



広報 ぬまた

2

FEBRUARY 2020
No.906



1月12日(日) 令和2年成人式(利根沼田文化会館)

今月の主な内容

- 特集 令和2年成人式■ 2-3
- 市県民税の申告■ 4-5
- 利南運動公園内スポーツ施設使用料、健康講演会■ 6-7

新たな時代☆20歳の笑顔

令和最初の「成人の日」に合わせて、前日、成人式が開かれました。色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包み、式典会場にそくそくと集まる新成人。同級生や恩師と久しぶりに再会すると、はしゃいだりシャッターを切ったりして喜び合いました。





特集
令和2年
成人式

新成人の新たな門出を祝う「令和2年成人式」が1月12日(日)、利根沼田文化会館で開かれました。平成11年度生まれの新成人515人(男266人、女249人)のうち409人が出席し、人生の節目を喜び合いました。

横山市長は「人生の先輩の長年の経験による助言を学び生かしながら、新しい時代を歩んでほしい」と激励。新成人代表の5人は登壇し「一つ一つの困難を乗り越える力を養うため、努力していきたい」と誓いました。

アトラクションでは、実行委員が制作した中学校別の映像が上映されました。地域の子どもに絵本を購入する資金となる「児童図書募金」も行われ、実行委員は募金箱を持って会場へ協力を呼び掛けました。



横山市長に誓いのことばを述べる新成人代表



児童図書募金目録を区長会長へ手渡す大場佳明さん



司会の井上樹さん(左) 小林真実さん(右)



中学校別の記念撮影



児童図書募金に協力する新成人



沼田の歌を合唱

歓喜のポーズ☆



スリキキマン



笑顔と喜びの
フォトショット



実行委員の皆さん



2022年度成人式の対象は20歳

令和4年4月1日施行の改正民法により、成年年齢が18歳に引き下げられますが、市ではこれまでどおり20歳を対象に実施します。名称などは今後、検討していく予定です。
問い合わせ 生涯学習課社会教育係
☎内線3321へ



感謝の姿へ

申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

市県民税の申告はお早めに!!

問い合わせ 課税課市民税係☎内線3012、白沢支所生活係☎内線32、利根支所生活係☎内線30

令和2年度市県民税の申告受け付けが始まります。この申告は、平成31年1月1日から令和元年12月31日まで
に得た収入を申告するもので、来年度の市県民税や国民
健康保険税、介護保険料、児童手当などの基礎資料にな
ります。申告をしないと各種証明の発行や手当などが受
けられなくなることがありますので、申告が必要な人は
必ず3月16日(月)までに申告書を提出してください。

申告が必要な人

今年1月1日現在、本市に住
所があり、令和元年中の収入状
況が、次のいずれかに該当する
人です。

- ① 営業や農業、不動産、譲渡、雑所得(個人年金や報酬など)の収入があった人
- ② 給与収入があった人で、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない人
- ③ 給与・公的年金以外の収入があったが、確定申告の必要がない人
- ④ 公的年金の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ他の所得金額が20万円以下で確定申告をしていない人
- ⑤ 収入がなく、親族の税法上の被扶養者になっていない人

※申告書裏面の所定欄にその旨を記入してください

⑥ 確定申告の必要はないが、控除を追加することで市県民税が減額になる人

申告が不要な人

- ① 令和元年年分所得税確定申告書を税務署へ提出した人
- ② 給与収入のみで、年末調整済の給与支払報告書が勤務先から市に提出されている人
- ③ 公的年金のみの収入で、控除の申告をしなくても非課税となる人

申告書の提出方法

申告書を自分で作成する人

申告書に次のものを添付の上、郵送または申告会場に設置の提出箱へ提出してください。
なお、申告書の内容に不明な

沼田税務署 確定申告相談会場のご案内

開設期間 2月17日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

相談受け付け 午前8時30分～午後4時(午前9時
相談開始。提出は午後5時まで)

※午後2時ごろまでに受け付けをお済ませください。

相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります

会場 沼田税務署2階会議室

その他 e-Tax用のID・パスワードをお持ちの方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Taxで自宅から簡単に申告できます(スマホ・タブレットにも対応)

問い合わせ 沼田税務署☎2131へ

点などがある場合は、後日内容の確認をさせていただく場合がありますので、必ず連絡先を記入してください。

次ものを持参してください。
● 申告書

● 申告者本人のマイナンバーカード、または通知カード

※通知カードの場合は、運転免許証などの身元確認書類も持参してください

● 印鑑(認印)

● 昨年中の収入が分かるもの①

②

① 給与収入があった人は、源泉徴収票や給与明細、事業主の支払証明など

② 営業・農業・不動産の収入があった人は、収支明細書や帳簿類、領収書など

■ 申告相談会場で面談をして申告書を提出する人

● 医療費や社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書などの支払いを証明できる書類

③ 公的年金などの受給者は、源泉徴収票

● 配偶者や扶養、事業専従者などの控除を受ける人は、控除対象者のマイナンバーが分かるもの

● 医療費や社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書などの支払いを証明できる書類

※ 申告書が配布されていない人のうち、申告が必要と思われる人は、課税課市民税係にお問い合わせください

マイナンバーの確認

社会保障・税番号制度の開始に伴い、申告書などに個人番号(マイナンバー)の記載が必要となりました。

マイナンバーの提供を受ける際は、番号法により本人確認が義務付けられているため、申告書などの受付時に番号確認申告書などに記載された番号が正しいことの確認と、身元確認申告書などの提出者が番号の正しい持ち主であることの確認を行います。

