

5  
May 2020  
No.909

# Numata

広報ぬまた

沼田はコロナに負けない



Numata 5  
May 2020 No.909

発行/沼田市 編集/秘書課  
印刷/啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888  
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179  
白沢支所 ☎53-2111 利根支所 ☎56-2111

人口と世帯(3月末現在)  
人口 47,078(男22,911 女24,167)  
世帯数 20,530



- 主な内容
- 02 特集1 新型コロナウイルス感染症情報
  - 04 特集2 テラス沼田1周年 案内標識でおもてなし
  - 15 検診のお知らせ
  - 19 住環境を見直しましょう



沼田女子高校 フェンシング部

瞬時の駆け引き 面白い

輝くぬまたの未来っ子

第1回



昨年度は、関東選抜大会の団体サーブルで優勝、国民体育大会で個人8位入賞と好成績を収めた。今年度は、インターハイで全国入賞することを目標に掲げ、レベルアップを図っている。

3年生4人、2年生4人が在籍。部員の多くが入学と同時にフェンシングを始めたが、一人一人が技術の習得に励むことで、チームとしての持ち味を発揮している。

活動の中核を担う田村李緒さんは「相手がどう突いてくるかを読む力を試されるのが面白い。習ったことを身に付け仲間と教え合いながら、ベストな状態で試合に臨みたい」と意気込んだ。

【写真】(前列左から・全て3年)鈴木花野、田村李緒、堀田羽和、原澤愛里(後列左から・全て2年)笠原佳姫、春原颯乃、島田佑希、小林千南美(敬称略)

### 今月の表紙



新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、オープン1周年を迎えるテラス沼田では、下之町商店街の皆さんが市民に向けて応援メッセージを送りました。マスク姿で握りこぶしを作り、「コロナに負けるな」のプラカードで呼び掛けました。

### 編集後記

テラス沼田オープン1周年と同時期に、広報紙をリニューアルしました。昨年の夏から準備を始めて約9カ月。多くの人から喜ばれる広報紙になるように、市民の皆さんの意見を聞いたり、他の自治体広報紙や雑誌から見せ方、レイアウトなどを勉強しました。毎月待ち遠しいと思ってもらえる「広報ぬまた」を目指すのでご期待ください。(o)

沼田市 公式ホームページ  
[www.city.numata.gunma.jp](http://www.city.numata.gunma.jp)

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」  
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチイロ」  
[www.machiiro.town](http://www.machiiro.town)

Twitter 沼田市 公式アカウント  
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント  
@numata\_bousai

Twitter 沼田市観光協会 公式アカウント  
@numata\_tourism

個人・事業者を救済

新型コロナウイルス感染症関連の主な助成・給付金

● 個人向け

	名称	問合せ
貸付	緊急小口資金(特例) (休業などで生計が困難)	社会福祉協議会 ☎25-3267
	総合支援資金(特例) (失業などで生計が困難)	

	名称	問合せ
給付	住居確保給付金(特例) (離職などで住居を失った、または失う恐れのある人)	社会福祉課保護係 ☎内線3106
	特別定額給付金(仮称)	コールセンター ☎03-5638-5855

● 事業者向け

	名称	問合せ
助成	雇用調整助成金(特例措置) (従業員に休業してもらおう)	ハローワーク沼田 ☎22-8609
	小学校休業等対応助成金 (小学校などの臨時休業で、従業員が有給休暇を取得)	厚生労働省 相談コールセンター ☎0120-60-3999
融資	★中小企業経営振興資金 (コロナ特例による利子補給)	産業振興課産業振興係 ☎内線5003
	マル経融資の拡充 (小規模事業者経営改善資金)	沼田商工会議所 ☎23-1137 沼田市東部商工会 ☎53-2978
	新型コロナウイルス感染症特別貸付	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120-154-505
給付	持続化給付金 (前年同月比で売り上げが50%以上減少)	中小企業金融・給付金相談窓口 ☎0570-783-183



中小企業経営振興資金

**対象** 市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業、または団体  
**条件** セーフティネット、または危機関連保証による市長認定を受けた人  
**資金用途** 経営安定のための運転資金  
**限度額** 1,500万円以内(団体2,000万円)  
**期間** 6年以内(据え置き1年以内)  
**利率** 1.8%(支払利子全額を5年間、市が補助)  
**保証料** 市が一部補助(保証料率の0.4%)  
**取扱期限** 9月30日(水)までに融資実行を受けてください  
**申込み** 市内銀行・信用金庫・信用組合  
**その他** 詳細は市ホームページで確認してください



金融や生活支援の証明書発行無料

金融支援や生活支援を受ける人を対象に、住民票や所得証明書など申請手続きに必要な各種証明書の発行手数料(1通300円)を無料にします

おうちで楽しく♪

テイクアウト店などを紹介



飲食テイクアウト・デリバリー対応店、布マスク・布マスク生地販売店など、おうち時間を楽しくする市内の店を市ホームページに掲載



テイクアウトができる飲食店やマスクを販売する小売店など、沼田商工会議所の会員事業所をホームページやSNSで紹介



特集1 予防を徹底して!

新型コロナウイルス感染症情報



新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、先月18日、本市で初めて陽性者3人が確認されました。感染者は医療従事者で、第一線で感染症患者の看病に従事している人が感染してしまったことを重く受け止めています。今、まさにウイルスと戦っている患者の皆さんや支えている家族の皆さんに、差別や偏見の目を向けることがないように、併せて、病院や医療関係者への批判なども謹んでください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を一日でも早く終息させるためには、まずは一人一人の感染予防が大切です。手洗い、3つの密を避ける、不要な外出を自粛するなど意識して取り組むとともに、報道や市ホームページなどの最新情報に基づいた行動をしてください。

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策本部(健康課内) ☎内線3160

3つの密を避けましょう!

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが有効です。生活の中で「3つの密」が重ならないように、意識して行動しましょう。



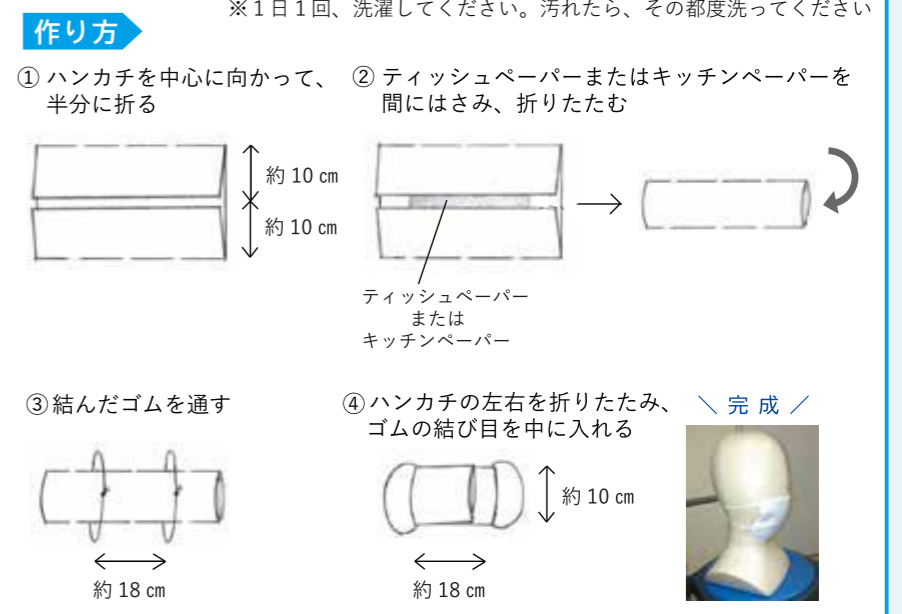
縫わずに簡単! 洗えるマスク

感染を完全に防ぐものではありませんが、拡大防止に役立つと考えています。ハンカチなどで作ってみましょう。

<用意するもの>

- アイロンをかけた薄めのハンカチ(45cm×45cm程度) 1枚
- ティッシュペーパー、またはキッチンペーパー 1枚
- 幅3mmのゴムひも約30cm 2本

監修 埼玉大学教育学部生活創造講座 家庭科分野被服学研究室



01 近日、発熱外来開設へ

現在、沼田利根医師会と利根沼田市町村は、発熱のある患者を専門に診療する「発熱外来」の市内開設に向け、準備を進めています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお伝えします

02 回覧板文書を休止

市役所から各町や地区宛てに送付している回覧文書は、当面の間、休止します。緊急かつ重要な周知については、広報紙などの全戸配布で対応します

03 市民課窓口の混雑予想日

住所の異動手続きや、住民票などを発行する市役所市民課窓口は混雑します。以下の日は特に混雑が予想されるので、できるだけ避けて来庁してください  
 5月1日(金)、7日(木)、8日(金)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、22日(金)、29日(金)

04 次亜塩素酸水生成装置を設置

市は葬祭・ギフト関連の(株)ひらかたと(有)諸田葬祭総合ギフトから、除菌に効果のある次亜塩素酸水を生成する装置の寄付を受けました。学校や高齢者施設などから優先して配布し、市民の皆さんにも順を追って提供する予定です

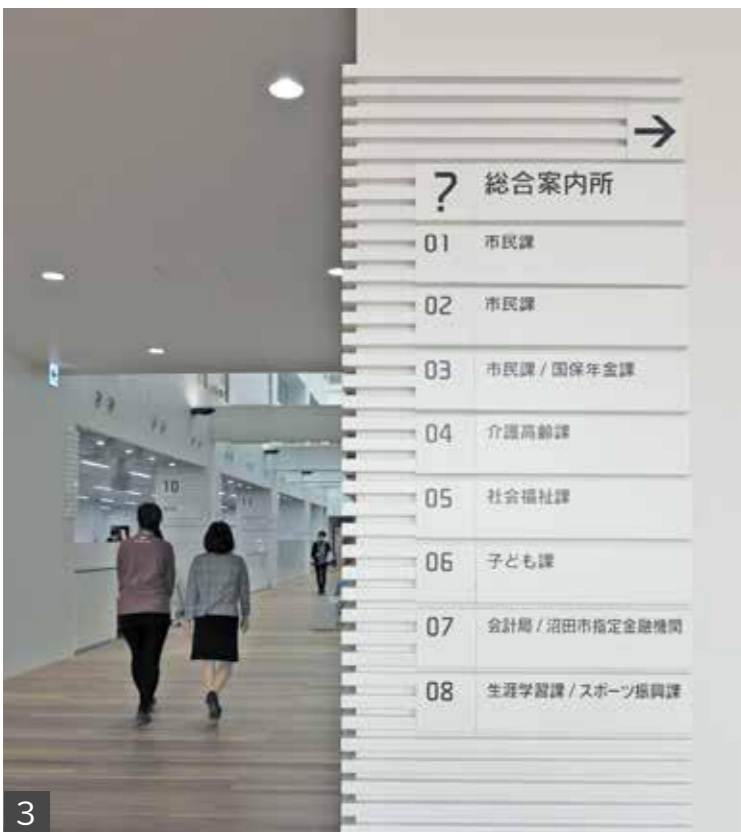


今年の沼田まつり中止に

例年8月3日～5日の期間に開催している「沼田まつり」は、今年は中止になりました。併せて、募集していた「沼田まつりポスターデザインコンテスト」も中止します  
 ※各神社の神事は、氏子の判断によります



2



3

- 1 遊び心あるシャッターアート（3階総合窓口前）
- 2 お出迎えの総合案内（3階）
- 3 各フロアに設置の案内標識
- 4 案内標識（1階防災広場ミッテ西側）
- 5 図書館をつなぐ通路に設置された壁アート（3階）



1

案内標識でおもてなし

## 特集2 テラス沼田オープン1周年企画

機能性や装飾性のあるテラス沼田の案内標識  
遊び心のあるアートに触れ、楽しみながら目的地まで行きましょう



5



4

庁舎等複合施設「テラス沼田」は、5月7日（金）にオープン1周年を迎えます。市役所やハローワークなどをはじめとする行政関連機関のほか、商業施設、子ども広場、市民活動施設などが入っています。気軽に立ち寄れるように各フロアにイスやテーブルを設け、学生の勉強スペースとして会議室を開放するなど、幅広い世代が利用できる拠点として活用されています。

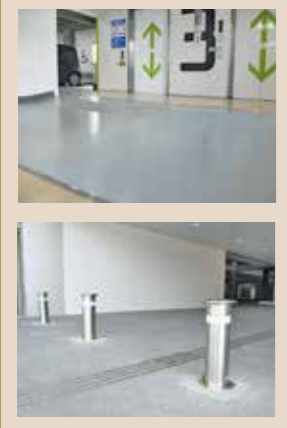
さまざまな利用者が使いやすい施設であるためには、迷わず安心して目的地へたどり着ける案内標識が求められます。テラス沼田における表示は必要な情報を厳選し、サインデザイナーが視認性に優れたオリジナルでデザインしています。車いすなどからも見やすい高さで案内板を設置。ポスターの掲示やチラシのラックに関しては場所を決め、標識や景観の妨げにならないような工夫や配慮をしています。

訪れた人の最初の「おもてなし」ともいえる案内標識。親切で分かりやすい標識を指してきたこれまでの取り組みを紹介します。

雨降りでも  
安心して  
施設内を改善  
床滑り止めシートなど

快適に施設を利用できるように、以下を見直しました。

- 防災広場ミッテ（1階）や市民課待合ロビー（3階）の照明など、その時に適した明るさの調整が可能に
- 見えづらい標識を大きく
- 主に3階窓口に杖置きを設置
- 防災広場ミッテ南側に車止めバリアカーを設置
- 下之町立体駐車場3階エレベーター前に、床滑り止めシートを貼り付け



13 壁に市内町名を表示(防災広場ミッテ) 7 駐車を示す壁アート(立体駐車場3階) 8 本を楽しむ人々を描いた壁アート(図書館通路3階) 9 エレベーターの案内表示 10 コピー機を表すピクトサイン(3階) 11 簡単に取り外せるプレート 12 13 立体駐車場通路の天井アートと床アート



多く寄せられました。例えば、6階・7階は北エリアと南エリアで行き来ができません設計になっていきます。北エリアにある場所に行きたいにも関わらず、知らずに南エリアにあるエレベーターに乗ってしまったら着けない人を多く見掛けました。これを受け、エレベーター外の押しボタンの位置に、「〇〇へは北エレベーターをご利用ください」と分かるように表示。迷う人が減り、効果が現れてきています。

その他にも、指摘された箇所や普段自分たちが利用している中で気が付いたところは見直してきました。標識だけで伝わりきらないところは、市職員が積極的に声を掛け案内することで、今では苦情も減ってきています。

壁アート 遊び心も満載  
テラス沼田3階は、隣接する市立図書館と立体駐車場と空中の廊下でつながっています。親子連れなども親しめるように、各通路の壁や床に絵を描きました。図書館に抜ける通路の壁には、本を持って

地域性も考慮し、市内在住の外国人が比較的少ないことから、一部分に英語表記を用い、多言語は割愛しています。直感的に伝わる視覚マーク「ピクトサイン」を導入し、お手洗いなどのありふれたマークから授乳室やコピー機など、訪れる人が言語に頼らなくても分かるように工夫しました。

厳選された必要な情報  
さまざまな情報があふれ便利になっていく今日ですが、必要な情報を選ぶことが困難にもなっています。テラス沼田の案内標識は、伝わりやすく情報を整理し、優先度を図った表示をしています。具体的には、場所の名称と各フロアの地図、エレベーターの行き先などに絞り、目的の場所にたどり着けるために必要な情報を掲示しました。

