



広報 ぬまた

3

MARCH 2020
No.907



2月12日(水)、13日(木) 薄根公民館まつり(薄根公民館)

今月の主な内容

- 市民敬老号、歴史資料館企画展、各種スポーツ教室■ 2-3
- 健康運動教室、スポーツ施設などのご案内、ティーネとランチ会■ 4-5
- 国民健康保険、住所の異動手続き、後期高齢者医療制度■ 6-7

芸能発表や展示♪日頃の成果

薄根幼稚園の年長園児4人が、薄根公民館まつりで練習の成果を披露しました。大勢の観客に見守られる中、頭と胸におそろいの飾りを着けて、元気に歌いました。

地域で活動する団体の舞台発表をはじめ、手芸品や絵画などの作品も展示されました。

第44回

市民敬老号

一度は行きたい！

お伊勢参りと絶景の宿 鳥羽・蒲郡温泉3日間

とき 5月20日(水)~22日(金)

旅行代金 48,800円

対象 おおむね60歳以上の市民

定員 120人(先着順)

申し込み 土・日曜日を除く、3月19日(木)までに(株)農協観光群馬支店 ☎027(220)2181へ

代金支払い 下表のとおり。都合がつかない場合は(株)農協観光群馬支店へご連絡ください

日程表

1日目	沼田市内(5:00~6:00) → 沼田IC → 亀山IC → 名阪関ドライブイン(昼食) → 伊勢関IC → 伊勢西IC → 伊勢神宮外宮(参拝) → 伊勢神宮内宮(参拝) → 鳥羽市内【泊】
2日目	ホテル(朝) → 伊勢志摩真珠館(観光) → 夫婦岩(観光) → 伊勢IC → 名港中央IC → 東山ガーデンポート(昼食) → 名港中央IC → セントレア東IC → FLIGHT OF DREAMS(観光) → 蒲郡温泉【泊】
3日目	ホテル(朝) → 蒲郡海鮮市場(お買物) → 音羽蒲郡IC → 浜松西IC → うなぎばいファクトリー(観光) → さかな家物産店(昼食) → 浜松西IC → 沼田IC → 沼田市内(18:30~19:30)

支払日	時間	場所
16日(月)	午前10時~11時30分	白沢支所ロビー
	午後1時30分~3時	利根支所ロビー
17日(火)	午前10時~11時30分	利南公民館
	午後1時30分~3時	池田公民館
18日(水)	午前10時~11時30分	薄根公民館
	午後1時30分~3時	川田公民館
19日(木)	午前10時~11時30分	保健福祉センター2階会議室
	午後1時30分~3時	テラス沼田4階防災会議室401

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線3142へ

歴史資料館 第6回企画展

「沼田の弥生集落」

—卑弥呼が生きていた時代—

2~3世紀にあったとされる邪馬台国の女王・卑弥呼の時代。その頃の沼田の人たちの暮らしについて、弥生時代後期の出土資料の展示を中心に、日影平遺跡の環壕集落などから紹介します。

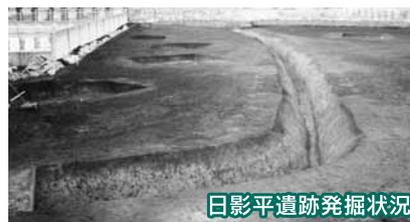
とき 3月5日(木)~29日(日)

午前9時30分~午後5時

ところ 歴史資料館企画展示室

休館日 水曜日、19日(木)

観覧料 220円(常設展含む)



日影平遺跡発掘状況



出土した弥生土器

〈講演会〉

講師 小池雅典(文化財保護課長)

とき 3月22日(日)午後1時30分~3時

定員 30人(先着順・予約不要)

演題 「日影平遺跡の環壕集落」

費用 220円(観覧料含む)

問い合わせ 歴史資料館

☎☎7565へ

65歳以上
限定

ミズノ運動指導員が教える体操教室

コツ骨貯筋体操教室

チューブなどを使った体操で骨に刺激を与え、動きやすい体づくりを目指します。

とき 4月7日から7月28日までの毎週火曜日
午後2時30分～3時30分(5月5日を除く全15回)

ココ(心・頭)・カラ(体)・チェンジ! 体操教室

自宅で手軽にできる脳トレやストレッチ、簡単な筋トレで、頭と体を鍛えます。

とき 4月10日から7月17日までの毎週金曜日
午後2時～3時(全15回)



〈共通〉

ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 井川真弓さん(ミズノウェルネス沼田指導員)

対象 65歳以上の市民

※医師から運動制限の指示がない人

定員 各教室20人(先着順・新規優先)

服装・持ち物 動きやすい格好、上履き、タオル、飲み物

申込期間 3月5日(木)～23日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

※1人1教室の申し込み

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155へ

初心者大歓迎

沼田ノルディック・ウオーク教室 白沢会場

ノルディック・ウオークは2本のポールを使ったウォーキングです。綺麗な姿勢やバランス感覚を身に付けられるので、足腰への負担が軽くなります。生活習慣病予防にも効果があります。

とき 5月13日・20日・27日・6月3日の水曜日午後
1時30分～3時30分(全4回)

ところ 白沢支所周辺歩道、しらさわ平和公園他

講師 永瀬正明さん(全日本ノルディック・ウオーク
連盟群馬県講師)

対象 おおむね60歳以上

定員 20人(先着順・新規優先)

受講料 無料

申込期間 3月5日(木)～23日(月)(土・日曜日、祝
日を除く)

その他 ポールの無料貸し出し有り



申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3154へ

スポーツジムで行う健康運動教室(春コース)

健康グッズを使い、有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行う「サーキットエクササイズ」は、筋力アップと脂肪燃焼効果が期待できます。運動が苦手な人やこれから始めようと思っている人におすすめです。



とき 4月10日から6月26日までの毎週金曜日午後6時15分～7時30分(5月1日を除く全11回)

※受け付けは午後6時～6時15分

ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノ運動指導員

対象 20歳以上の市民(おおむね40～50代まで)

定員 20人(超えた場合は抽選。新規優先)

費用 無料

申込期間 3月2日(月)～17日(火)(土・日曜日を除く)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係 ☎内線3167へ

スポーツ施設などのご案内

問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332・スポーツ施設係 ☎内線3333

沼田小学校講堂記念体育館など オリンピック聖火通過に伴う施設の休館

4月1日(水)に東京2020オリンピックの聖火が本市を通過するため、発着点となるスポーツ施設を下記のとおり休館します。

休館日 3月30日(月)～4月1日(水)

対象施設 沼田小学校講堂記念体育館、沼田武道場、ZACROSアリーナぬまた

※4月1日(水)の午前中は、市内全域のスポーツ施設の利用申請受け付けおよび鍵の貸し出しができませんのでご注意ください

4月1日(水)～ 旧利南中学校屋内運動場など 老朽化による施設の使用を中止

老朽化により安全が確保されないため、「旧利南中学校屋内運動場」と「利根健康増進施設」の使用を中止します。沼田市公共施設等総合管理計画の優先検討施設に該当し、除却または使用中止の方針が示されたことによるものです。

併せて、利南運動公園に建設中の野球場とテニスコートの一部供用開始に伴い、「沼田公園野球場」と「沼田公園テニスコート」の使用も中止します。使用中止はいずれの施設も **4月1日(水)** からです。

学校体育施設の貸し出し

4月より小中学校の体育施設を貸し出します。

対象 市教育委員会に登録の団体

申し込み 使用する前月の20日(土・日曜日、祝日の場合は翌日)から月末までに、使用登録書と代表者の印鑑を持参し、各小中学校へ

※校庭とテニスコート(夜間照明)は、直接ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根公民館へ

※年間予約や電話予約は不可

※学校の教育活動が優先

スポーツ安全保険の加入について

スポーツ団体や社会教育関係団体に所属する人が、団体管理下での活動時や移動中で傷害を被ったり賠償責任を負ったりした場合、または突然死などによる死亡の場合に補償されます。

対象 所属員が4人以上で、スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行う団体

種類 活動内容により区分

保険期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)

その他 申し込みなどは問い合わせてください

ティーネの ドイツ料理教室

ドイツが発祥の地といわれているハンバーグは、つなぎで加えるパン粉の代わりに、牛乳で湿らせたパンを使います。ドイツの家庭では、余ったパンを料理で活用します。



とき 4月4日(土)午前10時30分
ところ 保健福祉センター3階調理実習室
内容 ドイツ風ハンバーグ
講師 クリスティーネ・パウアー(市国際交流員)
定員 16人(先着順)
費用 500円(当日支払い)
申し込み・問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4031へ

初級ドイツ語講座のご案内 ティーネとランチ会

~Mittagspause mit Tine~

お昼休みに簡単なドイツ語を勉強しませんか。市国際交流員と昼食を食べながら交流します。

とき・ところ 下表のとおり(1回から参加可)
内容 あいさつなどをドイツ語で学ぶ、ドイツの歴史や地理、文化などの紹介(内容は毎回変わります)
講師 クリスティーネ・パウアー(市国際交流員)
対象 どなたでも
定員 各日15人程度
参加費 無料
持ち物 昼食
申し込み 不要(直接会場へお越しください)
問い合わせ 企画課政策調整係 ☎内線4031へ



とき	ところ
3月19日(木)	テラス沼田4階防災会議室404
3月23日(月)	テラス沼田4階防災会議室405
3月25日(水)	テラス沼田4階防災会議室404
3月27日(金)	
4月2日(木)	コミュニティテラス会議室601 (テラス沼田6階)
4月3日(金)	
4月6日(月)	
4月10日(金)	

時間 午後0時15分~0時45分

ドイツ人国際交流員ティーネの

いいね！ドイツ

vol. 16



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。
 お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ 企画課政策調整係
 ☎内線4031へ

ゲームに熱心なドイツ人

夜に集まってゲームをすることを シュピールabend Spieleabend といい、ドイツ人は大好きです。「負けたくない」という意気込みでゲームをするため、勝ち負けにこだわります。ドイツ人は普段の生活ではあまり意地悪を言わないし、自分より相手を優先しますが、ゲームのときだけは遠慮しません。冗談を言ったり感情を出したりして、思い切りはしゃぎます。ゲームの最中に飲み物を取りに行く人がいれば「どこに行くの。順番が来ちゃうよ」と冗談半分に引き留めます。

特にボードゲームが人気で、ドイツ人の約50パーセントが少なくとも

毎月1回、ボードゲームやカードゲームなどで遊んでいるという調査結果があります。1番売れているのは「ドイツ年間ゲーム大賞」に選ばれたゲームです。この賞は1979年から選考委員会によって選ばれ、ボードゲームで最も権威があります。



幼少期のティーネ(左から2番目) 家族とゲームに夢中

国民健康保険の手続きはお早めに!!

