

## 7 月の健康ガイド

### ●出張！福ろうクラブ（筋トレ・脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	7月はお休みです
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

### ●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	7月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
7月はお休みです	

※認知症に関する相談は随時受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

### ●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合は、広報ぬまたなどでお知らせします。		

### ●活動量計データ読み込み

場所	日時
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	現在中止しています。実施する際は、市HPなどでお知らせします
保健福祉センター（4階多目的ホール）	
薄根公民館	
利南公民館	
川田公民館	
白沢創作館	

※中止している間は健康課窓口で、平日の午前9時から午後5時まで、随時読み込みを行っています

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

### 令和2年度の開催中止事業について

次の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の全ての日程を中止することが決まりましたのでお知らせします。

- ・元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- ・すこやか健康相談

## 7月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室 （テラス沼田3階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	15日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	19日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	2日（木）・16日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	13日（月）・27日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp