



Numata

広報ぬまた

新緑の棚田

田植え始まる

主な内容

- 02 特集 冷蔵庫の整理整頓で食品ロスを減らそう
- 05 新型コロナウイルス感染症情報
- 06 令和元年度下半期財政状況
- 08 平成30年度財務書類4表

冷蔵庫の整理整頓で 食品ロスを減らそう

冷蔵庫に入れたはずの食材が迷子になってしまったことはありませんか。入れたことを忘れて腐らせてしまったことはありませんか。無駄をなくして食品ロスを減らすために、冷蔵庫の整理整頓をしてみましょう

問合せ 環境課環境係 ☎ 内線 3071

食品ロスとはまだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では年間2550万トン(※)の食品廃棄物などが出され、このうち食品ロスは612万トン(※)です。国民1人当たりに換算すると、茶碗一杯分(132g)の食べ物が毎日捨てられていることになります。

冷蔵庫の扉を開けた瞬間に、どこに何がどのくらいしまっているかが分かれ、必要なものをすぐに取り出すことができ、無駄にすることがなくなります。新型コロナウイルス感染症の影響で外に出られない時こそ、冷蔵庫の食材を整理整頓して、家で過ごす時間を有効に使ってみてはいかがでしょうか。

メニューを考えた買い物を

不要な外出を控える中、食材のまとめ買いなどを行っている人は多いと思いますが、買い物前に、目安として1週間で使い切る量を改めて考えてから出掛ける習慣付けをすることが、無駄をなくす第一歩です。

例えば、「キャベツひと玉でどのようなメニューができるか」「ダイコン1本は使い切れないから2分の1にしよう」など、少し時間はかかりますが、無駄をなくそうという意識から買いすぎを防ぎます。家計も助かる上、スムーズな買い物ができるので、不特定多数が集まるスーパーで長居することもなくなり、

コロナ対策にもなります。

出掛ける前には買い物袋の持参も忘れずに。7月1日(水)には、全国でレジ袋が有料化されます。身近なエコ活動として意識しましょう。

冷蔵庫の収納 残り物レシピも

冷蔵庫の整理整頓を通して、食品や食材などを無駄なく使い切り、食べ切るための収納ポイントを場所ごとに紹介します。一度に使い切れず、余ってしまった野菜などの活用レシピも紹介しますので、お楽しみください。

無理なくできることから始め、食品ロスを減らしていきましょう。

レジ袋有料化
2020年7月1日スタート
レジ袋削減にご協力下さい

▶ 消費者向け
☎ 0570-080180
▶ 事業者向け
☎ 0570-000930

プラスチックは生活を便利にする一方、廃棄物や地球温暖化などの課題もあります。これらの解決に向け、7月1日より全国でプラスチック製買い物袋の「レジ袋」を有料化します。自身のライフスタイルを見つめ直し、袋を持ち歩くなどプラスチックを賢く使う工夫を考えてみましょう。



やってみよう!!

冷蔵庫の整理整頓

基本の③ポイント

- ① 冷蔵庫の中身を全部出して、期限切れや傷んだ食品などを処分する
- ② 食品は種類ごとに分ける
- ③ 置く場所を決める
☆場所が定着すると散らかりません

教えてくれたのは…

100円ショップなどのケースやトレイで収納スペースを区切ると、食品や食材の出し入れがとても楽になります。ちょっとしたひと工夫で、整理を楽しみませんか



整理収納アドバイザー 栃原久仁子さん（上久屋町）

冷蔵庫編



利用回数や期限を考えて置く

よく使用するものは取り出しやすい中段や下段に置きましょう。上段は使用頻度が少なく、期限の長いものを



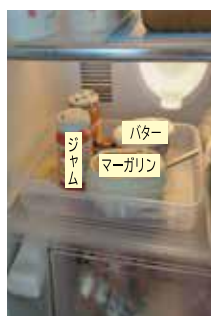
同じ食品をひとまとめに

同じ食品は1つの場所にまとめ、賞味期限の早いものを手前に並べましょう。期限切れを防げます



賞味期限が迫ったらひとまとめ

食べかけや賞味期限が近いものは、まとめて目立つところに置いて、早めに使い切りましょう



朝食セットが便利ひとまとめに

パンに塗るジャムなどをトレイにまとめておけば、1回で取り出せます。和食には佃煮などを常備してみても



わさびはチューブホルダー

見つからないが解消! ドアポケットに薬味用のチューブホルダーで収納。1本ずつ立て、取り出しも簡単です



マヨネーズ・ケチャップ立て

マヨネーズなどを立てて収納。冷蔵庫の開け閉めで倒れてしまいがちな悩みも解消し、食卓の上でも使えます

野菜室・冷凍庫編



立て置き収納を

必要なものが一目瞭然。出し入れや在庫チェックがスムーズになります。野菜の鮮度も長持ちします



ケース・牛乳パックで仕分け

区切り収納は食品同士がぶつからず傷みません。牛乳パックは小さく切って、ショウガなどの小さい食材入れに



常温庫編

紙袋などで仕分け収納

ジャガイモやタマネギなどの常温収納は、泥がついて汚れても捨てられる紙袋が扱いやすくて便利



手間いらず！親子で楽しんで 簡単パン（残り物で惣菜パン）

■材料（4人分） 1個 119kal

強力粉 65g、バター大 ¼、ドライイースト小 ½、ぬるま湯 40 cc (40℃)、砂糖大 ¼、ポリ袋（小）、塩ひとつまみ、ニンジン2本（1cm角×6cm長の棒状で茹でる）、ピーマン ½ 個（5mm幅の千切り）、ウインナーソーセージ2本（斜め切り目を入れる）、スライスチーズ1枚（1cm幅に切る）トマトケチャップ小2

■作り方

- ①袋に粉、イースト、砂糖、塩を入れよく混ぜ、ぬるま湯を加え練る
- ②バターを入れ、よく混ぜる
- ③たねがポリ袋から離れてきたら、袋を振り丸く形を整え、ポリ袋の中に空気を入れるようにして口を結び、発酵させる（5～15分）
- ④袋をはさみで切り、たねを長方形に伸ばした上にケチャップを塗る
- ⑤④の上にソーセージ、ニンジン、ピーマン、チーズをのせ、端から巻いてたねを閉じる。4等分に切り、切り口を上に向けて天板に乗せ、180度のオーブンで10～15分焼く



フランス発祥！ガレットをアレンジ 残り物の野菜のガレット

■材料（4人分） 1人分 180kal

ニンジン ½ 本、小麦粉大2、レタス（外葉）½ 枚、ひよこ豆粉小2（きな粉、または片栗粉も可）、ジャガイモ小1個、オリーブオイル大4、キャベツ1枚、塩・コショウ適量、トマトケチャップ適量、粒マスタード適量

■作り方

- ①ニンジン、レタス、ジャガイモ、キャベツは細かい千切りにする
- ②ボールに①を入れ、小麦粉、ひよこ豆粉を加えたら、塩・コショウを振りよく混ぜる
- ③フライパンにオリーブオイルを大さじ2を入れ熱し、②を入れフライ返しでよく押さえ丸く形を整えてふたをし、弱火で焼く途中で裏返し残りの油を回し入れこんがり焼く
- ④器に盛りケチャップ、マスタードを添える

1度に使い切らずに余りがちな野菜も、簡単な調理で食品ロスを減らせます。おうち時間を楽しみクッキングで

料理研究家
（ぬまブランド農産物認証
委員会副委員長）

石垣恵美さん（高橋場町）



生活の中でできる環境を考えた取り組み

夏に向けて自宅でできる節電生活

夏は電気の使用量が多くなる季節です。一人一人の節電への取り組みが全体として大きな成果となり、温室効果ガスの排出を抑え、地球温暖化防止につながります。

エアコン編

- ・室内温度を 28℃以上に設定
- ・室外機周辺の整理、こまめにフィルターを掃除
- ・緑のカーテンやすだれの併用で、冷房効果を上げる

冷蔵庫編

- ・中身を整理し、ドアの開閉時間を短く
- ・放熱できるように、冷蔵庫周辺に適度な隙間を
- ・食品を詰め込みすぎない

電気製品編

- ・不要な主電源を切る
- ・省エネ型を選ぶ
- ・ドライヤーの時間を短く
- ・テレビの画面の明るさを標準から減1に

ライフスタイル編

- ・早寝早起きして、涼しいうちに活動する
- ・冷却タオルやマフラーで体感温度を下げる
- ・お風呂の残り湯などで打ち水

レアメタルリサイクル 小型家電回収ボックス



不要になったスマホやドライヤー、パソコンなどに使われている小型家電のレアメタルを、再び電化製品や自動車などの部品に使えるように、リサイクルボックスを市内7カ所に設置しています。

