

健康ガイド 5月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係☎内線3161、3164

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	5月28日(木)	午前10時~11時45分 午後1時~4時	16~69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	テラス沼田3階 西側インナーテラス
にこにこ健康相談	5月12日(火)	午後2時~3時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談・骨密度測定など	ベイシア沼田店
母子健康手帳交付	月~金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分~11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	健康課
マタニティセミナー (予約制：定員15人)	5月11日(月) 5月16日(土) 5月25日(月)	午後1時15分~1時30分	対象：初めての出産を迎える妊婦で、8月 から10月ごろ出産予定の人 申込期間：4月13日(月)~4月24日(金)	保健福祉センター
子育てママの スタイルキープ!教室	5月13日・20日・27日の水曜日午前10時~ 10時15分(申込期限4月20日(月))	午前10時~10時15分	子育て中の人(ママのみ、または子どもと 一緒可)※先着10組(新規優先)	ミスノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)
すこやか健康相談	5月22日(金)	午後2時~3時30分	血圧測定・握力測定・滑舌測定	白沢健康福祉センター
出張! 福ろうクラブ	利南公民館5月8日(金)、池田公民館5月21日(木)、薄根公民館5月12日(火)、川田公民館5月13日(水) 白沢創作館5月11日(月)、利根保健福祉センター5月26日(火)/時間 全て午前10時~11時 ※太字の会場は、活動量計データの読み込みができます			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係☎1112(直通)

あっぷりんカフェ	5月28日(木)	午前9時30分~11時30分	認知症予防のために誰でも気軽に寄って 集える場所です。相談も受け付けていま すのでお出掛けください	中央公民館 2階第1会議室
----------	----------	----------------	---	------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線3164

健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査
4カ月児	5月27日(水)	午後1時~1時30分	令和2年1月生まれ	保健福祉センター	10カ月児	5月19日(火)	午後0時45分~1時15分	令和元年7月生まれ	
1歳6カ月児	5月21日(木)	午後1時~1時45分	平成30年9月26日~11月6日生まれ						
2歳児歯科	5月28日(木)	午後1時~1時45分	平成30年5月生まれ						
3歳児	5月13日(水)	午後0時40分~1時20分	平成29年2月2日~2月25日生まれ						
エンゼルクラブ	5月8日(金)	午前9時30分~11時	乳児(1歳未満)						
相談	わんぱくクラブ	5月はお休みです			ハッピーマッサージ	5月25日(月)	午後1時45分~2時 (申込期間5月1日(金)~15日(金))	初めての乳児(生後2~7カ月)と保護者 (先着10組)※第2子以降は要相談	保健福祉センター

仏教の真理や教理を詩の形で述べたものは「偈頌」と呼ばれ、神仏の功徳を賛美する五言や七言の「偈文」が多く残される。下川田町の遷流寺の坊で、寺の西方、子持山の麓に祭られる「摩多利尊神」には、三面六臂の本尊と「普濟偈」の書かれた貴重なお札が用意され、春の祭日に地元の人々に配られる。

「神力演大光 普照無際土 消除三垢冥 廣濟衆厄難」

この五言絶句は、「神仏の不思議な力は、大なる光を放って、世界の全てを照らす。この光は全ての煩惱を消し去り、全ての厄難から衆生を救うこと意識され、神仏のご加護を願い、厄災を除かんと願うときに用いる偈文である。摩多利尊神は「マダラジン様」と親しまれ、春秋の祭日には護摩焚きの行事が行われるなど、広範囲の人々が厄除けの祈願に参拝し、あつ



三面六臂の本尊



普濟偈が書かれたお札

ぬまた 歴史 探訪 165

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

神仏のご加護 摩多利尊神 (下川田町 遷流寺の坊)

い信仰が寄せられてきた。祭られる本尊は像高31cmの石像物。像皮を背負う三面六臂の忿怒相で、膝の上に諸悪を打ち砕く三鈷柄の利剣を握り、他の四手は、心眼を開かせる法具、敵を倒す鉞などの武器が刻まれている。像は人畜を保護する神から、生産の神、戦闘神へと展開した、インドのシバ神の化身とされる三面六臂の大黒天である。摩多利尊神と大黒天は同体の俗説があり、ここでは厄除けの御神体として大黒天の像が安置されたのである。

今年も4月19日(日)午前11時より「マダラジン様」のご開帳と、祈願祭が執り行われる。新型コロナウイルスの感染拡大防止や終息にこの神様の偉大な力が必要だ。効果はお札を玄関先に貼ることという。

相談

県心身障害者福祉センター
身体障害者巡回相談

とき 5月20日(水)午前10時~正午

ところ テラス沼田4階防災会議室404

※重度の障害などの理由により、会場に来られない人は、自宅に訪問することもできます

相談科目 整形外科
内容 補装具の要否判定など
相談料 無料(要予約)

申込期限 5月8日(金)

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係内線3109

9

社会福祉事業へ
▽沼田中央ロータリークラブ(材木町)↓タオル218本▽沼田市女性団体連絡協議会フアラワ1の会(上原町)↓手編みひざ掛け12枚▽利南女性学級有志公民館まつりバザー1(上沼須町)↓2



目録を市長に渡す戸部美恵さん(中央)と戸部佐知子さん(左)

▽戸部美恵・戸部佐知子(沼田町)↓1000万円



目録を市長に渡す利根沼田ガス事業協同組合深代憲一理事長(左)

万80円▽沼田南中学校(戸鹿野町)↓車いす3台

沼田市奨学資金貸付基金へ
▽利根沼田ガス事業協同組合(屋形原町)↓200万円

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)