※ 確定申告の場合には、それぞれの確認書類の写しが必要となります

申告相談日程表

★ 本年度から申告相談会場が3カ所(テラス沼田、白沢支所、利根支所)になりましたのでご注意ください

● テラス沼田(4階)防災会議室402・403

受付時間：午前9時～午後4時

日程	該当地区	
2月	17日(月)	川田地区
	18日(火)	
	19日(水)	
	20日(木)	
	21日(金)	利南地区
	25日(火)	
	26日(水)	
	27日(木)	
3月	28日(金)	東倉内町・西倉内町・柳町
	2日(月)	
	3日(火)	材木町・桜町・上原町
	4日(水)	東原新町・西原新町
	5日(木)	上之町・馬喰町・中町 坊新田町・下之町・鍛冶町
	6日(金)	榛名町・清水町・薄根町
	9日(月) ～16日(月) ※土・日曜日を除く	全地区未済者 ※この期間は大変混雑することが予想されます

※ 番号札は朝8時から申告会場前「市民ロビーぱるく」で配布
※ 車でお越しの場合、下之町(立体・平面)駐車場をご利用ください。料金は申告期間に限り無料。必ず申告相談会場で駐車券の無料手続きをしてください

◆◆◆お願い◆◆◆

- 申告期間の終了間際は大変混雑することが予想されますので、早めに申告してください
- 申告書は本人が記入して提出してください
- 本年度から確定申告の場合に源泉徴収票の添付が不要となりましたが、市役所での申告相談では源泉徴収票や控除証明書の確認が必要となりますので、忘れずにお持ちください
- 申告期間中(2月17日～3月16日)は、職員が申告相談会場に出ているため、課税課窓口での申告相談は実施しません。申告書の受け取り(申告書提出箱への投函)のみとなりますので、申告相談を希望する場合は、申告相談会場へお越しください
- 申告相談される人は、事前に収入金額や経費などを集計し、なるべく記入しておいてください
- 医療費控除の申告がある人は、申告時間短縮のため、領収書を病院、医療を受けた人ごとに分けて集計しておいてください
- 確定申告に関するお問い合わせや書類の郵送請求は、沼田税務署(☎22131)へしてください

● 利根支所(2階)大集会室

受付時間：午前9時～午後4時

日程	該当地区	
2月	17日(月)	小松・柿平・青木・砂川(八軒家を除く) 穴原(島古井を除く)・日向南郷 日影南郷・根利
	18日(火)	輪組・多那・石戸新田・二本松・砂川(八軒家)
	19日(水)	大原・穴原(島古井)・老神・園原
	20日(木)	千鳥・平川
	21日(金)	大楊・高戸谷
	25日(火)	追貝
26日(水)	全地区未済者 ※ 大変混雑することが予想されます	

● 白沢支所(2階)保健指導室・営農指導相談室

受付時間：午前9時～午後4時

日程	該当地区	
2月	27日(木)	高平1班～14班
	28日(金)	高平15班～23班・生枝
3月	2日(月)	岩室・尾合
	3日(火)	平出・下古語父
	4日(水)	上古語父1班～15班
	5日(木)	上古語父16班～37班
	6日(金)	全地区未済者 ※ 大変混雑することが予想されます

＼今春オープン予定!!／

利南運動公園内スポーツ施設

—— 使用料のお知らせ ——

今春オープン予定の利南運動公園内スポーツ施設(野球場・テニスコート)の使用料を、下表のとおりお知らせします。

施設概要

▽野球場 1面(放送設備、スコアボード)

▽テニスコート 8面(本部室、夜間照明)

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3332へ



完成イメージ

利南運動公園内スポーツ施設使用料

施設		時間区分	使用料	施設		時間区分	使用料
テニスコート	1面	午前9時～正午	1,320円	野球場	1面	午前9時～正午	2,310円
		正午～午後3時	1,320円			午後1時～5時	3,080円
		午後3時～5時	880円			午後5時～7時	1,540円
		午後5時～7時	880円			午前9時～午後5時	6,160円
		午後7時～9時	880円		放送設備	午前9時～正午	660円
	本部室 (放送設備)	午前9時～正午	660円			午後1時～5時	880円
		正午～午後3時	660円			午前9時～午後5時	1,760円
		午後3時～5時	440円		スコアボード	午前9時～正午	660円
		午後5時～7時	440円			午後1時～5時	880円
		午後7時～9時	440円			午前9時～午後5時	1,760円
夜間照明	午後5時～7時	660円					
	午後7時～9時	660円					

※市民以外の人、スポーツ目的以外の場合、入場料を徴収する場合、営利目的の場合は、上記の使用料とは異なります
 ※満65歳以上と高校生以下の方が野球場およびテニスコートを利用する場合は、上記の使用料の2分の1の額になります。ただし、放送設備や夜間照明などの付属設備は除きます
 ※異なる年齢区分の人が共同で使用する場合は、人数の多い年齢区分の使用料が適用されます
 ※オープン日や利用方法などについては、改めてお知らせします