就職や退職などによる国民健康保険(国保)の加入や脱退には届け出が必要です。異動のあった日から14日以内に手続きをしてください。

●国保の加入や脱退

退職して職場の健康保険を脱

退した、健康保険の扶養家族でなくなったなどの理由で国保に加入する場合は、届け出をしてください。届け出が遅れた場合でも、国保は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼって納める必要がありません。

●学生用の保険証

修学のため市外に住所を定める学生に学生用の保険証を交付しています。該当する人は届け出をしてください。

学生用の保険証は毎年4月に更新の手続きが必要です。学生でなくなった場合は、速やかに届け出をしてください。

●人間ドック助成

4月1日(水)から国保と後期高齢者医療保険加入者に対する令和2年度人間ドック費用助成の申請受け付けを開始します。詳しい申請方法は、広報ぬまた4月号でお知らせしますので、人間ドックを受ける予定のある人はご覧ください。

お問い合わせ 国保年金課国保係
☎内線3135、白沢支所生
活係☎内線31、利根支所生
活係☎内線40へ

届け出が必要なとき		手続きに必要なもの	
加入	他の市町村から転入してきた	転出証明書	印鑑 世帯主、対象者全員の個人番号カード(「通知カード」と「身分を証明するもの」も可)
	職場の健康保険をやめた、またはその扶養家族から外れた	社会保険離脱証明書	
	子どもが生まれた	母子健康手帳	
脱退	他の市町村に転出する	国民健康保険の保険証	
	職場の健康保険に加入した、またはその扶養家族になった	国民健康保険の保険証 加入した保険の保険証	
	死亡した	国民健康保険の保険証	
その他	住所、世帯主、氏名などを変更した	世帯全員の保険証	
	修学のため別に住所を定める	国民健康保険の保険証 在学証明書	
	保険証を紛失・破損した	身分を証明するもの	

※「身分を証明するもの」は、運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、身体障害者手帳、療育手帳、在留カードなどです。それ以外のものを持参する場合は、手続き前に国保年金課にご確認ください

引っ越しの際は

住所の異動手続きを忘れずに!!

問い合わせ 市民課市民窓口係☎内線3003

住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学、就職、転勤などにより市外へ転出する場合は、転出予定日が決まりましたら、お早めに転出届を提出してください。

また、市内での住所異動や市外から本市へ住所を異動する人は、新しい住所に住み始めてから14日以内に手続きを済ませてください。

手続きに必要なもの

- ▽免許証などの本人確認書類
- ▽マイナンバーカードまたは通知カード
- ▽転出の場合は印鑑登録証(登録者のみ)
- ▽国民健康保険証(該当者のみ)など

休日窓口を開設します

開設日 3月29日(日)・4月5日(日)

開設時間 午前8時30分～午後5時15分

開設場所 市民課、国保年金課

取り扱い業務 住所異動、市民課で発行する各種証明、マイナンバー関連業務、国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療など

※戸籍の届け出については預かりのみ

※パスポートについては取り扱いできません

証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの人は、住民票の写しや印鑑登録証明書などを、コンビニエンスストアのマルチコピー機から取得することができます。窓口手数料より50円割引になりますのでご利用ください。

お出掛け、通勤、通学に

路線バスのご利用を



市内では市委託の路線バスをはじめ17路線が運行中です。お得な定期券やバスカードがあります。また、利用促進策として「迦葉山線」と「中山本宿線」では、フリーWi-Fiを試験導入しています。

定期券(1カ月)

普通(運賃の3割引)、学生(運賃の4割引)

※3カ月定期はさらにお得です

バスカード(4,350円分利用できます)

一般3,000円、65歳以上2,000円(敬老バスカード)

販売場所

▽一般 バス車内、関越交通(株)沼田営業所

▽敬老バスカード 高齢福祉課、各地区公民館、白沢・利根支所、ふれあい福祉センター

問い合わせ

市委託バスに対するご意見 生活課生活係☎内線3052へ

運行・運賃などに関すること

▽各路線(根利尾瀬高校線を除く)は、関越交通(株)沼田営業所☎☎1111・ホームページ<http://www.kan-etsu.net/>へ

▽根利尾瀬高校線は、(株)老神観光バス☎☎3222・ホームページ<http://www.oigami.jp/>へ

後期高齢者医療制度

被保険者の皆さんへ



▽被保険者証

保険証の有効期限は7月31日(金)までです。8月から使用する保険証は、7月中(新たに75歳になる人は誕生日の前月まで)に郵送します。

保険証には自己負担割合が記載されていますので、診療を受けるときは、医療機関の窓口必ず提示してください。

▽高額療養費

1カ月の医療費が高額になつ

た場合、自己負担限度額を超えた分が支給されます。初めて該当になったときは、群馬県後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されますので、必要事項を記入して、国保年金課医療年金係へ提出してください。

▽高額介護合算療養費

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、毎年8月から翌年7月までの医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額を超えた分が支給されます。

本市に継続して住民登録している群馬県後期高齢者医療被保険者が支給対象になった場合は、申請の案内を通知します。

▽限度額適用・標準負担額減額認定証

入院や外来の1カ月当たりの自己負担限度額は、所得によって異なります。申請により「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」

が交付される場合があります。これを病院の窓口に表示すると、認定を受けた自己負担限度額・標準負担額までの負担となります。交付の対象となるかはお問い合わせください。

▽保険料の仮徴収

4月から保険料の仮徴収を開始します。今年2月の保険料が年金から天引きされた人は、その額と同額が8月まで年金から仮徴収されます。

その他の人は、本年度の保険料を基に暫定の保険料(仮徴収額)を算出し、4月と6月に納付していただきます。

本算定(8月)で、来年度の保険料額確定後に仮徴収で納めた額の残りをその後の納期で納付していただきます。

▽保険料の納付

保険料は期限内に納めましょう。保険料を滞納すると、短期被保険者証が交付されることがあります。また、金額や滞納期間によっては、延滞金が増額されます。保険料は滞納したままにせずご相談ください。

問い合わせ 国保年金課医療年金係☎内線3133へ



＼幼児教育・保育の無償化のご案内／

無償化の対象となるためには 認定を受ける必要があります!!