サインデザインで金賞  
テラス沼田の案内標識は、分かりやすさや機能性、適度な装飾性が評価され、昨年、日本サインデザイン賞で金賞を受賞しました。視察に訪れる県内外の自治体や建築業界からも「分かりやすく工夫されている」と定評があります。

案内表示の機能や正確性を保つためには、維持管理が必要で、施設内の標識は取り外せ、簡単に増減できるように作られています。建物内の場所の名称が変わった場合

来庁者からは「デザインがオシャレで楽しめる」と嬉しい声もあり、3月には新たなアートに着手。駐車場3階入口に「PARKING」の文字と自動車のアートを、テラス沼田3階受け付けのシャッターには、6人のさまざまな世代の人が行き交う姿を完成させ、訪れる人の目を楽しませています。

歩く人、読書する人、本棚の絵などが柔らかいタッチでデザイン。一方、駐車場への通路の床には、実際に下を通る道路と車の通行に合わせて、道路と車を線で表現しています。白を基調とした建物との調和も考えられ、絵は全て黒色のベタ塗り一色で描かれています。白と黒のはっきりとした色彩の中にも、温かみを持つ優しい雰囲気を感じられます。

「分かりづらい」「スムーズに行けない」「前の市役所の方がよい」と改善を求める声には、プレートを取り外して付け替えるだけでなく、工事をしたり、塗装を塗り替えたといった手間や費用はかからず、常に正確で鮮度のある情報を提供できます。

インスタ映え狙える

テラス沼田の  
おすすめスポット

知っていますか。こんな素敵な場所があるんです。



【写真左から】谷川岳を一望(7階ルーフガーデン)、テラスでゆったりお茶でも(3階市民課前)、吹き抜けを上から見下ろす(6階南エリア)

常に見直しを  
オープンからしばらくは、「分かりづらい」「スムーズに行けない」「前の市役所の方がよい」と改善を求める声

広報紙の  
ロゴに注目

広報めまたりニューアル!  
「表紙ロゴをテラス標識と同じデザインに」

広報めまたりが5月号から新しくなりました。全ページカラーで、表紙のロゴはテラス沼田内の標識と同じデザインに。紙面の文字は、読みやすく間違えにくいユニバーサルフォントを使用しました。レイアウトも見やすく改良。まちのことが分かる企画を盛り込みました。



※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

## ～市民の皆さんとの行政に関する意見交換会～ 市長と語ろう `市政懇談会`



市長が皆さんの地域に出向き、今年度予算などの説明の他、市政に関する懇談会を行い、皆さんからのご意見やお考えを直接伺います。

**とき・ところ** 右表のとおり

**内容** 今年度予算や主要事業の説明、懇談会など

**申込み** 不要（希望の会場に直接お越しください）

**問合せ** 秘書課広報広聴係 ☎内線 4 0 0 5

### <日程表>

とき	ところ
5月21日（木） 午後7時～8時30分	テラス沼田5階議場（Waltzホール）
5月27日（水） 午後7時～8時30分	池田公民館2階会議室
5月28日（木） 午後7時～8時30分	薄根公民館2階会議室
6月23日（火） 午後7時～8時30分	利根支所2階大集会室
6月24日（水） 午後7時～8時30分	白沢支所3階多目的ホール
6月26日（金） 午後7時～8時30分	川田公民館2階会議室
6月29日（月） 午後7時～8時30分	利南公民館2階会議室

## 6月1日（月）までに納税を 軽自動車税・自動車税（種別割）

軽自動車税（種別割）と自動車税（種別割）は、金融機関やコンビニエンスストアで納付できます。納付期限を過ぎると延滞金が発生する場合がありますのでご注意ください。

障害者手帳をお持ちの人は、一定の条件を満たすと減免の対象となる場合がありますので、次の減免申請期限内に申請してください。

### 減免申請期限

軽自動車税（種別割） 5月25日（月）

自動車税（種別割） 6月30日（火）

※期限を過ぎると減免は受けられません

### 問合せ

軽自動車税 課税課市民税係 ☎内線 3 0 1 3

自動車税 利根沼田行政県税事務所 ☎2 2 - 4 3 3 6、県自動車税事務所 ☎0 2 7 ( 2 6 3 ) 4 3 4 3

## 整備が完了しました！ 利南運動公園（沼須町）



整備が完了した利南運動公園は、野球場（クライムスタジアムぬまた）、テニスコート（クライムテニスコートぬまた）、ジョギング・ウォーキングコース、芝生広場などを備えている都市公園です。

※4月に一部供用開始を予定していましたが、**新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、クライムスタジアムぬまたとクライムテニスコートぬまたは使用できません。**使用開始時期が決まりましたら、市ホームページなどでお知らせします。

**問合せ** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3 3 3 1

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

## 移築が完了しました！ 国登録有形文化財「旧土岐家住宅洋館」

国登録有形文化財である旧土岐家住宅洋館は、大正末期から昭和初期にかけてみられたドイツの郊外別荘風住宅です。沼田藩の最後の藩主である土岐頼知公の孫にあたる土岐章子爵が、東京の渋谷に建築した住宅の洋館部分にあたります。

土岐家から本市が寄贈を受け、平成2年に沼田公園へ移築しました。しかし、近年、老朽化が目立ったため修復と今後の活用を考え、平成30年に解体移築工事に着手し、今年3月に移築が完了しました。

※4月に開館を予定していましたが、**新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開館時期を延期しています。**開館日が決まりましたら、市ホームページなどでお知らせします。



**開館時間** 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

**休館日** 水曜日、祝日の翌日、年末年始

**ところ** 上之町1 1 6 0 - 1

**観覧料** 個人110円、団体（20人以上）60円

**問合せ** 文化財保護課文化財保護係 ☎内線 2 6 0 2

## 初心者でも大歓迎！ 男性料理教室

**とき** 下表のとおり（時間は全て午前10時～午後1時）

**ところ** 保健福祉センター3階研修室・調理実習室  
**対象** A・Bコースは参加経験のある人（調理内容はどちらも同じ）／Cコースは初めての参加で料理の基礎を学びたい人

※各コース全日程に参加できる人（年齢は問いません）

**講師** 食生活改善推進員

**定員** 各コース10人（先着順）

**参加費** 1回500円

**申込開始** 5月7日（木）

**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 7

Aコース	Bコース	Cコース
6月9日（火）	6月18日（木）	6月23日（火）
7月7日（火）	7月16日（木）	7月21日（火）
8月4日（火）	8月12日（水）	8月18日（火）
9月8日（火）	9月16日（水）	9月24日（木）
10月7日（水）	10月15日（木）	10月20日（火）
11月4日（水）	11月12日（木）	11月17日（火）
12月1日（火）	12月9日（水）	12月15日（火）

## ～骨骨<sup>こつこつ</sup>とって骨粗<sup>こつしょう</sup>鬆症<sup>しょう</sup>予防～ 健康クッキング

骨粗しょう症は「寝たきり」の原因となり死亡リスクを高めます。特に背骨の骨折は痛みを伴わず、3人に1人が「いつの間にか骨折」しているといわれています。元気で活動的な生活を送れるよう、食生活を見直してみませんか。

