

# 広報 ぬまた

JANUARY 2020  
No.905

1



12月13日(金) 餅つき大会 (榛名幼稚園)

## 今月の主な内容

- 年頭のあいさつ■2-3
- みんなの発表会、生涯学習フェスティバル・公民館まつり■4-5
- 生方記念文庫・歴史資料館企画展、読書研修会、文芸講演会■6-7

最後の餅つき、仲良く“ぺったん”

榛名幼稚園の園児11人が、毎年恒例の餅つきを楽しみました。「ぺったん、ぺったん」と力いっぱいねを振り下ろしました。54年間、地域とともに歩んできた園は、今年3月で閉園へ。楽しかった餅つきを思い出に残し、ついた餅にきな粉やゴマを絡めて味わいました。

## 2020 如月 2月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>2</b> 市民スキー大会 たんばらスキーパーク(8:30) 先負	<b>3</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 老神温泉節分祭 老神温泉赤城神社(15:00)	<b>4</b> 大安	<b>5</b> 赤口	<b>6</b> 年金相談 テラス沼田防炎会議室404 (9:30~12:00,13:00~16:00) 要予約 茨川庄金事務所 ☎0279②1614 沼田地域産業活性化講演会 ホテルバラウエータ (16:00~17:20)	<b>7</b> 生涯学習フェスティバル 公民館まつり 中央公民館 ▼展示など(9:00~16:00) ▼冊子セレモニー(10:00~)	<b>8</b> 生涯学習フェスティバル 公民館まつり 中央公民館 ▼展示など(9:00~16:00) おのちゆうこう ふるさと文学賞表彰式 白沢支所3階多目的ホール (13:00)
<b>9</b> 生涯学習フェスティバル 公民館まつり 中央公民館 ▼展示など(9:00~16:00) ▼各種表彰式・記念講演 (13:00~15:30) 市民室内ソフトテニス大会 ZACROSアリーナぬまた(8:30)	<b>10</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00)	<b>11</b> 赤口 建国記念日	<b>12</b> 先勝	<b>13</b> 友引	<b>14</b> 先負	<b>15</b> 市民スケート教室・大会 県総合スポーツセンター伊香保リンク 仙滅 (9:00)
<b>16</b> 休日納税相談 テラス沼田3階 (8:30~17:00)	<b>17</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 市民税申告相談 各会場(日程表は2月号に掲載) (~3月16日)	<b>18</b> 先勝	<b>19</b> 無料法律相談 保健福祉センター (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	<b>20</b> 年金相談 テラス沼田防炎会議室404 (9:30~12:00,13:00~16:00) 要予約 茨川庄金事務所 ☎0279②1614 "ママ・主婦等の働きたい" を応援する就職面接会 ホテルバラウエータ (13:00~16:00)	<b>21</b> 仙滅	<b>22</b> 老神温泉びっくりにひな祭り 利根観光会館 (9:30~16:30) 大安 (~3月29日)
<b>23</b> 赤口 天皇誕生日	<b>24</b> 友引 振替休日	<b>25</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00)	<b>26</b> 仙滅	<b>27</b> 大安	<b>28</b> 赤口	<b>29</b> 先勝

1月の納税など 納期限: 1月31日(金)  
市県民税 4期 国民年金保険料 12月分  
国民健康保険税(普通徴収) 7期 上下水道料金 1月分  
保育料 1月分 市営住宅使用料 1月分

## 沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎1199

休日診療

診療日

受付時間

※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

診療日

受付時間

※年末年始は午後2時30分まで

## 2月活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	5日(水) 午後2時~4時30分	読み込み&データ説明	活動量計 ポイントカード
利南公民館	13日(木) 午後2時~4時	データ説明	
健康課	25日(火) 午前9時~11時30分	読み込み	
ミスウェルネス沼田 (テラス沼田7階)	21日(火) 午後3時~8時 26日(水)	読み込み	

※出張・福ろうクラブでも読み込みできます。日程は23ページをご覧ください

# 迎春

TERRACE  
NUMATA

## 年頭に当たって



沼田市長  
横山 公一

襲など、自然災害に見舞われ、群馬県内でも多くの人が被災されました。心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。本市におきましても、テラス沼田の防災機能を十分に活用しながら、危機管理の徹底に努めていく所存です。

本年は7月に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開幕いたします。聖火リレーやドイツフェンシングチームの事前合宿に向けて、昨年リニューアルオープンした市民体育館「ZACROSアリーナぬまた」における練習環境の整備などをはじめとして、ホストタウンとしての取り組みを進めているところです。

また3月には、利南運動公園が完成いたします。野球場、テニスコートの他、1周約1キロメートルのジョギング・ウォーキングコースや芝生広場も整備いたします。スポーツだけでなく、多くの市民の皆さまに憩いの場としてご利用いただきたいと考えております。

結びに、新しい年が、市民の皆さまにとって輝かしい飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のごあいさついたします。

## 新年を迎えて



沼田市議会 議長  
野村 洋一

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。昨年は「テラス沼田」が完成し、5月7日(火)オープンを迎えることができました。テラス沼田は「安心・安全の拠点」にぎわいの拠点「市民活動の拠点」の3つをテーマに、明日の沼田をつくる元気づくりの拠点となることを目的とした庁舎等複合施設です。分散していた庁舎を集約し、利便性を高めるとともに、防災拠点としての機能や、市民活動を支援するための施設、加えて、商業・業務機能も備えた複合施設として、多くの方に親しまれ、活用していただけるよう、安全で適切な管理に努めて参ります。

一方で、昨年は度重なる台風

の来襲など、自然災害に見舞われ、群馬県内でも多くの人が被災されました。心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。本市におきましても、テラス沼田の防災機能を十分に活用しながら、危機管理の徹底に努めていく所存です。

明けましておめでとうございます。令和初めての年明けをお健やかに迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

また、日頃から市議会運営に対し深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、本市は、令和への改元と同時に庁舎等複合施設「テラス沼田」への市役所機能移転という新時代への一歩を踏み出し、われわれ議員が市政発展のための議論をする議場も、5階に移転となりました。

新議場は2面ガラス張りでもとても明るく、傍聴席から議員の顔が見える対面式の議席配置となり、カメラシステム導入によりインターネット中継も開始しましたので、市民の皆さまに親しみやすく、身近なものに感じていただける議会運営に、一層

努めてまいりたいと思っております。さて、本市におきましては、人口減少と担い手不足による地域経済への影響などが危惧される状況であり、また昨秋発生した台風は各地で多大な被害をもたらしましたが、大規模自然災害を想定した備えも必要性が一層増しております。

これらのさまざまな課題の解決に向け、議会に携わるわれわれの責任はますます重大であると認識し、市民の皆さまが安心して楽しく暮らしている沼田市の実現を目標に、議会改革を進め課題解決にスピード感を持って取り組み、民意を市政に反映させるよう引き続き尽力してまいりますので、さらなるご支援を賜りますようお願いいたします。

