



6月は食育月間
毎月19日は食育の日

食育について考えてみましょう

食育は、生きる上での基本であり、「知育」「徳育」「体育」の基礎となるべきものです。さまざまな経験を通して「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができ、人を育てます。

市の食育推進計画では、市民の皆さんに次のような取り組みを推進していますので、できることから食育を進めていきましょう。

- ▽「早寝早起き朝ごはん」を習慣付け、生活リズムを整えます
 - ▽主食、主菜、副菜のそろった食事を心掛けます
 - ▽地場産物について知り、家庭の食卓に積極的に取り入れます
 - ▽野菜を毎食食べます
 - ▽減塩に取り組みます
- 県では19日を「いただきますの日」としています。家族だけでなく、友人や地域の人など「誰かと一緒に食事」をして「共食」を楽しみましょう。

問合せ 健康課保健係 内線 3167

1002439
スズメバチの巣駆除に助成

暖かくなると攻撃性の強いスズメバチの活動が活発になり、刺傷被害が増加します。

市環境保健協議会では、刺傷被害を未然に防止し、安全な市民生活を守るため、スズメバチの巣駆除に対して助成を行っています。

対象 市内在住の人（事業所は対象外）

条件 市内の一般住宅とその敷地内とし、専門の駆除業者に依頼したスズメバチの巣

助成額 駆除料金の2分の1（限度額1万5000円）

問合せ 市環境保健協議会事務局（環境課廃棄物係内） 内線 3073

「第13回環境フォーラムぬまた」中止

6月28日（日）に開催を予定しておりました「第13回環境フォーラムぬまた」について、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

問合せ 環境課環境係 内線 3072

スポーツ教室・大会
開催中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、7月8月に予定していたスポーツ大会・教室の開催を中止します。

- ▽市民バレーボール大会
- ▽市民ソフトボール大会
- ▽小学生水泳教室
- ▽空手教室
- ▽前期ゲートボール教室

※今後予定されているその他大会・教室については、広報ぬまた、市HPなどで随時お知らせします

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 内線 3332

放射線測定結果

測定地点	測定日	測定値
旧本庁舎	5/8	0.06
利南公民館	5/8	0.05
池田公民館	5/8	0.06
薄根公民館	5/8	0.08
川田公民館	5/8	0.05
白沢支所	5/8	0.05
利根支所	5/8	0.08

■地表面100センチで測定
■測定値単位 マイクロシーベルト/時間

問合せ 環境課環境係 内線 3071

市長と語ろう "市政懇談会"

とき	ところ
6月23日（火）	利根支所2階大集会室
6月24日（水）	白沢支所3階多目的ホール
6月26日（金）	川田公民館2階会議室
6月29日（月）	利南公民館2階会議室
6月30日（火）	テラス沼田5階議場（Waltzホール）
7月2日（木）	池田公民館2階会議室
7月6日（月）	薄根公民館2階会議室

■時間は全日午後7時～8時30分
■申し込み不要（希望の会場へ直接お越しください）

問合せ
秘書課広報広聴係
内線 4005

6月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。

- | | |
|-------|----------------|
| 月曜日 | ブラッシングの習慣 |
| 火曜日 | 高血圧と薬 |
| 水曜日 | 歯が抜けたままどうなるの？ |
| 木曜日 | 妊婦健診と4Dエコーについて |
| 金曜日 | 差し歯の知識 |
| 土・日曜日 | 带状疱疹 |

【直接相談タイム（歯科）】
新型コロナウイルス感染症による影響で当面の間休止とさせていただきます。

（広報）