**とき** 6月26日（金）午前10時～午後1時

**ところ** 保健福祉センター3階調理実習室

**内容** 講話と調理実習

**講師** 栄養士（市職員）

**定員** 20人（先着順）

**参加費** 無料

**申込開始** 5月7日（木）

**持ち物** 筆記用具、エプロン、三角巾

**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 7

4/2 消防団長辞令交付  
市役所応接室



今年度、新たに消防団長に就任した生方大助さん（岩本町）に、横山市長から辞令が交付されました

4/3 沼田公園桜まつり  
沼田公園



諸情勢によりメインイベントは中止となりましたが、今年も御殿桜をはじめ約 210 本の桜が園内を華やかに彩りました

4/6 上毛新聞「ぐんま 看板娘がおもてなし in 沼田」  
南郷の曲屋など



市国際交流員のクリスティーネ・パウアーさんが本市の魅力を発信。南郷の曲屋や旧土岐邸洋館などを紹介しました

4/8 市内一斉街頭指導  
市内



4月6日から15日までの「春の全国交通安全運動」に合わせて、市内一斉街頭指導が行われました

4/8 市備蓄のマスクを配布  
市民ロビーぱるく



新型コロナウイルス感染症対策として、市が備蓄するマスク約 8,000 枚を高齢者施設などに配布しました

4/17 吹割の滝開き並びに無事故安全祈願祭  
吹割の滝



冬季閉鎖していた吹割の滝の開通に合わせ、訪れた人が安全に楽しめるよう、関係者による神事が執り行われました

子どもの総合的な相談窓口

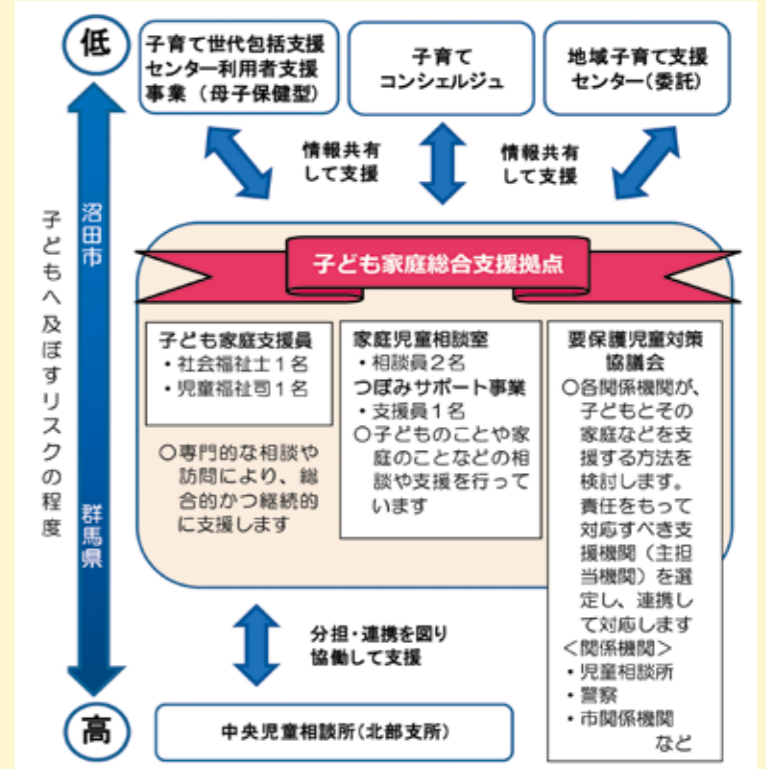
「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました！

市では心身ともに健やかな子どもの成長を支援するため、子どもとその家庭および妊産婦などを対象に、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援体制を整え、必要な情報提供などを行う「子ども家庭総合支援拠点」を4月1日より子ども課内に設置しました。

次のような心配事などがありましたら、気軽に相談してください。（相談者や相談内容に関する秘密は守られます）

- ・子育ての相談をしたい
- ・子どものイライラが収まらない
- ・子どもが友達と上手に遊べない
- ・子どもにどう接していいかわからない
- ・子どもにイライラして当たってしまう

問合せ 沼田市子ども家庭総合支援拠点（子ども課子育て支援係内） ☎ 22-0874



利用しよう！

マイナンバーカードでマイナポイント



詳しくはこちらから



(市ホームページ)



(総務省ホームページ)

○マイナポイント事業とは

消費の活性化やマイナンバーカードの普及促進、官民キャッシュレス決済基盤の構築を目的とする事業です。キャッシュレスでチャージ、またはお買い物をすると、マイナポイントがもらえます。

○マイナポイントの取得・利用までの流れ

1 マイナンバーカードの申請・取得

通知カードと共に送付された「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」(以下、交付申請書)により申請してください。

・交付申請書が手元にない人や記載されている内容(氏名・住所など)に変更がある人は、本人確認書類(運転免許証や保険証など)を持参の上、市民課、または白沢・利根支所生活係で新たな交付申請書の交付を受けてください(同一世帯の人の交付申請書も交付可)

・マイナンバーカードが交付されるまでは、申請後

1~2カ月ほど時間がかかります。交付前に市外へ転出する場合、申請は無効となりますので、住所変更後に申請をお願いします

2 マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)

スマホやパソコンからご自身で行えますが、市民課、または白沢・利根支所生活係でも設定のサポートを行います。設定にはマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

3 マイナポイントの申し込み(7月開始予定)

お好きなキャッシュレス決済サービスの選択。

4 マイナポイントの取得(9月~来年3月末予定)

ICカードへのチャージや○○Payなどの利用で25%(上限1人5,000分の予定)を取得。決済サービスでいつでもお買い物に利用できます。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (ダイヤル後に5番を選択) ※受付時間: 午前9時30分~午後8時(土・日、祝日は午後5時30分まで)



春の市内一斉清掃・道路愛護運動

今年度の春の一斉清掃(道路愛護運動)につきましては、新型コロナウイルス感染症が国内においても広く発生しており、一斉清掃自体は屋外での作業となりますが、不特定多数の人の接触が想定され、感染防止対策が十分に取れないなど感染リスクが心配されることから中止といたします。

問合せ 市内一斉清掃 環境課 廃棄物係 内線3073
道路愛護運動 建設課管理係 内線4102

除雪作業にご協力ありがとうございました

市道の除雪作業は、緊急車両などの通行を確保するため迅速な作業が求められます。このため、車道優先の除雪作業となつてしまいました。皆様のご協力により無事に降雪期を乗り切ることができました。

除雪作業にご協力ありがとうございました。
問合せ 建設課管理係 内線4102

市役所窓口でバスカードの販売を開始

テラス沼田4階企画政策課窓口でバスカード(尾瀬カード)と高速バスアップル号回数券の販売を開始しました。

問合せ 企画政策課政策推進係 内線4034

第6期「ぬまた起業塾」開講

市内で起業、創業などを目指す人を支援するため、第6期ぬまた起業塾を開講します。事業展開するために必要な専門知識やビジネスプランの作成方法など、起業に対する基礎知識の習得や、先輩経営者による実体験に基づいた講話を通じて、起業や経営についてポイントや心構えなどを学ぶほか、専門家によるアドバイスを受けながら、自らのビジネスプランの磨き上げを行うことができます。

①市内において創業後2年程

ぬまたとね医療・介護連携相談室HP完成

平成31年度より本市と利根郡内4町村は、沼田利根医師会に在宅医療介護連携推進事業を委託し、「ぬまたとね医療・介護連携相談室」が開設されました。

このたび、「ぬまたとね医療・介護連携相談室」のHPが完成し、「病院」「介護・福祉サービス」「避難所」などの情報を検索でき、有用な研修情報などが掲載されています。



問合せ 地域包括支援センター 内線22-1112

沼田市不妊治療費助成事業

不妊治療をされている夫婦の経済的負担を軽減するために、治療に要した医療費の一部を助成しています。

①法律上の婚姻関係にある夫婦で、市内に1年以上住所を有する人
②市税などの滞納をしていない

度までの人
②第二創業や事業承継を志す人

開催日程 7月4日(来年度)7月23日、原則隔週土曜日の午後
※申し込みなど、詳細については、市ホームページでもお知らせしています

事業主のみなさまへ「労働保険の年度更新」

労働保険(労災保険および雇用保険)の年度更新手続きに必要な申告関係書類は、厚生労働省から申告手続き期間に間に合うよう各事業主へ送付されますので、期日までに申告・納付手続を完了してください。