幼稚園・認定こども園の預かり保育、認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターを利用する人は、「保育の必要性の認定」(施設等利用給付認定)を受けていないと無償化の対象になりません。

無償化の対象となるためには、必ず施設をご利用前に認定申請書の提出をお願いします。

※認定日より前の利用分は、無償化の対象外です

無償化の範囲

○幼稚園・認定こども園の預かり保育を利用の人

対象	無償化の限度額	
3～5歳児クラスで保育の必要性のある子ども	450円 × 利用日数	月額11,300円まで
満3歳児クラスのうち、保育の必要性があり、かつ市町村民税非課税世帯の子ども		月額16,300円まで

○認可外保育施設、一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センターを利用の人

対象	無償化の限度額
3～5歳児クラスで保育の必要性のある子ども	月額37,000円まで
0～2歳児クラス(満3歳児含む)のうち、保育の必要性があり、かつ市町村民税非課税世帯の子ども	月額42,000円まで

申請書 子ども課保育係の窓口にて配布しています

保育の必要性とは 保護者の就労、病気など次の事由により、家庭において必要な保育ができない状況をいいます

▽**保育の必要性の事由** ①就労②妊娠・出産③疾病・障害④介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待・DV⑨その他

※父母ともに事由を証明する書類の提出が必要です

その他 認可保育園や認定こども園(保育利用)などを利用し、教育・保育給付認定(2・3号)を受けている人は申請不要です

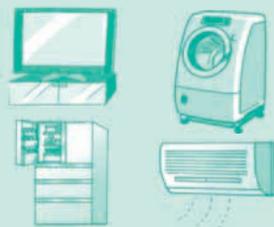
問い合わせ 子ども課保育係 ☎内線3126へ

家電リサイクルと引っ越しに伴うごみ処理

問い合わせ 環境課廃棄物係 ☎内線3073

家電リサイクル法対象機器の処分

対象4品目 エアコン、テレビ(ブラウン管式、液晶式、プラズマ式)、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機



処理方法

- ▽購入した、または買い替える販売店に依頼
- ▽郵便局で家電リサイクル券を購入し、市の許可を受けた業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼
- ▽家電リサイクル法で定められた指定引取場所に直接持ち込む

※いずれもリサイクル料金の支払いがあります

指定引取場所

▽**ウブカタ資源**(屋形原町2113・☎25555)

引っ越しに伴うごみの処理

処理方法 処理施設に直接搬入、もしくは市の許可を受けた業者(家庭ごみ収集カレンダーに記載)に依頼(自分で運べない場合)

※使用できるものはむやみに捨てずに、ごみの減量化にご協力をお願いします

持ち込み場所

▽**燃やせるごみ** 可燃性粗大ごみ(木製家具、布団など)は、沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場(白岩町226・☎1009)へ

※金属部品は取り除いてください

▽**燃やせないごみ** 不燃性粗大ごみ(金属、硬質プラスチック製品、家電リサイクル法対象4品目を除く家電製品など)は、沼田市一般廃棄物最終処分場(上川田町・☎8599)へ

令和2年度農地法申請書の 受け付け日程について



問い合わせ 農業委員会事務局 ☎内線5018

農地の貸し借りや売買、交換、贈与などによる所有権の移転、農地を宅地や駐車場、資材置き場、農作業所、農機具収納庫など農地以外の利用目的で転用するときは、農地法の許可が必要です。

許可を受けようとする人は、申請書に必要書類を添えて、右表の受付期間中に農業委員会事務局へ提出してください。

※転用をお考えの人は、事前にご相談ください

申請書受付期間		許可・不許可の決定	
令和2年	4月7日(火)～15日(水)	農地法第3条申請 ↓ 翌月7日前後	
	5月8日(金)～15日(金)		
	6月8日(月)～15日(月)		
	7月7日(火)～15日(水)		
	令和3年	8月11日(火)～14日(金)	第4条、第5条申請 ↓ 翌月7日前後 (申請地の面積や申請内容などにより、中旬以降の場合あり)
		9月8日(火)～15日(火)	
		10月6日(火)～15日(木)	
		11月6日(金)～13日(金)	
令和3年	12月8日(火)～15日(火)	※県知事許可および保留などを除く	
	1月6日(水)～15日(金)		
	2月8日(月)～15日(月)		
	3月8日(月)～15日(月)		

対象経費

まれるもの

対象事業 中小企業者が自ら行う新製品・新商品に関する開発で、事業化と市場性が見込まれるもの

対象事業者 市内に主たる事業所を有する中小企業者と各種中小企業団体

市内に主たる事業所を有する中小企業者(団体)などを支援するため、新製品や新商品の開発に要する費用の一部を助成します。

沼田市ぐんま新技術・新製品開発推進補助金制度

- ▽原材料や副資材の購入に要する経費
- ▽機械装置、または工具器具の購入、改良、据え付け、借用などに要する経費
- ▽外注加工に要する経費
- ▽開発に必要な市場調査、大学など試験研究機関との共同研究

問い合わせ

産業振興課商工振興係 ☎内線5004へ

申し込み 4月1日(水)から5月11日(月)までに、所定の申請書に必要事項を記入して、産業振興課商工振興係に提出してください

補助額 対象経費から20万円を減じて得た額

※上限80万円

▽研究開発成果の知財出願などに要する経費

▽外部からの各種専門家の指導に要する経費

究、データ試験などに要する経費

春の火災予防運動

全国統一防火標語

「ひとつずつ

いいね!で確認

火の用心」



3月1日(日)から7日(土)まで「春季全国火災予防運動」「全国山火事予防運動」「車両火災予防運動」が実施されます。

暖房やガス器具の使用法、出掛ける前や寝る前、火を扱った後は火の元を再確認し、一人一人が火の取り扱いに十分注意しましょう。

暖房器具やたばこの不始末、ごみ焼却による延焼など、日常生活の中でのちょっとした油断が火災につながるケースが目立っています。

市内では今年に入り、すでに火災が発生しています。空気が乾燥し、ストーブやヒーターなどの暖房器具を使用する季節です。生命や財産を守るため、火の元には十分注意し、火災の発生を予防しましょう。