小中学校体育施設の使用登録について

市民の皆さんに広くスポーツの場を提供するため、小中学校の体育施設を開放しています。
 4月以降に利用を希望する団体は、使用登録申請をしてください。登録がないと校庭の夜間照明を含め、学校体育施設を利用(年1回でも)できません。

申請期間 2月3日(月)から28日(金)までの午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜日、祝日を除く

申請場所 ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)、白沢・利根公民館

持参する物 登録申請書、クラブ員名簿

登録書交付 申請場所で3月9日(月)から交付

その他 申請に必要な書類は、各小中学校、ZACROSアリーナぬまた(市民体育館)、白沢・利根公民館に備え置いてあります

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3332へ

男性の風しん無料クーポン券
有効期限延長のお知らせ

風しんの追加的対策(3年計画)として始まった今年度の抗体検査の受検者割合が、昨年9月末現在で全国13%、群馬県14%、沼田市16%にとどまっています。そこで、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に送付しました風しん無料クーポン券の有効期限を2年延長し、以下のとおりとします。

まだお済みでない人は、そのまま無料クーポン券を利用できますので、事業所健診や人間ドックなどに合わせて積極的にご利用ください。東京2020オリンピック・パラリンピックが始まる7月までを目安に受けることをお勧めします。

有効期限 令和4年3月末まで

その他 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には、4月上旬に無料クーポン券の発送を予定しています。事業所健診や人間ドックなどに間に合わない場合は、健康課予防係までご連絡ください

問い合わせ 健康課予防係 ☎内線3163へ



第22回 **ぬまた駅伝大会**

とき 3月20日(金)午前9時開

会(7時30分受け付け開始)

コース 沼田公園内周回コース

○小学生男女の部 / 1区〜5区

(各1・2km)

○中学生男女の部・一般女子の

部・一般の部 / 1区〜5区

(各1・8km)

チーム編成 監督1人、選手5

人、補員2人の計8人(監督

は兼務できるが成人のみ)

種目 ▽小学生男子の部▽小学

生女子の部▽中学生男子の部

▽中学生女子の部▽一般女子

の部(小学生以上の女子のみ

で構成したチーム)▽一般の

部(学校、家族、職場、地域、

サークルなどで構成した小学

生以上。男女混合可)

参加資格

○小・中学生の部 / 利根沼田在

住、または在学の人

○一般の部 / 県内在住、在勤お

よび沼田市・利根郡の出身ま

たは在住したことのある人

申し込み 2月3日(月)から28

日(金)までに、所定の用紙で

市体育協会、または白沢・利

根公民館へ

※小中学生は承諾書を添付

その他 公園内は選手の通過に

合わせ交通規制を実施します

のでご協力をお願いします

問い合わせ NPO法人沼田市

体育協会(ZACROSア

リナぬまた内 ☎9444へ

スマートウェルネスぬまた推進事業 **健康講演会**

健康寿命を延ばす歩き方の黄金律

～長寿遺伝子を活性化しよう～

市では平成30年度から活動量計を使った健康づくりに取り組んでいます。ウォーキングの歩数と中強度(早歩き)の時間は、さまざまな病気の予防に影響を与えます。病気を予防するための歩き方を知り、より効果的なウォーキングで、健康づくりに取り組んでみませんか。

とき 3月14日(土)午後1時30分～3時30分

※午後1時受け付け開始

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター医学博士)

対象 市民

定員 150人(先着順)

参加費 無料

申込期限 3月6日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3167へ



スマートウェルネスぬまたポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちの人はご持参ください。

●まちづくり講演会

伝統芸能に学ぶコミュニケーション

～笑いの効果で地域の絆～

とき 2月15日(土)午後1時～3時15分

※講演会は2時15分～

ところ テラス沼田5階議場(Waltzホール)

定員 100人(要申し込み・先着順)

入場料 無料

落語家の最高位「真打」で、全国ネットのテレビ講演番組に出演するなど多数のメディアで活躍する三遊亭楽春さんが講演します。併せて、地域の活性化や課題解決に向けた市民活動団体(6団体)の事業報告会も開催します。



三遊亭楽春さん

●まちづくり事業報告会 午後1時～

- ① 菌原湖堰堤まつり実行委員会(菌原湖堰堤まつり事業)
- ② 女性の元気応援団もものわ(女性が輝くためのピンクリボンアクション事業)
- ③ スポーツ吹き矢健康倶楽部(スポーツ吹き矢を通した高齢者の居場所づくりと健康増進事業)
- ④ 石墨町未来の会(石墨町ほたるの里づくりカワニナ養殖事業)
- ⑤ 薄根元気会(薄根地区ふれあいかるた大会開催事業)
- ⑥ 上原ふれあいサマーフェスティバル実行委員会(上原ふれあいサマーフェスティバル事業)

申し込み 2月14日(金)までに、電話、またはメール(numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp)で、氏名、住所、電話番号を生
活課協働推進係(市民活動センター)へ

