

6月の健康ガイド

出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	6月はお休みです
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

元気のみち（脳トレ、軽体操など）

場所	日時
中央公民館	6月はお休みです

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	6月はお休みです	
すこやか健康相談	6月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
休日（日曜日・祝日、年末年始）	9:45～11:30、13:00～15:30（年末年始は14:30まで）	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199
夜間（火～金曜日）	18:45～21:30	

活動量計データ読み込み

場所	日時
保健福祉センター	現在中止しています。実施する際は市ホームページなどでお知らせします
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	
池田公民館	
薄根公民館	
利根保健福祉センター	

※中止している間は健康課窓口で、平日の午前9時から午後5時まで、随時読み込みを行っています

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
25日（木）9:30～11:30	中央公民館 2階第1会議室

※認知症に関する相談も受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

6月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室（テラス沼田3階）☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	17日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	21日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	4日（木）・18日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	8日（月）・22日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp

地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）
問合せ ぬまためぐみこども園 ☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856
○子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児		現在延期しています。実施する際は対象者へ個別に通知します
10カ月児		
1歳6カ月児		
2歳児歯科		
3歳児		

ところ 保健福祉センター
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

子育てママのスタイルキープ教室

とき	場所
現在中止しています。実施する際は市ホームページなどでお知らせします	ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど
対象 子育て中の人（ママのみ、または子どもと一緒に可）
定員 10組（先着順、初めての人優先）
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

「おはなしのへや」での読み聞かせ
おはなしばけっと 時間 14:30～15:00
場所・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
5月	お休みです
6月6日（土）	かえるをのんだととさん
6月20日（土）	かえるのどびん



元気な
ちびっ子たち



高橋凜ちゃん
（2歳・馬喰町）

戸塚奏陽くん
（2歳・下之町）

育児相談

相談	対象	とき・受付時間
エンゼルクラブ	1歳未満	現在中止しています。実施する際は市ホームページなどでお知らせします
わんぱくクラブ	1歳以上	

ところ 保健福祉センター
内容 身体計量、歯や食事の相談など
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

ベビーマッサージ

とき	対象
現在中止しています。実施する際は市ホームページなどでお知らせします	初めての乳児（2～7カ月）と保護者（第2子以降は要相談）

ところ 保健福祉センター
持ち物 防水シート（貸し出し可）、バスタオル、お出掛けに必要な物（オムツ、着替えなど）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

子育て情報満載♪ 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