問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線4023へ

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
 白沢支所 ☎53 2111
 利根支所 ☎56 2111

3月・4月 おはなしポケット

3月7日(土)「ぼとんぼとはなんのおと」
 3月21日(土)「はのいたいおまわりさん」
 4月4日(土)「しろいちょうちよがとんでるよ」
 4月18日(土)「おじいさんの花」
 とき 午後2時30分
 ところ 図書館3階おはなしのへや

お知らせ

**ご協力ありがとうございました
赤い羽根共同募金運動&歳末
すけあい募金運動**

昨年行われた「赤い羽根共同募金運動」と「歳末たすけあい募金運動」では、市民の皆さん、企業、事業所、学校などから多くの募金が寄せられました。

この募金は、民間の社会福祉施設が実施する事業や、福祉団体が実施する福祉サービス事業など、地域福祉充実のために役立てられます。

赤い羽根共同募金 622万6

770円

歳末たすけあい募金 330万

8000円

問い合わせ 共同募金会沼田市

支会・社会福祉協議会(テラス沼田6階)☎23267へ

令和2年度ボランティア活動保険の加入受け付けを開始します

ボランティア活動中の事故やけがなどを補償する保険です。

被災地でのボランティアを予定している場合、出発の前日までに加入してください。

加入要件 市内を拠点に無償の

ボランティア活動をする個人や団体、NPO法人

保険料 基本プラン3500円、天

災・地震補償プラン5000円

加入期間 4月1日(水)～来年

3月31日(水)

申し込み 加入申込書に掛付け

金を添えて、社会福祉協議会、

または同協議会白沢・利根支

所へ

※団体の場合は、加入者名簿を

提出してください

問い合わせ 社会福祉協議会

(テラス沼田6階)☎2326

7へ

**令和2・3年度沼田市小規模工
事等契約希望者登録申請を受け
付けます**

小規模工事等契約希望者登録

は、電子申請による競争入札参

加資格申請をしていない法人、

または個人を対象に、市が発注

する小規模工事や修繕における

地元事業者の受注機会拡大を目

的に行うものです。

※小規模工事等とは、1件の予

定価格が130万円以下の建

築・土木・設備の工事、修繕

です

申込期間 3月2日(月)～23日

(月)

申し込み 小規模工事等契約希

望者登録申請書に①市税の完

納証明書の原本②契約を希望

する業種に必要な資格や免許

などの証明書類の写し③暴力

団排除に関する誓約書を添付

し、契約検査課契約係へ

※申請様式は、市ホームページ

の「入札・契約情報」のページ

からダウンロードしてください

い

問い合わせ 契約検査課契約係

☎内線4051へ

固定資産の縦覧をします

とき 4月1日(水)から6月1

日(月)までの午前8時30分～

午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

ところ 課税課、白沢・利根支

所

縦覧できる人 固定資産税納税

者と納税者の代理人として委

任を受けた人など

必要な物 運転免許証など本人

を証明できるもの

※納税者以外の人は、納税者の

委任状が必要

その他 自己資産の確認は名寄

帳の閲覧により行えます

問い合わせ 課税課資産税係☎

内線3014へ

**公共下水道供用開始区域図面の
縦覧をします**

とき 4月1日(水)から20日

(月)までの午前8時30分～午

後5時15分

※土・日曜日を除く

ところ 水道会館2階上下水道

課

縦覧対象 3月末日までに工事

が完了して公共下水道が使用

可能になった区域/4月から

公共下水道受益者負担金を賦

課徴取する区域

問い合わせ 上下水道課下水道

係、管理係☎248811へ

(広告)

4月の巡回移動図書館の日程			図書館 ☎ ☎ 0550
4月	と き	と こ ろ	
8日 (水)	10:30～10:50	利根川ダム統合管理事務所	
	11:00～11:40	群馬県利根沼田振興局	
	1:50～2:20	新町公民館	
	2:30～4:15	升形小学校	
9日 (木)	9:50～10:15	岡谷町生活改善センター	
	10:25～10:55	下弐知町生活改善センター	
	11:05～11:35	奈良町農事研修所	
	1:30～1:50	上弐知町生活改善センター	
	2:00～2:20	中弐知町生活改善センター	
10日 (金)	2:30～4:15	池田小学校	
	10:45～11:15	屋形原農村婦人の家	
	1:15～1:50	上川田町住民センター	
	2:00～2:20	川田公民館	
14日 (火)	2:30～4:15	川田小学校	
	10:00～10:20	横塚町公民館	
	10:30～10:50	久屋原町公民館	
	11:00～11:35	上久屋町多目的集会所	
	1:15～1:45	利南公民館	
	1:55～2:15	沼須町農事研修所	
	2:30～4:15	利南東小学校	
15日 (水)	2:30～4:15	硯田町公民館	
	9:50～10:20	掘廻町構造改善センター	
	10:30～10:55	掘廻町構造改善センター	
	11:05～11:30	善桂寺町活性化センター	
	1:30～2:00	町田町水田転作研修所	
16日 (木)	2:15～2:40	薄根公民館	
	2:50～4:15	薄根小学校	
	11:00～11:30	保健福祉センター	
	1:30～2:00	旧利南中学校運動広場	
17日 (金)	2:30～4:15	多那小学校	
	10:00～12:00	利根小学校	
	1:30～1:45	利根支所	
	2:00～2:20	老神地区集会所	
21日 (火)	3:00～3:30	十王公園	
	1:35～2:15	愛宕老人ホーム	
	2:30～4:15	沼田北小学校	
23日 (木)	10:20～10:50	生枝集会所	
	11:00～11:20	岩室集会所	
	11:30～11:45	尾合集会所	
	1:15～1:45	下古語父集会所	
	2:00～2:25	上古語父集会所	
	2:40～4:15	白沢小学校	
28日 (火)	1:00～1:30	利根支所利根出張所	
	1:50～2:10	日影南郷集会所	
	2:50～4:15	沼田東小学校	

