

広報ぬまた



1月12日(日) 令和2年成人式(利根沼田文化会館)

今月の主な内容

- 特集 令和2年成人式■2-3
- 市県民税の申告■4-5
- 利南運動公園内スポーツ施設使用料、健康講演会■6-7

2
FEBRUARY 2020
No.906

新たな時代☆20歳の笑顔

令和最初の「成人の日」に合わせて、前日、成人式が開かれました。色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包み、式典会場にぞくぞくと集まる新成人。同級生や恩師と久しぶりに再会すると、はしゃいだりシャッターを切ったりして喜び合いました。

森林文化都市 沼田

2020 弥生 3月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 友引	2 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	3 仏滅	4 大安	5 年金相談 テラス沼田防災会議室404 赤口 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 浜川年金事務所 ☎0279⑨1614 歴史資料館企画展 「沼田の弥生集落」(～3/29)	6 先勝	7 友引
8 白沢町芸能祭 白沢支所3階多目的ホール 先負 (9:30)	9 ふれあい総合相談 保健福祉センター 仏滅 (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 中学校卒業式 各中学校(10:00) 友引	14 先負
15 休日納税相談 テラス沼田3階 仏滅 (8:30～17:00)	16 ふれあい総合相談 保健福祉センター 大安 (13:00～15:00)	17 赤口	18 無料法律相談 保健福祉センター 先勝 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎②1990	19 年金相談 テラス沼田防災会議室405 友引 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 浜川年金事務所 ☎0279⑨1614	20 めまた駅伝大会 沼田公園(9:00) 先負	21 仏滅
22 大安	23 ふれあい総合相談 保健福祉センター 赤口 (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)	24 幼稚園卒園式 各幼稚園(10:00) 先負 新規学卒就職者研修会 テラス沼田4階防災会議室401～403 (10:00)	25 小学校卒業式 各小学校(10:00) 仏滅	26 保育園卒園式 各保育園(10:00) 大安	27 赤口	28 先勝
29 友引	30 ふれあい総合相談 保健福祉センター 先負 (13:00～15:00)	31 仏滅	1 大安	小中学校修了式 そうだん とき／ところ 家庭児童相談 月～金曜日9:00～17:00／テラス沼田3階家庭児童相談室☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／テラス沼田5階相談室5-2 生涯学習相談 月～金曜日8:30～17:15／生涯学習課社会教育係☎内線3322 青少年相談 月～金曜日8:30～17:00／青少年育成相談センター☎⑤5411 メール相談：syotyou@city.numata.lg.jp		

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎①1199
休日診療 夜間診療
 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日) 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 午前9時45分～11時30分 ※祝日、年末年始を除く
 午後1時～3時30分 受付時間 午後6時45分～9時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

3月活動量計データ読み込み日程(スマートフォン・タブレット端末でも可)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	9日(月) 午後2時～4時30分	読み込み&データ説明	活動量計
薄根公民館	12日(木) 午後2時～4時	読み込み	ポイントカード
健康課(テラス3階10番)	10日(火) 午前9時～11時30分	読み込み	
ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	24日(火) 午後3時～8時	読み込み	
	26日(木)		

※出張！梅ろうクラブでも読み込みできます。日程は15ページをご覧ください

歓喜のポーズ☆



ハッピー♪



実行委員の皆さん♪



2022年度成人式の対象は20歳
令和4年4月1日施行の改正民法により、成年年齢が18歳に引き下げられますが、市ではこれまでどおり20歳を対象に実施します。名称などは今後、検討していく予定です。
問い合わせ 生涯学習課社会教育係
☎内線3321へ



恩師と再会♪



新成人の新たな門出を祝う「令和2年成人式」が1月12日(日)、利根沼田文化会館で開かれました。平成11年度生まれの新成人515人男266人、女249人)のうち409人が出席し、人生の節目を喜び合いました。
横山市長は「人生の先輩の長年の経験による助言を学び生かしながら、新しい時代を歩んでほしい」と激励。新成人代表の5人は登壇し「一つ一つの困難を乗り越える力を養うため、努力していきたい」と誓いました。
アトラクションでは、実行委員が制作した中学校別の映像が上映されました。地域の子どもに絵本を購入する資金となる「児童図書募金」も行われ、実行委員は募金箱を持って会場へ協力を呼び掛けました。

特集 令和2年 成人式



横山市長に誓いのことばを述べる新成人代表



児童図書募金目録を区長会長へ手渡す大場佳明さん



司会の井上樹さん(左) 小林真実さん(右)



中学校別の記念撮影



児童図書募金に協力する新成人



沼田の歌を合唱

申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

市県民税の申告はお早めに!!

