

スマートウエルネスめまた推進事業

ウォーキング大会

申し込み・問い合わせ

健康課保健係 ☎内線3

164・3167



今春オープン予定の利南運動公園のウォーキングコースと一緒に歩いてみませんか。歩き方の講習をはじめ、生活習慣病予防の講話や骨密度測定なども行います。

とき 5月17日(日)9時30分開会

(9時受け付け開始)

ところ 利南運動公園

※雨天時はZACROSアリーナめまた(市民体育館・上履きを持参してください)

講師 森平和明さん 沼田クリ

ニック院長)、田口郁美さん

(花水木内科医院管理栄養士)、

園城朋子さん(群馬県心臓血

管センターリハビリ課運動指

導士)

対象 市民

定員 200人(先着順)

参加費 無料

申込期間 4月6日(月)～5月

8日(金)

その他 飲み物を持参

柳波展



きりえ「沼田かるた」より

とき 4月28日(火)、
29日(水)午前10時～
午後4時

ところ 旧沼田貯蓄銀行

本市名誉市民で童謡『おうま』『ウミ』の詩を手掛けた童謡作詞家の林柳波に関する展示品を公開します。柳波自筆の掛け軸や色紙などが並ぶほか、関連イベントも行います。

【イベント・29日】

①柳波講演会(午前11時～正午)

講師 金井竹徳さん(林柳波調査研究会)

②柳波の歌を歌いましょう(午後1～3時・入退場自由)

講師 須藤恵さん(林柳波調査研究会)

問い合わせ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3321

へ

沼田公園桜まつり

沼田公園のシンボルでヒガンザクラの「御殿桜」をはじめ、ソメイヨシノなど約210本が華やかに園内を彩ります。夜にはちょうちんが点灯される予定ですが、開花状況などにより変更になることがあります。

とき 4月3日(金)～23日(木)

ところ 沼田公園

駐車場 沼田公園、下之町(立体・平面)駐車場(2時間無料)

その他 例年開催しているメインイベントは諸情勢により中止となりました

問い合わせ 沼田商工会議所青年部事務局 ☎231137へ