図書館の休館日 4月6.13.20.24.27.29日 / 5月4.5.6.11.18.25.29日

上越線を利用しましょう

県の調査では、本県は自動車に大きく依存しているため、鉄道の利用者がとても少なく、また、少子化の影響により、通学などの利用者はさらに減少する見込みであることが分かりました。上越線沿線にお住まいの約半数の人は、1年で1回も鉄道を利用していないことも分かっています。

今後、ますます少子化が進展する中であって、上越線の維持・存続のためには、観光客の一

時的な利用に頼らず、通勤など日常生活の中で、住民自らがしっかりと運行を支えていくことが必要です。

「4月からの新生活で、通勤・通学に鉄道を利用してみる」ことから「たまには鉄道で買い物に行ってみる」など、皆さんの暮らしに鉄道利用を取り入れてみてはいかがでしょうか。

県では、上越線利用促進アクションプログラム(行動喚起編)をとりまとめ、県ホームページ(https://www.pref.gunma.jp/04/h21g_00063.html)で公表しています。ぜひご覧ください。



問い合わせ 生活課生活係 ☎ 線3051へ



沼田市公共施設等総合管理計画第1期アクションプラン優先検討施設を更新しました

問い合わせ 財政課FM推進係 ☎ 内線4045

本市では、公共施設等総合管理計画に基づき公共施設マネジメントを進めてきました。次世代を担う子どもたちに負担を残さない「新しい公共施設のかたちを未来へつなげよう」を基本理念とし、第1期アクションプラン(2017～2021)の優先検討施設一覧を更新しました。詳細につきましては、市ホームページや説明会などにより、随時お知らせします。

第1期アクションプラン 優先検討施設一覧(抜粋)

No.	所管課	施設名	所在地	施設総延床面積(m ²)	建築年度	築年数	耐震化状況	避難所指定	H29経費(千円)	優先度	今後の方針
1	生涯学習課	中央公民館	東倉内町829-1	4367.58	S56(1981)	38	改修済	×	15,881	高	R3年度までに、廃止、除却、機能分散を行う。この場合は、公共施設等適正管理推進事業など有利な財源を活用することとする。
2	生涯学習課	図書館	西倉内町821-1	4957.78	H6(1994)	25	新耐震基準	×	24,229	高	長寿命化※設備改修済(ESCO事業)※1階に書庫を整備する。これにより、4階、5階をはじめ施設の有効活用を図る
3	スポーツ振興課	旧利南中学校屋内運動場	上沼須町366-1	773	S41(1966)	53	不明	×	465	高	除却または使用中止《R2年3月末日で使用中止》
4	スポーツ振興課	利根健康増進施設	利根町大楊1078	1203.01	S53(1978)	41	要改修	×	999	中	除却または使用中止《R2年3月末日で使用中止》
5	教育総務課	沼田給食センター	戸鹿野町730-1	1888.45	H12(2000)	19	新耐震基準	×	138,954	—	その他(統廃合にて新設)※沼田給食センターについては、倉庫、書庫などの利用を含め活用方法を検討する。利根調理場については除却
6	健康課	保健福祉センター	東原新町1801-72	4339.62	H7(1995)	24	新耐震基準	○	29,507	—	長寿命化、多機能化、複合化 H28年度大規模改修済
7	財政課	沼田市役所	西倉内町780	5272.09	S39(1964)	55	要改修	×	33,820	高	R2年度除却

※優先検討施設とは、公共施設等総合管理計画に基づいて、早期の公共施設などの全体最適を図ることを目的として、早急な対応が必要とされる施設のことです

募 集

点訳奉仕員養成講習会の参加者を募集します

目が不自由な人にさまざまな情報を提供するため、点訳技術ボランティアの養成講習会を開催します。

点訳が初めての人や点訳経験者の人も一緒に学習してみませんか。

とき 4月9日から6月4日までの毎週木曜日午後7時～9時(全8回)

※5月7日を除く

ところ 保健福祉センター3階

研修室

対象 初級(初心者)、中級(初級修了者)

受講料 無料(テキスト・教材は主催者で用意します)

申し込み期限 4月6日(月)

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会(テラス沼田6階)

☎3267へ

介護予防サポーターによる集いの場「元気のみち」

今月は、懐かしの歌を歌いませんか。その他に脳トレ・口腔

体操・軽体操、おしゃべり・お茶の時間もあります。お友達を誘って気軽にお越しください。

とき 3月17日(火)午後2時～3時

ところ 中央公民館3階第一講義室

対象 どなたでも

※事前申し込み不要

参加費 無料

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線3155へ



脳トレの様子

ふれあい福祉センター教養教室「紙バンド編み教室」受講者を募集します

とき 4月・5月の第2・第4

水曜日、午後1時30分～3時30分

ところ ふれあい福祉センター

クラブ室

内容 包装用の紙バンドを使い籠編みの基本を学びます(各自で籠を作り上げます)

対象 原則、市内に在住する60歳以上の入

定員 10人(超えた場合は抽選)

受講料 教材費1000円(センター使用料は別途)