問い合わせ 課税課市民税係 ☎内線3012、白沢支所生活係 ☎内線32、利根支所生活係 ☎内線30

- ③ 公的年金などの受給者は、源泉徴収票
- 配偶者や扶養、事業専従者などの控除を受ける人は、控除対象者のマイナンバーが分かるもの
- 医療費や社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書などの支払いを証明できる書類
- ※ 申告書が配布されていない人のうち、申告が必要と思われる人は、課税課市民税係にお問い合わせください
- ◆ ◆ ◆ お 願 い ◆ ◆ ◆
- 申告期間の終了間際は大変混雑することが予想されますので、早めに申告してください
- 申告書は本人が記入して提出してください
- 本年度から確定申告の場合に源泉徴収票の添付が不要となりましたが、市役所での申告相談では源泉徴収票や控除証明書の確認が必要となりますので、忘れずにお持ちください
- 申告期間中(2月17日～3月16日)は、職員が申告相談会場に出ているため、課税課窓口での申告相談は実施しません。申告書の受け取り(申告書提出箱への投函)のみとなりますので、申告相談を希望する場合は、申告相談会場へお越しください
- 申告相談される人は、事前に収入金額や経費などを集計し、なるべく記入しておいてください
- 医療費控除の申告がある人は、申告時間短縮のため、領収書を病院、医療を受けた人ごとに分けて集計しておいてください
- 確定申告に関するお問い合わせや書類の郵送請求は、沼田税務署 ☎2131へしてください

マイナンバーの確認

社会保障・税番号制度の開始に伴い、申告書などに個人番号(マイナンバー)の記載が必要となりました。

マイナンバーの提供を受ける際は、番号法により本人確認が義務付けられているため、申告書などの受付時に番号確認申告書などに記載された番号が正しいことの確認と、身元確認申告書などの提出者が番号の正しい持ち主であることの確認を行います。

※ 確定申告の場合には、それぞれの確認書類の写しが必要となります

申告相談日程表

★本年度から申告相談会場が3カ所(テラス沼田、白沢支所、利根支所)になりましたのでご注意ください

●テラス沼田(4階)防災会議室402・403

受付時間：午前9時～午後4時

日程		該当地区
2月	17日(月)	川田地区
	18日(火)	
	19日(水)	
	20日(木)	池田地区
	21日(金)	
	25日(火)	利南地区
	26日(水)	
3月	27日(木)	薄根地区
	28日(金)	
	2日(月)	東倉内町・西倉内町・柳町
	3日(火)	高橋場町
	4日(水)	材木町・桜町・上原町
	5日(木)	東原新町・西原新町
	6日(金)	上之町・馬喰町・中町
	9日(月)～16日(月)	坊新田町・下之町・鍛冶町
	※土・日曜日を除く	榛名町・清水町・薄根町
		全地区未済者
		※この期間は大変混雑することが予想されます

※ 番号札は朝8時から申告会場前「市民ロビー」で配布
※ 車でお越しの場合、下之町(立体・平面)駐車場をご利用ください。料金は申告期間に限り無料。必ず申告相談会場で駐車券の無料手続きをしてください

●利根支所(2階)大集会室

受付時間：午前9時～午後4時

日程		該当地区
2月	17日(月)	小松・柿平・青木・砂川(八軒家を除く) 穴原(島古井を除く)・日向南郷 日影南郷・根利
	18日(火)	輪組・多那・石戸新田・二本松・砂川(八軒家)
	19日(水)	大原・穴原(島古井)・老神・園原
	20日(木)	千鳥・平川
	21日(金)	大楊・高戸谷
	25日(火)	追貝
	26日(水)	全地区未済者
		※ 大変混雑することが予想されます

●白沢支所(2階)保健指導室・営農指導相談室

受付時間：午前9時～午後4時

日程		該当地区
2月	27日(木)	高平1班～14班
	28日(金)	高平15班～23班・生枝
3月	2日(月)	岩室・尾合
	3日(火)	平出・下古語父
	4日(水)	上古語父1班～15班
	5日(木)	上古語父16班～37班
	6日(金)	全地区未済者
		※ 大変混雑することが予想されます

申告が必要な人

令和2年度市県民税の申告受け付けが始まります。この申告は、平成31年1月1日から令和元年12月31日までに得た収入を申告するもので、来年度の市県民税や国民健康保険税、介護保険料、児童手当などの基礎資料になります。申告をしないと各種証明の発行や手当などが受けられなくなることがありますので、申告が必要な人は必ず3月16日(月)までに申告書を提出してください。

今年1月1日現在、本市に住所があり、令和元年中の収入状況が、次のいずれかに該当する人です。

- ① 営業や農業、不動産、譲渡、雑所得個人年金や報酬などの収入があった人
- ② 給与収入があった人で、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない人
- ③ 給与・公的年金以外の収入があったが、確定申告の必要がない人
- ④ 公的年金の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ他の所得金額が20万円以下で確定申告をしていない人
- ⑤ 収入がなく、親族の税法上の被扶養者になっていない人

申告が不要な人

- ※ 申告書裏面の所定欄にその旨を記入してください
- ① 令和元年年分所得税確定申告書を税務署へ提出した人
 - ② 給与収入のみで、年末調整済の給与支払報告書が勤務先から市に提出されている人
 - ③ 公的年金のみの収入で、控除の申告をしなくても非課税となる人

