8日(日)	日向設備	戸鹿野町249-19 ☎5758
14日(土)	㈱東洋機工	下久屋町717-5 ☎4177
15日(日)	金井管工	上久屋町1362-38 ☎9491
21日(土)	津久井設備	久屋原町17-3 ☎9938
22日(日)	染谷設備	横塚町766-3 ☎9775
28日(土)	長谷川設備	横塚町1042-2 ☎0293
29日(日)	㈱大竹住建	横塚町1391-1 ☎9192
30日(月)	鈴木設備	栄町525-2 ☎2443
31日(火)	インカワ総業	恩田町26-1 ☎2945

2月		
とき	事業者名	住所/電話
1日(土)	片品設備(有)	片品村鎌田4187-1 ☎3586
2日(日)	(有)星野住建	片品村御座入856 ☎3535
8日(土)	㈱クワバラ	みなかみ町後開1322 ☎2702
9日(日)	横坂工務店	川場村萩室149-2 ☎2620
11日(火)	(有)吉澤工業	昭和村貝野瀬734 ☎1493
15日(土)	(有)新和工業	昭和村糸井7997 ☎2425
16日(日)	㈱前田設備	みなかみ町上牧2344-12 ☎3334
22日(土)	(有)アオキ	みなかみ町後開316-1 ☎2705
23日(日)	くしぶち設備	みなかみ町下牧344-1 ☎3042
24日(月)	山田設備工業(有)	みなかみ町新巻2973-2 ☎1126
29日(土)	(有)建築工房無有	みなかみ町東峰須川213-2 ☎3959

1月

とき	事業者名	住所/電話
1日(水)	小泉管工	鍛冶町3911-2 ☎7675
2日(木)	ワーク・クラフト	大釜町244-2 ☎8355
3日(金)	人力屋	戸神町35 ☎1992
4日(土)	鈴木建設	町田町1276-1 ☎0656
5日(日)	根岸商店	屋形原町1377 ☎4106
11日(土)	㈱ミヤマエンジニアリング	白沢町高平47 ☎2512
12日(日)	岸設備	白沢町高平178-2 ☎2748
13日(月)	諸水道	白沢町高平713-3 ☎3810
18日(土)	(有)吉澤建材興業	白沢町高平1292 ☎2416
19日(日)	新井設備	白沢町上古語父231-2 ☎4336
25日(土)	白沢設備(株)	白沢町上古語父746 ☎2412
26日(日)	小淵管設	白沢町上古語父777-3 ☎2565

消防団出初式を 開催します

消防団のラッパ隊を先頭に、市街地をパレードします。
とき 来年1月12日(日)午前9時30分
※パレードは午前10時15分から11時を予定。荒天時は内容を一部変更する場合があります
ところ テラス沼田1階防災広場ミッチェ、本町通りなど
問い合わせ 防災対策課消防係
☎内線4023へ



消防団歳末特別警戒を 実施します

消防団は市民の皆さんが安心して暮らせる年越しができるように、12月25日(水)から30日(月)までの6日間、歳末特別警戒を実施します。期間中は各地区を巡回し、火災予防を呼び掛けます。沼田市八職工防火協会の皆さんも防火活動に取り組みます。
問い合わせ 防災対策課消防係
☎内線4023へ



令和元年度 上半期の財政状況

問い合わせ 財政課財政係 ☎内線4041

市では、皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくため、年2回財政状況を公表しています。今回は、令和元年度上半期(9月30日現在)の歳入歳出予算の執行状況と市有財産の概要についてお知らせします。

市有財産の状況

土地(山林を含む)	983万9,831㎡
建物	28万9,288㎡
山林	718万1,753㎡
無体財産権(著作権等)	25件
有価証券	1億6,410万円
株券	1億6,410万円
出資による権利	6億822万円
出資金	4億5,939万円
出損金	1億4,840万円
寄託金	43万円
基金	56億3,241万円
水と緑の大地ふるさとめま基金	3,939万円
財政調整基金	34億3,569万円
減債基金	3,903万円
庁舎整備基金	57万円
合併振興基金	8億3,191万円
ふるさとづくり基金	9,143万円
土地開発基金	7,379万円
福祉振興事業基金	1億8,530万円
国民健康保険基金	3億1,216万円
保健施設整備基金	6万円
介護給付準備基金	1億349万円
発明くふう奨励基金	200万円
沼田城建設基金	8,193万円
玉原環境整備基金	4,000万円
奨学資金貸付基金	8,416万円
学校保健活動振興基金	1,025万円
芸術文化振興基金	2,601万円
図書整備基金	300万円
善行青少年顕彰基金	540万円
観光施設建設基金	7,945万円
温泉事業基金	1億7,030万円
電気事業基金	1,709万円

特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	58億3,806万円	21億8,236万円	21億7,174万円
後期高齢者医療	6億3,457万円	2億3,993万円	2億2,190万円
介護保険	58億1,433万円	26億8,693万円	23億3,037万円
簡易水道事業	3億8,803万円	1億6,700万円	1億5,889万円
下水道事業	14億875万円	7億3,069万円	6億1,646万円
農業集落排水事業	1億6,002万円	8,950万円	6,965万円
電気事業	4,935万円	995万円	676万円
合計	142億9,311万円	61億636万円	55億7,577万円