本年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の年でもあります。世界の人々の夢と希望、平和の祈りを込めた聖火が市内を走り抜け、東京へと繋がり聖火台に点火されます。選手の活躍と感動を呼ぶ熱戦を期待するものであります。市民の皆さまにとりましても、希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

# 第26回沼田市生涯学習フェスティバル 第49回公民館まつり

とき 2月7日(金)～9日(日)  
午前9時～午後4時  
ところ 中央公民館

市内で活動する文化団体が歌や踊り、作品展示など日頃の成果を披露します。事故で右腕を失いながらも看護師として働き、パラリンピック競泳日本代表選手としても活躍した伊藤真波さんの講演会もお楽しみください。

〈記念講演会〉

## あきらめない心

～絶望の淵から夢を実現！片腕義手の看護師スイマー～

講師 <sup>まなみ</sup>伊藤真波さん

(日本初片腕義手の看護師／北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表)

◆とき 2月9日(日)午後2時～3時30分

◆ところ 4階ホール

定員 300人

入場料 無料

※ご本人のバイオリン演奏もあります



〈オープニングセレモニー〉

とき 2月7日(金)午前10時～11時25分

ところ 4階ホール

●自主サークル実績発表

団体 いきいきS・Sクラブ

●生涯学習講演会(2講演)

①演題 「野ばら会と私」

講師 近藤惇子さん(沼田市音楽協会 野ばら会)

※令和元年度群馬県文化奨励賞受賞／芸術(音楽)

②演題 「沼田市文化協会寸描」

講師 榊光彦さん(沼田市文化協会会長)

※令和元年度群馬県文化奨励賞受賞／文化の普及・振興(文化協会)

〈クロージングセレモニー〉

とき 2月9日(日)午後1時～2時

ところ 4階ホール

各種表彰式 柳波賞表彰式／社会教育功労者表彰式／感謝状贈呈式

〈展示〉

とき 2月7日(金)～9日(日)午前9時～午後4時

ところ 2階～4階

〈舞台発表〉

とき 2月8日(土)午前9時30分～午後2時終了予定

ところ 4階ホール

〈お楽しみコーナー〉

▼洋菓子教室お菓子の試食

とき 2月8日(土)午前11時頃～

ところ 3階ホール付近

※お菓子がなくなり次第終了

▼茶道教室お点前発表

とき 2月9日(日)午前11時～午後2時

ところ 3階茶室

駐車場 中央公民館1階、旧沼田市役所前、下之町(立体・平面)駐車場

※下之町駐車場をご利用の方は、中央公民館2階事務室で駐車券を検印してください

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322へ

市民活動センター開所10周年記念

# みんなの発表会

スペシャル

世代を超えた音楽のコラボレーションをお楽しみください。

とき 1月18日(土)午後1時～4時

ところ テラス沼田5階議場  
(Waltzホール)

入場料 無料

駐車場 下之町(立体・平面)駐車場、旧沼田市役所前

※下之町駐車場をご利用の方は、駐車券を会場へお持ちください

▼▼ 先着200人に「10周年記念のプチプレゼント」をご用意 ▼▼



〈オープニングセレモニー〉 午後1時～

♪ 舞華 天狗みこしを先導するダンスグループが冬に登場！

♪ 上州沼田祝い隊、沼田市八木節保存会 年の初めの縁起物、迫力のパフォーマンス

〈発表〉 午後1時30分～

♪ 秋桜、繭の絆 ダンディーなバンド演奏と元気な創作ダンスのコラボ

♪ コールちぐさ、シアター・ポランの広場、エーデルワイス合唱団 総勢60人超えの大合唱

♪ ロイヤルハワイアンズ、谷間のゆりフラシスターズ ハワイの気分を満喫、楽しく優雅に

♪ 沼田ユネスコ少年少女合唱団、野ばら会 かわいい歌声と伝統ある合唱グループのハーモニー

〈フィナーレ〉 午後3時40分～

♪ みんなで大合唱「BELIEVE」



問い合わせ 市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」☎②8444へ

## 歴史資料館「古文書初心者連続講座」

第一歩から古文書を学びたい人のための5回連続講座です。文字の崩し方の原則から段階を追って学習し、初歩的な古文書を読みます。

**とき** 下表のとおり

**ところ** 歴史資料館企画展示室

**講師** 藤井茂樹さん(沼田市文化財調査委員)

**対象** 原則5回講座に出られる人

**定員** 20人(先着順)

**受講料** 無料(教材費500円は実費負担)

**申し込み** 1月16日(木)から電話、またはファクス(☎7566)で歴史資料館へ

**問い合わせ** 歴史資料館☎7565へ

とき	内容
第1回 2月2日(日)	基礎学習1「変体仮名の種類と使われ方」
第2回 2月16日(日)	基礎学習2「変体仮名の文章を読む」
第3回 3月1日(日)	基礎学習3「古文書の定型句・慣用語と表記・特殊用語」
第4回 3月15日(日)	実践講座1「初歩的な古文書を読む1」
第5回 3月29日(日)	実践講座2「初歩的な古文書を読む2」

※時間は全て午前10時～11時30分



『ぐんまの古文書』(群馬県立文書館編)より

## 図書館 文芸講演会

日本をはじめ世界各国のシードル214本を紹介する『知る・選ぶ・楽しむシードルガイド』(池田書店)を監修した藤井達郎さんを講師に迎え、世界的に人気急上昇中で個性豊かなりんごのお酒シードルの魅力を語っていただきます。



**とき** 2月2日(日)午後2時開会(午後1時30分受け付け開始)

**ところ** 図書館4階視聴覚室

**演題** 「今日はシードルで乾杯してみませんか?」

**講師** 藤井達郎さん(シードル専門店「Bar & Sidreria Eclipse first」店主)

**定員** 30人(当日先着順)

**参加費** 無料

**駐車場** 下之町(立体・平面)駐車場を利用ください(無料)

**その他** 当日飲食はありません

**問い合わせ** 図書館☎20550へ

## 図書館 読書研修会

数多くの雑誌で京都特集を監修し、エッセイなどの著作がどれもベストセラーとなっている柏井壽さんの『鴨川食堂』をテキストに、講師の話聞き、参加者同士で感想を話し合いながら、物語を深掘りします。(テキストは図書館にもあります)