申告書の提出方法

■ 申告書を自分で作成する人
申告書に次のものを添付の上、郵送または申告会場に設置の提出箱へ提出してください。
なお、申告書の内容に不明な

沼田税務署

確定申告相談会場のご案内

開設期間 2月17日(月)～3月16日(月)

※ 土・日曜日、祝日を除く

相談受け付け 午前8時30分～午後4時(午前9時相談開始。提出は午後5時まで)

※ 午後2時ごろまでに受け付けをお済ませください。
相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります

会場 沼田税務署2階会議室

その他 e-Tax用のID・パスワードをお持ちの人は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Taxで自宅から簡単に申告できます(スマホ・タブレットにも対応)

問い合わせ 沼田税務署 ☎2131へ

点などがある場合は、後日内容の確認をさせていただく場合がありますので、必ず連絡先を記入してください。

● 申告者本人のマイナンバーカードの表・裏面の写し、または通知カードの写し

※ 通知カードの写しの場合は、運転免許証などの身元確認書類の写しも添付してください

● 医療費や社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書などの支払いを証明できる書類

■ 申告相談会場面で面談をして申告書を提出する人

次のものを持参してください。

● 申告書

● 申告者本人のマイナンバーカード、または通知カード

※ 通知カードの場合は、運転免許証などの身元確認書類も持参してください

● 印鑑(認印)

● 昨年中の収入が分かるもの①②③

① 給与収入があった人は、源泉徴収票や給与明細、事業主の支払証明など

② 営業・農業・不動産の収入があった人は、収支明細書や帳簿類、領収書など

男性の風しん無料クーポン券 有効期限延長のお知らせ

風しんの追加的対策(3年計画)として始まった今年度の抗体検査の受検者割合が、昨年9月末現在で全国13%、群馬県14%、沼田市16%にとどまっています。そこで、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に送付しました風しん無料クーポン券の有効期限を2年延長し、以下のとおりとします。

まだお済みでない人は、そのまま無料クーポン券を利用できますので、事業所健診や人間ドックなどに合わせて積極的にご利用ください。東京2020オリンピック・パラリンピックが始まる7月までを目安に受けることをお勧めします。

有効期限 令和4年3月末まで

その他 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には、4月上旬に無料クーポン券の発送を予定しています。事業所健診や人間ドックなどに間に合わない場合は、健康課予防係までご連絡ください

問い合わせ 健康課予防係 ☎内線3163へ



第22回ぬまた駅伝大会

とき 3月20日(金)午前9時開会(7時30分受け付け開始)

コース 沼田公園内周回コース

○小学生男女の部／1区～5区(各1・2km)

○中学生男女の部・一般女子の部・一般の部／1区～5区(各1・8km)

チーム編成 監督1人、選手5人、補員2人の計8人(監督は兼務できるが成人のみ)

種目 ▽小学生男子の部▽小学生女子の部▽中学生男子の部▽中学生女子の部▽一般女子の部(小学生以上の女子のみで構成したチーム)▽一般の部(学校、家族、職場、地域、サークルなどで構成した小学

生以上。男女混合可)

参加資格

○小・中学生の部／利根沼田在住、または在学の人

○一般の部／県内在住、在勤および沼田市・利根郡の出身または在住したことのある人

申し込み 2月3日(月)から28日(金)までに、所定の用紙で市体育協会、または白沢・利根公民館へ

その他 ※小中学生は承諾書を添付

その他 公園内は選手の通過に合わせ交通規制を実施しますのでご協力をお願いします

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎9444へ

スマートウェルネスぬまた推進事業 健康講演会

健康寿命を延ばす歩き方の黄金律

～長寿遺伝子を活性化しよう～

市では平成30年度から活動量計を使った健康づくりに取り組んでいます。ウォーキングの歩数と中強度(早歩き)の時間は、さまざまな病気の予防に影響を与えます。病気を予防するための歩き方を知り、より効果的なウォーキングで、健康づくりに取り組んでみませんか。

とき 3月14日(土)午後1時30分～3時30分

※午後1時受け付け開始

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター医学博士)

対象 市民

定員 150人(先着順)

参加費 無料

申込期限 3月6日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3167へ



スマートウェルネスぬまたポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちの人はご持参ください。

／今春オープン予定!!／

利南運動公園内スポーツ施設

使用料のお知らせ

今春オープン予定の利南運動公園内スポーツ施設(野球場・テニスコート)の使用料を、下表のとおりお知らせします。

施設概要

▽野球場 1面(放送設備、スコアボード)

▽テニスコート 8面(本部室、夜間照明)