問い合わせ 生活課協働推進係(市民活動センター)☎②8444へ

◆◆市民協働によるまちづくり事業補助金対象事業計画を募集◆◆

市民と行政のパートナーシップにより魅力あるまちづくりを推進するため、地域の活性化や課題解決に向けた事業計画を募集し、補助金を交付します。

対象事業 市民協働の推進やまちづくりに必要で、新たに取り組む事業や既存の活動を拡充する事業

※対象事業費が10万円以上のもの

対象団体 全てに該当

●5人以上で構成し、過半数が市内に在住、在勤、または在学している

●市内に活動拠点を持ち、市内で活動している

補助対象経費

- ① 講師の謝礼、交通費
- ② チラシなどの印刷代や用紙代、消耗品費

③ 会場使用料、機材借上料、原材料費

④ 備品購入費(5万円未満)

⑤ その他ボランティア保険料や郵送料など

※団体の経常的な運営維持管理経費や構成員の人的費、謝礼、飲食費などは補助対象外

事業実施期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)

※継続は2年を限度とする

補助額

1年目 補助対象経費の2分の1以内で上限15万円

2年目 補助対象経費の3分の1以内で上限10万円

申込期限 3月16日(月)

申し込み・問い合わせ 生活課協働推進係(市民活動センター)☎②8444へ

へみんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心

いよいよ今年はオリンピックイヤーです。世界中からお客さんが来たり、テレビなどで放映されたりして日本に注目が集まります。では、人権という側面から見ると、日本は世界の人のように映るのでしょうか。

昨年は、障がいを持つ人の人権に関する研修会が目を引きました。法の整備が進んだことだけでなく、オリンピックやパラリンピックの影響もあるのかも知れません。しかし、一口に障がいを持つ人といってもさまざまです。

研修会の中で、全身やけどを負い、長期の入院や手術を繰り返した人の言葉が印象的でした。「人はなぜ生きているのか。人が亡くなると悲しむ人がたくさんいる。生きていけば誰かを悲しませない。生きている。この当たり前の日常。人は生きていくだけで素晴らしいと思えるようになった」というもの。別の研修会では、障がいを持つ子どもの成長の様子が話されました。

他者からの介助は当然必要ですが、笑ったり怒ったりする、ご飯を食べる、風呂に入る、体を動かすなど、誰もが同じ日常があることを気付かされました。何らかの理由で人は障がい者になることがあります。障がい者を持つ人も社会の仲間という気持ちで、ハンディを少しでも軽減できるような社会の仕組みをつくるのが大切だと改めて気付かされました。東京2020オリンピック・パラリンピックを、障がいのあるなしにかかわらず、本当のスポーツの祭典として迎えられるといいですね。

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 内線3322へ

21世紀の森 雪まつり



そりや雪だるまコンテスト、ストラックアウトや宝探しなどで雪と遊ぼう。

とき 3月8日(日)午前9時~午後3時

ところ 県立森林公園「21世紀の森」森の広場

問い合わせ 「21世紀の森」雪まつり実行委員会(利根沼田森林組合内) ☎②2127へ

ドイツ人国際交流員ティーネの

いいね！ドイツ

vol. 15



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4031へ

バレンタインデー

ドイツも2月14日はバレンタインデーです。女性だけでなく、男性もチョコレートやプレゼントを贈る習慣があるので、ホワイトデーがありません。プレゼントは赤いバラやチョコレートが定番ですが、ジュエリーやロマンチックな1泊旅行なども人気です。思いを寄せる男女がプレゼントを贈り合うカップルのための日なので、日本で一般的な「本命チョコ」や「義理チョコ」というカテゴリーはなく、告白したりされたりというドキドキ感もありません。

バレンタインデーの存在に反対し

て、この日は不要と思っている人もいます。パートナーを喜ばせるのはバレンタインデーに限らず、1年に365日もあるからです。商売主義と思って乗らない人もいます。



ティーネがバレンタインデーにもらった花束

市役所 ☎ 23 2111
 白沢支所 ☎ 53 2111
 利根支所 ☎ 56 2111

2月・3月 おはなしポケット

2月1日(土)「せつぶんセブン」
 2月15日(土)「へっこきよめさま」
 3月7日(土)「ほとんほとんはなんのおと」
 3月21日(土)「はのいたいおまわりさん」
 とき 午後2時30分
 ところ 図書館3階おはなしのへや

お知らせ

2月7日は北方領土の日 北方領土返還運動

北方領土(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)は、わが固有の領土です。

北方領土の早期返還を実現し、日露間に安定した友好関係を築くためには、私たちが北方領土問題に対する理解を深め、粘り強く返還を求めていくことが大切です。

問い合わせ 総務課行政係 ☎ 内線 4012へ

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です

国民年金保険料の納付は、口座振替納付を利用すると保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに出向く手間が省ける上、納め忘れもなく便利です。

口座振替には、当月末に振替納付することにより、月々50円割り引きされる早割制度や現金納付よりも割引額が多い6カ月前納、1年前納、2年前納もあり大変お得です。

※6カ月前納(4月分〜9月分)

