

2020 弥生 3月のカレンダー

2月の納税など		納期限：3月2日(月)	
市県民税	随時	市営住宅使用料	2月分
国民健康保険税(普通徴収)	8期	国民年金保険料	1月分
後期高齢者医療保険料	6期	介護保険料	6期
保育料	2月分	上下水道料金	2月分

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
1 友引	2 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	3 仏滅	4 大安	5 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279②1614 歴史資料館企画展 「沼田の弥生集落」(～3/29)	6 先勝	7 友引
8 白沢町芸能祭 白沢支所3階多目的ホール 先負 (9:30)	9 ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 中学校卒業式 各中学校(10:00) 友引	14 先負
15 休日納税相談 テラス沼田3階 仏滅 (8:30～17:00)	16 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00～15:00) 県民防犯の日	17 赤口	18 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎②1990	19 年金相談 テラス沼田防災会議室405 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279②1614	20 めまた駅伝大会 沼田公園(9:00) 先負 春分の日	21 仏滅
22 大安	23 ふれあい総合相談 保健福祉センター 赤口 (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)	24 幼稚園卒園式 各幼稚園(10:00) 先負 新規学卒就職者研修会 テラス沼田4階防災会議室401～403 (10:00)	25 小学校卒業式 各小学校(10:00) 仏滅	26 保育園卒園式 各保育園(10:00) 大安 小中学校修了式	27 赤口 小中学校学年末休業(～4/6)	28 先勝
29 友引	30 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	31 仏滅	1 大安	そうだん とき／ところ 家庭児童相談 月～金曜日9:00～17:00／テラス沼田3階家庭児童相談室☎②0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／テラス沼田5階相談室5-2 生涯学習相談 月～金曜日8:30～17:15／生涯学習課社会教育係☎内線3322 青少年相談 月～金曜日8:30～17:00／青少年育成相談センター☎③5411 メール相談：syotyouty@city.numata.lg.jp		

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎②1199

休日診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
受付時間 午前9時45分～11時30分
午後1時～3時30分
※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

診療日 毎週火・水・木・金曜日
※祝日、年末年始を除く
受付時間 午後6時45分～9時30分

3月活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

会場	日時		内容	持ち物
保健福祉センター	9日(月)	午後2時～4時30分	読み込み & データ説明	活動量計 ポイントカード
薄根公民館	12日(木)	午後2時～4時		
健康課(テラス3階10番)	10日(火)	午前9時～11時30分	読み込み	
	24日(火)			
ミズノウェルネス沼田 (テラス沼田7階)	19日(木)	午後3時～8時		
	26日(木)			

※出張！福ろうクラブでも読み込みできます。日程は15ページをご覧ください