水道事業の状況

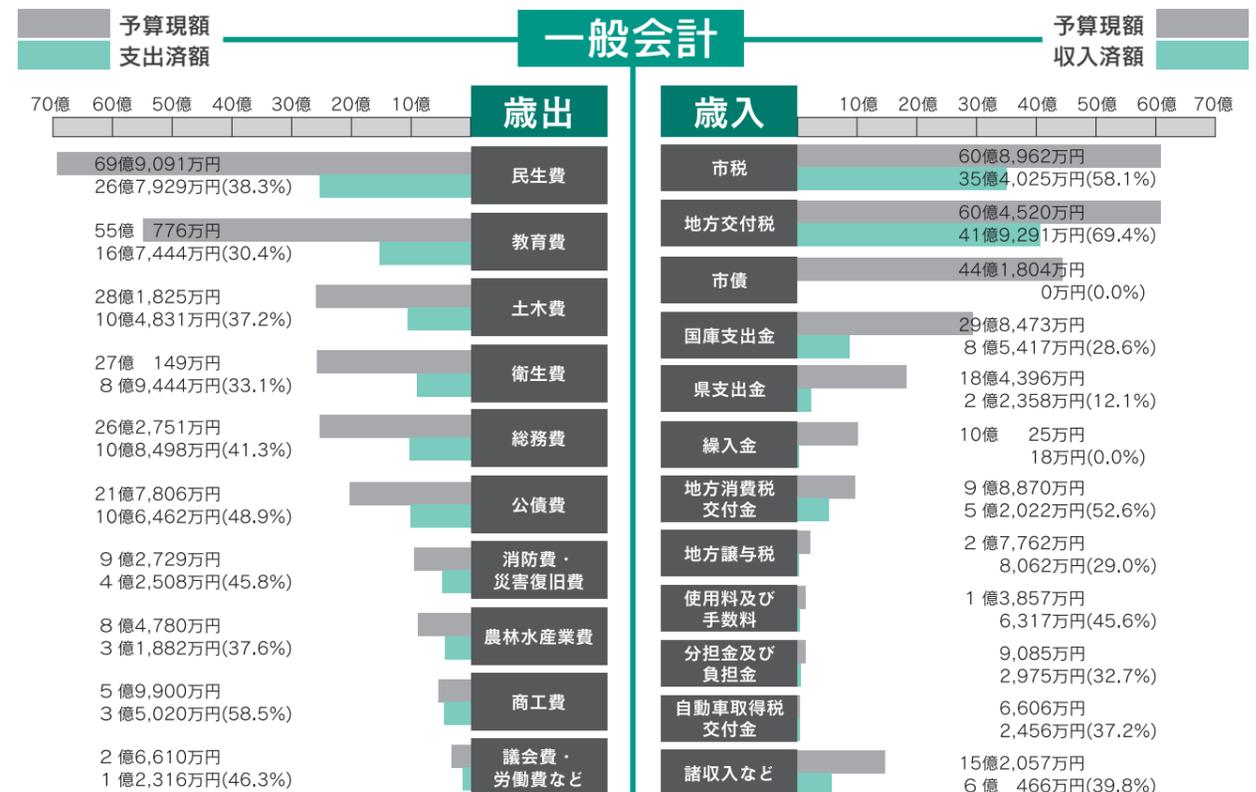
勘定区分		収益的収支	資本的収支
収入	予算現額	4億197万円	9,000万円
	収入済額	1億5,350万円	0万円
	収入率	38.2%	0.0%
支出	予算現額	4億148万円	1億9,849万円
	執行額	7,999万円	3,723万円
	執行率	19.9%	18.8%

市債(借入金)の状況

借入先別	現在高
政府資金	85億521万円
財政融資資金	82億5,542万円
旧簡易生命保険積立金	2億4,979万円
銀行等引受資金	35億2,364万円
市中銀行等	30億6,980万円
群馬県貸付金	1,993万円
市町村振興協会	4億2,801万円
全国市有物件災害	590万円
地方公共団体金融機構	127億936万円
合計	247億3,821万円

歳出予算現額 **254億6,417万円**
 支出済額 **96億6,334万円**
 支出率 **37.9%**

歳入予算現額 **254億6,417万円**
 収入済額 **101億3,407万円**
 収入率 **39.8%**



沼田市議会のインターネット中継が始まります!

12月10日(火)に開会予定の12月定例会から、インターネット中継が始まります。会議開催中に放映する「生中継」の他、お好きな時間にご覧いただける「録画配信」も行っています。グッと身近になった市議会を皆さん、ぜひご覧ください。

※録画配信は、会議開催日のおおむね一週間後から配信



問い合わせ 議会事務局議事係 ☎内線5102へ
 インターネット中継はこちらから

◆◆◆事務事業評価◆◆◆

市では社会情勢の変化に対応し効率的な行政運営を図るため、事務事業評価に取り組んでいます。本年度は第六次総合計画実施計画に掲げる事務事業のうち、平成30年度に実施した165事業を評価しました。

評価の結果は、第六次総合計画実施計画の進行管理をはじめ、各担当課での事務事業の改善や見直し、効率的な予算執行に活用します。

※詳細は市ホームページをご覧ください
 問い合わせ 企画課企画係 ☎内線4032へ

市税収入の状況

税目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	24億5,002万円	11億9,403万円	48.7%
固定資産税	28億5,167万円	18億1,948万円	63.8%
軽自動車税	1億7,298万円	1億7,789万円	102.8%
市たばこ税	4億2,487万円	2億2,860万円	53.8%
入湯税	3,060万円	1,732万円	56.6%
都市計画税	1億5,948万円	1億293万円	64.5%
合計	60億8,962万円	35億4,025万円	58.1%

市の様子

人口	47,599人
男	23,188人
女	24,411人
世帯数	20,576世帯
面積	443.46km ²

9月30日現在

市税負担額と還元額

市民1人に使われる市のお金	53万4,973円
市民1人が負担する税金(市税)	12万7,936円
1世帯当たりに使われる市のお金	123万7,567円
1世帯当たりが負担する税金(市税)	29万5,958円

万葉集の世界

出張

上原おもしろ学習塾

利根沼田の歌は……

新元号「令和」の出版として再注目された万葉集の世界をひもとくとき、利根沼田地方が背景となつたと思われる歌も取り上げる「上原おもしろ塾」の授業です。

とき 12月20日(金)午後1時30分～2時30分

ところ コミュニティテラス601会議室(テラス沼田6階)
※南エレベーターをご利用ください

講師 伊藤知幸さん(上原おもしろ学習塾)

対象 市民

定員 20人(先着順)

費用 無料

申し込み 電話、またはファクス(☎33028)で、市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」へ

問い合わせ 市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」☎84444へ

塾に参加すると何か一つでも心に残ることがあるので、できるだけ参加したいと思います。

先生たちがおもしろ、おかしく話してくれるので、楽しく聞き、勉強になります。

上原おもしろ学習塾に参加した人の声

大変楽しく聞きました。知らないことが分かり、すごく勉強になりました。

知らなかったこと、いろいろ知ることができました。ありがとうございました。



沼田藩土岐氏と明智光秀

明智光秀と土岐定政が従兄弟!?

