

6 月の健康ガイド

出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	6月はお休みです
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

元気のみち（脳トレ、軽体操など）

場所	日時
中央公民館	6月はお休みです

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	6月はお休みです	
すこやか健康相談	6月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
休日（日曜日・祝日、年末年始）	9:45～11:30、13:00～15:30（年末年始は14:30まで）	沼田利根医師会地域医療センター （ZACROSアリーナぬまた南側） ☎24-1199
夜間（火～金曜日）	18:45～21:30	

活動量計データ読み込み

場所	日時
保健福祉センター	現在中止しています。 実施する際は市ホームページなどでお知らせします
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	
池田公民館	
薄根公民館	
利根保健福祉センター	

※中止している間は健康課窓口で、平日の午前9時から午後5時まで、随時読み込みを行っています

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
25日（木）9:30～11:30	中央公民館 2階第1会議室

※認知症に関する相談も受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長
寿支援係 ☎内線 3142

6月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室 （テラス沼田3階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	17日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	21日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	4日（木）・18日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通話者設置日	8日（月）・22日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp