

健康ガイド 2月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	2月はお休みです			
にこにこ健康相談	2月21日(金)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談、骨密度測定など	テラス沼田4階 市民ロビーばるく
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー (予約制：定員15人)	2月3日(月) 2月8日(土) 2月17日(月)	午後1時15分～1時30分 午前10時～10時15分	対象：初めての出産を迎える妊婦で、5月 から7月ごろ出産予定の人 申込期間：1月6日(月)～1月20日(月)	保健福祉センター
子育てママの スタイルキープ！教室	2月5日・12日・19日・26日の水曜日午前10 時～10時15分(申込期限1月20日(月))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと 一緒も可)※先着10組	ミスノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	2月はお休みです			
出張！福ろうクラブ	利南公民館2月14日(金)、池田公民館2月28日(金)、薄根公民館2月27日(木)、川田公民館2月19日(水) 白沢創作館2月17日(月)、利根保健福祉センター2月20日(木)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あっぷりんカフェ	2月27日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症予防のために誰でも気軽に寄って 集える場所です。相談も受け付けていま すのでお出掛けください	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	---	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	2月26日(水)	午後1時～1時30分	令和元年10月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	2月25日(火)	午後0時45分～1時15分	平成31年4月生まれ	
	1歳6カ月児	2月4日(火)	午後1時～1時45分	平成30年7月20日～8月14日生まれ	
	2歳児歯科	2月19日(水)	午後1時～1時45分	平成30年2月生まれ	
	3歳児	2月12日(水)	午後0時40分～1時20分	平成28年11月11日～12月8日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	2月7日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	2月28日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	2月17日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間2月3日(月)～14日(金))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	

をちりばめた
卵形の光背に
バランスよく
坐す。中央の
合掌手を取り
囲むように、



柳町歓楽院の「真田観音」

今年12ある千支の一番目「子」(ネズミ)の年である。多産なネズミは、身近にすむ不気味な動物とうとまれることもあるが、大黒天とも結びつき財福をもたらす、農作物の豊穰を約束する、安産や子育てを助けるなどさまざまな霊力を持つとされ、多くの信仰が寄せられる。この子年の守り本尊が、千本の手で人を救う千手観世音菩薩である。この観音は一般に目にするのは少ないが、寺院の本尊として安置されることもある。

柳町の歓楽院には「真田観音」と呼ばれる、本格的で見事な彫技による漆箔の千手観世音の坐像が祭られている。寛文3(1663)年に、真田5代藩主伊賀守信利が沼田城の鬼門除けとして、月夜野の常楽院を幕岩城跡に移し、この観音を本尊として安置したといわれる。像は飛天光

ぬまた 歴史 探訪 162

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

子年を守る

千手観世音菩薩

(柳町歓楽院・利根町根利)

日輪や蓮華を持つ多くの手が左右に配置されている。千手観世音は一本の手が25の世界の衆生を救うといい、一般に四十手が刻まれることが多い。精巧な連弁、気品ある尊顔、頭上の化仏も壮麗で「真田観音」の名にふさわしい姿、形の仏像である。

利根町の根利大久保地区、旧道の木立の中に、ひっそりと佇む千手観世音は野趣豊かで、その独特な姿に心奪われる。左右に踊るように八手が刻まれ、蓮の花を中央の手で持たすしぐさもまた可愛い。元禄8(1695)年大久保の小菅市兵衛が施主になり「月窓精心禅定尼」の菩提のために建立した像である。墓の主は妻女であろうか。ほのぼのした愛を感じる。

る子年を守る2本の観音が、ある、なとも頼もしい。



根利にある千手観世音