

男性の風しん無料クーポン券 有効期限延長のお知らせ

風しんの追加的対策(3年計画)として始まった今年度の抗体検査の受検者割合が、昨年9月末現在で全国13%、群馬県14%、沼田市16%にとどまっています。そこで、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に送付しました風しん無料クーポン券の有効期限を2年延長し、以下のとおりとします。

まだお済みでない人は、そのまま無料クーポン券を利用できますので、事業所健診や人間ドックなどに合わせて積極的にご利用ください。東京2020オリンピック・パラリンピックが始まる7月までを目安に受けることをお勧めします。

有効期限 令和4年3月末まで

その他 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には、4月上旬に無料クーポン券の発送を予定しています。事業所健診や人間ドックなどに間に合わない場合は、健康課予防係までご連絡ください

問い合わせ 健康課予防係 ☎内線3163へ



第22回 ぬまた駅伝大会

- とき** 3月20日(金)午前9時開
会(7時30分受け付け開始)
- コース** 沼田公園内周回コース
- 小学生男女の部／1区～5区
(各1・2km)
- 中学生男女の部・一般女子の部・一般の部／1区～5区
(各1・8km)
- チーム編成** 監督1人、選手5人、補員2人の計8人(監督は兼務できるが成人のみ)
- 種目** ▽小学生男子の部▽小学生女子の部▽中学生男子の部▽中学生女子の部▽一般女子の部(小学生以上の女子のみで構成したチーム)▽一般の部(学校、家族、職場、地域、サークルなどで構成した小学
- 生以上。男女混合も可)
- 参加資格**
- 小・中学生の部／利根沼田在住、または在学の人
- 一般の部／県内在住、在勤および沼田市・利根郡の出身または在住したことのある人
- 申し込み** 2月3日(月)から28日(金)までに、所定の用紙で市体育協会、または白沢・利根公民館へ
- ※小中学生は承諾書を添付
- その他** 公園内は選手の通過に合わせ交通規制を実施しますのでご協力をお願いします
- 問い合わせ** NPO法人沼田市体育協会(ZACROS)アリーナぬまた内 ☎9444へ

スマートウェルネスぬまた推進事業 健康講演会

健康寿命を延ばす歩き方の黄金律

～長寿遺伝子を活性化しよう～

市では平成30年度から活動量計を使った健康づくりに取り組んでいます。ウォーキングの歩数と中強度(早歩き)の時間は、さまざまな病気の予防に影響を与えます。病気を予防するための歩き方を知り、より効果的なウォーキングで、健康づくりに取り組んでみませんか。

とき 3月14日(土)午後1時30分～3時30分

※午後1時受け付け開始

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター医学博士)

対象 市民

定員 150人(先着順)

参加費 無料

申込期限 3月6日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3167へ



スマートウェルネスぬまたポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちの人はご持参ください。