歴史資料館特別展

明智光秀の生い立ちほとんど分かっていませんが、当館所蔵の土岐家文書に、明智光秀と土岐家中興の祖といわれる土岐定政が「従兄弟」との文字が書かれています。

特別展では、明智光秀から定政への贈り物や、県立歴史博物館からお借りした資料などを展示します。

観覧料 220円

【記念講演会】

とき 来年2月8日(土)午後1時30分～3時

ところ 歴史資料館企画展示室

演題 「明智光秀からの贈り物」

講師 小野瀬和男さん(元群馬県立歴史博物館次長)

対象 どなたでも

定員 60人(当日先着順)

参加費 220円(常設展観覧料を含む)

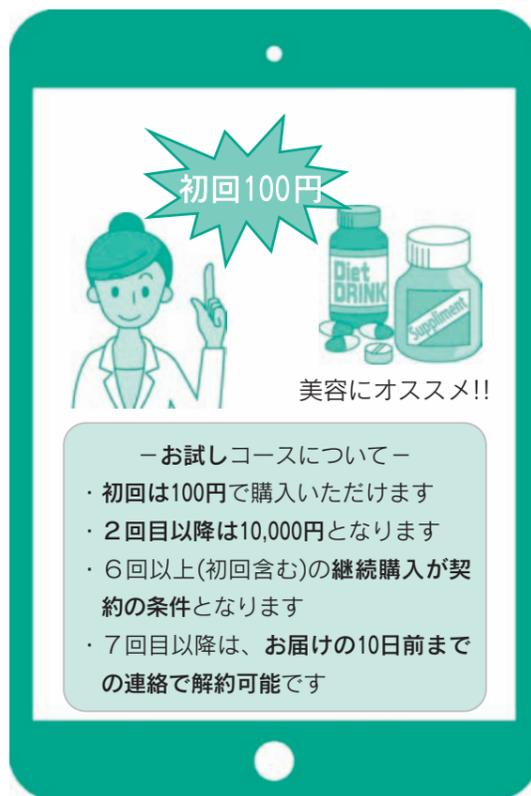
問い合わせ 歴史資料館☎7565入



明智光秀が土岐定政へ贈ったとされる鎧。『家傳秘蔵品目録』にも記載があります。

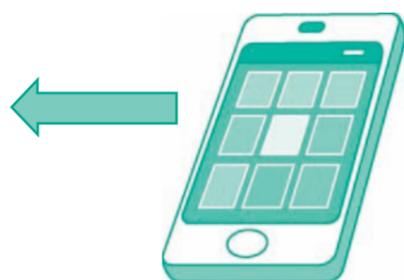
消費生活の窓

低価格をうたう SNSなどの広告に注意!!



美容にオススメ!!

- お試しコースについて -
- ・初回は100円で購入いただけます
- ・2回目以降は10,000円となります
- ・6回以上(初回含む)の継続購入が契約の条件となります
- ・7回目以降は、お届けの10日前までの連絡で解約可能です



広告画面下までよく見てみると…

アドバイス

- ▼「初回100円」「お試し価格」などと低価格をうたう表示には注意しましょう。実際には数カ月分の継続購入が条件となっている場合があります
- ▼インターネット通販は、クーリング・オフ制度の対象になりません。解約や返品などの条件は、表示内容に従うことになるので、購入の前に必ず確認しましょう
- ▼会社名や問い合わせ先を必ず確認しましょう
- ▼購入や発送の確認メールは、よく確認し、しばらく残しておきましょう

問い合わせ 消費生活センター☎201500、ファクス☎201501へ
【相談時間】土・日曜日、祝日を除く、午前9時から正午までと午後1時から4時まで

第21回 柳波賞受賞作品決定

本市名誉市民で童謡作詞家の林柳波の功績を顕彰するために、「柳波賞」と題して詩を募集したところ、今年是全国から1,506編の応募がありました。

詩人の高階杞一さんと岡田芳保さん、詩人で女優の黒木瞳さんによる厳正な審査の結果、最高賞の柳波賞に福島県いわき市の新妻昭光さんが選ばれました。



審査会の様子(左から黒木さん、高階さん、岡田さん)

柳波賞受賞作品「ほおずき」新妻昭光(敬称略)

にわの	ほおずき	ちいさいが	まちに	ほおずき	いちがたつ	あかく	ほおずき	いろづいて
やがて	ふつくら	ふくらんで	よるは	あたりが	にぎやかに	ことし	おぼんに	そなえます
ちょうちんみたいに	なるのです		でみせのうりこえ	かれたこえ		はなわできれいに	かざりつけ	
そっと	のぞけば	もう	とおくなくても	まだ		かせが	とおって	ほら
なつに			ひびく			ゆれた		

入賞者(敬称略)

- 一般の部(応募数365)
- 優秀賞 「ほうせん花」加藤心琴(山形県南陽市)
- 佳作 「くんくん」あんのくるみ(埼玉県さいたま市) / 「みかんの花のおいがするよ」 / 阿部美智代(滋賀県大津市) / 「雨のあと」やまむらゆうこ(静岡県三島市) / 「おひさまポスト」堀越そのえ(宮城県仙台市) / 「びーだま」えとうかずさ(宮城県仙台市) / 「やまごや」宮原徹(長野県長野市)
- 小中学生の部(応募数111)
- 優秀賞 「くれよん」萩原夕莉奈(白沢中学校)
- 佳作 「モコちゃん」若松大河(沼田北小学校) / 「ささくれ」山本董(沼田中学校) / 「ひいばあちゃん」長谷川結羽(沼田小学校) / 「ぼくの犬」堀込颯太(沼田小学校) / 「ぼつり」桑原徹成(沼田中学校) / 「カブトムシ」本間勇聖(沼田小学校) / 「たんぼぼ」富谷咲羽(沼田南中学校)
- ※入賞者の表彰式は、来年2月9日(日)を予定しています
- 問い合わせ 生涯学習課社会教育係☎内線3321へ

体育協会委託

スポーツ教室・後期(卓球・テニス・ソフトテニス)

対象 市民
定員 各教室40人
受講料 無料(保険料は負担)
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに、保険料を添えてZACROSアリーナぬまた(市民体育館)、または白沢・利根公民館へ
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内)☎09444へ

教室名	とき	講師	申込期間
卓球教室	来年1月7日から3月3日までの火曜日(全8回) 午前10時~11時30分	磯部正雄さん 原澤利雄さん	12月27日(金)
テニス教室	来年1月8日から3月11日までの水曜日(全10回) 午前10時~11時30分	東宮邦夫さん 太田あや子さん	1月6日(月)
ソフトテニス教室	来年1月9日から3月12日までの木曜日(全10回) 午前10時~11時30分	根岸明宏さん 大竹政雄さん	1月7日(火)

スポーツジムで行う健康運動教室(冬コース)

健康グッズを使い、有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行う「サーキットエクササイズ」は、筋力アップと脂肪燃焼効果が期待できます。運動が苦手な人やこれから始めようと思っている人におすすめです。



とき 来年1月10日から3月27日までの金曜日(3月20日を除く全11回)午後6時15分~7時30分
 ※受け付けは午後6時~6時15分
ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノ運動指導員
対象 20歳以上の市民(おおむね40代~50代まで)
定員 20人
 ※超えた場合は抽選。初めての人を優先します
費用 無料
申込期間 12月2日(月)~16日(月)
申し込み・問い合わせ 健康課保健係3167へ

