

2020 卯月 4月のカレンダー

3月の納税など		納期限：3月31日(火)	
市県民税	随時	介護保険料	随時
国民健康保険税(普通徴収)	9期	保育料	3月分
後期高齢者医療保険料	随時	上下水道料金	3月分
国民年金保険料	2月分	下水道受益者負担金	4期

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
そうだん とき／ところ 家庭児童相談 月～金曜日9:00～17:00／テラス沼田3階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／テラス沼田5階相談室5-2 生涯学習相談 月～金曜日8:30～17:15／生涯学習課社会教育係 ☎内線322 青少年相談 月～金曜日8:30～17:00／青少年育成相談センター ☎05411 メール相談：syotyou@city.numata.lg.jp						1 大安		2 赤口 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279②1614		3 先勝		4 友引	
5 先負		6 仏滅 公立保育園入園式 各保育園(10:00) ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)		7 大安 中学校入学式 各中学校(10:00) ※沼田中10:20 小学校入学式 各小学校(13:30) ※多那小10:00 ※利根小14:00		8 赤口		9 先勝 幼稚園入園式 各幼稚園(10:00)		10 友引		11 先負	
12 仏滅 第32回沼田公園桜まつりメインイベント 沼田公園(10:00～15:30)		13 大安 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)		14 赤口		15 先勝 無料法律相談 保健福祉センター (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎01990		16 友引 年金相談 テラス沼田防災会議室404 (9:30～12:00、13:00～16:00) 要予約 渋川年金事務所 ☎0279②1614 県民防犯の日		17 先負 吹割の滝開き並びに 安全祈願祭 吹割の滝入り口(10:00)		18 仏滅	
19 大安 休日納税相談 テラス沼田3階 (8:30～17:00)		20 赤口 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00)		21 先勝		22 友引 幼小中学校教職員 全体研修 利根沼田文化会館(14:00)		23 仏滅		24 大安		25 赤口	
26 先勝		27 友引 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00～15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00～12:00)		28 先負		29 仏滅 昭和の日		30 大安		1 赤口		2 先勝	

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎01199

休日診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)
 受付時間 午前9時45分～11時30分
 午後1時～3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

診療日 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分～9時30分

4月活動量計データ読み込み日程(スマートウェルネスぬまた推進事業)

会場	日時		内容	持ち物
保健福祉センター	8日(水)	午後2時～4時30分	読み込み&データ説明	活動量計 ポイントカード
健康課(テラス3階10番)	14日(火)	午前9時～11時30分	読み込み	
ミズノウェルネス沼田 (テラス沼田7階)	15日(水)	午後3時～8時		
	22日(水)			

※出張！福ろうクラブでも読み込みできます。日程は15ページをご覧ください