申し込み 3月15日(日)までに

電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を

除く午前9時30分～午後7時

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ

フレイル予防イベント 無料測定会を開催します

利根沼田地域リハビリテーション広域支援センターでは、フレイル予防の大切さを知ってもらうために、無料測定会を行います。

希望者はドライブシミュレーター体験や運転免許塾などにも参加できます。

とき 3月19日(木)午前10時～午後3時

ところ 内田病院5階

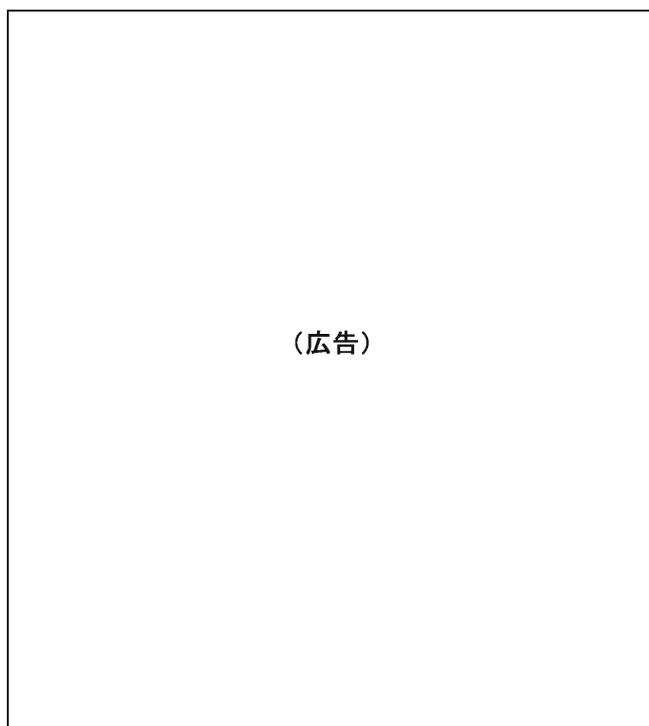
内容 体力測定、骨密度測定、物忘れチェックなど

対象 どなたでも

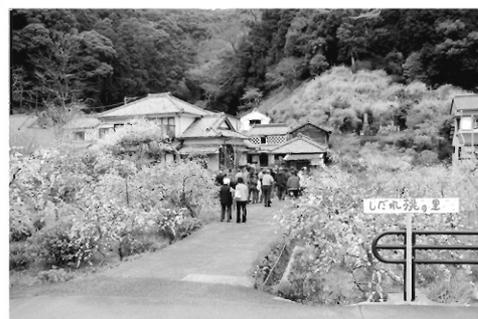
※事前に電話にて申し込みください

申し込み・問い合わせ 利根沼田地域リハビリテーション

広域支援センター無料測定会 担当 ☎1231へ



(広告)



姉妹都市通信
静岡県下田市のすがた
蓮台寺・しだれ桃

天狗伝説の地を彩る

沼田市と姉妹都市提携の動機になった天狗伝説が残り、温泉地で知られる蓮台寺地区は、しだれ桃の隠れた名所としても知られています。

約40年前に個人の休耕田を利用して種をまいたところから始まり、現在では約300本の桃が一带に植えられています。春には白・桃・紅色のしだれ桃が一斉に咲き誇り、山里に薫りとともに彩りを与えてくれます。

蓮台寺地区ではこの時期に「蓮台寺しだれ桃の里祭り」を開催しています。

とき 3月下旬～4月上旬

ところ 蓮台寺地区

問い合わせ 下田市観光協会 ☎0558②1531へ

3月は自殺対策強化月間です

悩みを1人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。

「死んでしまいたい」「どこかへ消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。眠れない日が続いたり、心身の不調を感じていませんか。

つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあります。決してあなたは、1人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみましょう。

また、周囲に悩んでいる人がいたら、気づき、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことが大切です。

問い合わせ 健康課保健係☎内線3165、社会福祉課障害福祉係☎内線3107へ

相談窓口		
電話 相談	こころの健康相談統一ダイヤル	0570(064)556
	群馬県こころの健康センター	027(263)1156
	群馬県いのちの電話	027(221)0783
	自殺予防「いのちの電話」(毎月10日)	0120(783)556
	よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」 (24時間通話料無料)	0120(279)338
来所 相談 (予約)	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」	☎2185
	沼田市社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」	☎2111(内線3107)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

相 談

公証相談

とき 3月23日(月)午後1時〜3時30分

ところ 保健福祉センター2階会議室

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などの他、公証証書に関する事

相談料 無料(要予約)

申込期限 3月18日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公

証人合同役場 ☎027(223)8277へ

篤 志

(敬称略)

図書館へ

▽沼田市成人式実行委員会↓11万円

社会福祉事業へ

▽山本曜子(坊新田町)↓洋服生地54点
▽一般社団法人沼田法人会(西倉内町)↓バスタオル200本
▽一般社団法人沼田法人会女性部会(西倉内町)↓タオル200本
▽認定こども園恵泉幼稚

園・恵泉幼稚園卒園生一同(西倉内町)↓1万8123円
▽沼田キリスト聖書館(横塚町)↓1万200円

「広報ぬまた4月号」など4月の配布文書は4月2日(木)に配布します

4月1日(水)に東京2020オリンピック聖火リレーが市内を通過することから「広報ぬまた4月号」の他、区長さんを通じて市から周知する文書は4月2日(木)に配布します。
問い合わせ 総務課行政係 ☎内線4013へ

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

健康ガイド 4月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	4月はお休みです			
にこにこ健康相談	4月27日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談・歯科相談など	テラス沼田4階 市民ロビーぱるく
母子健康手帳交付	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー	4月はお休みです			
子育てママの スタイルキープ！教室	4月8日・15日・22日の水曜日午前10時～ 10時15分(申込期限3月19日(木))		子育て中の人(ママのみ、または子どもと 一緒でも可)※先着10組(新規優先)	ミス/ウエルネス沼田 (テラス沼田7階)

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線3155

すこやか健康相談	4月はお休みです			
出張！福ろうクラブ	利南公民館4月10日(金)、池田公民館4月23日(木)、薄根公民館4月21日(火)、川田公民館4月15日(水) 白沢創作館4月13日(月)、利根保健福祉センター4月28日(火)／時間 全て午前10時～11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係☎1112(直通)