や1年前納、2年前納の申込期限は、2月末になります

※通常の口座振替は翌月末の振替になります

※通常の口座振替と早割りは、いつでも申し込めます

問い合わせ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎ 0279-21607へ

有価物集団回収登録団体募集 地域のみなさんと集団回収を始めてみませんか

有価物集団回収とは、住民参加型のリサイクル活動です。各地域の自治会や子ども会、PTA、スポーツ少年団などの団体が登録し、家庭から出る古紙やアルミ缶などの有価物を分別して集めて、市内の回収業者に引き渡しをするものです。

有価物の回収した量に応じて各団体へ奨励金を交付します。この奨励金は地域行事や団体活動費など、地域振興に活用されています。

問い合わせ 環境課廃棄物係 ☎ 内線 3074へ

沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場の処分手数料の改定について

清掃工場に持ち込む粗大ごみ

(可燃)および事業系一般廃棄物

(可燃)の手数料について、4月1日から次のとおり改定します。

詳しくは、沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場ホームページ、または直接清掃工場へお問い合わせください。

改定額 10キログラム当たり現行150円から200円へ

※令和2年4月1日から改定
 問い合わせ 清掃工場 ☎ 1009へ

土地区画整理事業計画の長期縦覧について

変更になった中心市街地土地区画整理事業の事業計画関係図書の縦覧を行っています。

とき 土・日曜日、祝日を除く
 午前8時30分〜午後5時15分
 ところ 街なか対策課区画整理係

問い合わせ 街なか対策課区画整理係 ☎ 内線 4132へ

新規学卒就職者研修会を開催します

今年3月に、中学校や高校、大学、専門学校などを卒業し、利根沼田地域の事業所へ就職する皆さんを対象に、社会人として必要な基礎知識を身に付ける

研修会を行います。

とき 3月24日(火)午前10時開会(9時30分受け付け開始)

ところ テラス沼田4階防災会議室 4015403

参加費 1人1000円(事業主負担)

申し込み 3月6日(金)までに事業所単位で所定の用紙に記入の上、参加費を添えて産業振興課商工振興係へ

問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎ 内線 5005へ

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなど、人権に関するさまざまな活動に取り組んでいます。

任期は3年間で、現在本市では11人が委嘱を受け活動しています。今回新たに次の人が1月1日付で委嘱を受けました。

新任 小林壽子さん(鍛冶町)

問い合わせ 生活課生活係 ☎ 内線 3051へ

募 集

自主サークル活動を 応援します

生涯学習を推進するため、手
作りのサークル活動を支援しま
す。

早い時期からの事業着手を可
能とするため、事前に令和2年
度に支援する自主サークルを募
集します。

対象 次の全ての条件を満たす
サークル

- ① 10人以上で、年間6回以上
の学習会活動をしている
- ② 自主的に立ち上げたサークル
- ③ 生涯学習フェスティバル(来
年2月上旬開催)で舞台発表
を行う
- ④ 過去において、同事業の支援
(補助を受けていない)

サークルの種類 ▽趣味の活動
(俳句、絵画、手芸、音楽な
ど)▽軽スポーツなどの活動
(エアロビクス、ダンベル、ダ
ンスなど)

支援内容 2万7000円を補
助します

その他 申込多数の場合は、書
類選考となります

申し込み 2月28日(金)までに

申込書と理由書に必要事項を
記入して生涯学習課社会教育
係に提出してください

問い合わせ 生涯学習課社会教
育係 ☎内線3321へ

芸術文化活動を 応援します

芸術文化活動を促進し、芸術
文化の振興を図るため、芸術文
化活動を支援します。

早い時期からの事業着手を可
能とするため、事前に令和2年度
に助成する団体を募集します。

- 対象** 次の全ての条件を満たす
団体で、沼田市芸術文化振興
基金審査委員会が審査した後
に助成団体が決定になります
- ① 市内に住所または活動の拠点
を持っている
 - ② 一定の助成対象条件に適合し
ている

※詳細はお問い合わせください
③ 過去において、同事業の助成
を受けていない

助成額 助成対象額の2分の1
以内(限度額10万円)を補助

その他 申込多数の場合は、書
類選考となります

申し込み 2月28日(金)までに
申込書と理由書に必要事項を

記入して生涯学習課社会教育

係に提出してください

問い合わせ 生涯学習課社会教
育係 ☎内線3321へ

生まれ、まちの達人 「まちの達人バンク」登録者募集

市教育委員会では、充実した
生涯学習を推進するため、市内
で活躍していただける指導者を
募集しています。

指導者資格や免許の有無、ジャ
ンルなどは問いません。

登録する
・教室や講座などの講師を依頼
する場合があります

・講師を紹介してほしいという
依頼に応じます

・市ホームページ内の「沼田市
の生涯学習講師一覧」にまち
の達人として名前を掲載しま
す

・指導者名を記載した冊子を、
各小中学校や公民館、図書館
などに配布します

申し込み 2月14日(金)までに
電話で生涯学習課社会教育係
へ

※令和元年度に登録している人
は通知にて確認します

問い合わせ 生涯学習課社会教
育係 ☎内線3322へ

3月の巡回移動図書館の日程			図書館 ☎0550
3月	と き	と こ	ろ
4日 (水)	10:30~10:50	利根川ダム	統管理事務所
	11:00~11:40	群馬県利根沼田	振興局
	1:50~2:20	新町	公民館
5日 (木)	2:30~4:15	升形	小学校
	9:50~10:15	岡谷町	生活改善センター
	10:25~10:55	下発知町	生活改善センター
	11:05~11:35	奈良町	農事研修所
	1:30~1:50	上発知町	生活改善センター
6日 (金)	2:00~2:20	中発知町	生活改善センター
	2:30~4:15	池田	小学校
	10:45~11:15	屋形原	農村婦人の家
	1:15~1:50	上川田町	住民センター
10日 (火)	2:00~2:20	川田	公民館
	2:30~4:15	川田	小学校
	10:00~10:20	横塚町	公民館
	10:30~10:50	久屋原町	公民館
	11:00~11:35	上久屋町	多目的集会所
	1:15~1:45	利南	公民館
11日 (水)	1:55~2:15	沼須町	農事研修所
	2:30~4:15	利南東	小学校
	9:50~10:20	硯田町	公民館
	10:30~10:55	掘廻町	構造改善センター
	11:05~11:30	善桂寺町	活性化センター
12日 (木)	1:30~2:00	町田町	水田転作研修所
	2:15~2:40	薄根	公民館
	2:50~4:15	薄根	小学校
	11:00~11:30	保健福祉	センター
13日 (金)	1:30~2:00	旧利南	中学校運動広場
	2:30~4:15	多那	小学校
	10:00~12:00	利根	小学校
	1:30~1:45	利根	支所
	2:00~2:20	老神地区	集会所
17日 (火)	3:00~3:30	十王	公園
	1:35~2:15	愛宕老人	ホーム
18日 (水)	2:30~4:15	沼田北	小学校
	10:20~10:50	生枝	集会所
	11:00~11:20	岩室	集会所
	11:30~11:45	尾合	集会所
	1:15~1:45	下古語	父集会所
	2:00~2:25	上古語	父集会所
19日 (木)	2:40~4:15	白沢	小学校
	1:00~1:30	利根支所	利根出張所
	1:50~2:10	日影南郷	集会所
	2:50~4:15	沼田東	小学校

図書館の
休館日 2月3.10.11.17.24.28日/
3月2.9.16.20.23.27.30日

(広告)

募 集

認知症家族交流会に参加しませんか

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 2月21日(金)午後2時～4時

ところ テラス沼田4階防災会議室405

対象 認知症の人を介護している家族

定員 20人程度

参加費 無料(要予約)

申込期限 2月17日(月)申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 1112

介護予防サポーターによる集いの場「元気のみち」

今月はおひなさまを作ります。その他に脳トレ・口腔体操、軽体操、おしゃべりやお茶会を行います。

とき 2月18日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館2階第1会議室

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

参加費 無料
お問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎ 内線3155へ



軽体操の様子

参加無料

出張！福ろうクラブ in 川田・利根リハビリの専門職がやってくる

福老体操の他に、リハビリ専門職による体力チェックを行います。

とき・ところ ①3月12日(木)

・利根保健福祉センター②3月18日(水)・川田公民館。両日とも午前10時～11時(9時45分受け付け開始)

内容 リハビリ専門職による立

ち座りテストや片足立ち時間、握力などの体力チェック、福老体操、脳トレなど

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

その他 出張！福老クラブは各地区公民館で行っています。15ページの健康ガイドをご覧ください

お問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎ 内線3155へ

ふれあい福祉センター教養教室「パソコン教室(エクセル入門)」受講者を募集します

とき 2月25日(火)から28日(金)までの午後1時30分～4時30分

ところ ふれあい福祉センタークラブ室

対象 原則、市内に在住する60歳以上で、エクセルを使うのは初めて、または初心者の人

定員 8人(超えた場合は抽選)

受講料 無料(センター使用料は別途)

申し込み 2月15日(土)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時

お問い合わせ ふれあい福祉センター ☎ 3497へ

姉妹都市通信
静岡県下田市のすがた
花を眺めて湯けむり巡る



稲生沢湯めぐり花めぐり

しだれ桃や桜が咲き誇る春の季節、稲生沢地域にある6カ所の温泉旅館で日帰り入浴体験ができる湯めぐりチケットを販売します。1冊のチケットで各温泉旅館に1回ずつ入浴可能ですので、花々が美しく咲く街並みを散策しながら温泉で一息ついて、春らんまんの稲生沢地域を十分に満喫ください。

チケット販売期間 3月1日(日)～4月23日(木)

チケット料金 1冊1,800円

湯めぐり期間 3月23日(月)～4月30日(木)

主催 稲生沢地域まちづくり協議会

問い合わせ 下田市建設課 ☎ 0558-2219へ

(広告)

(広告)

市民ふれあい農園利用者を募集
します

野菜などを栽培する市民農園の利用者を募集します。

ところ 戸鹿野町599番地1区画数 80区画(1区画当たり30㎡)