手続きが遅れますと、政府が労働保険料・一般拠出金の額を決定し、さらに追徴金(労働保険料・一般拠出金の10%)を課す場合もありますのでご注意ください。

申告・納付期間 6月1日(月)～7月10日(金)
問合せ 群馬労働局総務部労働保険徴収室 内線027-896-4734

い医療保険加入者▽助成対象

①不妊治療費および不妊治療に付随する検査費などの治療に要する費用
②医療保険適用外の不妊治療費も対象となります

▽助成内容
①助成額は、当該年度内の不妊治療費の本人負担額の2分の1に相当する額(千円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額)
②県の特定不妊治療の助成と重複して市の助成を受けることができません。その場合は、県の助成給付額を除いた額の2分の1となります。上限額は10万円です

▽申請 一年度につき一回とし、通算5回を限度とします
問合せ 健康課保健係 内線3164

群馬県不妊専門相談センターの実施機関変更

今年3月まで「公益財団法人群馬県健康づくり財団」で行っていた群馬県不妊専門相談を、4月より群馬大学医学部付属病院内に移設し、「群馬県不妊・不育相談専門センター」と名称を変更し開設いたします。

問合せ 健康課保健係 内線3164

中退共制度(中小企業退職金共済制度)

中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入して従業員の退職金を準備しましょう。
中退共制度の特色
▽国の制度なので安全・確実・有利です
▽掛け金の一部を国が助成します

▽パートタイマーの人も加入できます
▽掛け金は税法上、全額非課税になります
▽過去の勤務期間や企業間を転職した場合に、通算ができます

▽掛け金は預金口座から自動引き落としになり、退職金は退職者に直接支払われるので、管理が簡単です
問合せ 中小企業退職金共済事業本部 内線03-6907-1234

証明書コンビニ交付サービス停止

マイナンバーカードシステムなどのメンテナンス作業のため、5月2日(土)から5月6日(水)まで、コンビニエンスストアでの住民票などの証明書発行サービスが停止します。
問合せ 市民課管理戸籍係 内線4003

沼田市骨髄移植ドナー支援事業

骨髄を提供するには、健康診断、骨髄採取などのための通院、入院が必要になり、時間的拘束が経済的負担となつていきます。

骨髄や末梢血管細胞を提供した人に対して経済的負担を軽減させ、骨髄などの提供者およびドナー登録者の増加を図り、骨髄移植を推進するために助成金を交付します。

▽助成対象 次の①から⑤全てに該当する人
①骨髄などの提供を行った日において市内に住所を有する
②ドナー休暇制度を設けている企業または団体に属さない
③他の自治体などが実施する同種同様の助成金などを受けていない
④市税などに滞納がない
⑤沼田市暴力団排除条例に規定する暴力団員等でない

▽助成額 骨髄などの提供に係る通院または入院に要した日数に2万円を乗じて得た額とし、1回の骨髄提供について14万円を上限
問合せ 健康課予防係 内線3161

「サラダパークぬまた」からのお知らせ

もりの館閉館のため5月6日(水)までイベントを中止します。

問合せ サラダパークぬまた 内線23-9301、農林課農業振興係 内線5017

姉妹都市ドイツフュッセン市 新市長誕生

5月1日、マクシミリアン・アイヒシュテッター氏が新しいフュッセン市長に選出されました。
アイヒシュテッター市長は、キリスト教社会同盟地区代表をされている人で、34歳です。任期は6年間です。



問合せ 秘書課秘書係 内線4003

(広告)

(広告)

## 各種検(健)診などのお知らせ

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 1

「各種健診等受診シール」と「令和2年度検診等のお知らせ」をオレンジ色の大封筒で5月中に送付します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、**6月の集団健診は延期としますので、ご注意ください。**7月以降の実施については状況を踏まえ、随時お知らせします。

**個別健診を希望する人は、必ず医療機関に事前連絡**をして指示に従って受診してください。

検診名・内容	対象	負担金	種別・実施期間など
肺がん検診 問診／胸部エックス線／ <small>かく</small> 喀たん検査	・40歳から64歳までの人 ・65歳以上で結核検診を受けない人	胸部エックス線 ・40～64歳 500円 ・65歳以上無料 喀たん検査 500円	集団（7月以降の予定は随時お知らせ）
結核検診 胸部エックス線	65歳以上の人	無料	集団（7月以降の予定は随時お知らせ）
インフルエンザ予防接種	接種日当日 65歳以上の人	1,200円	個別 10月～12月
胃がん検診 【バリウム検査】 問診／胃部エックス線	40歳以上の人（昭和56年4月1日以前生まれ） ※年度内に80歳以上になる人は申し込みが必要です	800円	集団（7月以降の予定は随時お知らせ） 個別 9月～11月
胃がん検診 【内視鏡検査】 問診／胃内視鏡検査	50歳以上で偶数年齢の人（昭和46年4月1日以前生まれ）	2,000円	個別 8月～来年2月
子宮頸がん検診 問診／視診／頸部細胞診／内診	20歳以上で偶数年齢の女性（平成13年4月1日以前生まれ）	500円	集団（7月以降の予定は随時お知らせ） 個別 6月～12月
乳がん検診 問診／マンモグラフィ	40歳以上で偶数年齢の女性（昭和56年4月1日以前生まれ）	1,000円	集団（7月以降の予定は随時お知らせ） 個別 6月～12月
大腸がん検診 問診／便潜血検査	40歳以上の人（昭和56年4月1日以前生まれ）	600円	集団（7月以降の予定は随時お知らせ） 個別 6月～12月
前立腺がん検診 問診／血液検査	50歳以上の男性（昭和46年4月1日以前生まれ）	1,000円	集団（7月以降の予定は随時お知らせ） 個別 6月～12月
特定健康診査	40歳以上74歳以下で国民健康保険に加入している人	無料	集団（7月以降の予定は随時お知らせ） 個別 6月～12月
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度に加入している人	無料	集団（7月以降の予定は随時お知らせ） 個別 6月～12月
肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の人	無料	集団（7月以降の予定は随時お知らせ） 個別 6月～12月
歯周病検診	年度内に40歳、50歳、60歳、70歳に達する人	500円	個別 6月～12月

## 高齢者各種助成のご案内

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3 1 4 9

	敬老バスカード助成	はり・きゅう・マッサージ費助成	温泉施設利用助成
内容	敬老バスカード 4,350円分を2,000円で販売	1回1,500円を助成（年間4枚）	市内温泉施設1回の利用につき200円を助成（年間本人12枚、同伴者4枚）
対象	市内に住民登録のある65歳以上の人	市内に住民登録のある70歳以上の人	市内に住民登録のある75歳以上の人
取扱窓口	介護高齢課長寿支援係、ふれあい福祉センター、利南・池田・薄根・川田公民館、白沢・利根支所生活係、利根出張所	介護高齢課長寿支援係、白沢・利根支所生活係	介護高齢課長寿支援係、利南・池田・薄根・川田公民館、白沢・利根支所生活係
持ち物	高齢者証（介護高齢課で発行できます）	印鑑、本人確認ができる物	印鑑、本人確認ができる物
注意事項	利用できるバス路線は、市内運行の関越交通バスで、アップル号は利用できません	本年度中に70歳になる人は、3カ月に1枚交付。助成対象の施術者は、取扱窓口で確認してください	助成対象の温泉施設は、取扱窓口で確認してください

指定日	有効期間
平成10年4月1日～平成11年3月31日	令和2年9月29日
平成11年4月1日～平成15年3月31日	令和3年9月29日
平成15年4月1日～平成19年3月31日	令和4年9月29日
平成19年4月1日～平成25年3月31日	令和5年9月29日
平成25年4月1日～令和元年9月30日	令和6年9月29日

### 指定給水装置工事事業者の更新制度

令和元年10月1日に「水道法の一部を改正する法律」が施行されたことに伴い、指定給水装置工事事業者の資質の維持、向上を図ることを目的として、指定の有効期限が5年ごとの更新制となりました。