設置場所 保健福祉センター、地区公民館（利南・池田・薄根・川田）、白沢・利根支所

市内にお住まいの、すべての人へ
お1人につき

10

特別定額

万円 給付金

はじまります
ひとりひとりの暮らしのために。

各世帯へ申請書類を発送しました。申請書と添付書類を同封の上、郵送により申請してください。オンライン申請も受け付け中です。

給付対象	住民基本台帳に記録されている人 ※基準日（令和2年4月27日）
受給権者	給付対象者の属する世帯の世帯主
申請期限	8月31日（月） ※消印有効

問合せ 特別定額給付金担当（企画政策課） ☎
内線 4033

沼田市経営支援助成金

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が減少し、国の「持続化給付金」の対象とならない中小企業などを支援します。

対象

- ・市内に主たる事業所や事業拠点を置く中小企業と個人事業主（支店やフランチャイズ店は除く）

問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線 5004

- ・4月30日現在、市内に住民登録している個人事業主
- ・市税未滞納で事業収入を主たる収入としている
- ・昨年12月までに創業し、申請日時点で事業を継続予定

要件 申請日時点で国の持続化給付金の給付対象外で、今年2

月から6月のうち任意の1カ月の売上高が、前年の同月比30%以上50%未満減少

交付額 10万円（1事業者1回）

申請期限 7月31日（金）

申請 申請書を郵送、または窓口へ（〒378-8501 沼田市下之町888 産業振興課商工振興係）

次亜塩素酸水の配布



問合せ 健康課予防係 ☎内線 3161

引き続き市内在住者を対象に次亜塩素酸水を配布します。

とき 平日午前10時～午後3時

ところ テラス沼田3階（立体駐車場の通路）、各地区公民館（利南・池田・薄根・川田）、白沢・利根支所

配布数量 1人500ml（ペットボトルなどの容器を持参）

その他 配布方法が変更になる場合は、市HPやSNSなどでお知らせします

沼田利根医師会 発熱外来を開設

新型コロナウイルス感染症のまん延防止と、住民の不安解消につなげるため、沼田利根医師会は「発熱外来兼地域外来・検査センター」を開設しました。発熱外来とPCR検査の組み合わせは県内初で、ドライブスルー方式により医師が診察します。