**とき** 3月7日(土)午後2時開会(午後1時30分受け付け開始)

**ところ** 図書館4階視聴覚室

**講師** 箕輪明さん(元高崎東高等学校校長)

**定員** 30人(当日先着順)

**参加費** 無料

**テキスト** 『鴨川食堂』柏井壽著(小学館文庫)

**本の内容** 鴨川流と娘のこいしがむむ食堂を舞台に、人生の岐路に立つ人々の思い出の味を巡る物語

**駐車場** 下之町(立体・平面)駐車場を利用ください(無料)

**問い合わせ** 図書館☎20550へ

生方記念文庫企画展

## パンの殿様 土岐章

生方家の書簡から見た  
土岐家14代当主土岐章子爵の  
沼田への思い

**とき** 1月10日(金)～3月23日(月) (休館日除く)  
**ところ** 生方記念文庫(上之町199-1)

旧沼田藩主土岐家14代当主土岐章は、ドイツで発酵学を学びパンが大好きで「パンの殿様」と呼ばれていました。東京に住みながら沼田の子どものための奨学のため「王岐賞」を設けるなど、沼田とのつながりは深いものがあります。この企画展では、生方たつるとその夫生方誠との関わりや書簡から、章の沼田への思いを紹介します。



(土岐章子爵)

関連行事

①講演会  
とき 2月1日(土)午後2時～3時

ところ 生方記念文庫2階展示室

演題 生方家の書簡から見た土岐章と生方誠の交流

講師 中村厚子さん

定員 30人(先着順)

参加費 無料(生方記念文庫観覧料60円が必要です)

②トーク&スイーツ「ドイツのパンとスープ」

学芸員による展示解説の後、パン好きの土岐章にちなんだパンをドイツのスープと共にいただきます。茂木方子さんのパンと、後閑駅前ドイツ料理「ドイツコーヒーマー」のスープです。

とき 2月15日(土)午後2時～3時

ところ 旧沼田貯蓄銀行1階営業室

定員 20人(先着順)

参加費 550円(生方記念文庫観覧料60円を含む)

申し込み ①②共に電話、または直接生方記念文庫へ

問い合わせ 生方記念文庫☎3110へ

歴史資料館第5回企画展

## 昭和時代の利根沼田地図展

昭和時代の「越後路奥日光の関門高原都市ぬまた」パンフレットや、沼田商工会議所の「利根郡と沼田市全図」、利根郡温泉組合の「群馬県利根郡温泉分布図」など、利根沼田地図50点を展示します。

とき 1月9日(木)～2月2日(日)

ところ 歴史資料館企画展示室

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 1月14日(火)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

観覧料 一般220円(団体20人以上170円)

※中学生以下無料、障がいのある人と付き添いの人1人無料

問い合わせ 歴史資料館☎7565へ





## 保育園や認定こども園で働きませんか？ 保育園・認定こども園相談会

保育園などでの仕事のこと、子どもを預けることなど、保育園や認定こども園の代表者があなたの疑問にお答えします。子どもと一緒に大丈夫です。普段着でお気軽にお出掛けください。

**とき** 1月24日(金)午前10時～正午  
**ところ** ハローワーク沼田(テラス沼田5階)  
**対象** 保育園・認定こども園で仕事したい人、子どもを預けたい人  
**参加費** 無料  
**申し込み** 不要(直接会場へお越しください)

参加施設
桜ヶ丘保育園
沼田幼稚園
ちぐさこども園
沼田めぐみこども園

問い合わせ ハローワーク沼田(テラス沼田5階)☎28609、子ども課保育係☎内線3126へ

提出期限までにお願ひします！

## 償却資産(固定資産税)の申告

法人や個人が事業を営むために所有している構築物、機械、装置、工具、器具、備品など土地・家屋以外の事業の用に供することのできる有形の固定資産で、法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、減価償却の対象になる資産を償却資産といい、土地・家屋と同じく固定資産税が課税されます。

令和2年1月1日時点で、市内に償却資産を有している人は申告義務があります。なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円未満のときは課税されません。

### 償却資産の対象となるもの(業種別の例)

共通	舗装路面、駐車設備、看板、広告塔、パソコン、コピー機、応接セットなど
小売業	陳列棚、陳列ケース(冷凍・冷蔵機能付き含む)、日よけなど
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
理・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
医(歯科)業、獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
建設業	ブルドーザー、フォークリフト、パワーショベル、大型特殊自動車など
工場	旋盤、金型、プレス機器、洗浄給水設備、溶接機など
ガソリンスタンド	給油配管設備、洗車機、独立したキャノピーなど
不動産貸付業(アパート・駐車場など)	門扉・塀・緑化設備などの外構工事、受変電設備、駐輪場、駐車装置、照明など
農業	農業用機械類など
太陽光発電設備	太陽光パネル、架台、パワーコンディショナーなど ※事業の用に供している場合と個人(住宅用)で10kw以上の設備で全量売電あるいは余剰売電する場合



昨年申告のあった人には申告用紙を郵送していますが、新たに申告する人や、申告用紙が届かない人はご連絡ください。また、申告には地方税電子申告eL T A X(エルタックス)がご利用できます。

### 固定資産税の償却資産の対象にならない資産

- ・家屋や建物付属設備のうち、家屋調査で評価されているもの
- ・自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの
- ・耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金算入したもの(少額償却資産)
- ・取得価格が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により3年間で一括償却したもの(一括償却資産)

問い合わせ 課税課資産税係☎内線3015へ

参加者を募集します！

## 沼田市地域・産業活性化講演会

市では産業と地域の活性化を図るため講演会を開催します。

講師に<sup>とちぎけいすけ</sup>枋尾圭亮さん(株船井総合研究所地方創生グループマネージャー)を招いて、「目からウロコ！オリジナルまちおこしを成功させる5つのコツ！」をテーマに、新しい時代に対応する「まちおこし」を行うための理論を、事例を交え分かりやすく説明していただきます。皆さんの取り組みのヒントとなるような講演会です。ぜひご参加ください。



枋尾圭亮さん

**とき** 2月6日(木)午後4時～5時20分

**ところ** ホテルペラヴィータ

**定員** 80人(超えた場合は抽選)

**参加費** 無料

**申し込み** 1月23日(木)までに所定の申込用紙、またはEメール(sa ngyo@city.numata.gunma.jp)に件名「沼田市地域・産業活性化講演会参加希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、産業振興課商工振興係へ

**問い合わせ** 産業振興課商工振興係☎内線5004へ

### ★枋尾さんからのメッセージ★

「地域に誇りを取り戻す！」を掲げて数年間全国を東奔西走してきました。地域に危機感を持っている人、地域をどうにかしたいと思っている人、迷っている人、ぜひ私の話を聞いてみてください。少しでもお役に立てるようお話をさせていただきます。