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332へ



完成イメージ

利南運動公園内スポーツ施設使用料

施設		時間区分	使用料	施設		時間区分	使用料
テニスコート	1 面	午前9時～正午	1,320円	野球場	1 面	午前9時～正午	2,310円
		正午～午後3時	1,320円			午後1時～5時	3,080円
		午後3時～5時	880円			午後5時～7時	1,540円
		午後5時～7時	880円			午前9時～午後5時	6,160円
		午後7時～9時	880円		放送設備	午前9時～正午	660円
	本部室 (放送設備)	午前9時～正午	660円			午後1時～5時	880円
		正午～午後3時	660円			午前9時～午後5時	1,760円
		午後3時～5時	440円		スコアボード	午前9時～正午	660円
		午後5時～7時	440円			午後1時～5時	880円
		午後7時～9時	440円			午前9時～午後5時	1,760円
	夜間照明	午後5時～7時	660円				
		午後7時～9時	660円				

※市民以外の人、スポーツ目的以外の場合、入場料を徴収する場合、営利目的の場合は、上記の使用料とは異なります

※満65歳以上と高校生以下の人が野球場およびテニスコートを利用する場合は、上記の使用料の2分の1の額になります

※ただし、放送設備や夜間照明などの付属設備は除きます

※異なる年齢区分の人が共同で使用する場合は、人数の多い年齢区分の使用料が適用されます

※オープン日や利用方法などについては、改めてお知らせします

小中学校体育施設の使用登録について

市民の皆さんに広くスポーツの場を提供するため、小中学校の体育施設を開放しています。

4月以降に利用を希望する団体は、使用登録申請をしてください。登録がないと校庭の夜間照明を含め、学校体育施設を利用(年1回でも)できません。

申請期間 2月3日(月)から28日(金)までの午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

申請場所 ZACROSアリーナぬまた(市民体育館、白沢・利根公民館)

持参する物 登録申請書、クラブ員名簿

登録書交付 申請場所(3月9日(月)から交付)

その他 申請に必要な書類は、各小中学校、ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)、白沢・利根公民館に備え置いています

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332へ

21世紀の森
雪まつり

そりや雪だるまコンテスト、ストラックアウトや宝探しなどで雪と遊ぼう。

とき 3月8日(日)午前9時～午後3時

ところ 県立森林公園「21世紀の森」森の広場

問い合わせ 「21世紀の森」雪まつり実行委員会(利根沼田森林組合内)☎②2127へ

ドイツ人国際交流員ティーネの

いいね！ドイツ



vol. 15



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。
お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ 企画課政策調整係
☎内線4031へ

バレンタインデー

ドイツも2月14日はバレンタインデーです。女性だけでなく、男性もチョコレートやプレゼントを贈る習慣があるので、ホワイトデーがありません。プレゼントは赤いバラやチョコレートが定番ですが、ジュエリーやロマンチックな1泊旅行なども人気です。思いを寄せる男女がプレゼントを贈り合うカップルのための日なので、日本で一般的な「本命チョコ」や「義理チョコ」というカテゴリーはなく、告白したりされたりというドキドキ感もありません。

バレンタインデーの存在に反対し

て、この日は不要と思っている人もいます。パートナーを喜ばせるのはバレンタインデーに限らず、1年に365日もあるからです。商売主義と思って乗らない人もいます。



ティーネがバレンタインデーにもらった花束

へみんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心

いよいよ今年はオリンピックイヤーです。世界中からお客さんが来たり、テレビなどで放映されたりして日本に注目が集まります。では、人権という側面から見ると、日本は世界の人にどのように映るのでしょうか。昨年は、障がいを持つ人々の人権に関する研修会が目を引きました。法の整備が進んだことだけでなく、オリンピックやパラリンピックの影響もあるのかもしれない。しかし、一口に障がいを持つ人といってもさまざまです。

研修会の中で、全身やけどを負い、長期の入院や手術を繰り返した人の言葉が印象的でした。「人はなぜ生きているのか。人が亡くなると悲しむ人がたくさんいる。生きていれば誰かを悲しませない。生きている。この当たり前の日常。人は生きているだけで素晴らしいと思えるようになった」というもの。別の研修会では、障がいを持つ子どもの成長の様子が話されました。他者からの介助は当然必要ですが、笑ったり怒ったりする、ご飯を食べる、風呂に入る、体を動か

すなど、誰もが同じ日常があることを気付かされました。何らかの理由で人は障がい者になることがあります。障がいを持つ人も社会の仲間という気持ちで、ハンディを少しでも軽減できるような社会の仕組みをつくるのが大切だと改めて気付かされました。東京2020オリンピック・パラリンピックを、障がいのあるなしにかかわらず、本当のスポーツの祭典として迎えられるといいですね。

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322へ

市民協働によるまちづくり事業報告会&講演会

●まちづくり講演会

伝統芸能に学ぶコミュニケーション

～笑いの効果で地域の絆～

とき 2月15日(土)午後1時～3時15分

※講演会は2時15分～

ところ テラス沼田5階議場(Waltzホール)

定員 100人(要申し込み・先着順)

