

健康ガイド 3月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	3月はお休みです			
にこにこ健康相談	3月2日(月)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	ベイシア沼田店
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー	3月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ！教室	3月4日・11日・18日・25日の水曜日午前10時～10時15分(申込期限2月20日(木))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと一緒に可)※先着10組	ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	3月11日(水)	午後2時～3時30分	血圧・握力・滑舌測定、健康・栄養相談	白沢健康保健センター
出張！福ろうクラブ	利南公民館3月13日(金)、池田公民館3月27日(金)、薄根公民館3月26日(木)、川田公民館3月18日(水) 白沢創作館3月16日(月)、利根保健福祉センター3月12日(木)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あっぱりんカフェ	3月19日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症予防のために誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けていますのでお出掛けください	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	---	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康 診 査	4 カ 月 児	3月18日(水)	午後1時～1時30分	令和元年11月生まれ	保健福祉センター
	10 カ 月 児	3月10日(火)	午後0時45分～1時15分	令和元年5月生まれ	
	1 歳 6 カ月児	3月4日(水)	午後1時～1時45分	平成30年8月15日～8月31日生まれ	
	2 歳 児 歯 科	3月19日(木)	午後1時～1時45分	平成30年3月生まれ	
	3 歳 児	3月11日(水)	午後0時40分～1時20分	平成28年12月9日～12月31日生まれ	
育 児 相 談	エンゼルクラブ	3月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	3月はお休みです			
	ベビーマッサージ	3月23日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間3月2日(月)～13日(金))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	

また歴史探訪 163

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

下沼田町、長廣寺周辺の丘陵から南を望むと、薄根の田園、そして、前方には沼田台地が東西に横たわり西の端には城址の木立が見える。竹林が整備された、ここからの眺望は大変美しい。

真田の五代沼田城主信利が、蔵内城の鬼門除けに、丸山と呼ばれる小高い円墳(現在は平地)の丘に、万治3(1660)年勧請した丸山稲荷神社は、明治41(1908)年、神社合併の時、別当のこ長廣寺に移された。

全国に3万社以上とされる稲荷神社、家に祭られる屋敷稲荷などを加えるとその数は膨大で、信仰の大きな広がりを見せている。食の神で「稲成」が語源といわれる稲荷信仰。農業神から豊作の神、開運、商売繁盛、子孫繁栄、厄除け、学業成就など、万能な効験が知られ、あついで信仰は必然である。

丸山稲荷神社は、最上や最高の神階を表す、正一位の位階を持ち、インドの地母神を鎌倉時代に所願成就の外法として取り入れた茶



丸山稲荷神社

「茶」を主神とする稲荷社である。茶枳尼天は図像を目にするにはあるが、彫刻像は極めて少なく、当地域でも貴重な像形の一体といえよう。

丸山稲荷神社にある、厨子の中にまげを結ったふくやかな顔容の女神は、やや動的に白狐に乗り、二匹の白狐を左右に従えて正面を見据えている。天女形の姿で、衣装には赤や青の華やかな原色が施され異国的でもある。

かつて、2月11日の初午祭には、商売繁盛を願う沼田で水商売に従事する大勢の女性が、そして、繭の豊作を願う養蚕農家の人が参拝し、五色の紙旗が境内を埋め尽くしたという。「戸鹿野町の東源寺稲荷」とこの丸山稲荷が縁組み、嫁入りの狐火が点々と数百年続いたという伝説も残される。

本年も、2月11日(火)の初午祭には、主神の「茶枳尼天」のお姿も開帳されるとのこと、万能の効験にあやかりたい。



厨子の中の茶枳尼天像

茶枳尼天を祭る 丸山稲荷

(下沼田町 長廣寺)