

# YOROZU よろずとく 125 TALK

地域おこし協力隊  
**高津 修**さん  
(薄根町)  
Osamu Takatsu

## 本市移住し地域おこし 沼田は「ちようどいい」



「田舎に住むのが子どもの頃からの夢だった。沼田は景観が美しく、食べ物おいしい。昨年10月に東京から沼田へ移住した。市の地域活性化に関わる地域おこし協力隊として人を呼び込む活動を始めた。

初めて沼田を訪れたのは8年前。観光地を巡るバスツアーだった。車窓からの発知の田園風景が心に残った。その2年後、妻の幸子さんがアロマの仕事をしていたこともあり、たんぼらラベンダーパークを再訪。年2回は沼田を訪れるようになった。次第に愛着が増すにつれ、「年齢的に動ける今が移住にいいのでは」と思うように。決断力のある



田舎ならではの  
平し柿づくり

「田舎に住むのが子どもの頃からの夢だった。沼田は景観が美しく、食べ物おいしい。昨年10月に東京から沼田へ移住した。市の地域活性化に関わる地域おこし協力隊として人を呼び込む活動を始めた。

初めて沼田を訪れたのは8年前。観光地を巡るバスツアーだった。車窓からの発知の田園風景が心に残った。その2年後、妻の幸子さんがアロマの仕事をしていたこともあり、たんぼらラベンダーパークを再訪。年2回は沼田を訪れるようになった。次第に愛着が増すにつれ、「年齢的に動ける今が移住にいいのでは」と思うように。決断力のある

「地元の人はムードメーカー」と思ってもらいたい」と笑う。沼田をひとりで表すなら、いい意味で「ちようどいい」。実家のある都心から近く、自然や食にも恵まれている。災害も少ないので、高齢になっても安心して暮らしていけると考えている。

「まずは観光を楽しんで、沼田を好きになってほしい。移住者が増えるとうれしい。念願の田舎暮らしを思い切り満喫するつもりだ。」

幸子さんに背中を押され、地域おこし協力隊に応募し、採用された。IT関連の仕事を辞め、沼田に転居した。

棚田を活用して定住を促す「薄根地区ふるさと創生推進協議会」の事務局をサポートし、今年4月には人を呼び込めるように準備を進めている。地域から理解を得るために講習会を開いたり、観光客が楽しめる食事メニューを開発したりしている。

### 2月巡回移動図書館の日程

図書館 ☎0550

2月	とき	ところ	2月	とき	ところ
5日(水)	10:30~10:50	利根ダム統合管理事務所	18日(火)	11:00~11:30	保健福祉センター
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局		1:30~2:00	旧利南中学校運動広場
	1:50~2:20	新町公民館		2:30~4:15	多那小学校
6日(木)	2:30~4:15	升形小学校	19日(水)	10:00~12:00	利根小学校
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター		1:30~1:45	利根支所
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター		2:00~2:20	老神地区集会所
	11:05~11:35	奈良町農事研修所		3:00~3:30	十王公園
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター		1:35~2:15	愛宕老人ホーム
7日(金)	2:00~2:20	中発知町生活改善センター	20日(木)	2:30~4:15	沼田北小学校
	2:30~4:15	池田小学校		10:20~10:50	生枝集会所
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家		11:00~11:20	岩室集会所
13日(木)	1:15~1:50	上川田町住民センター	26日(水)	11:30~11:45	尾合集会所
	2:00~2:20	川田公民館		1:15~1:45	下古語父集会所
	2:30~4:15	川田小学校		2:00~2:25	上古語父集会所
	10:00~10:20	横塚町公民館		2:40~4:15	白沢小学校
	10:30~10:50	久屋原町公民館		1:00~1:30	利根支所利根出張所
14日(金)	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所	27日(木)	1:50~2:10	日影南郷集会所
	1:15~1:45	利南公民館		2:50~4:15	沼田東小学校
	1:55~2:15	沼須町農事研修所			
	2:30~4:15	利南東小学校			
	9:50~10:20	碓田町公民館			
	10:30~10:55	堀廻町構造改善センター			
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター			
	1:30~2:00	町田町水田転作推進研修所			
	2:15~2:40	薄根公民館			
	2:50~4:15	薄根小学校			

#### 図書館の休館日

- ◆1月 1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
- ◆2月 3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、28日(金)

## 第66回市民スキー大会

とき 2月2日(日)午前8時30分開会  
(午前8時受け付け開始)

ところ たんぼらスキーパーク

対象 市内在住、在勤、または在学の人  
種目

▷小学生低学年の部(1~3年生までの男女)

▷小学生高学年の部(4~6年生までの男女)

▷男子30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上の各部

▷女子20歳未満、20歳以上の各部

申し込み 1月6日(月)から24日(金)までに市体育協会、または白沢・利根公民館へ

※当日受け付け不可

※中学生以下は保護者の承諾書を添えて窓口へ

※高校生以上は電話申し込み可

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎094444へ



市・ヤクルト共催 健康講演会

## 寒い冬こそ、筋肉の貯金を!

~家でもできる簡単筋トレ体操~

運動不足になりがちな冬は、実は基礎代謝が高くなる季節です。簡単な筋トレで骨格筋を増やすコツなど、実技を交えて講演します。



杉浦伸郎さん

とき 2月1日(土)午後1時30分~3時15分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 杉浦伸郎さん((一社)ソーシャルフィットネス協会代表理事)

対象 市民

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込期限 1月24日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3164へ

市民体育館リニューアルオープン記念

## 第35回市民室内ソフトテニス大会

とき 2月9日(日)午前8時30分

ところ ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)

対象 市民、または沼田ソフトテニス連盟会員

種目

▷男子の部・女子の部(各1部・2部)

▷高校の部(男子・女子)

※利根沼田の高校で各校男女3チーム以内。尾瀬高校は2チーム以内

※高校の部に男女各1チーム中学生の参加可

試合方法 リーグ戦・トーナメント方式

参加費 無料

申し込み 1月6日(月)から1月24日(金)までに沼田ソフトテニス連盟事務局、または市体育協会、白沢・利根公民館へ

問い合わせ 沼田ソフトテニス連盟事務局 ☎03074へ

## 市民スケート教室・市民スケート大会

とき 2月15日(土)午前9時~午後1時

ところ 県総合スポーツセンター伊香保リンク



### ●スケート教室

講師 沼田スケートクラブ員

定員 40人

受講料 無料(傷害保険料800円は受講者負担)

貸し靴 310円(申し込み時に納入)

### ●スケート大会(教室終了後)

種目

▷100メートル 小学生低学年の部(男女)、小学生高学年の部(男女)、中学生の部(男女)

※保護者の承諾書が必要

▷200メートル 一般の部(男女)

### ●共通

対象 市内在住、在勤、または在学の人

申し込み 2月7日(金)までに市体育協会、または白沢・利根公民館へ

その他 会場まで送迎バスを運行(負担金1人1,000円、中学生以下500円、要予約)

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎094444へ