受診はかかりつけ医からの完全予約制のため、相談してください。診察は月、水、金曜日（祝日は休診）の午後1時30分から3時30分まで。

感染症に負けない生活スタイルを

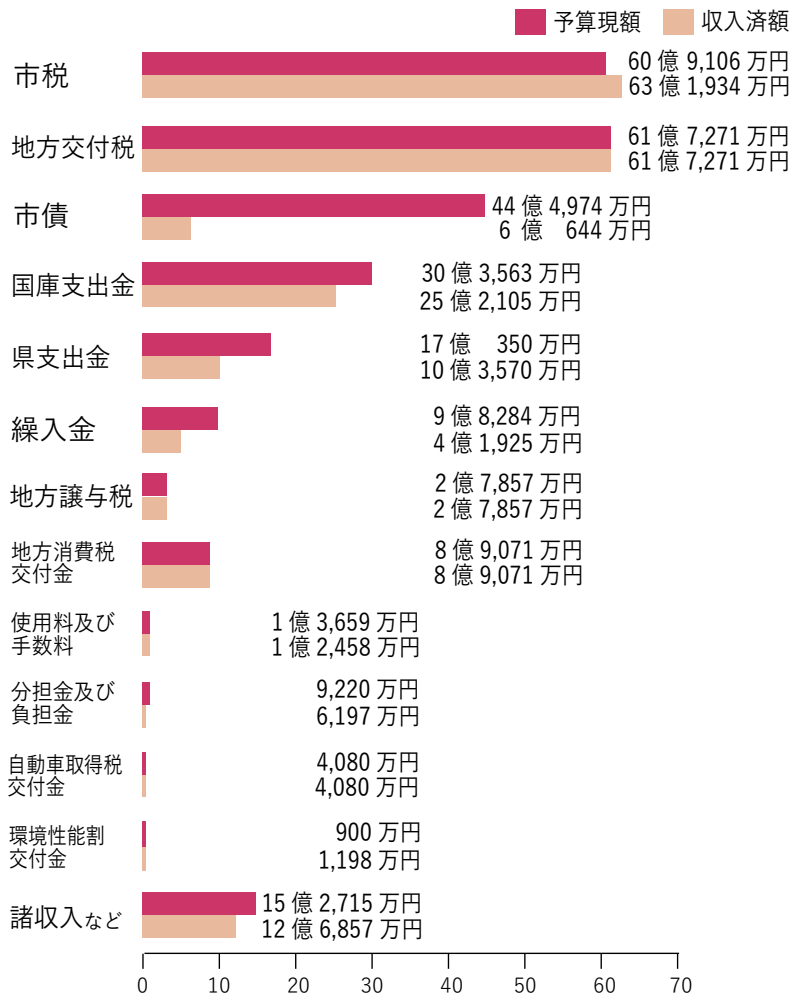
本県の緊急事態宣言が解除されたとはいえ、一人一人の心掛けが大切であることには変わりありません。以下の感染症対策などを生活に取り入れ、コロナウイルスに立ち向かっていきましょう。

外出	マスク着用。帰宅後は石けんで手洗いうがいを	買い物	少人数ですいた時間に素早く。商品の接触控えめに
人との間隔	できるだけ2メートルは空ける	スポーツ	ウォーキングなどは少人数で、距離を取る
移動	会った人と場所を記録	公共交通機関	会話は控え、混み合う時間帯を避ける
生活	毎朝検温。こまめに手洗いうがい、換気を	食事	大皿料理や多人数会食は避け、横並びで座る
会話	症状が見られなくてもマスクを着用	働き方	会議は手短かに。マスク着用とこまめな換気を

財政状況

一般会計 歳入

歳入予算現額 254 億 1,050 万円
収入済額 197 億 5,167 万円
収入率 77.7%



■特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	58 億 3,700 万円	53 億 585 万円	90.9%	53 億 5,477 万円	91.7%
後期高齢者医療	6 億 3,598 万円	6 億 3,010 万円	99.1%	5 億 8,265 万円	91.6%
介護保険	59 億 3,138 万円	56 億 7,928 万円	95.7%	51 億 8,665 万円	87.4%
簡易水道事業	3 億 8,309 万円	2 億 7,746 万円	72.4%	3 億 6,062 万円	94.1%
下水道事業	13 億 4,887 万円	13 億 1,738 万円	97.7%	13 億 1,530 万円	97.5%
農業集落排水事業	1 億 5,680 万円	1 億 5,681 万円	100.0%	1 億 4,790 万円	94.3%
電気事業	2,452 万円	1,822 万円	74.3%	1,759 万円	71.7%
合計	143 億 1,764 万円	133 億 8,510 万円	93.5%	129 億 6,548 万円	90.6%

令和元年度下半期（10月～3月）
の市の歳入歳出予算の執行状況と市
有財産の概要をお知らせします。

問合せ 財政課財政係 ☎ 内線 4042

■市の人口と世帯数 令和2年3月31日現在

人口 47,078 人（男 22,911 女 24,167）

世帯数 20,530 世帯

■市税負担額と還元額

市民 1 人に使われる市のお金

53 万 9,753 円

市民 1 人が負担する市税

12 万 9,382 円

1 世帯あたりに使われる市のお金

123 万 7,725 円

1 世帯あたりが負担する市税

29 万 6,691 円

■市債（借入金）の状況

借入先別	現在高
政府資金	87 億 5,359 万円
・財政融資資金	85 億 4,915 万円
・旧簡易生命保険積立金	2 億 444 万円
銀行等引受資金	33 億 44 万円
・市中銀行等	28 億 8,739 万円
・群馬県貸付金	1,243 万円
・市町村振興協会	3 億 9,472 万円
・全国市有物件	590 万円
地方公共団体金融機構	126 億 71 万円
合計	246 億 5,474 万円

