

募集

点訳奉仕員養成講習会の参加者を募集します

目が不自由な人にさまざまな情報を提供するため、点訳技術ボランティアの養成講習会を開催します。

点訳が初めての人や点訳経験者の人も一緒に学習してみませんか。

とき 4月9日から6月4日までの毎週木曜日午後7時～9時(全8回)

※5月7日を除く

ところ 保健福祉センター3階研修室

対象 初級(初心者)、中級(初級修了者)

受講料 無料(テキスト・教材は主催者で用意します)

申込期限 4月6日(月)

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会テラス沼田6階 ☎

☎3267へ

介護予防サポーターによる集いの場～元氣のみち～

今月は、懐かしの歌を歌いませんか。その他に脳トレ・口腔

体操・軽体操、おしゃべり・お茶の時間もあります。お友達を誘って気軽にお越しください。

とき 3月17日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館3階第一講義室

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

参加費 無料

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3155へ



脳トレの様子

ふれあい福祉センター教養教室「紙バンド編み教室」受講者を募集します

とき 4月・5月の第2・第4

水曜日、午後1時30分～3時30分

ところ ふれあい福祉センタークラブ室

内容 包装用の紙バンドを使い籠編みの基本を学びます(各自で籠を作り上げます)

対象 原則、市内に在住する60歳以上の人

定員 10人(超えた場合は抽選)

受講料 教材費1000円(センター使用料は別途)

申し込み 3月15日(日)までに

電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を

除く午前9時30分～午後7時

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎☎3497へ

フリール予防イベント

無料測定会を開催します

利根沼田地域リハビリテーション広域支援センターでは、フレイル予防の大切さを知ってもらうために、無料測定会を行います。

希望者はドライブシュミレーター体験や運転免許塾などにも参加できます。

とき 3月19日(木)午前10時～

午後3時

ところ 内田病院5階

内容 体力測定、骨密度測定、

物忘れチェックなど

対象 どなたでも

※事前に電話にて申し込みください

申し込み・問い合わせ 利根沼田地域リハビリテーション

広域支援センター無料測定会担当 ☎☎1231へ

3月は自殺対策強化月間です

悩みを1人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。

「死んでしまいたい」「どこかへ消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。眠れない日が続いたり、心身の不調を感じていませんか。

つらい気持ちを打ち明けることで、楽になることがあります。決してあなたは、1人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみましょう。

また、周囲に悩んでいる人がいたら、気付き、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことが大切です。

問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3165、社会福祉課障害福祉係 ☎内線3107へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)



姉妹都市通信
静岡県下田市のすがた
蓮台寺・しだれ桃

天狗伝説の地を彩る

沼田市と姉妹都市提携の動機になった天狗伝説が残り、温泉地で知られる蓮台寺地区は、しだれ桃の隠れた名所としても知られています。

約40年前に個人の休耕田を利用して種をまいたところから始まり、現在では約300本の桃が1帯に植えられています。春には白・桃・紅色のしだれ桃が1斉に咲き誇り、山里に薫りとともに彩りを与えてくれます。

蓮台寺地区ではこの時期に「蓮台寺しだれ桃の里祭り」を開催しています。

とき 3月下旬～4月上旬

ところ 蓮台寺地区

問い合わせ 下田市観光協会 ☎0558☎1531へ