付属設備 駐車場、休憩所、農機具庫、トイレ、給水施設

利用期間 4月1日(水)から1年間

利用料(1年間) 1区画5500円

申し込み 随時、受け付けています。農林課備え付けの所定の申請書に必要事項を記入して農林課農林振興係へ

問い合わせ 農林課農林振興係
☎内線5014へ



市民ふれあい農園

国有林モニターを募集します

関東森林管理局では、国有林野事業の運営などについて皆さんにご理解いただくとともに、

ご意見・ご要望などをお聞きし国有林野の管理運営に役立てていくため「国有林モニター」を募集します。

国有林モニターになると、国有林の広報誌などを定期的に送付しアンケートへのご協力と、年に1回、国有林モニター会議と現地視察への出席などをお願いいたします。

詳しくは関東森林管理局ホームページ(<http://www.rinyama.ff.go.jp/kanto/kikaku/kokuyu/urinmonita.html>)をご覧ください。

募集 70人程度

任期 本年4月から2年間

対象 国有林野事業に関心があり、本年4月1日時点で20歳以上の入

問い合わせ 関東森林管理局国有林モニター担当係(企画調整課内) ☎027(210)1150へ

支援者のための成年後見セミナー開催

住み慣れた地域で住み続けるために、支援者が成年後見制度の利用を必要とする人たちが適切に支援できるようにセミナーを開催します。

とき 3月10日(火)午後1時30分～3時30分(1時受け付け開始)

ところ 利根沼田文化会館3階会議室

内容 ①講演「成年後見制度を利用するということ」②事例報告とパネルディスカッション「事例に学ぶ成年後見制度」※終了後に専門職による相談会を行います

対象 支援者、関心のある人

定員 100人

参加費 無料

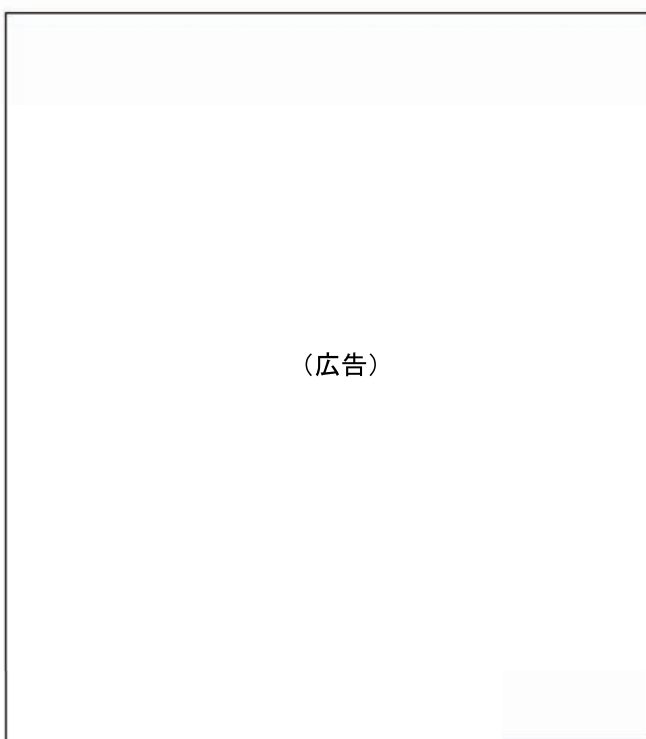
申し込み・問い合わせ 群馬県社会福祉士会事務局 ☎027(212)8388へ



(広告)



(広告)



(広告)

相談

県心身障害者福祉センター
身体障害者巡回相談

とき 3月4日(水)午前10時～
正午

ところ テラス沼田4階防災会
議室404

※重度の障害などの理由により、
会場に来られない人は、自宅
に訪問することもできます

相談科目 整形外科

内容 補装具の要否判定など

相談料 無料(要予約)

申込期限 2月21日(金)

用意するもの 印鑑、身体障害
者手帳

申し込み・問い合わせ 社会福

祉課障害福祉係☎内線310
9へ

土地家屋調査士無料相談会

群馬土地家屋調査士会沼田支
部では、土地・建物の表示に関
する登記や土地の境界に関する
相談会を開催します。

とき 2月19日(水)午後1時30

分～4時

ところ コミュニティテラス6

〇1会議室(テラス沼田6階)

相談内容 土地の分筆や測量・

境界、建物の新増築などに伴
う登記に関する相談など

相談料 無料(予約不要)

問い合わせ 群馬土地家屋調査

士会沼田支部長片山昇☎25
565へ

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽株式会社関工務所・清和会
(川場村)↓木造ベンチ6台▽田
中博(西原新町)↓1万円▽木村
美奈子(中発知町)↓1万円▽新
藤廣子(硯田町)↓3万円▽沼田
商工会議所女性会(下之町)↓3
万円

マイナンバーカードによる 証明書コンビニ交付サービス停止について

システム作業のため、コンビニエンスス
トアでの住民票などの証明書発行サービ
スが停止します。

停止日時 2月14日(金)午後2時～6時

問い合わせ 市民課管理戸籍係☎内線30
07へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

健康ガイド 3月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	3月はお休みです			
にこにこ健康相談	3月2日(月)	午後2時～3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	ベイシア沼田店
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー	3月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ！教室	3月4日・11日・18日・25日の水曜日午前10時～10時15分(申込期限2月20日(木))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと一緒に可)※先着10組	ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	3月11日(水)	午後2時～3時30分	血圧・握力・滑舌測定、健康・栄養相談	白沢健康保健センター
出張！福ろうクラブ	利南公民館3月13日(金)、池田公民館3月27日(金)、薄根公民館3月26日(木)、川田公民館3月18日(水) 白沢創作館3月16日(月)、利根保健福祉センター3月12日(木)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎21112(直通)