ティーンのドイツ料理教室

カイザーはドイツ語で「皇帝」という意味です。パンケーキを小さくカットしたデザートで、南ドイツでよく食べられます。



とき 来年1月15日(水)午前10時30分
ところ 保健福祉センター3階調理実習室
内容 カイザーシュマーレン
定員 16人(先着順)
費用 500円
申し込み 所定の用紙に記入の上、費用を添えて企画課政策調整係へ
問い合わせ 企画課政策調整係☎内線4031へ

健康クッキング ~今日から始める減塩生活~

毎月17日は「減塩の日」です。塩分の取り過ぎは高血圧・動脈硬化・腎不全・胃がんなどさまざまな病気を引き起こす原因となります。健康のために減塩を心掛けた人や減塩料理が難しいという人も、ちょっとしたコツをつかんで健康食卓を目指してみませんか。

おいしく減塩してみませんか



とき 来年1月22日(水)午前10時~午後1時
ところ 保健福祉センター3階調理実習室
内容 講話と調理実習
講師 市栄養士
対象 市民
定員 20人(先着順)
費用 無料
申し込み 12月5日(木)から電話、または直接健康課保健係へ
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
問い合わせ 健康課保健係☎内線3167へ



ドイツ人国際交流員ティーンの

いいね! ドイツ

vol. 13



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ 企画課政策調整係☎内線4031へ

クリスマスマーケット

ドイツのクリスマスマーケットは1393年のフランクフルトが始まりで、厳しい冬が来る前に日用品を購入できる大切な機会でした。

現在は通常11月からクリスマス前まで開かれ、クリスマスツリーの装飾品や手袋などの小物、スープやソーセージ入りのロールパン、お菓子のレープクーヘンなどが売られています。1番人気は体を温める飲み物で、大人はホットワイン、子どもはお酒が入っていないスパイスの効いた「キンダープunsch」を楽しみます。

音楽も大切な役割の一つで、少人数のグループがトランペットやバイオリン、クリスマス・キャロルをステージもない場所で披露しています。

夜が1番のお気に入り、金色のイルミネーションに包まれます。



ミュンヘンのクリスマスマーケット

再確認を! 発火の可能性があるごみの出し方

問い合わせ 環境課廃棄物係☎内線3073



発火の可能性があるごみは、出し方を間違えると大変危険です。事故防止のため、右記のとおり分別してください。

- 1 使い切り乾電池はレジ袋などに入れて「資源の日」に。
※充電式(リチウムイオン)電池やボタン電池は、市で処理できませんので販売店へ相談してください
- 2 未使用の花火は水で濡らして「燃やせるごみの日」に。
- 3 ライターは完全に使い切ってから、レジ袋などに入れて「燃やせないごみの日」に。
- 4 卓上コンロ用カセットボンベやスプレー缶は、完全にガスを使い切ってから指定金属の袋(黒色印字)に入れて「資源の日」に。



暮らしを便利に！マイナンバーカード

マイナンバーカードは身分証で使えたり、コンビニで行政サービスを受けられたり、生活を便利にします。今後は健康保険証としてやポイントでの買い物などにも適用される予定で、活用の幅が広がります。

●マイナンバーカードを持つとこんなに便利

<p>身分証になる</p> <p>10年(20歳未満は5年)使える顔写真付きの身分証明書です。</p>	<p>コンビニで住民票などを取得</p> <p>印鑑登録証明書や戸籍謄(抄)本なども取得できます。</p>	<p>自宅で確定申告</p> <p>e-Taxなどの電子申請システムの認証カードになります。</p>
--	--	---

●つくってみよう！マイナンバーカード

<p>郵便で</p>	<p>パソコンで</p>	<p>スマートフォンで</p>
-------------------	---------------------	------------------------

〈カードの受け取り〉

- 1 市から交付通知書が届く(申請から約1カ月)
- 2 1の通知書と通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)などを市役所窓口で持参し、受け取り



詳細は ▶ [マイナンバーカード総合サイト](https://www.kojinbango-card.go.jp) <https://www.kojinbango-card.go.jp>

問い合わせ 市民課管理戸籍係 ☎内線3008へ



整備しました

自動車1台がやっと通れるぐらいの道で運転に注意を払っていましたが、快適になりました。

武井宏夫さん
(上沼須町)



市は住みよい環境の保持や緊急車両の通行確保などのために、狭い市道の拡幅整備をしています。建築基準法では、敷地が幅員4.5以上の道路に接していなければ建築物を建てられません。敷地を後退することで可能になる場合もあります。狭あい道路に接して建築するときは、建築確認を申請する前(約2カ月前)に相談してください。後退した用地やすみ切り用地を市へ寄付した人には、面積に応じて報奨金を交付します。

問い合わせ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4111へ

◎狭あい道路拡幅整備にご協力を

秋の叙勲・高齢者叙勲 危険業務従事者叙勲・県功労者表彰

秋の叙勲

旭日中綬章【建設業振興功労】
(一社)群馬県建設業協会会長
青柳剛さん(西倉内町)

先進的な取り組みが業界の価値を高めてきました。共に動いた会員に感謝しています。「備え」をベースに地域を守る建設業の役割を考え、災害対応組織力の強化に一層取り組んでいきます。

秋の叙勲

旭日双光章【金融業功労】
利根郡信用金庫会長
峯川卓美さん(栄町)

金融の担い手として認めていただけて、受章は感慨深いです。地域の皆さまの支えや、役職員が同じ方向を向き歩んでくれたことに感謝しており、今後も地元経済発展のため、負託に応えていきたいです。

秋の叙勲

瑞宝双光章【教育功労】
元公立小学校長
関谷丈次さん(薄根町)

受章は大変光栄。教員や川場村教育長として教育に携わった46年間、多くの先輩や同僚、後輩に支えられました。教え子や今の子どもたちがますます活躍していけることを願います。

高齢者叙勲

旭日単光章【地方自治功労】
元白沢村議会議員
角田陽司さん(白沢町尾合)

受章は驚きと感動。村議を3期12年務め、任期中は上下水道や公園の整備などで、地域間の調整役を担い、信念を持って事業に取り組みました。地区の皆さんからの支援や村議仲間の協力に感謝しています。

高齢者叙勲

瑞宝双光章【教育功労】
元公立小学校長
坂本進吉さん(高橋場町)

へき地での教育や非行への対応にも力を入れた38年間、同僚や先輩、後輩、影で支えてくれた家族に感謝。子どもたちが忍耐強く、厳しさに立ち向かえる教育指導に期待します。

高齢者叙勲

瑞宝双光章【教育功労】
元公立小学校長
佐藤尚義さん(柳町)

仲間や生徒に恵まれ、多くの人の支えのおかげで受章できました。子どもたちが意志をしっかりと持ち、行動、判断できる人材に育つことを願います。教員退職後は市教育研究所長を歴任しました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章【警察功労】
元群馬県警部
高橋正行さん(碓田町)