就職希望者と参加企業を募集します！

## ママ・主婦等の“働きたい”を応援する就職面接会

就職意欲のある母親や主婦などと、女性の雇用などに積極的な企業のマッチングを行う就職面接会です。

**とき** 2月20日(木)午後1時～4時

**ところ** ホテルペラヴィータ

**対象者** 利根沼田地域在住で子育て中の女性や主婦など

**対象企業** 女性の雇用などに積極的な企業

**申し込み** 所定の申込用紙でハローワーク沼田へ

※申込用紙は、ハローワーク沼田と産業振興課窓口にて用意してあります。また市ホームページからもダウンロード可

**問い合わせ** ハローワーク沼田(テラス沼田5階)☎28609、産業振興課商工振興係☎内線5004へ



託児あり(要事前申し込み)。就職に役立つメイクアップ相談やジョブカフェ・マザーズ出張相談も予定しています



## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

農業委員会等に関する法律の改正に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を推薦・公募します。

### ●農業委員

定員 15人

任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日(3年間)

業務内容 農地の権利移動や転用の許可などの審議決定・現地調査、農地の集積や耕作放棄地の発生防止・解消への啓発など

### ●農地利用最適化推進委員

定員 35人

任期 令和2年7月頃～令和5年7月19日(3年間)

業務内容 農地利用の集積の促進、農地パトロールによる遊休農地の発生防止や解消、地域農業者の話し合いへの参加など

### ●共通事項

#### 応募資格

- ・農業に関する識見を有する
- ・農地利用の最適化推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に関する事項に関し、職務を適切に行うことができる
- ・市が設置する他の付属機関などの委員でない
- ・原則、市内に住所を有する

※農業委員候補者に関しては、農業委員会法第8条第5項で、農業委員の過半は認定農業者であることが定められています

募集方法 3人以上の個人または団体が推薦、または応募

※提出書類は農業委員会事務局窓口へ設置、または市ホームページからダウンロード

募集期間 土・日曜日、祝日を除く1月15日(水)から2月14日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

※郵送可(2月14日(金)必着)

報酬 市特別職の職員で非常勤のもの報酬および費用弁償に関する条例に基づき支給

公表 応募状況は応募期間の中間と終了後、氏名・職業・年齢などを市ホームページで公表

選考 候補者の総数が定数を超えた場合、または市長や農業委員会が必要と認めた場合は「沼田市農業委員会委員候補者評価委員会」および「沼田市農地利用最適化推進委員候補者評価委員会」により選考

申し込み・問い合わせ 農業委員会事務局 ☎内線5018、5019へ

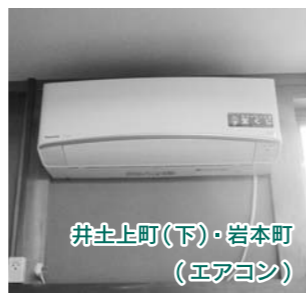
## コミュニティ助成事業

問い合わせ 総務課行政係 ☎内線4013

宝くじの収益を財源としてコミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、(公財)群馬県市町村振興協会は自治会のコミュニティ活動へ助成しています。本年度は原町が公民館サッシを入れ替え、井土上町(下)と岩本町が公民館にエアコンを設置しました。



原町(サッシ)



井土上町(下)・岩本町(エアコン)

## ティーンのドイツ料理教室

レンズ豆は小粒で平たい形をしていて、色は赤、黄色、緑、茶色など鮮やかです。野菜と一緒に煮込むだけのドイツの簡単な家庭料理です。



とき 2月13日(木)午前10時30分

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

内容 レンズ豆のスープ

定員 16人(先着順)

費用 500円(当日支払い)

申し込み・問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4031へ

全国学校給食週間 1月24日(金)～30日(木)

## 学校給食試食会

市内の小中学校で提供されている給食を食べながら、学校給食の役割や栄養価を学びましょう。



※試食会のメニューと異なります

対象 市内在住または在勤の人

定員 各会場30人(先着順)

費用 1食282円

申し込み 土・日曜日、祝日を除く1月6日(月)から17日(金)までに、電話で各調理場へ

問い合わせ 沼田給食センター ☎231672、白沢調理場 ☎32257、利根調理場 ☎3645へ

とき	ところ
1月27日(月)	沼田給食センター
1月28日(火) 29日(水)	沼田給食センター 白沢調理場(白沢小学校) 利根調理場(利根保健福祉センター)

※時間はいずれも正午から午後1時まで

ドイツ人国際交流員ティーンの

## いいね！ドイツ

vol. 14



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4031へ

## 新年の占いゲーム

12月31日の夜をSilvesterといい、この日、多くのドイツ人は友達と家に集まり、新年の占いゲーム「Bleigiesen」をします。日本語で鉛(Blei)と注ぐ(giesen)という意味で、水を張った皿にスプーンの上で溶かした鉛を注ぎ、水中で固まった鉛の形で占います。占いは影絵が見た目で判断する2通りです。

形が分かったら占いセットの付属の冊子で意味を調べます。例えば、いかりのような形は「困っているとき、助けてくれる人が現れる」を意味

し、花の形なら「新しい友達に出会う」になります。

このゲームは古代ローマ時代から行われていたといわれ、今では大みそかの習慣として楽しんでいます。



# YOROZU よろずとーく 125 TALK

地域おこし協力隊  
**高津 修**さん  
(薄根町)  
Osamu Takatsu

## 本市移住し地域おこし 沼田は「ちようどいい」



「田舎に住むのが子どもの頃からの夢だった。沼田は景観が美しく、食べ物おいしい。昨年10月に東京から沼田へ移住した。市の地域活性化に関わる地域おこし協力隊として人を呼び込む活動を始めた。

初めて沼田を訪れたのは8年前。観光地を巡るバスツアーだった。車窓からの発知の田園風景が心に残った。その2年後、妻の幸子さんがアロマの仕事をしていたこともあり、たんぼらラベンダーパークを再訪。年2回は沼田を訪れるようになった。次第に愛着が増すにつれ、「年齢的に動ける今が移住にいいのでは」と思うように。決断力のある



「田舎に住むのが子どもの頃からの夢だった。沼田は景観が美しく、食べ物おいしい。昨年10月に東京から沼田へ移住した。市の地域活性化に関わる地域おこし協力隊として人を呼び込む活動を始めた。

初めて沼田を訪れたのは8年前。観光地を巡るバスツアーだった。車窓からの発知の田園風景が心に残った。その2年後、妻の幸子さんがアロマの仕事をしていたこともあり、たんぼらラベンダーパークを再訪。年2回は沼田を訪れるようになった。次第に愛着が増すにつれ、「年齢的に動ける今が移住にいいのでは」と思うように。決断力のある

「田舎に住むのが子どもの頃からの夢だった。沼田は景観が美しく、食べ物おいしい。昨年10月に東京から沼田へ移住した。市の地域活性化に関わる地域おこし協力隊として人を呼び込む活動を始めた。

初めて沼田を訪れたのは8年前。観光地を巡るバスツアーだった。車窓からの発知の田園風景が心に残った。その2年後、妻の幸子さんがアロマの仕事をしていたこともあり、たんぼらラベンダーパークを再訪。年2回は沼田を訪れるようになった。次第に愛着が増すにつれ、「年齢的に動ける今が移住にいいのでは」と思うように。決断力のある