入場料 無料

落語家の最高位「真打」で、全国ネットのテレビ講演番組に出演するなど多数のメディアで活躍する三遊亭楽春さんが講演します。併せて、地域の活性化や課題解決に向けた市民活動団体(6団体)の事業報告会も開催します。



三遊亭楽春さん

●まちづくり事業報告会 午後1時～

- ① 蕨原湖堰堤まつり実行委員会(蕨原湖堰堤まつり事業)
- ② 女性の元気応援団もものわ(女性が輝くためのピンクリボンアクション事業)
- ③ スポーツ吹き矢健康倶楽部(スポーツ吹き矢を通した高齢者の居場所づくりと健康増進事業)

- ④ 石墨町未来の会(石墨町はたるの里づくりカワニナ養殖事業)
- ⑤ 薄根元気会(薄根地区ふれあいかるた大会開催事業)
- ⑥ 上原ふれあいサマーフェスティバル実行委員会(上原ふれあいサマーフェスティバル事業)

申し込み 2月14日(金)までに、電話、またはメール(numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp)で、氏名、住所、電話番号を生
活課協働推進係(市民活動センター)へ

問い合わせ 生活課協働推進係(市民活動センター)☎②8444へ

◆◆市民協働によるまちづくり事業補助金対象事業計画を募集◆◆

市民と行政のパートナーシップにより魅力あるまちづくりを推進するため、地域の活性化や課題解決に向けた事業計画を募集し、補助金を交付します。

対象事業 市民協働の推進やまちづくりに必要で、新たに取り組む事業や既存の活動を拡充する事業

※対象事業費が10万円以上のもの

対象団体 全てに該当

- 5人以上で構成し、過半数が市内に在住、在勤、または在学している
- 市内に活動拠点をもち、市内で活動している

補助対象経費

- ① 講師の謝礼、交通費
- ② チラシなどの印刷代や用紙代、消耗品費

- ③ 会場使用料、機材借上料、原材料費
 - ④ 備品購入費(5万円未満)
 - ⑤ その他ボランティア保険料や郵送料など
- ※団体の経常的な運営維持管理経費や構成員の人件費、謝礼、飲食費などは補助対象外

事業実施期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)

※継続は2年を限度とする

補助額

- 1年目 補助対象経費の2分の1以内で上限15万円
- 2年目 補助対象経費の3分の1以内で上限10万円

申込期限 3月16日(月)

申し込み・問い合わせ 生活課協働推進係(市民活動センター)☎②8444へ

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
白沢支所 ☎53 2111
利根支所 ☎56 2111

2月・3月
おはなしポケット

2月1日(土)「せつぶんセブン」
2月15日(土)「へっこきよめさま」
3月7日(土)「ほとんほとんはなんのおと」
3月21日(土)「はのいたいおまわりさん」
とき 午後2時30分
ところ 図書館3階おはなしのへや

募集

自主サークル活動を
応援します

生涯学習を推進するため、手
作りのサークル活動を支援しま
す。

早い時期からの事業着手を可
能とするため、事前に令和2年
度に支援する自主サークルを募
集します。

対象 次の全ての条件を満たす
サークル

- ①10人以上で、年間6回以上
の学習会(活動)をしている
- ②自主的に立ち上げたサークル
- ③生涯学習フェスティバル(来
年2月上旬開催)で舞台発表
を行う
- ④過去において、同事業の支援
(補助)を受けていない

サークルの種類 ▽趣味の活動
(俳句、絵画、手芸、音楽な
ど)▽軽スポーツなどの活動
(エアロビクス、ダンベル、ダ
ンスなど)

支援内容 2万7000円を補
助します
その他 申込多数の場合は、書
類選考となります

お知らせ

2月7日は北方領土の日
北方領土返還運動

北方領土(歯舞群島、色丹島、
国後島、択捉島)は、わが国固有
の領土です。

北方領土の早期返還を実現し、
日露間に安定した友好関係を築
くためには、私たちが北方領土
問題に対する理解を深め、粘り
強く返還を求めていくことが大
切です。

問い合わせ 総務課行政係 ☎内
線4012へ

国民年金保険料の納付は口座振
替が便利でお得です

国民年金保険料の納付は、口
座振替納付を利用すると保険料
が自動的に引き落とされるので、
金融機関などに出向く手間が省
ける上、納め忘れもなく便利で
す。

口座振替には、当月末に振替
納付することにより、月々50円
割り引きされる早割制度や現金
納付よりも割引額が多い6カ月
前納、1年前納、2年前納もあ
り大変お得です。

申し込み 2月28日(金)までに
申込書と理由書に必要事項を
記入して生涯学習課社会教育
係に提出してください

問い合わせ 生涯学習課社会教
育係 ☎内線3321へ

芸術文化活動を
応援します

芸術文化活動を促進し、芸術
文化の振興を図るため、芸術文
化活動を支援します。

早い時期からの事業着手を可
能とするため、事前に令和2年度
に助成する団体を募集します。

対象 次の全ての条件を満たす
団体で、沼田市芸術文化振興
基金審査委員会で審査した後
に助成団体が決定になります
①市内に住所または活動の拠点
を持っている
②一定の助成対象条件に適合し
ている