警察官を40年勤め、連合赤軍事件や日航機墜落事故など過酷な現場をたくさん経験しました。人のため、そして安心・安全な社会づくりを思い頑張れたのは、家族や同僚の支えのおかげと感謝しています。

県功労者表彰

【教育】
県文化財保護指導委員
藤井茂樹さん(高橋場町)

【農業】
全国肥料商連合会県支部副支部長
塩野力夫さん(下川田町)

出張ジョブカフェ・マザーズセミナー

これから働きたい女性のための キャリアプラン・マネープラン

働きたい女性に役立つセミナーです。セミナー終了後にはプチ相談会も実施します。(託児あり)

とき 来年1月29日(水)午前11時～午後0時30分

ところ コミュニティテラス601会議室(テラス沼田6階)

※南エレベーターをご利用ください

講師 高橋瑞枝さん(みずえFPオフィス代表)

対象 就職を希望する女性、子育てなどによる離職から再就職を希望する女性、産休・育休中で職場復帰を控えている女性など

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申し込み 来年1月22日(水)までに、所定の申込用紙(市ホームページから入手可)に必要事項を記入して、産業振興課商工振興係へ

持ち物 電卓、筆記用具

問い合わせ 産業振興課商工振興係☎内線5004



市ホームページはこちら

高橋瑞枝さんプロフィール



1999年、ファイナンシャル・プランナー(FP)資格取得。購買生協でFPとして勤務し、約1,000件の相談に応じる。2010年、個人事務所「みずえFPオフィス」を開業。「相談者の目線でアドバイス」をモットーに家計の見直し、生命保険、住宅ローンの見直し、生活全般

の相談に応じている他、各種セミナー講師を務める。(一社)後見ネットワーク群馬理事長など数々の要職を歴任し、テレビ・ラジオ番組などにも多数出演。



初心者、ジュニア、シニアの皆さん大歓迎！
カービングスキーを楽しんでみませんか！

市民スキー教室

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZAC ROSアリーナぬまた内)☎29444



とき 来年1月18日(土)・19日
(日)午前9時～午後3時

ところ たんばらスキーパーク

講師 市スポーツコーチ、市スキークラブ員

対象 小学3年生以上の市民

定員 20名(先着順)

受講料 無料

※保険料800円とリフト代などは別途負担

申し込み 土・日曜日、祝日を除く、1月16日(木)までの午前8時30分から午後5時15分までに、所定の申込用紙で市体育協会、または白沢・利根公民館へ

その他 無料送迎バスあり

12月4日(水)～10日(火)は「第71回人権週間」

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心～



■人権週間を考えたい

昭和23年12月10日、国連で「世界人権宣言」が採択され、これを記念して、国連ではこの日を「人権デー」と定めています。またわが国では、毎年12月4日から人権デーまでを「人権週間」とし、全国的な活動を推進しています。誰もが大切なものだとして理解しているはずの「人権」ですが、みんなの人権が尊重される社会にするにはどうしたらよいか、この機会に考えてみましょう。

■基本的人権の尊重

人権(基本的人権)とは、私たちが幸福な生活を送るために必要な権利であり、この権利は日本国憲法において国民に保障されています。令和元年度強調事項は右記のとおりです。

■真の人権の世紀に

21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、社会全体で不断の努力を続けていくことが必要です。私たちは基本的人権をお互いに尊重し合い、それを自分たちの力で大切に守り育てていかなければなりません。

家庭や地域、学校、職場など日常生活におけるルールとしての人権感覚や、人権への正しい知識を十分に身に付け、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現を目指しましょう。

令和元年度強調事項

▼女性の人権を守ろう▼子どもの人権を守ろう▼高齢者の人権を守ろう▼障害を理由とする偏見や差別をなくそう▼同和問題(部落差別)を解消しよう▼アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう▼外国人の人権を尊重しよう▼H1V感染者やハンセン病患者などに対する偏見や差別をなくそう▼刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう▼犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう▼インターネットを悪用した人権侵害をなくそう▼北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう▼ホームレスに対する偏見や差別をなくそう▼性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう▼性自認を理由とする偏見や差別をなくそう▼人身取引をなくそう▼東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

問い合わせ 社会福祉課社会係☎内線3102、生涯学習課社会教育係☎内線3321へ

沼田税務署からのお知らせ

確定申告に便利な ID・パスワードを取得しよう！



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけで、e-Taxでの確定申告をすることができます。

マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでなくても、自宅などからパソコンやスマートフォンで簡単に申告することができます。

※マイナンバーカードとICカードリーダライタ、またはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は、「マイナンバーカード方式」によるe-Taxが利用できます

来年1月から、2カ所以上の給与がある人、年末調整が済んでいない人、年金収入や副業などの雑所得がある人など、「スマホ専用画面」を利用できる人の範囲が広がります。

令和元年分の確定申告は、ぜひ、スマートフォンでやってみましょう。

ID・パスワードの取得

お近くの税務署にて5分程度で発行できます。

発行の際には、税務署で職員と対面による本人確認が必要となりますので、運転免許証など顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

※税務署は年明けから混み合いますので、12月頃までの取得をお願いします

※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします

問い合わせ 沼田税務署☎2131(自動音声案内)



国税庁確定申告書等作成コーナー

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
白沢支所 ☎53 2111
利根支所 ☎56 2111

12月・1月
おはなしポケット
12月7日(土)「もりのふゆじたく」
12月21日(土) クリスマス会
1月4日(土)「ねずみちょうじゃ」
1月18日(土)「おばけのゆきがつせん」
とき 午後2時30分
ところ 図書館3階おはなしのへや
※12月21日(土)は、4階視聴覚室で行います。
プレゼントもあります。お楽しみに!