あっぱりんカフェ	4月23日(木)	午前9時30分～11時30分	認知症予防のために誰でも気軽に寄って 集える場所です。相談も受け付けていま すのでお出掛けください	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	---	------------------

■対象：全域

問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	4カ月児	4月22日(水)	午後1時～1時30分	令和元年12月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	4月14日(火)	午後0時45分～1時15分	令和元年6月生まれ	
	1歳6カ月児	4月28日(火)	午後1時～1時45分	平成30年9月1日～9月25日生まれ	
	2歳児 歯科	4月23日(木)	午後1時～1時45分	平成30年4月生まれ	
	3歳児	4月15日(水)	午後0時40分～1時20分	平成29年1月1日～2月1日生まれ	
相談	エンゼルクラブ	4月10日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	4月24日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	ベビーマッサージ	4月20日(月)	午後1時45分～2時 (申込期間4月1日(水)～15日(水))	初めての乳児(生後2～7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	

が、川場村生
品の薬師堂前



椿岱の墓石

江戸時代末期に「諸国風流人自由宿泊所」という標札を門柱に高々と掲げて、訪ね来る文人俳士を歓待し、厚い交流を持ったという秋塚の宮田椿岱。その生きざまは豪快で、無類の俳匠として知られる。本名は宮田儀左衛門、幼名は宇助、椿岱は俳号である。文化4(1807)年秋塚村に生まれた。父に俳諧を習い、川場村吉祥寺の閑寧和尚につき漢学や禅の修行を積み、俳道や書の道を極め、地域の子弟らを指導した。村の重鎮として名主を務め、秋塚村の領主菅沼氏の用人に取り立てられ、江戸で生活する中、多くの文人墨客らと交わり、その名声は広まっていた。利根沼田の俳諧の中興の祖と呼ばれる「城光同」を沼田へ招いたのは椿岱である。他にも、奈良町生まれで後永乙人」や白沢俳壇界で名をなす、平出の「小野連那」など、その交友関係は広い。書も能く、作品も残る

が、川場村生
品の薬師堂前



墓石に刻まれた辞世の句

に建つ、芭蕉句碑「咲きみだす桃の中より初櫻」の格調高い筆跡は50代半ばの椿岱による直筆である。椿岱には「天地の交り深き霞かな」二鶏の片足立てし霜の庭などの作句が残る。明治27(1898)年に「梅林集」を88歳で編んだ椿岱は、その年の5月6日永眠した。長寿を全した俳匠は豪胆な辞世の句を、秋塚町の十王堂にある墓石に残している。「朽尔覺 斧打なく傳 古木棘(椿岱)」筆者には「老猶な梅の古木は、斧で打つても朽ちはてない」そんな趣意を感じた。回想などに使われる「けり」の意を、鳥の



宮田椿岱

また 歴史 探訪 164

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

豪胆な辞世の句 俳人 宮田椿岱

(秋塚町)

2020 卯月 4月のカレンダー

3月の納税など 納期限：3月31日(火)

市県民税 随時
国民健康保険料(普通徴収) 9期
国民年金保険料 随時
後期高齢者医療保険料 随時
国民年金保険料 2月分
介護保険料 随時
保育料 3月分
上下水道料金 3月分
下水道受益者負担金 4期

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
5 先負	5 先負	6 仏滅	6 公立保育園入園式 各保育園(10:00) ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00)	7 大安	7 中学校入學式 各中学校(10:00) ※沼田中10:20 小学校入學式 各小学校(13:30) ※多那小10:00 ※利根小14:00	8 赤口	8 赤口	9 先勝	9 幼稚園入園式 各幼稚園(10:00)	10 友引	11 先負	11 先負	11 先負
12 仏滅	12 仏滅	13 大安	13 ふれあい総合相談 保健福祉センター (13:00~15:00) 手話通訳者設置日 社会福祉課 (10:00~12:00)	14 赤口	14 赤口	15 先勝	15 先勝	16 友引	16 友引	17 先負	18 仏滅	18 仏滅	18 仏滅
19 大安	19 大安	20 赤口	20 赤口	21 先勝	21 先勝	22 友引	22 友引	23 仏滅	23 仏滅	24 大安	25 赤口	25 赤口	25 赤口
26 先勝	26 先勝	27 友引	27 友引	28 先負	28 先負	29 仏滅	29 仏滅	30 大安	30 大安	1 赤口	2 先勝	2 先勝	2 先勝

そうだん とき/ところ
家庭児童相談 月~金曜日9:00~17:00/テラス沼田3階家庭児童相談室 ☎0874
就業援助相談 毎週火曜日10:00~12:00、13:00~15:00/テラス沼田5階相談室5-2
生涯学習相談 月~金曜日8:30~17:15/生涯学習課社会教育係 ☎内線3322
青少年相談 月~金曜日8:30~17:00/青少年育成相談センター ☎5411
メール相談: syotyouto@city.numata.lg.jp

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎1199
休日夜間急患診療所
診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日~翌年1月3日) 診療日 毎週火・水・木・金曜日
受付時間 午前9時45分~11時30分 午後1時~3時30分
※年末年始は午後2時30分まで
夜間診療
※祝日、年末年始を除く
受付時間 午後6時45分~9時30分

4月活動量計データ読み込み日程(スマートフォン・ウェアラブル端末でも読み込みできます。日程は15ページをご覧ください)

会場	日時	内容	持ち物
保健福祉センター	8日(水) 午後2時~4時30分	読み込み&データ説明	活動量計 ポイントカード
健康課(テラス3階10番)	14日(火) 午前9時~11時30分	読み込み	
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	15日(水) 午後3時~8時	読み込み	
	22日(水)		