### 公用車をインターネットにより売却

市が所有する自動車を一般競争入札で売却します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

各事業者の更新時期や必要書類については、現在指定をいただいている事業所へ直接お問い合わせいただけますのでご確認ください。

農薬が飛散しないようにする▽水田で使用する農薬の止水期間は1週間程度とるようにする

### 市職員の人事異動

4月1日付人事異動で、次の部長が異動しました。  
**部長級** 市民部長・小林哲也／健康福祉部長・石井旭／経済部長・藤井隆／教育部長・諸田勝／派遣・利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局長・吉野徳一  
**課長級** 地域安全課長・原隆雄／企画政策課長・矢代圭一／財政課長・山口正／白沢

### 農薬の使用方法を確認しましょう

農薬適正使用の基本事項  
 ■使用基準を遵守すること  
 ■消費者の信頼確保のため取り組むべきこと  
 ▽農薬を使用した日や場所、作物、農薬の種類や量を記載する  
 ▽有効期限切れ農薬を使用しない

### 支所長・松井昭二／市民課長・茂木敏昭／課税課長・角田浩

支所長・松井昭二／市民課長・茂木敏昭／課税課長・角田浩／市民協働課長／田邊一樹／社会福祉課長・永井明／介護高齢課長・大嶋利夫／産業振興課長・青柳匡美／観光交流課長・生方純也／建設課長・大竹光／都市計画課長・渡邊俊夫／会計管理者兼会計局長・福井涼三／生涯学習課長・星野盾／文化財保護課長・宮下昌文／監査委員事務局長・大竹尚彦

3月31日付で、次の職員が退職しました。（）内は、前所属・職名です。  
**退職者** 小池久美子（健康福祉部長）／中村一喜（経済部長）／木暮保夫（派遣・利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局局長）／後藤和夫（高年齢福祉課長）／宇敷幸夫（建設課長）／小池雅典（文化財保護課長）／小林幸代（榛名幼稚園長）／永井広子（利南東幼稚園主幹兼園長）／原沢あけみ（薄根幼稚園長）／金子広行（会計局副主幹）／樋口元二（沼田小学校用務員）  
**問合せ** 総務課職員係 ☎内線 4 0 1 6  
 平成31年4月1日から令和2年3月31日までの実施状況

### 個人情報保護制度

■個人情報取扱事務登録件数 776件（令和2年3月31日現在）

■開示等請求件数と決定状況

区分	開示				訂正	利用停止	取下げ
	開示	部分開示	非開示	不存在			
決定件数	3	0	0	0	0	0	0

■審査請求件数と処理状況

請求件数	却下	認容		棄却	取下げ	審査中
		全部	一部			
0	0	0	0	0	0	0

### 情報公開制度

■公開請求件数と決定状況

請求件数	公開決定	非公開等の決定			取下げ
		一部非公開	非公開	拒否	
19	11	6	1	1	0

■行政情報の公開の実施状況

区分	閲覧のみ	視聴のみ	写しの交付		合計
			写しのみ	写しと視聴	
公開	1	0	10	0	11
一部非公開	0	0	6	0	6

■審査請求件数と処理状況

請求件数	却下	認容		棄却	取下げ	審査中
		全部	一部			
1	0	0	0	1	0	0

問合せ 総務課文書法制係 ☎内線 4 0 1 4



消防団役員紹介

- 団本部**  
 団長・生方大助(新)／副団長・大嶋康／副団長・米山勝敏(新)／副団長・見城美一(新)／ラッパ長・高山浩／女性消防隊長・吉野久子／副隊長・岩田和子／副隊長・竹澤華織
- 第一分団(沼田地区)**  
 分団長・中嶋秀行(新)／副分団長・吉野宗行／副分団長・目黒優介(新)／副ラッパ長・木暮一也
- 第二分団(利南地区)**  
 分団長・河野龍(新)／副分団長・石川英人／副分団長・阿左見卓巳(新)／副ラッパ長・青柳徹弥(新)
- 第三分団(池田地区)**  
 分団長・松井希賢(新)／副分団長・木村哲晃／副分団長・豊野浩(新)／副ラッパ長・大河原雅志(新)
- 第四分団(薄根地区)**  
 分団長・片野栄治(新)／副分団長・板倉利夫／副分団長・小池良樹(新)／副ラッパ長・阿部義貴
- 第五分団(川田地区)**  
 分団長・今井忠(新)／副分団長・生方康登／副分団長・山田幸政(新)／副ラッパ長・生方幸司(新)



毎年5月は全国一斉の赤十字運動月間です

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを基本理念として、国内災害救護活動や医療事業、血液事業、国際活動など幅広い社会福祉事業を展開しています。地震、台風、豪雨などの災害や事故などが発生した場合いち早く救護班を被災地へ派遣し、医療救護活動を行います。

身近なところでは火災や災害時の災害救援物資の配布活動などがあります。これらの活動は、皆さんからお寄せいただく赤十字活動資金によって支えられています。昨年は、本市において700万円余りの赤十字活動資金が寄せられました。引き続き、皆さんのご協力をお願いします。

**問合せ** 日本赤十字社沼田市地区事務局・社会福祉課社会係 ☎内線3102

「生活に不安を感じたら相談を」

- ・仕事を探すにはどうすれば
- ・病気で治療費が心配
- ・子どもを塾に行かせたい

第六分団(白沢町)

- 分団長・栗原涼市(新)／副分団長・栗原英明／副分団長・青木智彦(新)／副ラッパ長・山口浩輝
  - 第七分団(利根町)**  
 分団長・青木豊一(新)／副分団長・青木明／副分団長・岡村浩(新)／副ラッパ長・金子哲也
- 問合せ** 地域安全課防災安全係 ☎内線4021
- 固定資産評価審査委員 選任**
- 本市の固定資産評価審査委員の定数は、市の条例で5人と定められており、固定資産の評価について学識経験を有する人から選出され、議会の同意を得て選任されています。このうち阿形登氏さん、須田重一さん、津久井正人さんが4月1日付で再任され、新たに小林守さんが選任されました。
- 問合せ** 総務課行政係 ☎内線4012
- 沼田市議会定例会 6月9日開会予定**
- 沼田市議会定例会を開会いたします。沼田市議会では、会議の様子をインターネットで配信しており、会議開催中に放映する生中継の

ど余裕がない

- ・介護で働けないので生活費が心配
- ・親子2人だけ、1人になったら

市では、このような不安を少しでも解消できるように、利用できる制度の紹介や関係機関へおつながりするなどのお手伝いをします。

**問合せ** 社会福祉課保護係 ☎内線3106

知的障害者の巡回相談

とき 7月16日(木) 午前10時～午後3時

ところ テラス沼田4階ほか

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など

相談員 精神科医師、心理判定員

対象 18歳以上の人(予約制)

申込期限 5月29日(金)

相談料 無料

※秘密厳守。申し込み人数により判定機関で人数調整を行う場合があります

**問合せ** 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

精神保健福祉相談のお知らせ

- ・眠れない
- ・イライラして落ち着かない

放射線量測定結果

ほか、お好きな時間にご覧いただける録画配信も行っています。皆さんのお近くにある市議会を、ぜひご覧ください。※市議会は、条例や予算など皆さんの生活に直結する重要な案件を審議しておりますので、予定どおり開会いたしますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会議の様子はインターネットでご覧いただくなど、ご協力をお願いいたします。

とき 6月9日(火) 午前10時開会予定

ところ テラス沼田5階議場(Waitzホール)

インターネット  
 中継はこちらから↓

**問合せ** 議会事務局議事係 ☎内線5102

測定地点	測定日	測定値
旧本庁舎	4/6	0.06
利南公民館	4/8	0.06
池田公民館	4/8	0.06
薄根公民館	4/8	0.07
川田公民館	4/8	0.06
白沢支所	4/6	0.04
利根支所	4/6	0.08