お知らせ

たんばらスキーパーク市民優待券を配布します

今年も区長を通じて、たんばらスキーパークの市民優待券(リフト1日券割引券4枚つづり)を各世帯に配布します。ぜひ、たんばらスキーパークへお出掛けください。
お問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線5034へ

土砂災害警戒区域等の指定の変更を公表します

現在指定されている土砂災害警戒区域等において、土砂災害対策施設の完成や地形を変えたことなどに対応した区域指定に変更するための調査が完了したことから、結果を公表します。
とき 12月26日(木)までの午前9時から午後5時まで
※土・日曜日を除く
ところ 沼田土木事務所、防災対策課

問い合わせ 沼田土木事務所企画調査係 ☎5511、防災対策課防災係 ☎内線4021へ

700MHz携帯基地局からの電波によるテレビ受信障害について

新しい周波数帯の電波を携帯電話用として使用するに当たり、市内の一部地域において、テレビの映像に乱れが出る恐れがあります。対象となる地域に案内チラシが配布されますので、詳しくはチラシをご覧ください。
お問い合わせ 一般社団法人700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120700012(フリーダイヤル)へ

※受付時間は午前9時から午後10時までで、IP電話などでのフリーダイヤルにつながらない場合は、☎050(3)7860700へ

本年度発行しているプレミアム商品券の販売を10月1日(火)から開始しています。購入できる人には、すでに購入引換券が送付されていますのでもう一度ご確認ください。また、すでにお手元にある商品券の使用期限は、来年2月29日(土)までになりますので、

プレミアム商品券の購入引き替えはお済みですか?
お問い合わせ 沼田土木事務所企画調査係 ☎5511、防災対策課防災係 ☎内線4021へ

テラス沼田1階がクリスマス色！ クリスマスマーケット inぬまた2019開催

イルミネーション
12/1(日)~25(水)
午後10時まで開催

ドイツ・フュッセン市との姉妹都市提携や、ドイツを相手国としたホストタウン登録をしていることにちなんで、ドイツの伝統行事であるクリスマスマーケットを開催します。
会場はイルミネーションで飾られ、ホットワインやソーセージなどが出店する他、クリスマスリースなどを作るワークショップ、またステージでは100人によるゴスペルの合唱や各団体による発表などを行います。ぜひお出掛けください。
とき 12月21日(土)・22日(日)午後4時~8時
ところ テラス沼田1階防災広場ミッテ
内容 飲食・物販ブース、ワークショップ、ステージイベント
問い合わせ クリスマスマーケット実行委員会事務局(秘書課秘書係内)☎内線4003へ

ご注意ください。
その他 代理人の購入引き替えは代理人の本人確認の手続きも行います。親族以外の方が代理人になる場合は事前にお問い合わせください。
問い合わせ 社会福祉課社会係 ☎内線3103、子ども課子育て支援係 ☎内線3122へ

沼田警察署からのお知らせ
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」について
12月10日(火)から16日(月)までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。国民的な課題である拉致問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき問題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。
問い合わせ 沼田警察署 ☎2110へ



歴史とグルメで活気
真田まつり&あびす講
11月9日(土)、10日(日)

本町通りを中心に、武者行列の練り歩きや甲冑を着ての撮影会、沼田のグルメを集めた「真田ゆかりの旨いもの合戦」などが行われ、多くの家族連れや歴史ファンでにぎわいました。
沼田小学校の会場では、真田鉄砲隊(長野県上田市)の迫力ある火縄銃の実演に、見物客はシャッターを切りました。鷹匠の小川涼輔さん(尾瀬高3年)は、見事な鷹のフライトを披露しました。



完成を祝う
テラス沼田オープン記念式典
11月10日(日)

今年5月に開所した庁舎等複合施設「テラス沼田」に商業施設などが入り、整備が完了しました。オープン記念式典が議場(Waltzホール)で開かれ、関係者が完成を祝いました。
横山市長は「市民共有の財産として、質の高いサービスを提供したい」とあいさつ。建設中の仮囲いに絵を提供し、景観向上に協力した沼田中学校美術部などに感謝状が贈られました。

「食と農と地域の輪」をテーマに
沼田市農業まつり
10月26日(土)

生産者と消費者が交流を深め、収穫の喜びを分かち合うことを目的に、市と利根沼田農協、市農業委員会の主催により開催されました。
会場内では地元産農畜産物をはじめ、姉妹都市下田市の干物などが販売された他、抽選会や展示会、みそ詰め放題、そば打ち実演など大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさんで、終日多くの来場者でにぎわいました。



往事をしのぶ
令和元年度沼田城跡発掘調査開始
11月5日(火)

沼田公園内において、沼田城跡の内容を確認するための発掘調査を始めました。沼田城跡はまだ分かっていないことが多く、議論・検討を重ねながら行っています。発掘開始後、堀跡らしきものが見えました。今回は6年計画で実施する調査の一部で、12月20日(金)ごろまで作業を行います。作業の様子を、安全のため少し離れた所からですが見学することができます。



ぬまたフォトさんぽ



お知らせ

家屋の取り壊し、新築・増築はご連絡をお願いします

取り壊した家屋の確認や、新築・増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が訪問して家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 課税課資産税係 ☎内線3014へ

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービス停止について

システム作業のためコンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスが停止します。

停止日時

▼12月17日(火)午後5時30分～18日(水)午後6時30分
▼12月20日(金)午前10時～午後2時

お問い合わせ 市民課管理戸籍係 ☎内線3007へ

犬や猫を正しく飼いましよう！

犬や猫などのペットもあなたの

の家族です。家族の一員として終生飼うことが飼い主の責任です。ルールやマナーを守り、他人に迷惑を掛けないよう責任を持って飼いましよう。

新しい飼い主を見つけないで！
犬は、昼夜を問わずつなぐか、おりの中で飼いましよう。散歩のときは、リード(引き綱)を必ず付けましよう。

■散歩のマナーを守り、環境美化に努めましよう！
散歩のときは、袋やシャベルを携帯し「ふん」は必ず持ち帰りましよう。

■鳴き声・悪臭にご用心！
無駄に吠えないようにしつけましよう。ストレスがたまると、鳴き声などで周りの人に迷惑を掛けることがありますので、適度な運動をさせましよう。

また、飼っている場所を清潔にするように心掛けましよう。
■犬・猫を捨てないで！
捨てることのないよう十分考えてから飼いましよう。子犬・子猫が生まれても育てられないと分かっているときは、小さな命を大切に、不幸な動物を増やさないためにも飼い主の責任で避妊・去勢手術を受けさせましよう。

動物を公園などに捨てたり、虐待をした場合は、動物の愛護及び管理に関する法律により処罰されます。
※動物をみだりに殺し、または傷つけた者は、2年以下の懲役、または200万円以下の罰金、捨てた遺棄者は、100万円以下の罰金

飼い主のいない猫(のら猫)対策

県では、飼い主のいない猫を増やさず、猫による被害を減らす目的として、地域猫活動や飼い主のいない猫対策支援事業を行っています。詳しくは、群馬県動物愛護センター☎0270-1718までお問い合わせください。

お問い合わせ 健康課予防係 ☎内線3161へ

五校祭(利根沼田地区高校音楽祭)を開催ましよう

とき 12月22日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)
ところ みなかみ町カルチャーセンターホール(みなかみ町上牧1735)

出演校 沼田高校、沼田女子高校、尾瀬高校、利根実業高校、利根商業高校

参加費 無料
お問い合わせ 沼田女子高校(斎藤 ☎04495)