令和
元年度

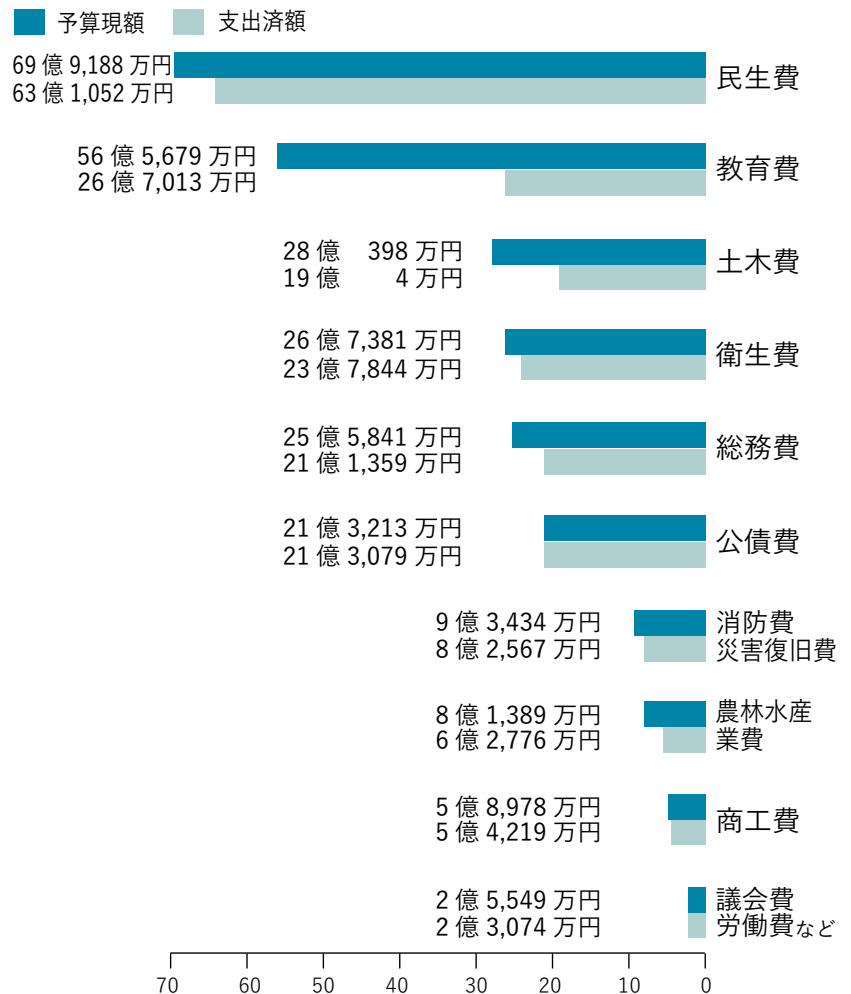
下半期

■市有財産の状況

土地（山林を含む）	984 万 3,293 ㎡
建物	29 万 706 ㎡
山林	718 万 1,753 ㎡
無体財産権（著作権等）	25 件
有価証券	1 億 6,410 万円
・株券	1 億 6,410 万円
出資による権利	6 億 822 万円
・出資金	4 億 5,939 万円
・出損金	1 億 4,840 万円
・寄託金	43 万円
基金	52 億 4,410 万円
・水と緑の大地ふるさとぬまた基金	439 万円
・財政調整基金	34 億 3,605 万円
・減債基金	3,903 万円
・庁舎整備基金	57 万円
・合併振興基金	4 億 7,791 万円
・ふるさとづくり基金	9,144 万円
・土地開発基金	7,379 万円
・福祉振興事業基金	1 億 7,952 万円
・国民健康保険基金	3 億 1,219 万円
・保健施設整備基金	6 万円
・介護給付費準備基金	1 億 349 万円
・発明くふう奨励基金	200 万円
・沼田城建設基金	8,194 万円
・玉原環境整備基金	4,201 万円
・奨学資金貸付基金	8,694 万円
・学校保健活動振興基金	1,025 万円
・芸術文化振興基金	2,051 万円
・図書整備基金	211 万円
・善行青少年顕彰基金	540 万円
・観光施設建設基金	7,447 万円
・温泉事業基金	1 億 7,243 万円
・電気事業基金	2,037 万円
・森林環境譲与税基金	723 万円