### 2月巡回移動図書館の日程

図書館 ☎0550

2月	とき	ところ	2月	とき	ところ
5日(水)	10:30~10:50	利根ダム統合管理事務所	18日(火)	11:00~11:30	保健福祉センター
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局		1:30~2:00	旧利南中学校運動広場
	1:50~2:20	新町公民館		2:30~4:15	多那小学校
6日(木)	2:30~4:15	升形小学校	19日(水)	10:00~12:00	利根小学校
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター		1:30~1:45	利根支所
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター		2:00~2:20	老神地区集会所
	11:05~11:35	奈良町農事研修所		3:00~3:30	十王公園
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター		1:35~2:15	愛宕老人ホーム
7日(金)	2:00~2:20	中発知町生活改善センター	20日(木)	2:30~4:15	沼田北小学校
	2:30~4:15	池田小学校		10:20~10:50	生枝集会所
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家		11:00~11:20	岩室集会所
13日(木)	1:15~1:50	上川田町住民センター	26日(水)	11:30~11:45	尾合集会所
	2:00~2:20	川田公民館		1:15~1:45	下古語父集会所
	2:30~4:15	川田小学校		2:00~2:25	上古語父集会所
	10:00~10:20	横塚町公民館		2:40~4:15	白沢小学校
	10:30~10:50	久屋原町公民館		27日(木)	1:00~1:30
11:00~11:35	上久屋町多目的集会所	1:50~2:10	日影南郷集会所		
1:15~1:45	利南公民館	2:50~4:15	沼田東小学校		
14日(金)	1:55~2:15	沼須町農事研修所			
	2:30~4:15	利南東小学校			
	9:50~10:20	碓田町公民館			
	10:30~10:55	堀廻町構造改善センター			
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター			
	1:30~2:00	町田町水田転作推進研修所			
2:15~2:40	薄根公民館				
2:50~4:15	薄根小学校				

#### 図書館の休館日

- ◆1月 1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)
- ◆2月 3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、28日(金)

## 第66回市民スキー大会

とき 2月2日(日)午前8時30分開会  
(午前8時受け付け開始)

ところ たんぼらスキーパーク

対象 市内在住、在勤、または在学の人  
種目

- ▷小学生低学年の部(1~3年生までの男女)
- ▷小学生高学年の部(4~6年生までの男女)
- ▷男子30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上の各部
- ▷女子20歳未満、20歳以上の各部

申し込み 1月6日(月)から24日(金)までに市体育協会、または白沢・利根公民館へ

※当日受け付け不可

※中学生以下は保護者の承諾書を添えて窓口へ

※高校生以上は電話申し込み可

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎094444へ



市・ヤクルト共催 健康講演会

## 寒い冬こそ、筋肉の貯金を!

~家でもできる簡単筋トレ体操~

運動不足になりがちな冬は、実は基礎代謝が高くなる季節です。簡単な筋トレで骨格筋を増やすコツなど、実技を交えて講演します。



とき 2月1日(土)午後1時30分~3時15分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 杉浦伸郎さん((一社)ソーシャルフィットネス協会代表理事)

対象 市民

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込期限 1月24日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3164へ

市民体育館リニューアルオープン記念

## 第35回市民室内ソフトテニス大会

とき 2月9日(日)午前8時30分

ところ ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)

対象 市民、または沼田ソフトテニス連盟会員

種目

- ▷男子の部・女子の部(各1部・2部)
- ▷高校の部(男子・女子)

※利根沼田の高校で各校男女3チーム以内。尾瀬高校は2チーム以内

※高校の部に男女各1チーム中学生の参加可

試合方法 リーグ戦・トーナメント方式

参加費 無料

申し込み 1月6日(月)から1月24日(金)までに沼田ソフトテニス連盟事務局、または市体育協会、白沢・利根公民館へ

問い合わせ 沼田ソフトテニス連盟事務局 ☎03074へ

## 市民スケート教室・市民スケート大会

とき 2月15日(土)午前9時~午後1時

ところ 県総合スポーツセンター伊香保リンク



### ●スケート教室

講師 沼田スケートクラブ員  
定員 40人  
受講料 無料(傷害保険料800円は受講者負担)  
貸し靴 310円(申し込み時に納入)

### ●スケート大会(教室終了後)

種目  
▷100メートル 小学生低学年の部(男女)、小学生高学年の部(男女)、中学生の部(男女)  
※保護者の承諾書が必要  
▷200メートル 一般の部(男女)

### ●共通

対象 市内在住、在勤、または在学の人

申し込み 2月7日(金)までに市体育協会、または白沢・利根公民館へ

その他 会場まで送迎バスを運行(負担金1人1,000円、中学生以下500円、要予約)

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎094444へ



# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
白沢支所 ☎53 2111  
利根支所 ☎56 2111

**1月・2月 おはなしポケット**  
1月4日(土)「ねずみちようじゃ」  
1月18日(土)「おばけのゆきがつせん」  
2月1日(土)「せつぶんセブン」  
2月15日(土)「へっこきよめさま」  
とき 午後2時30分  
ところ 図書館3階おはなしのへや

## お知らせ

**プレミアム付商品券の利用はお済みですか？**

本年度発行しているプレミアム付商品券には使用期限があります。現在お持ちの商品券は2月29日(土)までです。期限が切れた商品券は使用できませんのでご注意ください。

購入引換券をお持ちでまだ購入されていない人は、2月28日(金)で販売を終了しますのでお早めにご購入ください。

**その他** 代理人の購入引き替えは代理人の本人確認の手続きも行います。親族以外の人が代理人になる場合は事前にお問い合わせください

**問い合わせ** 社会福祉課社会係 ☎内線3103、子ども課子育て支援係 ☎内線3122へ

**高齢年金受給者の皆さんへ**  
源泉徴収票が送られます  
老齢年金受給者には、1月中旬に「公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されます。年金以外に収入があり確定申告する人は、この源泉徴収票が

**20歳になったら国民年金**

国民年金は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなどで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。

原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができませんが、収入が少なく納付が困難な場合は、保険料免除制度があります。

**問い合わせ** 渋川年金事務所 ☎0279-21607へ

**農地に関する利用意向調査にご協力を**  
農業委員会では、市内全域の農地の利用状況を調査しています。

この調査に基づき、遊休農地などに判断された農地の所有者などに対し、利用意向調査を行いますのでご協力をお願いします。

**古本市を開催します**  
市民の皆さんからいただいた本と、図書館で廃棄する雑誌のバックナンバーを無料配布します。



**楽しい企画が盛りだくさん！**  
第24回ごったくまつり・ボランティアフェスタぬまた 12月1日(日)

「利根沼田、いろんな人が暮らしてる～みんなちがって、みんな○○」をテーマに、保健福祉センターで開催されました。当日はワークショップや手作り品販売、子どもフリマ、活動展示などさまざまなブースが多くの来場者でにぎわい、また尾瀬高校吹奏楽部をはじめ各種団体のステージパフォーマンスが、会場内をさらに盛り上げました。