令和元年度地球温暖化ポスター・標語・作文コンクール作品展

「私にもできる地球温暖化防止対策」をテーマに募集した作品の展示を行います。小学生の部、中学生の部、一般の部、たぐさんの作品が展示されますので、ぜひ足を運びください。

とき 12月2日(月)～15日(日)
ところ 中央公民館2階展示ホール

お問い合わせ 環境課環境係 ☎内線3072へ

複十字シール運動にご協力ください

複十字シール運動は、結核や肺がん、その他の胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため全国的に展開されている募金活動です。募金のご協力をお願いします。

皆さんから寄せられた募金は、病気に対する知識の啓発と予防意識の高揚を図るとともに、結核や肺がん、その他の胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため全国的に展開されている募金活動です。募金のご協力をお願いします。

歩行者や自転車は、夕暮れ時や夜間は、通行車両から見えにくいため、外出時は明るい色の服装や反射材を着用して自分の位置が周囲に分かるようにましよう。
また、家庭、職場、地域ぐるみで「飲酒運転は絶対にしてない・させない」ことを徹底ましよう。交通ルールを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましよう。

お問い合わせ 生活課生活係 ☎内線3051へ

12月15日(日)～1月31日(金)は冬の青少年健全育成運動期間です

「おせのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネットの利用を考えよう。
●地域・家庭で子どもたちを見守り、犯罪と非行のない地域づくりをましよう

子どもたちを有個人情報から守るために「フィルタリングの設定」と「ペアレントコントロール」が必要不可欠です

親子でスマートフォン利用のルールを決めましよう

①利用目的や使い方を決める
②夜〇時以降は情報通信しない
③悪意のあるグループをつくらない
④個人情報や悪口を書き込まない
⑤困った時は必ず親に相談する
⑥時々、話し合ってルールを見直す

お問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323へ

沼田市情報発信サービス「ホットメールぬまた」をご利用ください

登録をすると、防災・防犯情報やイベント生活情報などをパソコンや携帯電話にEメールで配信ましよう。
配信を希望される人は、右の2次元コードから登録手続きをましよう。
※サービス利用は無料ですが、通信料などは利用者負担になります

お問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線4005へ



1月の巡回移動図書館の日程		
1月	と	と
8日(水)	10:30~10:50	利根川ダム統管理事務所
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局
	1:50~2:20	新町公民館
9日(木)	2:30~4:15	升形小学校
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター
	11:05~11:35	奈良町農事研修所
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター
15日(水)	2:00~2:20	中発知町生活改善センター
	2:30~4:15	池田小学校
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家
16日(木)	1:15~1:50	上川田町住民センター
	2:00~2:20	川田公民館
	2:30~4:15	川田小学校
17日(金)	10:00~10:20	横塚町公民館
	10:30~10:50	久屋原町公民館
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所
	1:15~1:45	利南公民館
	1:55~2:15	沼須町農事研修所
21日(火)	2:30~4:15	利南東小学校
	9:50~10:20	碓田町公民館
	10:30~10:55	掘廻町構造改善センター
22日(水)	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター
	1:30~2:00	町田町水田転作研修所
	2:15~2:40	薄根公民館
23日(木)	2:50~4:15	薄根小学校
	11:00~11:30	保健福祉センター
	1:30~2:00	旧利南中学校運動広場
24日(金)	2:30~4:15	多那小学校
	10:00~12:00	利根小学校
	1:30~1:45	利根支所
28日(火)	2:00~2:20	老神地区集会所
	3:00~3:30	十王公園
	1:35~2:15	愛宕老人ホーム
12月1.2.3.4.9.16.23.29.30.31日/1月1.2.3.6.13.20.27.31日	2:30~4:15	沼田北小学校
	10:20~10:50	生枝集会所
	11:00~11:20	岩室集会所
図書館の休館日	11:30~11:45	尾合集会所
	1:15~1:45	下古語父集会所
	2:00~2:25	上古語父集会所
図書館の休館日	2:40~4:15	白沢小学校
	1:00~1:30	利根支所利根出張所
	1:50~2:10	日影南郷集会所
図書館の休館日	2:50~4:15	沼田東小学校

お知らせ

第二次沼田市環境基本計画の取組み状況をお知らせします

環境の保全などを総合的かつ計画的に推進するため、6つの基本方針(6つの柱)ごとに各種施策に取り組んでいます。それをさらに効果的にするため、平成30年度に実施した取り組みについて点検・評価を行いました。

■平成30年度の状況

平成30年度に行った取り組みはいずれも「ほぼ予定どおり」の効果であったという評価が最も多く見られました。第二次計画で定めた施策数119のうち平成30年度に実施した取り組みの数は88、実施割合は73・9%という結果でした。

詳しい内容については、ホームページをご覧ください。

■今後の取り組みへの活用

点検・評価した内容については、第二次計画の進捗管理を行う「沼田市環境審議会」へ報告し、評価方法や目標設定の仕方などさまざまな意見が出ました。これらの意見を参考に、今後の取り組みを行っていきます。

古本を募集します

図書館では、来年1月に古本市を開催し、市民の皆さんから集めた古本を無料配布します。他の人に読んでほしい古本があれば図書館へお持ちください。

※休館日を除く

対象の本 読み終えた文学作品、趣味、教養本など

※辞書、事典、参考書や著しく汚れた本はご遠慮ください

冊数限度 1人100冊程度(段ボール2箱分)

その他 古本市で残った本は、一部図書館で受け入れる他、資源ごみとして処理します

問い合わせ 図書館 ☎0550へ

利根保健生活協同組合 地域公開講演会を開催します

とき 12月7日(土)午後2時～4時
ところ 利根沼田文化会館小ホール
演題 「口の中はふしぎがいっぱい」口は食物が入る最初

問い合わせ 環境課環境係 ☎内線3072へ

毎月第3土曜日開催 テラス沼田フリーマーケット

(次回は来年4月18日(土)予定) とき 12月21日(土)午前10時～午後2時

ところ テラス沼田1階防災広場ミット
内容 フリーマーケット、ステージイベント

その他 フリーマーケット、ステージへの出演者および出演者を随時募集しています。申し込みは沼田エフエム放送(株)(FM OZE)まで

問い合わせ FM OZE ☎1600へ

募 集

ふれあい福祉センターパソコン教室受講者を募集します

■ワード発展コース

とき 12月24日(火)から27日(金)までの午後1時30分～4時30分

ところ ふれあい福祉センタークラブ室

内容 量の多い文章の作成、表の挿入など

対象 原則、市内在住の60歳以上で、ワードを使って簡単な文章が入力できる人

定員 9人(超えた場合は抽選)

受講料 無料(同センター使用料は別途)