一般会計 歳出

歳出予算現額 254 億 1,050 万円
支出済額 197 億 2,987 万円
支出率 77.6%



■市税収入の状況

科目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	24 億 5,003 万円	24 億 3,195 万円	99.3%
固定資産税	28 億 5,167 万円	30 億 4,742 万円	106.9%
軽自動車税	1 億 7,441 万円	1 億 8,456 万円	105.8%
市たばこ税	4 億 2,487 万円	4 億 4,738 万円	105.3%
入湯税	3,060 万円	3,409 万円	111.4%
都市計画税	1 億 5,948 万円	1 億 7,394 万円	109.1%
合計	60 億 9,106 万円	63 億 1,934 万円	103.7%

■水道事業の状況

勘定区分		収益の収支	資本の収支
収入	予算額	4 億 197 万円	9,000 万円
	収入済額	3 億 9,605 万円	4,050 万円
	収入率	98.5 %	45.0%
支出	予算額	4 億 168 万円	1 億 9,849 万円
	執行額	3 億 4,819 万円	1 億 4,661 万円
	収入率	86.7%	73.9%

財務書類 4 表

市は総務省が示す「統一的な基準」による4つの書類（貸借対照表・資金収支計算書・純資産変動計算書・行政コスト計算書）を作成しています。一般会計と特別会計（簡易水道・下水道・農業集落排水事業特別会計を除く）、水道事業会計を加えた全体会計についてお知らせします。

■貸借対照表（B S）

貸借対照表とは、平成 31 年 3 月 31 日現在において、市が保有している資産とそれをどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目で分かるようにしたものです。左側に資産を計上し、右側に資産合計から負債合計を差し引いた純資産を計上しています。作成範囲は市の一般会計などに特別会計（簡易水道・下水道・農業集落排水事業特別会計を除く）と水道事業会計を加えた全体会計です。
※単位未満は四捨五入のため合計が一致しない箇所があります

貸借対照表（バランスシート）の概要

資産		負債	
資産の部（これまで積み上げてきた資産）		負債の部（将来世代が負担する金額）	
固定資産（有形・無形）		固定負債	
有形固定資産	691 億 95 百万円	・ 地方債	242 億 24 百万円
・ 事業用資産（庁舎、学校、保育所など）	367 億 31 百万円	・ 退職手当引当金	43 億 52 百万円
・ インフラ資産（道路、橋梁、公園など）	317 億 59 百万円	・ その他	5 億 26 百万円
・ 物品	7 億 5 百万円	流動負債	
無形固定資産	42 百万円	・ 一年内償還予定地方債	20 億 26 百万円
投資など		・ その他	3 億 94 百万円
投資および出資金	6 億 50 百万円	負債合計	
基金など	27 億 33 百万円	315 億 22 百万円	
流動資産		純資産	
現金預金	23 億 85 百万円	純資産の部（現在までの世代が負担した金額）	
基金	31 億 44 百万円		
未収金など	1 億 97 百万円	純資産合計	
合計	783 億 46 百万円	468 億 24 百万円	
		合計	
		783 億 46 百万円	

■資金収支計算書（C F）

資金収支計算書とは、1 年間の行政活動に伴う現金の流れを示す財務書類です。性質で区分して表示することで、市がどのような活動に資金を必要としているかを表します。

資金収支計算書の概要

前年度末資金残高（A）	19 億 13 百万円
本年度資金収支額（B）	4 億 26 百万円
・ 業務活動収支	7 億 33 百万円
（税収、補助金、人件費、物件費、 他会計への繰出、使用料収入など）	
・ 投資活動収支	-47 億 38 百万円
（公共資産整備支出、投資および 出資金など）	
・ 財務活動収支	44 億 31 百万円
（地方債、その他借入）	
本年度末歳計外現金残高（C）	46 百万円
本年度末現金預金残高（A）+（B）+（C）	23 億 85 百万円

