

特集

新型コロナウイルス感染症 一人一人ができる対策を

新型コロナウイルスの感染症拡大を受け、市では「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しました。市民の健康を第一に考え、国や県の動向を踏まえ、現状把握と情報共有を図りながら、感染拡大抑制のために力を入れています。問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策本部(健康課内)☎内線3161へ

新型コロナウイルス感染症の症状など

発熱やのどの痛み、1週間前後の長引く咳、強いだるさが特徴です。悪化すると肺炎になり、死亡例も確認されるなど、特に高齢者や基礎疾患のある人は重症化しやすい傾向があると考えられています。

感染経路は感染者のくしゃみや咳、つばなどから放出されるウイルスによる飛沫感染と接触感染です。密閉され、換気が悪い空間や、近距離での大人数の会話などにも注意が必要です。

予防の基本は手洗い・咳エチケット

感染予防には手洗いが大切です。帰宅時や調理前後、食事前、目・口・鼻を触る前などには、こまめに石けんで手を洗いましょう。咳やくしゃみを押さえた手で物に触れると、そこに付着したウイルスから他の人に感染する可能性があります。マスクやティッシュ、ハンカチなどで口と鼻を覆う「咳エチケット」を心掛けましょう。

正しい手の洗い方



石けんを付け手の平をこする

手の甲を伸ばすようにこする

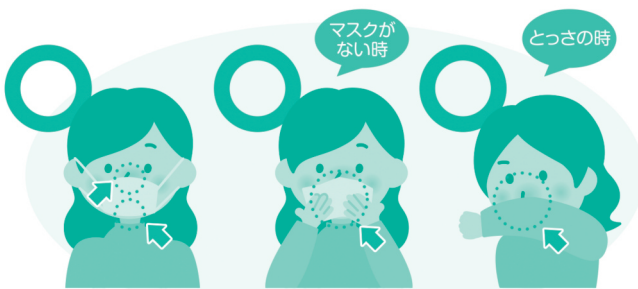
指先・爪の間をこする

指の間を洗う

親指と手の平をねじり洗う

手首を洗う

3つの咳エチケット



マスクを着用し、口・鼻を覆う

ティッシュなどで口・鼻を覆う

洋服の袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをしたり、手で押さえたりする