**新しい年を迎えるために**  
迦葉山弥勒寺掃煤会 12月13日(金)

師走恒例のすず払い行事「掃煤会」が行われました。この日は僧侶たち計14人が境内にあるそれぞれのお堂を1日かけて清めました。大天狗面が安置されている中峯堂では、長さ約5mの竹ぼうきで、大天狗面やちようちんなど1年間でたまったほこりやちりを丁寧に払い落とし、年号が変わって初めての新しい年を迎える準備を行いました。

**食べて、踊って、国際交流**  
国際交流フェスティバル 11月24日(日)

沼田市国際交流協会設立20周年記念事業として、中央公民館4階ホールにおいて国際交流フェスティバルが開催されました。来場者には記念のオリジナルバッグを配布。12の国の料理が試食できるコーナーを設け、ステージでは各国の歌や踊りなどのパフォーマンスが行われ、会場に詰めかけた多くの皆さんは、さまざまな文化に触れ、交流を深めました。



**目指せ！プロ野球選手**  
高橋光成選手と地元野球少年少女の交流会 12月8日(日)

利根沼田文化会館大ホールにおいて、本市出身で埼玉西武ライオンズの高橋光成投手を迎えて、高橋光成を応援する会主催の交流会が行われました。市内外から集まった野球少年少女たち約900人は、野球教室では高橋選手とキャッチボールをしたり、その他お楽しみ抽選会などが行われ高橋選手と楽しいひとときを過ごしました。



ぬまたラジオさんぽ

(広告)



**その他** 1人10冊まで(持ち帰り用の袋をご持参ください)  
**問い合わせ** 図書館 ☎0550-0550へ



# お知らせ

## 農業用免税軽油の申請手続きの集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油取引税(32・1円/リットル)は、農業に使用する場合などは、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。対象は、ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

①あらかじめ県知事に免税軽油使用者証と免税証の交付申請をしてください。申請には耕作証明書や使用する農業用機械の確認書類が必要です  
②交付後は、給油の際に軽油販売業者に免税証を提出し、免税軽油を購入・使用します  
③使用後は、伝票や領収書などと数量を報告してください

**集中受付期間** 2月20日(木)申請先 利根沼田行政県税事務所(利根沼田振興局1階)

※JA利根沼田営農経済総合センター(昭和村森下2809-1)内に、2月6日(木)午前9時30分から午後4時まで臨

時窓口を開設します  
**問い合わせ** 利根沼田行政県税事務所 ☎4336、利根沼田農業事務所 ☎0188へ

**受動喫煙防止対策説明会を開催します**

健康増進法の一部を改正する法律が平成30年7月に公布され、本年4月1日より全面施行となります。

この法律の全面施行後は、飲食店オフィス事業所など多くの人が利用する施設は原則屋内禁煙となります。

そのため改正後の制度などの説明会を開催します。

とき 2月13日(木)午後2時30分～4時

ところ 利根沼田文化会館小ホール

内容 制度説明、施設・設備の整備方法、支援制度など

対象 県内の事業所、飲食店、工場、ホテル、旅館の施設管理者や改正健康増進法に関わる関係者など

参加費 無料

申込方法 県ホームページ([https://www.pref.gunma.jp/02/d29g\\_00062.html](https://www.pref.gunma.jp/02/d29g_00062.html))から申し込みください。また次の2

次元コードからも申し込みできます



**書きそんじはがき・未使用切手回収キャンペーンにご協力を!**

沼田ユネスコ協会では、書きそんじの郵便年賀はがき、古くて使えないなどの理由で家庭に眠っている未使用の郵便はがき、未使用切手、テレホンカードを回収し、お金に換え募金する運動を実施しています。

この運動は、世界の中で戦争や貧困などさまざまな理由で学校に行けない子どもたちや教育の機会に恵まれなかった大人たちのために、教育のチャンスを与える「ユネスコ世界寺子屋運動」を支援するもので、これまで、世界の多くの人々に学ぶ機会を提供してきました。

ユネスコ協会では、はがきの回収は年間を通して受け付けて

**問い合わせ** 県保健予防課健康増進・食育推進係 ☎027(226)2427、利根沼田保健福祉事務所保健係 ☎2185へ

いますが、毎年12月から2月までを「書きそんじハガキ回収キャンペーン」として、市内各所に「書きそんじハガキ回収ボックス」を設置して回収を行いますので、皆様のご協力をよろしく願います。

**設置場所** 市内各小・中学校、市立幼稚園、中央公民館ほか各地区公民館、図書館、市社会福祉協議会など

※宛先不明など一度投函されたはがきや私製はがきは受け付けできません。また、使用済み切手は回収していません

**問い合わせ** 沼田ユネスコ協会事務局(生涯学習課社会教育係内) ☎内線3322へ



## 職業訓練(ハローレ)説明会

県内のハローワークでは、パソコン基礎・医療事務・介護関係などの知識や技能を習得して就職することをお考えの人に対して、職業訓練(ハロートレーニング)の受講をお勧めしています。(授業料無料・一部テキスト代有料)

(広告)

さまざまな職業訓練の具体的な授業内容やスケジュールなどを紹介する説明会を毎月開催していますので、興味がある人、受講希望の人はお気軽にご参加ください。

とき 1月21日(火)・2月18日(火)・3月17日(火)午後2時開始

※事前の申し込みが必要です。ただし、当日直接参加することもできます

ところ ハローワーク沼田(テラス沼田5階)

申し込み・問い合わせ ハローワーク沼田 ☎8609へ

## 第16回おのちゅうごころの文学賞表彰式

表彰式その他、二荒太鼓による和太鼓演奏も開催されますので、ぜひお出掛けください。

とき 2月8日(土)午後1時

ところ 白沢支所3階多目的ホール

アトラクション 二荒太鼓 和太鼓演奏

開演時間 午後1時45分(予定)