※詳細はお問い合わせください
③過去において、同事業の助成
を受けていない

助成額 助成対象額の2分の1
以内(限度額10万円)を補助
その他 申込多数の場合は、書
類選考となります
申し込み 2月28日(金)までに
申込書と理由書に必要事項を

※6カ月前納(4月分〜9月分)
や1年前納、2年前納の申込
期限は、2月末になります
※通常の口座振替は翌月末の振
替になります
※通常の口座振替と早割りは、
いつでも申し込みできます
問い合わせ 渋川年金事務所国
民年金課 ☎0279-2160
7へ

有価物集団回収登録団体募集
地域のみなさんで集団回収を
始めてみませんか

有価物集団回収とは、住民参
加型のリサイクル活動です。各
地域の自治会や子ども会、PT
A、スポーツ少年団などの団
体が登録し、家庭から出る古紙や
アルミ缶などの有価物を分別し
て集めて、市内の回収業者に引
き渡しをするものです。

有価物の回収した量に応じて
各団体へ奨励金を交付します。
この奨励金は地域行事や団体活
動費など、地域振興に活用され
ています。

問い合わせ 環境課廃棄物係
☎内線3074へ

沼田市外二箇村清掃施設組合清
掃工場の処分手数料の改定につ
いて

清掃工場に持ち込む粗大ごみ

可燃および事業系一般廃棄物
(可燃)の手数料について、4月
1日から次のとおり改定します。
詳しくは、沼田市外二箇村清
掃施設組合清掃工場ホームページ、
または直接清掃工場へお問
い合わせください。
改定額 10キログラム当たり現
行150円から200円へ
※令和2年4月1日から改定
問い合わせ 清掃工場 ☎10
09へ

土地区画整理事業計画の長期縦
覧について

変更になった中心市街地土地
区画整理事業の事業計画関係図
書の縦覧を行っています。

とき 土・日曜日、祝日を除く
午前8時30分〜午後5時15分
ところ 街なか対策課区画整理
係

問い合わせ 街なか対策課区画
整理係 ☎内線4132へ

新規学卒就職者研修会を開催し
ます

今年3月に、中学校や高校、
大学、専門学校などを卒業し、
利根沼田地域の事業所へ就職す
る皆さんを対象に、社会人とし
て必要な基礎知識を身に付ける

記入して生涯学習課社会教育
係に提出してください

問い合わせ 生涯学習課社会教
育係 ☎内線3321へ

集まれ、まちの達人
「まちの達人バンク」登録者募集

市教育委員会では、充実した
生涯学習を推進するため、市内
で活躍していただける指導者を
募集しています。

指導者資格や免許の有無、ジャ
ンルなどは問いません。
登録すると

・教室や講座などの講師を依頼
する場合があります

・講師を紹介してほしいという
依頼に応じます

・市ホームページ内の「沼田市
の生涯学習講師一覧」にまち
の達人として名前を掲載しま
す

・指導者名を記載した冊子を、
各小中学校や公民館、図書館
などに配布します

申し込み 2月14日(金)までに
電話で生涯学習課社会教育係
へ

※令和元年度に登録している人
は通知にて確認します

問い合わせ 生涯学習課社会教
育係 ☎内線3322へ

(広告)

3月の巡回移動図書館の日程			図書館 ☎0550
3月	と き	と こ ろ	
4日(水)	10:30~10:50	利根川ダム統管理事務所	
	11:00~11:40	群馬県利根沼田振興局	
	1:50~2:20	新町公民館	
	2:30~4:15	升形小学校	
5日(木)	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター	
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター	
	11:05~11:35	奈良町農事研修所	
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター	
	2:00~2:20	中発知町生活改善センター	
6日(金)	2:30~4:15	池田小学校	
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家	
	1:15~1:50	上川田町住民センター	
	2:00~2:20	川田公民館	
10日(火)	2:30~4:15	川田小学校	
	10:00~10:20	横塚町公民館	
	10:30~10:50	久屋原町公民館	
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所	
	1:15~1:45	利南公民館	
11日(水)	1:55~2:15	沼須町農事研修所	
	2:30~4:15	利南東小学校	
	9:50~10:20	碓田町公民館	
	10:30~10:55	掘廻町構造改善センター	
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター	
12日(木)	1:30~2:00	町田町水田転作研修所	
	2:15~2:40	薄根公民館	
	2:50~4:15	薄根小学校	
	11:00~11:30	保健福祉センター	
13日(金)	1:30~2:00	旧利南中学校運動広場	
	2:30~4:15	多那小学校	
	10:00~12:00	利根小学校	
	1:30~1:45	利根支所	
17日(火)	2:00~2:20	老神地区集会所	
	3:00~3:30	十王公園	
	1:35~2:15	愛宕老人ホーム	
	2:30~4:15	沼田北小学校	
18日(水)	10:20~10:50	生枝集会所	
	11:00~11:20	岩室集会所	
	11:30~11:45	尾合集会所	
	1:15~1:45	下古語父集会所	
	2:00~2:25	上古語父集会所	
19日(木)	2:40~4:15	白沢小学校	
	1:00~1:30	利根支所利根出張所	
	1:50~2:10	日影南郷集会所	
	2:50~4:15	沼田東小学校	
図書館の休館日			2月3.10.11.17.24.28日/ 3月2.9.16.20.23.27.30日