あっぷりんカフェ	3月19日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症予防のために誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けていますのでお出掛けください	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	---	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	3月18日(水)	午後1時～1時30分	令和元年11月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	3月10日(火)	午後0時45分～1時15分	令和元年5月生まれ	
	1歳6カ月児	3月4日(水)	午後1時～1時45分	平成30年8月15日～8月31日生まれ	
	2歳児歯科	3月19日(木)	午後1時～1時45分	平成30年3月生まれ	
	3歳児	3月11日(水)	午後0時40分～1時20分	平成28年12月9日～12月31日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	3月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	3月はお休みです			
	ベビーマッサージ	3月23日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間3月2日(月)～13日(金))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者(先着10組)※第2子以降は要相談	保健福祉センター

また歴史探訪 163

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

下沼田町、長廣寺周辺の丘陵から南を望むと、薄根の田園、そして、前方には沼田台地が東西に横たわり西の端には城址の木立が見える。竹林が整備された、ここからの眺望は大変美しい。

真田の五代沼田城主信利が、蔵内城の鬼門除けに、丸山と呼ばれる小高い円墳(現在は平地)の丘に、万治3(1660)年勧請した丸山稲荷神社は、明治41(1908)年、神社合併の時、別当のここ長廣寺に移された。

全国に3万社以上とされる稲荷神社、家に祭られる屋敷稲荷などを加えるとその数は膨大で、信仰の大きな広がりを見せている。食の神で「稲成」が語源といわれる稲荷信仰。農業神から豊作の神、開運、商売繁盛、子孫繁栄、厄除け、学業成就など、万能な効験が知られ、あついで信仰は必然である。

丸山稲荷神社は、最上や最高の神階を表す、正一位の位階を持ち、インドの地母神を鎌倉時代に所願成就の外法として取り入れた茶



丸山稲荷神社

「茶枳尼天」を主神とする稲荷社である。茶枳尼天は凶像を目にすることはあるが、彫刻像は極めて少なく、当地域でも貴重な像形の一体といえよう。

丸山稲荷神社にある、厨子の中にまげを結ったふくよかな顔容の女神は、やや動的に白狐に乗り、二匹の白狐を左右に従えて正面を見据えている。天女形の姿で、衣装には赤や青の華やかな原色が施され異国的でもある。

かつて、2月11日の初午祭には、商売繁盛を願う沼田で水商売に従事する大勢の女性が、そして、繭の豊作を願う養蚕農家の人が参拝し、五色の紙旗が境内を埋め尽くしたという。「戸鹿野町の東源寺稲荷」とこの丸山稲荷が縁組み、嫁入りの狐火が点々と数百年続いたという伝説も残される。

本年も、2月11日(火)の初午祭には、主神の「茶枳尼天」のお姿もご開帳されるとのこと、万能の効験にあやかりたい。



厨子の中の茶枳尼天像

茶枳尼天を祭る 丸山稲荷

(下沼田町 長廣寺)

2020 弥生 3月のカレンダー

2月の納税など

納期限：3月2日(月)

市県民税 随時
市営住宅使用料 2月分
国民健康保険税(普通徴収) 8期 1月分
後期高齢者医療保険料 6期 6期
保育料 2月分 2月分
上下水道料金

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday																																																	
1 友引		2 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 白沢町芸能祭 白沢支所3階多目的ホール (9:30) 先負	9 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 仏滅 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00)	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 中学校卒業式 各中学校(10:00) 友引	14 先負	15 休日納税相談 テラス沼田3階 (8:30~17:00) 仏滅	16 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 大安 県民防犯の日	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安	2 先負	3 先勝	4 先負	5 先勝	6 先負	7 先勝	8 先負	9 先勝	10 先負	11 先勝	12 先負	13 先勝	14 先負	15 先勝	16 先負	17 先勝	18 先負	19 先勝	20 先負	21 先勝	22 先負	23 先勝	24 先負	25 先勝	26 先負	27 先勝	28 先負	29 先勝	30 先負	31 先勝

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側)☎1199

休日診療 夜間診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日~翌年1月3日) 診療日 毎週火・水・木・金曜日
午前9時45分~11時30分 ※祝日、年末年始を除く
午後1時~3時30分
※年末年始は午後2時30分まで

受付時間 午後6時45分~9時30分

3月活動量計データ読み込み日程(スマートフォン・タブレット端末)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	9日(月) 午後2時~4時30分	読み込み & データ説明	活動量計 ポイントカード
薄根公民館	12日(木) 午後2時~4時		
健康課(テラス3階10番)	10日(火)	午前9時~11時30分	読み込み
24日(火)	午後3時~8時		
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	19日(木)		
	26日(木)		

※出張!福ろうクラブでも読み込みできます。日程は15ページをご覧ください