■地表100cmで測定  
 ■測定値単位 マイクロシーベルト/時間

**問合せ** 環境課環境係 ☎内線3071

相談日			
令和2年	5月13日(水)	令和2年	11月4日(水)
	6月10日(水)		12月9日(水)
	7月1日(水)	令和3年	1月6日(水)
	8月12日(水)		2月10日(水)
	9月2日(水)		3月3日(水)
	10月14日(水)	時間：午後1:30～5:00	

(広告)

(広告)

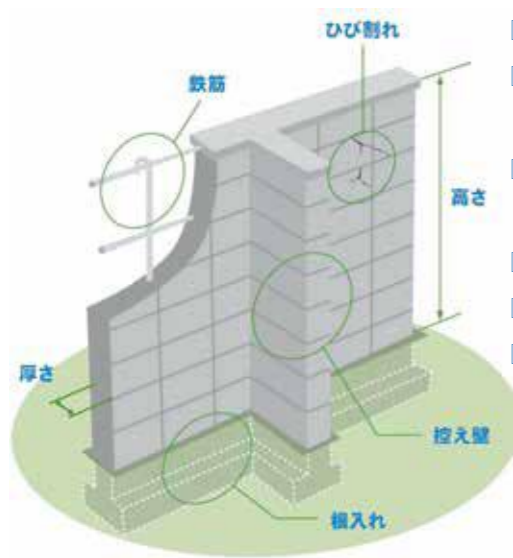
# 住環境を見直しましょう

建築住宅課建築指導係☎内線 4 1 1 2

## ブロック塀の点検

ブロック塀は建築基準法により、その構造が定められています。法に適合しない場合や、破損、傾斜、老朽化した場合は、地震時に倒壊の恐れがあり大変危険です。ブロック塀の倒壊は、死亡事故を誘発したり、災害時に避難道路をふさがれ救助を遅らせることにつながります。塀の

倒壊事故などを未然に防ぐため、塀の高さ、厚さ、控え壁の有無や損傷がないかなどを、下図とチェック項目を参考に点検してください。1つでも当てはまった場合は、危険なので改善するとともに、補修などについて分からないことがあれば専門家に相談してください。



- 塀の高さが地盤から 2.2 m 以上ある（組積造は 1.2 m 以上）
  - 塀の厚さが 10 cm 以下である（塀の高さが 2 m 超 2.2 m 以下の場合には 15cm 以下）
  - 塀の長さ 3.4 m 以下ごとに、塀の高さの 1 / 5 以上突き出した控え壁がない
  - コンクリートの基礎がない
  - 塀に傾きやひび割れがある
  - 塀に鉄筋が入っていない
- ※塀の中に直径 9 mm 以上の鉄筋が縦横とも 80 cm 間隔以下で配筋されておらず、縦筋は塀頂部と基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされていない
- ※基礎の根入れの深さが 30 cm 以下（塀の高さ 1.2 m 超の場合）

## 建築物の完了検査

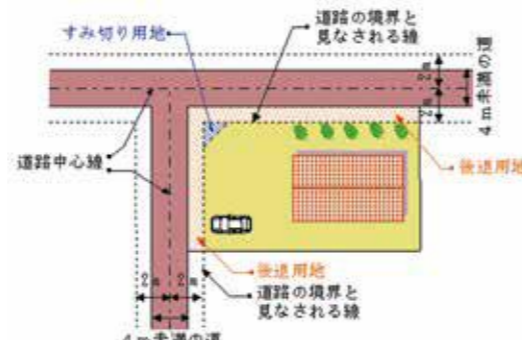
建築確認を受けた建築物が完成したら、安全性や環境衛生の基準などが法律に適合しているかを判断する完了検査が義務付けられています。検査後に発行される検査済証は、建築物の売買やその後の増改築で必要になることがありますので、大切に保管しましょう。

## 小規模建築物の建築確認

カーポートや物置など小規模な建物も、基礎の形状に関係なく建築物となります。建築確認は、増築（10㎡超）の場合と面積に関係なくさら地に新築した場合は必要です（都市計画区域内に限る）。建築確認を受けずに建ててしまった場合は、建築士に相談しましょう。

## 狭あい道路拡幅整備事業

市では住みやすい環境の保持や緊急車両の通行確保などを目的に、狭い市道の拡幅整備をしています。建築基準法では、敷地が幅員 4 m 以上の道路に接していなければ、建築物を建てることができませんが、右図のとおり後退することで可能になります（都市計画区域内に限る）。後退用地やすみ切り用地を市へ寄付すると、面積などに応じて報奨金（2～6万円）を交付します。



## 調査

2020年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。6月1日の調査時点で、対象となる事業所・企業などは調査票への回答をお願いします。

また、経済構造実態調査も同時に実施しますので、ご協力をお願いします。

## 募集

### 市営住宅の入居者募集

- 利根町市営住宅
- ▽入居可能予定日 随時
- ▽募集団地 追貝A団地・南郷団地・大楊団地・老神団地・輪組団地・多那団地・大原団地
- ▽家賃 1万6700円
- 3万9800円（駐車場1台）

- 分を含む）
- ▽間取り 3DK・3LDK
- 谷地端第2団地
- ▽入居可能予定 6月中旬
- ▽団地名 谷地端第2団地（住所：高橋場町2-1-4番地1）
- ▽募集戸数 B棟1戸3DK（B棟501号）
- ▽構造 B棟・RC高層耐火7階建て
- ▽建築年度 B棟・平成6年度
- ▽部屋の構成 3DK（洋間×1和室×2）洋間約7帖・和室6帖 浴室・トイレ（洋式）付き
- ▽家賃 2万3800円
- 3万5500円（駐車場1台分）（3000円/月）は別
- ▽学区 沼田北小学校区・沼田中学校区

### 共通

- ▽申込資格
- ・申込者のほかに同居しようとする親族がいる人
- ・現に住宅に困窮している人
- ・市税を滞納していない人
- ・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人
- ※収入制限があります
- ▽その他
- ・家賃は毎年度所得などに応じて見直します
- ・敷金3カ月（入居時の家賃

## 篤志

- ▽玉原環境整備基金へ
- ▽玉原東急リゾート(株)（上発知町）↓200万円
- 社会福祉事業へ
- ▽金剛院友引寄席（坊新田町）↓31万397円
- ▽薄根小学校児童会・薄根中学校生徒会（善桂寺町）↓ポッチャボー
- ルセット2セット
- ▽小林修一（白沢町）↓5360円
- ▽利根町民ゴルフ大会（利根町）↓3万9556円
- ▽沼田市立薄根中学校令和元年度卒業生（善桂寺町）↓7309円

～沼田市役所をかたる詐欺電話にご注意ください～

年金の支払い、高額医療費の給付、保険料の還付に関する内容で口座番号を聞き出すサギ電話の情報提供が多数寄せられています。また、後期高齢者に給付金を支払うという内容のサギ電話の情報提供もありました。沼田市役所ほか金融機関では、そのような電話は掛けません。もしこのような電話が掛かって来た場合は、沼田市消費生活センターにご相談ください

■沼田市消費生活センター ☎20-1500

## 広報ぬまた製作協力者

- 広報ぬまたのリニューアルにご協力いただき、ありがとうございます。
- （敬称略・順不同）
- ▽堀口純（上毛新聞社沼田支局長）
  - ▽大平幸助（週間利根社）
  - ▽廣井達人（沼田女子高等学校校長）
  - ▽小林恵美子（シャローム造形教室沼田校講師）
  - ▽傳田頼子（ギャラリーART RGオーナー）

### 5月のテレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、約3分間の健康講話が聞けます。

月曜日	睡眠剤、ほんとうに飲みますか？
火曜日	キシリトールについての誤解
水曜日	月経前症候群（PMS）とは
木曜日	60歳で24本以上自分の歯がありますか？
金曜日	腰の痛み
土・日曜日	舌苔（ぜったい）