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなど、人権に関するさまざまな活動に取り組んでいます。

任期は3年間で、現在本市では11人が委嘱を受け活動しています。

今回新たに次の人が1月1日付で委嘱を受けました。

新任 小林壽子さん(鍛冶町)

問い合わせ 生活課生活係 ☎内線3051へ

研修会を行います。

とき 3月24日(火)午前10時開
会(9時30分受け付け開始)

ところ テラス沼田4階防災会
議室401・403

参加費 1人1000円(事業
主負担)

申し込み 3月6日(金)までに
事業所単位で所定の用紙に記
入の上、参加費を添えて産業
振興課商工振興係へ

問い合わせ 産業振興課商工振
興係 ☎内線5005へ

募集

認知症家族交流会に参加しませんか

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 2月21日(金)午後2時～4時

ところ テラス沼田4階防災会議室405

対象 認知症の人を介護している家族

定員 20人程度

参加費 無料(要予約)

申込期限 2月17日(月)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 1112

介護予防サポーターによる集いの場「元気のみち」

今月はおひなさまを作ります。その他に脳トレ・口腔体操、軽体操、おしゃべりやお茶会を行います。

とき 2月18日(火)午後2時～3時

市民ふれあい農園利用者を募集します

野菜などを栽培する市民農園の利用者を募集します。

ところ 戸鹿野町599番地1区画数 80区画(1区画当たり30㎡)

付属設備 駐車場、休憩所、農機具庫、トイレ、給水施設

利用期間 4月1日(水)から1年間

利用料(1年間) 1区画5500円

申し込み 随時、受け付けています。農林課備え付けの所定の申請書に必要事項を記入して農林課農林振興係へ

問い合わせ 農林課農林振興係



市民ふれあい農園

国有林モニターを募集します

関東森林管理局では、国有林野事業の運営などについて皆さんにご理解いただくとともに、

ところ 中央公民館2階第1会議室

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

参加費 無料

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎ 内線3155へ



軽体操の様子

参加無料

出張！福ろうクラブ in 川田・利根

福老体操の他に、リハビリ専門職による体力チェックを行います。

とき・ところ ①3月12日(木)

・利根保健福祉センター②3月18日(水)・川田公民館。両日とも午前10時～11時(9時45分受け付け開始)

内容 リハビリ専門職による立

ち座りテストや片足立ち時間、握力などの体力チェック、福

老体操、脳トレなど

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

その他 出張！福老クラブは各地区公民館で行っています。

15ページの健康ガイドをご覧ください

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎ 内線3155へ

ふれあい福祉センター教養教室

パソコン教室(エクセル入門)受講者を募集します

とき 2月25日(火)から28日(金)までの午後1時30分～4時30分

ところ ふれあい福祉センタークラブ室

対象 原則、市内に在住する60歳以上で、エクセルを使うのは初めて、または初心者の人

定員 8人(超えた場合は抽選)受講料 無料(センター使用料は別途)

申し込み 2月15日(土)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎ 3497へ

とき 3月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時受け付け開始)

ところ 利根沼田文化会館3階会議室

内容 ①講演「成年後見制度を利用すること」②事例報告とパネルディスカッション

「事例に学ぶ成年後見制度」※終了後に専門職による相談会を行います

対象 支援者、関心のある人

定員 100人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 群馬県社会福祉士会事務局 ☎ 027(212)8388へ



姉妹都市通信
静岡県下田市のすがた
花を眺めて湯けむり巡る



稲生沢湯めぐり花めぐり

しだれ桃や桜が咲き誇る春の季節、稲生沢地域にある6カ所の温泉旅館で日帰り入浴体験ができる湯めぐりチケットを販売します。1冊のチケットで各温泉旅館に1回ずつ入浴可能ですので、花々が美しく咲く街並みを散策しながら温泉で一息ついて、春らんまんの稲生沢地域を十分にご満喫ください。

チケット販売期間 3月1日(日)～4月23日(木)

チケット料金 1冊1,800円

湯めぐり期間 3月23日(月)～4月30日(木)