申し込み 12月17日(火)までの午前9時30分から午後7時の間に電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※休館日の月曜日は除く
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ

介護予防サポーターによる集いの場「元気のまち」

今月はクリスマスリースを作ってみませんか。その他に脳トレ・口腔体操、軽体操、おしゃべりやお茶会を行います。

とき 12月17日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館3階第一講義室

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

参加費 無料

その他 クリスマスリース本体は用意しますので飾り付けの材料をお持ちください

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3155へ

相 談

パートタイム・有期雇用で働く皆さんへ

「特別相談窓口」開設中

群馬労働局では、雇用環境・均等室にパートタイム・有期雇用で働く人が相談できる「特別相談窓口」を開設しています。お気軽にご相談ください。

とき 来年3月31日(火)まで(受け付けは午前8時30分から午後5時15分)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
ところ 前橋地方合同庁舎8階(前橋市大手町)

その他 匿名でも受け付けます。プライバシーは厳守します

問い合わせ 群馬労働局雇用環境・均等室 ☎027(896)4739へ

市の行政情報をお届けしています
地域の情報を満載した「FM放送」です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション

月～金	午前 8:00～8:10
	午後 6:00～6:10
土・日	午前10:00～10:10
	午後 2:00～2:10

FM OZE 76.5 MHz

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線4005へ

12月の健康テレホンサービス

歯ぐきの出血
乾燥について
歯並びと食生活の関係
もの忘れが気になったら
唾液のはたらき
土・日 乳腺の炎症

【直接相談タイム】直接医師が電話にじます。
日時 12月11日(水)午後7時30分～9時/科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。このサービスにて音声提供された後の原稿の閲覧と相談の受け付けをインターネットでも行っています。
ホームページ <http://www.raijin.com/kenko/>

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

健康ガイド 1月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	1月24日(金)	午前10時～11時45分 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	テラス沼田3階 インナーテラス
ここにこ健康相談	1月はお休みです			
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー	1月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ!教室	1月8日・15日・22日・29日の水曜日午前10時～10時15分(申込期限12月20日(金))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと一緒に可)※先着10組	ミスノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	1月8日(水)	午後2時～3時30分	血圧測定・歯科相談・握力測定	白沢健康福祉センター
出張! 福ろうクラブ	利南公民館 1月17日(金)、池田公民館 1月17日(金)、薄根公民館 1月16日(木)、川田公民館 1月15日(水) 白沢創作館 1月27日(月)、利根保健福祉センター 1月23日(木)/時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	1月24日(金)	午前9時30分～11時30分	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	--	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	1月29日(水)	午後1時～1時30分	令和元年9月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	1月14日(火)	午後0時45分～1時15分	平成31年3月生まれ	
	1歳6カ月児	1月23日(木)	午後1時～1時45分	平成30年6月23日～7月19日生まれ	
	2歳児歯科	1月30日(木)	午後1時～1時45分	平成30年1月生まれ	
	3歳児	1月16日(木)	午後0時40分～1時20分	平成28年10月22日～11月10日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	1月10日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	1月はお休みです			
	ベビーマッサージ	1月27日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間1月6日(月)～15日(水))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	保健福祉センター

平成の大修理を終えた世界遺産の日光東照宮が、再び威容を誇り輝きを見せている。日光は観光地として世界的にも名高く、連日世界各地から訪れる観光客でこた返している。

奈良時代末、勝道上人により開かれた日光はいにしえより二荒山神社、東照宮、輪王寺への崇拜とあついで信仰心が連綿と受け継がれ「日光詣」の参拝は絶えることがない。そんな、信仰の名所「日光」への道を示す「道しるべ」が時代を越え、市内に3基残されている。

白沢町尾合は、古い文書の写しによると、慶長5(1600)年真田信之により「追合宿」として宿割されたところ。街道は沼田から東に片品川沿いに進み平出、尾合、そして輪組から南郷や根利を通り「銅街道」の水沼へと通ずる。そして、大間々や日光に向かう。江戸時代、足尾から川場へ潜入したキリシタの宣教師「東庵」もこの道を利用した形跡がある。



尾合にある道しるべ

日光への道しるべ (白沢町尾合・東原新町)

尾合地区の上、三沢交流広場入口「角田商店」の隅に、古色豊かな80センチ程の石碑が置かれる。正面に、「右八につかうみち・左八ゆむろみち」と消えそうであるが刻まれ、中央下部に「尾合みち」と読める。岩室の先、奥崎から南郷への道ができたのが大正9(1920)年、それ以前の旅人は、ここで右折して水沼や日光を目指した。日光ははるか先だが、道しるべは心強く、一息の安堵となった。

国道120号線の原新町通り、旧利根中央病院入り口には、明治14(1881)年に建てられた、力強い筆跡の1尺近い「道しるべ」が存在を示す。「日光阿いつ道・か志よう山道・町内中」とある。明治5(1872)年「金精峠道」が片品東小川の住民により開削され、1年余りで開通した。この道しるべは、日光への道路が大きく開かれたことを明示する貴重な道標である。

もう1基は、平出の片品川沿いにある平出神社の境内に見ることが出来る。



東原新町にある道しるべ

相 談

全国青年司法書士協議会
〔全国一斉労働トラブル110番〕開催のお知らせ

司法書士が、働き方改革関連法施行に伴い、面談・電話において、労働トラブルなどに関する相談を無料でを行います。予約不要です。直接会場へお越しください。

とき 12月8日(日)午前10時～午後4時

ところ 群馬司法書士会別館前
橋本市町154

内容 労働相談全般(賃金、残業代、解雇、セクハラ・パワハラ・マタハラ、ブラック企業問題、違法派遣問題)、借金・住居の問題など

参加費 無料

その他 電話相談の場合は、0120(033)544(フリーダイヤル)へ

問い合わせ 群馬青年司法書士協議会(関)☎080(564)87586

篤 志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽おちあいしんぶん(材木町)↓
2万5000円▽白沢地域特産物直売所利用組合白沢町平出)↓
5万1820円▽沼田市農業委員会(下町)↓3万144円



広報めまた11月号10ページを訂正します

10ページの「日本年金機構からの証明書類の送付」の記事中、送付時期の「9月下旬から10月上旬にコンビニエンスストアで納付した人」については「11月中旬に発送」と掲載しましたが、正しくは「本年度は発送しませんでした。必要人はお問い合わせください」です。

また、送付時期「10月2日から12月31日に今年初めて納付した、またはする予定の人」と掲載しましたが、正しくは「10月1日から12月31日に今年初めて納付した、またはする予定の人」です。

おわびして訂正します。
問い合わせ 控除証明書専用ダイヤル☎0570(003)004へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)