【直接相談タイム（歯科）】 歯科医師が直接質問に答えます  
5月14日（木）19:30～21:00

### 市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせお聴きください。

沼田シティインフォメーション（各回10分間）

月～金	8:00～8:10、18:00～18:10
土・日	10:00～10:10、14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係☎内線4005

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

国際交流員ティーネの  
いいね！ドイツ vol.18



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お問い合わせください。  
問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4033

### クマニラ狩り

ドイツでは春になると白いアスパラガスや甘いイチゴなど、おいしいものがたくさん食べられます。特にお勧めはクマニラで、にんにくに似た匂いと味とする緑色で長い葉の植物です。3月下旬から5月上旬まで、ドイツ人は森に入って木の間や川のほとりでクマニラを探します。幼い頃、おじいさんと一緒にミュンヘンの中央部にあるイギリス公園によくクマニラ狩りに行きました。クマニラは健康にも良く、高

血圧や動脈硬化の予防、代謝や消化吸収のアップに効果があります。ドイツの冬は寒くて暗く、心身が疲れやすくなるので、元気を付けるためにクマニラを食べます。5月はレストランでもクマニラ料理が増えるので、機会があればお試しください。



クマニラペースト

### 観光協会のイチオシ商品

売り上げ約3,000個  
せき缶バッジ



新型コロナウイルスが猛威を振るう中、市観光協会は花粉症やぜんそくなどでせき込む人が誤解されないようにと「咳エチケットバッジ」を発売しました。忍者のイラストに戦国大名・真田氏の家紋を入れ、「花粉症でござる」などの言葉を付けてさりげなく事情を訴える商品です。

缶バッジは7種類、1つ税込込み300円で1人5つまで。ストラップ3種類も500円で販売されています。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月6日(水)まで臨時休業しております  
販売・問合せ 市観光協会 ☎ 25-8555

### 歴史資料館特別展・企画展

※再開日についてはお問合せください

問合せ 歴史資料館  
(テラス沼田2階)  
☎ 23-7565

#### <特別展>

沼田藩土岐氏と明智光秀 -明智光秀と土岐定政が従弟?!-

とき 5月9日(土)予定~6月30日(火)  
ところ 常設展示室内特別展コーナー  
開館時間 午前9時30分~午後5時  
休館日 水曜日  
観覧料 220円

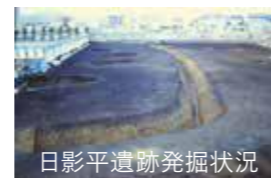


鹿角形脇立

#### <第6回企画展>

沼田の弥生集落 一卑弥呼が生きていた時代-

とき 5月9日(土)予定~5月31日(日)  
ところ 企画展示室  
開館時間 午前9時30分~午後5時  
休館日 水曜日  
観覧料 220円(常設展含む)  
解説会 16日・30日の土曜日、10日・24日の日曜日、各日午後2時~



日影平遺跡発掘状況

### プレゼント企画★ぬまたクイズ

Q 今月号で紹介されたテラス沼田に隣接する立体駐車場の壁に描かれている文字は「PARKING」。ではイラストは。

①自動車②本を読む人③さまざまな木

応募方法 ハガキ、または応募フォームに答え、住所、氏名、年齢、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。正解者の中から抽選で5人に市オリジナルグッズなどを差し上げます

宛先 〒378-8501 沼田市下之町888

沼田市役所秘書課広報広聴係

締め切り 5月25日(月)(消印有効)



応募フォーム



南郷から柿平方面に向かう山道、静かな自然の中を進むと道路をさえぎるように、樹高は20m近く、根元の周囲は4mを超す樫の巨樹が見えてくる。市の指定天然記念物「古寺の大樫」である。350年近い樹齢だが樹勢は盛んで、大地にどっしり根を張り、空に向かい深呼吸をしている。樫はイチイ科の針葉樹で楕円形の小さな実を付け、秋になると緑色の外皮が紫褐色となり、裂けて縦に溝のある両先端の尖った実が落ちる。実は独特の芳香があり、炒って



大樫は寛文12(1672)年、沼田の了源寺の末寺として光林寺(南郷高沢へ移転)が創建されたときに植えられたという歴史を伝える名木。現在、お地藏さんや観音さんが雄姿に抱かれ、ひっそりと聖地の名残を留めている。

斜めに生えている珍しい樹です!



## ぬまた歴史探訪

#166

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、5月1(水)日~6日(月)、5月29日(金)  
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

### 新刊の紹介



『石の声を聴け』

須田 郡司 / 著 方丈堂出版

本市出身の写真家で巨石ハンターである著者による、日本各地や世界中で撮影した巨石を収録した写真集。



『子どもも喜ぶ10分果汁ごはん』

伏木 暢頭 / 著 小学館

腸内環境も整えられる。10分で作れる本格出汁と、発酵調味料を味つけの主役にした家庭料理のレシピ本。

### 6月の移動図書館

本を載せたワゴン「アカツキ号」が各地を巡回します。

2日(火)	10:30~10:50 利根ダム統管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	5日(金)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	11日(木)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
3日(水)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	9日(火)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~14:15 薄根小学校	12日(金)	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
4日(木)	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	10日(水)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	17日(水)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				18日(木)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				19日(金)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

## 6月の健康ガイド

### 出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	6月はお休みです
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

### 元気のみち（脳トレ、軽体操など）

場所	日時
中央公民館	6月はお休みです

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

### 健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	6月はお休みです	
すこやか健康相談	6月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

### 沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
休日（日曜日・祝日、年末年始）	9:45～11:30、13:00～15:30（年末年始は14:30まで）	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199
夜間（火～金曜日）	18:45～21:30	

### 活動量計データ読み込み

場所	日時
保健福祉センター	現在中止しています。実施する際は市ホームページなどでお知らせします
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	
池田公民館	
薄根公民館	
利根保健福祉センター	

※中止している間は健康課窓口で、平日の午前9時から午後5時まで、随時読み込みを行っています

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

### あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
25日（木）9:30～11:30	中央公民館 2階第1会議室

※認知症に関する相談も受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

## 6月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室（テラス沼田3階）☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	17日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	21日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	4日（木）・18日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	8日（月）・22日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp

### 地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。  
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスメぐみ」  
開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）  
問合せ ぬまためぐみこども園 ☎24-4163  
○沼田幼稚園子育て支援センター  
開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）  
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856  
○子ども広場（テラス沼田6階）  
開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）  
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

### 子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児		現在延期しています。実施する際は対象者へ個別に通知します
10カ月児		
1歳6カ月児		
2歳児歯科		
3歳児		

ところ 保健福祉センター  
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

### 子育てママのスタイルキープ教室

とき	場所
現在中止しています。実施する際は市ホームページなどでお知らせします	ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど  
対象 子育て中の人（ママのみ、または子どもと一緒に可）  
定員 10組（先着順、初めての人優先）  
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

「おはなしのへや」での読み聞かせ  
おはなしばけっと 時間 14:30～15:00  
場所・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
5月	お休みです
6月6日（土）	かえるをのんだととさん
6月20日（土）	かえるのどびん



### 育児相談

相談	対象	とき・受付時間
エンゼルクラブ	1歳未満	現在中止しています。実施する際は市ホームページなどでお知らせします
わんぱくクラブ	1歳以上	

ところ 保健福祉センター  
内容 身体計量、歯や食事の相談など  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）  
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

### ベビーマッサージ

とき	対象
現在中止しています。実施する際は市ホームページなどでお知らせします	初めての乳児（2～7カ月）と保護者（第2子以降は要相談）

ところ 保健福祉センター  
持ち物 防水シート（貸し出し可）、バスタオル、お出掛けに必要な物（オムツ、着替えなど）  
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

### ★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

### 子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。  
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

