

●出張！福ろうクラブ（筋トレ・脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	7月はお休みです
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	7月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
7月はお休みです	

※認知症に関する相談は随時受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合は、広報ぬまたなどでお知らせします。		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	現在中止しています。 実施する際は、市HPなどでお知らせします
保健福祉センター（4階多目的ホール）	
薄根公民館	
利南公民館	
川田公民館	
白沢創作館	

※中止している間は健康課窓口で、平日の午前9時から午後5時まで、随時読み込みを行っています

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

令和2年度の開催中止事業について

次の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の全ての日程を中止することが決まりましたのでお知らせします。

- ・元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- ・すこやか健康相談

7月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室（テラス沼田3階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	15日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	19日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	2日（木）・16日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階）＜予約＞ 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	13日（月）・27日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 ＜メール相談＞ syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年3月	29日（水） 13:00～13:30
10カ月児	令和元年9月	14日（火） 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成30年9月26日～11月6日	28日（火） 13:00～13:45
2歳児歯科	7月はお休みです	
3歳児	平成29年2月2日～2月25日	22日（水） 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
1日（水）	子育て中の人と子ども（ママのみの参加可）
8日（水）	
15日（水）	
22日（水）	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 6月19日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

元気な
ちびっ子たち



●育児相談

相談	対象	とき・受付時間
エンゼルクラブ	1歳未満	3日（金） 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	7月はお休みです

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、歯や食事の相談など

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
現在中止しています。実施する際は市HPなどでお知らせします	初めての赤ちゃん（生後2～7カ月）と保護者 ※第2子以降は要相談

ところ 保健福祉センター

持ち物 防水シート（貸し出し可）、バスタオル、フェイスタオル（またはハンドタオル）、お出掛けに必要な物（オムツ、着替えなど）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

「おはなしのへや」での読み聞かせ

おはなしぽけっと

時間 14:30～15:00

場所・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
6月6日（土）	かえるをのんだととさん
6月20日（土）	かえるのどびん
7月4日（土）	たなばたさま きらきらら
7月18日（土）	なつのおとずれ



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