**問い合わせ** 白沢公民館 ☎2291へ



## 農業センサスが全国一斉に実施されます

農林水産省では、2月1日現在で農業センサスを実施します。農業センサスは、全ての農業者を対象とした、農業政策の基礎資料を得るため

## 大切な調査です。

1月下旬から調査員が伺い、調査票を配布しますので、調査にご協力をお願いします。調査内容は、統計以外の目的に使用することはありません。

**問い合わせ** 企画課政策調整係 ☎内線4035へ

## 必ずチェック最低賃金! 使用者も労働者も

県最低賃金は、県内で働く全ての人に適用されます。

地域別最低賃金 835円

※昨年10月6日(日)発効

**産業別最低賃金**

- 製鋼・鉄素形材製造業 919円
- 一般機械器具製造業 908円
- 電気機械器具製造業 908円
- 輸送用機械器具製造業 908円

※昨年12月28日(土)発効

**問い合わせ** 群馬労働局労働基準部貸金室 ☎027(896)4737、沼田労働基準監督署 ☎0323へ

## 利根川上流圏域河川整備計画原案の配布と意見募集、公聴会を開催します

■原案の配布

とき 1月15日(水)～2月13日(木)

※土・日曜日、祝日を除く

ところ 建設課、前橋・渋川・沼田の各土木事務所、県河川課

※県ホームページでも確認できます

■意見募集

原案の配布期間に提出することができま

**提出方法** 県河川課、前橋・渋川・沼田の各土木事務所へ持参または郵便、ファクス(027(224)1368)、電子メール([kasenka@pref.gunma.jp](mailto:kasenka@pref.gunma.jp))により提出してください。

## 公述人の募集

公聴会で意見を述べたい人は1月31日(金)までに公述申出書に記入して県河川課へ提出してください。

■公聴会

とき 2月12日(水)午後7時

ところ 県庁20階201会議室

内容 原案についての意見発表

※公述人がいない場合は中止します

**問い合わせ** 県河川課 ☎027(226)3617へ



**利南運動公園内スポーツ施設ネーミングライツスポンサー再募集**

今春オープン予定の利南運動公園内スポーツ施設のネーミングライツスポンサーを募集しましたが、応募がありませんでしたので、応募条件を変更し、再募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3333へ

(広告)

**姉妹都市通信 静岡県下田市のすがた**

**無病息災、五穀豊穡を祈願して**

落合地区にある高根神社で古くから伝えられている神事で、毎年2月11日に奉納されている、下田市の無形文化財の一つです。

裏側に「鬼」と書かれた的を狙い、それを見事射抜くとその1年の災厄(鬼)は退散し、五穀豊穡になると伝えられています。古くからの形式を多く残しており、地元地区の住民の生活に深く根付いたものになっています。

一般客の観覧も可能です。

とき 2月11日(火)

ところ 高根神社(下田市落合276)

**問い合わせ** 下田市観光協会 ☎0558②1531へ

# 募 集

## 県営住宅1月定期募集

**募集団地** 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県庁県民センター(県庁2階)、県土木事務所、市町村役場で配布する募集案内、または県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunma-jkk.or.jp/>)をご覧ください

※土・日曜日は、県住宅供給公社のみ配布しています。祝日は全ての施設で配布していません

**対象** 現在、住宅に困っている人(収入制限があります)

※単身での申し込みも可能です  
**入居可能日** 4月1日(水)

**申込期限** 1月18日(土)

**申し込み・問い合わせ** 県住宅供給公社 ☎027(223)5811へ

## ぐんま農業実践学校 入校者募集

**募集課程** 専門技術課程、基礎技術課程(春夏・秋冬野菜)、推進品目課程(露地ナス・秋

## 冬ネギコース

**対象** 県内で新たに農業を始めようとする人や始めて間もない人で農業経営を本格的に目指す人(各課程で要件が異なります)のでご確認ください

**選考方法** 書類(全課程および面接(面接は野菜選民技術課程のみ))

**受講料** 無料(テキスト、傷害保険料などは実費負担)

**会場** 県立農林大学校(高崎市箕郷町西明屋1005)

**申込方法** 所定の申込書により

1月6日(月)から2月12日(水)までに持参または郵送(〒3703105高崎市箕郷町西明屋1005)

※野菜基礎技術課程秋冬野菜コースは5月1日(金)〜6月10日(水)

**申し込み・問い合わせ** 県立農林大学校研修部就農支援係 ☎027(371)3841へ

**参加無料**

**出張!福ろうクラブin池田**

福老体操の他に、リハビリ専門職による体力チェックを行います。

**とき** 2月28日(金)午前10時〜11時(9時45分受け付け開始)

## ところ 池田公民館

**内容** リハビリ専門職による立ち座りテストや片足立ち時間、握力などの体力チェック、福老体操、脳トレなど

※事前申し込み不要  
**その他** 出張!福老クラブは各地区公民館で行っています。

23ページの健康ガイドをご覧ください

**問い合わせ** 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3155へ



## 放送大学4月入学生を募集します

2020年4月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で配布しています

## 申し込み・問い合わせ 利根沼田地区高等職業訓練校 ☎2904へ

**令和元年度第5回 「個人向け普通救命講習会」の参加者を募集します**

いつ、どこで、突然の病気やけがに襲われるか分かりません。「心臓や呼吸が止まった。出血が止まらない。喉に物を詰まらせた」こんな時にできる応急手当を学びます。

受講者には講習修了証が交付されます。

**とき** 2月16日(日)午前9時〜正午(午前8時30分受け付け開始)

**ところ** 利根沼田広域中央消防署

**定員** 20人(先着順)

**内容** 心肺蘇生法とAEDの使用方法など

**参加費** 無料

**申込期限** 2月15日(土)

**申し込み・問い合わせ** 中央消防署 ☎2300、西消防署 ☎0002、北消防署 ☎24349へ



(広告)

(広告)

(広告)

で、お気軽に放送大学群馬学習センターまで電話またはEメール([gunma-housou@ouj.ac.jp](mailto:gunma-housou@ouj.ac.jp))にてご請求をお願いします。  
**出願期間** 1回2月29日(土)〜2回3月17日(火)

**申し込み・問い合わせ** 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085へ

電話で社会福祉協議会へ  
**その他** 昼食は各自でご用意ください  
**問い合わせ** 社会福祉協議会(テラス沼田6階) ☎3267へ

**介護予防サポーターによる集いの場〜元気のみち〜**  
今月は大正琴のきれいな音色を聞かせませんか。その他に脳トレ・口腔体操、軽体操、おしゃべりやお茶会を行います。

**とき** 1月21日(火)午後2時〜3時

**ところ** 中央公民館4階ホール

**対象** どなたでも  
※事前申し込み不要

**参加費** 無料

**問い合わせ** 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3155へ



**41歳から47歳の男性の皆さんへ 風しんの抗体検査はお済みですか?**  
本年度41歳から47歳の男性に、無料クーポン券が届いています。風しんは、インフルエンザの約5倍の感染力があります。行事の多い季節になりますので、感染したり、感染源となったりしないように、まだお済みでない人は、早めにお受けください。また、抗体検査の結果、予防接種が必要になった人で、まだ予防接種が済んでいない人も、早めの接種をお願いします。  
クーポン券を紛失した人や希望する48歳から57歳の男性は、健康課予防係までご連絡ください。  
**問い合わせ** 健康課予防係 ☎内線3162へ

