

男性の風しん無料クーポン券 有効期限延長のお知らせ

風しんの追加的対策(3年計画)として始まった今年度の抗体検査の受検者割合が、昨年9月末現在で全国13%、群馬県14%、沼田市16%にとどまっています。そこで、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に送付しました風しん無料クーポン券の有効期限を2年延長し、以下のとおりとします。

まだお済みでない人は、そのまま無料クーポン券を利用できますので、事業所健診や人間ドックなどに合わせて積極的にご利用ください。東京2020オリンピック・パラリンピックが始まる7月までを目安に受けることをお勧めします。

有効期限 令和4年3月末まで

その他 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には、4月上旬に無料クーポン券の発送を予定しています。事業所健診や人間ドックなどに間に合わない場合は、健康課予防係までご連絡ください

問い合わせ 健康課予防係 ☎内線3163へ



とき 3月20日(金)午前9時開会(7時30分受け付け開始)

コース 沼田公園内周回コース

○小学生男女の部／1区～5区(各1・2km)

○中学生男女の部・一般女子の部・一般の部／1区～5区(各1・8km)

チーム編成 監督1人、選手5人、補員2人の計8人(監督は兼務できるが成人のみ)

種目 ▽小学生男子の部▽小学生女子の部▽中学生男子の部▽中学生女子の部▽一般女子の部(小学生以上の女子のみで構成したチーム)▽一般の部(学校、家族、職場、地域、サークルなどで構成した小学

生以上。男女混合可)

参加資格

○小・中学生の部／利根沼田在住、または在学の人

○一般の部／県内在住、在勤および沼田市・利根郡の出身または在住したことのある人

申し込み 2月3日(月)から28日(金)までに、所定の用紙で市体育協会、または白沢・利根公民館へ

※小中学生は承諾書を添付

その他 公園内は選手の通過に合わせ交通規制を実施しますのでご協力をお願いします

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎9444へ

スマートウェルネスぬまた推進事業 健康講演会

健康寿命を延ばす歩き方の黄金律

～長寿遺伝子を活性化しよう～

市では平成30年度から活動量計を使った健康づくりに取り組んでいます。ウォーキングの歩数と中強度(早歩き)の時間は、さまざまな病気の予防に影響を与えます。病気を予防するための歩き方を知り、より効果的なウォーキングで、健康づくりに取り組んでみませんか。

とき 3月14日(土)午後1時30分～3時30分

※午後1時受け付け開始

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター医学博士)

対象 市民

定員 150人(先着順)

参加費 無料

申込期限 3月6日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3167へ



＼今春オープン予定!!／

利南運動公園内スポーツ施設

使用料のお知らせ

今春オープン予定の利南運動公園内スポーツ施設(野球場・テニスコート)の使用料を、下表のとおりお知らせします。

施設概要

▽野球場 1面(放送設備、スコアボード)

▽テニスコート 8面(本部室、夜間照明)

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332へ



利南運動公園内スポーツ施設使用料

施設		時間区分	使用料	施設		時間区分	使用料
テニスコート	1 面	午前 9 時～正午	1,320円	野球場	1 面	午前 9 時～正午	2,310円
		正午～午後 3 時	1,320円			午後 1 時～5 時	3,080円
		午後 3 時～5 時	880円			午後 5 時～7 時	1,540円
		午後 5 時～7 時	880円			午前 9 時～午後 5 時	6,160円
		午後 7 時～9 時	880円				
	本部室 (放送設備)	午前 9 時～正午	660円		放送設備	午前 9 時～正午	660円
		正午～午後 3 時	660円			午後 1 時～5 時	880円
		午後 3 時～5 時	440円			午前 9 時～午後 5 時	1,760円
		午後 5 時～7 時	440円		スコアボード	午前 9 時～正午	660円
		午後 7 時～9 時	440円			午後 1 時～5 時	880円
	夜間照明	午後 5 時～7 時	660円			午前 9 時～午後 5 時	1,760円
		午後 7 時～9 時	660円				

※市民以外の人、スポーツ目的以外の場合、入場料を徴収する場合、営利目的の場合は、上記の使用料とは異なります

※満65歳以上と高校生以下の人が野球場およびテニスコートを利用する場合は、上記の使用料の2分の1の額になります

※ただし、放送設備や夜間照明などの付属設備は除きます

※異なる年齢区分の人が共同で使用する場合は、人数の多い年齢区分の使用料が適用されます

※オープン日や利用方法などについては、改めてお知らせします

小中学校体育施設の使用登録について

市民の皆さんに広くスポーツの場を提供するため、小中学校の体育施設を開放しています。

4月以降に利用を希望する団体は、使用登録申請をしてください。登録がないと校庭の夜間照明を含め、学校体育施設を利用(年1回でも)できません。

申請期間 2月3日(月)から28日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

申請場所 ZACROSアリーナぬまた(市民体育館、白沢・利根公民館)

持参する物 登録申請書、クラブ員名簿

登録書交付 申請場所(3月9日(月)から交付)

その他 申請に必要な書類は、各小中学校、ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)、白沢・利根公民館に備え置いています

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332へ