主催 稲生沢地域まちづくり協議会

問い合わせ 下田市建設課 ☎ 055822219へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

健康ガイド 3月

■対象：全域				
申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164				
種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	3月はお休みです			
にこにこ健康相談	3月2日(月)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	ベイシア沼田店
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー	3月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ!教室	3月4日・11日・18日・25日の水曜日午前10時～10時15分(申込期限2月20日(木))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと一緒に可)※先着10組	ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155				
すこやか健康相談	3月11日(水)	午後2時～3時30分	血圧・握力・滑舌測定、健康・栄養相談	白沢健康保健センター
出張! 福ろうクラブ	利南公民館3月13日(金)、池田公民館3月27日(金)、薄根公民館3月26日(木)、川田公民館3月18日(水) 白沢創作館3月16日(月)、利根保健福祉センター3月12日(木)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)				
あっぷりんカフェ	3月19日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症予防のために誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けていますのでお出掛けください	中央公民館 2階第1会議室

■対象：全域				
問い合わせ 健康課保健係☎内線3164				
健康診査	4カ月児	3月18日(水)	午後1時～1時30分	令和元年11月生まれ
	10カ月児	3月10日(火)	午後0時45分～1時15分	令和元年5月生まれ
	1歳6カ月児	3月4日(水)	午後1時～1時45分	平成30年8月15日～8月31日生まれ
	2歳児歯科	3月19日(木)	午後1時～1時45分	平成30年3月生まれ
	3歳児	3月11日(水)	午後0時40分～1時20分	平成28年12月9日～12月31日生まれ
	エンゼルクラブ	3月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)
育児相談	わんぱくクラブ	3月はお休みです		
	ベビーマッサージ	3月23日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間3月2日(月)～13日(金))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談

下沼田町、長廣寺周辺の丘陵から南を望むと、薄根の田園、そして、前方には沼田台地が東西に横たわり西の端には城址の木立が見える。竹林が整備された、ここからの眺望は大変美しい。

真田の五代沼田城主信利が、蔵内城の鬼門除けに、丸山と呼ばれる小高い円墳(現在は平地)の丘に、万治3(1660)年(現在は平地)の丘に、明治41(1908)年、神社合併の時、別当のここ長廣寺に移された。

全国に3万社以上とされる稲荷神社、家に祭られる屋敷稲荷などを加えるとその数は膨大で、信仰の大きな広がりを見せている。食の神で「稲成」が語源といわれる稲荷信仰。農業神から豊作の神、開運、商売繁盛、子孫繁栄、厄除け、学業成就など、万能な効験が知られ、あつい信仰は必然である。

丸山稲荷神社は、最上や最高の神階を表す、正一位の位階を持ち、インドの地母神を鎌倉時代に所願成就の外法として取り入れた「茶

ぬまた 歴史 探訪 163

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

茶枳尼天をまつ 丸山稲荷

(下沼田町 長廣寺)

丸山稲荷神社にある、厨子の中にまげを結ったふくよかな顔容の女神は、やや動的に白狐に乗り、二匹の白狐を左右に従えて正面を見据えている。天女形の姿で、衣装には赤や青の華やかな原色が施され異国的でもある。

かつて、2月11日の初午祭には、商売繁盛を願う沼田で水商売に従事する大勢の女性が、そして、繭の豊作を願う養蚕農家の人が参拝し、五色の紙旗が境内を埋め尽くしたという。「戸鹿野町の東源寺稲荷」とこの丸山稲荷が縁組み、嫁入りの狐火が点々と数百年続いたという伝説も残される。

本年も、2月11日(火)の初午祭には、主神の「茶枳尼天」のお姿もご開帳されるとのこと、万能の効験にあやかりたい。



丸山稲荷神社



厨子の中の茶枳尼天像

相 談

県心身障害者福祉センター
身体障害者巡回相談

とき 3月4日(水)午前10時～正午

ところ テラス沼田4階防災会議室404

※重度の障害などの理由により、会場に來られない人は、自宅に訪問することもできます

相談科目 整形外科

内容 補装具の要否判定など
相談料 無料(要予約)

申込期限 2月21日(金)

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係☎内線3109へ

土地家屋調査士無料相談会

群馬土地家屋調査士会沼田支部では、土地・建物の表示に関する登記や土地の境界に関する相談会を開催します。

とき 2月19日(水)午後1時30分～4時

ところ コミュニティテラス6

マイナンバーカードによる
証明書コンビニ交付サービス停止について

システム作業のため、コンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスが停止します。

停止日時 2月14日(金)午後2時～6時

問い合わせ 市民課管理戸籍係☎内線3007へ

篤 志

(敬称略)

〇1会議室(テラス沼田6階)
相談内容 土地の分筆や測量・境界、建物の新増築などに伴う登記に関する相談など

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬土地家屋調査士会沼田支部長片山昇☎25565へ

社会福祉事業へ

▽株式会社関工務所・清和会(川場村)→木造ベンチ6台▽田中博(西原新町)→1万円▽木村美奈子(中発知町)→1万円▽新藤廣子(硯田町)→3万円▽沼田商工会議所女性会(下之町)→3万円

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)