**もつと身近に福祉を 福祉講演会を開催します**  
障がい児(者)やその家族が地域で元気に暮らすための講演会を開催します。  
日頃から障がい児(者)に接している人はもちろんのこと、多くの皆さんにも理解を深めていただく良い機会です。ぜひ、ご参加ください。  
**とき** 2月8日(土)午後1時30分



**令和2年度 利根沼田地区高等職業訓練校(木造建築科)訓練生募集**  
**入校資格** 中卒以上  
**修了期間** 3年終了時の技能検査試験に合格すると技能士補となり、二級技能検定の学科試験免除  
**申込期限** 3月25日(水)  
**受付時間** 毎週火・木曜日は、午前8時〜正午/毎週土曜日は午前8時〜午後4時

**ところ** 保健福祉センター4階 多目的ホール  
**講師** 綿祐二さん(日本福祉大学 学福祉経営学部長・教授)  
**参加費** 無料  
※事前申し込み不要  
**問い合わせ** 社会福祉協議会白沢支所(白沢創作館内) ☎2722へ

# 健康ガイド 2月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	2月はお休みです			
ここにこ健康相談	2月21日(金)	午前10時~11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談、骨密度測定など	テラス沼田4階 市民ロビーばらく
母子健康手帳交付	月~金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分~11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー (予約制:定員15人)	2月3日(月) 2月8日(土) 2月17日(月)	午後1時15分~1時30分	対象:初めての出産を迎える妊婦で、5月 から7月ごろ出産予定の人 申込期間:1月6日(月)~1月20日(月)	保健福祉センター
子育てママの スタイルキープ!教室	2月5日・12日・19日・26日の水曜日午前10 時~10時15分(申込期限1月20日(月))	午前10時~10時15分	子育て中の人(ママのみ、または子どもと 一緒可)※先着10組	ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	2月はお休みです			
出張!福ろうクラブ	利南公民館2月14日(金)、池田公民館2月28日(金)、薄根公民館2月27日(木)、川田公民館2月19日(水) 白沢創作館2月17日(月)、利根保健福祉センター2月20日(木)/時間 全て午前10時~11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	2月27日(木)	午前9時30分~11時30分	認知症予防のために誰でも気軽に寄って 集える場所です。相談も受け付けていま すのでお出掛けください	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	---------------------------------------------------------	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	2月26日(水)	午後1時~1時30分	令和元年10月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	2月25日(火)	午後0時45分~1時15分	平成31年4月生まれ	
	1歳6カ月児	2月4日(火)	午後1時~1時45分	平成30年7月20日~8月14日生まれ	
	2歳児歯科	2月19日(水)	午後1時~1時45分	平成30年2月生まれ	
3歳児	2月12日(水)	午後0時40分~1時20分	平成28年11月11日~12月8日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	2月7日(金)	午前9時30分~11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	2月28日(金)	午前9時30分~11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	2月17日(月)	午後1時45分~2時 (申込期間2月3日(月)~14日(金))	初めての乳児(生後2~7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	

今年12ある千支の一番目「子」(ネズミ)の年である。多産なネズミは、身近にすむ不気味な動物とうとまれることもあるが、大黒天とも結びつき財福をもたらす、農作物の豊稔を約束する、安産や子育てを助けるなどさまざまな霊力を持つとされ、多くの信仰が寄せられる。この子年の守り本尊が、千本の手で人を救う千手観世音菩薩である。この観音は一般に目にするのは少ないが、寺院の本尊として安置されることもある。

柳町の歓楽院には「真田観音」と呼ばれる、本格的で見事な彫技による漆箔の千手観世音の坐像が祭られている。寛文3(1663)年に、真田5代藩主伊賀守信利が沼田城の鬼門除けとして、月夜野の常楽院を幕岩城跡に移し、この観音を本尊として安置したといわれる。像は飛天光をちりばめた卵形の光背にバランスよく中央の合掌手を取り囲むように、



柳町歓楽院の「真田観音」

利根町の根利大久保地区、旧道の木立の中に、ひっそりと佇む千手観世音は野趣豊かで、その独特な姿に心奪われる。左右に踊るように八手が刻まれ、蓮の花を中央の手で持たすしぐさもまた可愛らしい。元禄8(1695)年大久保の小菅市兵衛が施主になり「月窓精心禅定尼」の菩提のために建立した像である。墓の主は妻女であろうか。ほのぼのとした愛を感じる。広い信仰で知られる観音菩薩だが、千手観世音像はまれである。郷里に趣きの異なる子年を守る2本の観音が、なんと頼もしい。



根利にある千手観世音

## ぬまた 歴史 探訪 162

沼田市文化財調査委員  
金井 竹徳

子年を守る  
千手観世音菩薩  
(柳町 歓楽院・利根町根利)

日輪や蓮華を持つ多くの手が左右に配置されている。千手観世音は一本の手が25の世界の衆生を救うといい、一般に四十手が刻まれることが多い。精巧な連弁、気品ある尊顔、頭上の化仏も壮麗で「真田観音」の名にふさわしい姿、形の仏像である。

## 相談

公証相談

とき 1月27日(月)午後1時~3時30分

ところ 保健福祉センター2階 会議室

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の貸借、任意後見契約などの他、公証証書に関する事

相談料 無料(要予約)

申込期限 1月22日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公証役場☎027(223)8277

土地家屋調査士無料相談会

群馬土地家屋調査士会沼田支部では、土地・建物の表示に関する登記や土地の境界に関する相談会を開催します。

とき 1月22日(水)午後1時30分~4時

ところ コミュニティテラス601会議室(テラス沼田6階)

相談内容 土地の分筆や測量・境界、建物の新増築などに伴

う登記に関する相談など  
相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬土地家屋調査士会沼田支部長片山昇☎5665

中央児童相談所の巡回相談

とき 2月14日(金)午前10時~午後3時

ところ 利根沼田振興局2階利根沼田保健福祉事務所

内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、性格などの相談や療育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断

申し込み 直接、または電話で

家庭児童相談室へ

※先着順に受け付けます

問い合わせ 家庭児童相談室(子ども課内)☎0874

## 篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽桑原勝彦(東原新町)↓紙芝居舞台1台▽鶴淵亘(西原新町)↓手編みマフラー30本▽女声合唱団クレスシェンド(材木町)↓2万円▽第37回くらしと健康まつり実行委員会(東原新町)↓1万

市の行政情報をお届けしています  
地域の情報を満載した「FM放送」です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田シティインフォメーション  
月~金 午前8:00~8:10  
午後6:00~6:10  
土・日 午前10:00~10:10  
午後2:00~2:10

FM OZE 76.5MHz

問い合わせ 秘書課広報広聴係☎内線4005へ

(広告)

(広報)

(広告)