■純資産変動計算書（N W）

純資産変動計算書とは、1 年間の市の純資産（貸借対照表の資産から負債を差し引いた残り）の増減を示す財務書類です。総額としての純資産の変動とどのような財源や要因で増減したかを表します。

資金収支計算書の概要

前年度末純資産残高（A）	479 億 4 百万円
純行政コスト	291 億 67 百万円
財源	279 億 49 百万円
・ 税収等（市税、地方交付税等）	
・ 国県等補助金	
本年度差額（純行政コスト - 財源）	-12 億 18 百万円
資産評価差額、無償所管換など	1 億 38 百万円
本年度純資産変動額（B）	-10 億 80 百万円
（本年度差額 + 資産評価差額・無償 所管換など）	
期末純資産残高（A）+（B）	468 億 24 百万円

■その他財務書類から分かる主な指標

経営指標	全体 会計	人口3万 ～10万人 未満※
●有形固定資産減価償却率 減価償却累計額／償却資産取得価格 償却資産の取得価格などに対する減価償却累 計額の割合を算出することで、耐用年数に対 して資産の取得からどの程度経過しているかを把 握します	61.7%	60.2%
●歳入額対資産比率 資産額／(歳入総額＋前年度末資金残高) これまでの資産が歳入の何年分に相当するか を算出し、地方公共団体の資産形成の度合い を測定します	2.0 年	2.0 年
●行政コスト対税収等比率 純経常行政コスト／(一般財源＋補助金) 税収などのうち、どれだけ資産形成を伴わない 行政コストに費消されたかを示す指標です。こ の指標が100%を上回ると、経常的な行政コス トを税収などで賄えない状況を示し、過去から 蓄積した資産を取り崩されたことを表します	104.4%	101.8%
●受益者負担の割合 経常収益／経常費用 行政サービス提供に対する使用料や手数料など の受益者負担の割合を示す指標です。経常費用 に対する割合を算出することで、行政サービスを 利用する人が負担している割合が分かります	3.6%	35.4%

※類似団体平均：県各市HPより(H29年度データ)人口3万人以上10万人未満の8団体

■行政コスト計算書 (PL)

行政コスト計算書とは、市の経常的な活動に伴うコストと使用料、手数料などの収入を示すものです。従来の官庁会計では捕捉できなかった減価償却費などの非現金コストも計上しています。

行政コスト計算書の概要

経常費用 (A)	302 億 20 百万円
・ 人にかかるコスト (人件費、退職手当引当金 繰入など)	40 億 88 百万円
・ 物にかかるコスト (物件費、減価償却費、維 持補修費、その他)	74 億 60 百万円 (うち、減価償却費 25 億 65 百万円、維持補 修費5億 29 百万円)
・ 移転支出的なコスト (社会保障給付、補助金等 移転支出など)	181 億 44 百万円
経常収益使用料および 手数料など (B)	11 億 2 百万円
C 純経常行政コスト (A) - (B)	291 億 18 百万円
D 臨時損益 (臨時損失 - 臨時利益)	49 百万円
純行政コスト C + D	291 億 67 百万円

市の資産と負債の状況 3つのポイント

①市民一人当たりの資産と負債残高 (平成 30 年度末住民基本台帳：47,868 人)

資産：164 万円 負債：66 万円

人口 3 万～10 万人規模の全体会計の平均値は資産：178 万円、負債：51 万円

②市の所有する総資産のうち、今までの世代の負担分・・・59.8%

【純資産比率＝純資産額／資産合計】

社会資本に対する、現在までの世代がすでに負担している割合は 59.8% です。人口 3 万～10 万人規模の全体会計での平均値は 71.3% となっており、人口規模でみた県内類似団体と比較すると将来世代の負担率は高くなっています。

③社会資本形成などについて将来の世代での負担分・・・37.9%

【社会資本等形成の将来世代負担率＝地方債残高／有形・無形固定資産合計】

市が所有する有形・無形固定資産合計のうち、将来の償還等が必要な負債による形成割合は 37.9% です。人口 3 万～10 万人規模の全体会計での平均値が 27.6%となっており、市は将来世代の負担割合が同規模団体の平均を上回っています。

市の平成 30 年度財政運営の総括

●業務活動収支 7 億円プラス

(行政サービスの提供)

●投資活動収支 47 億円マイナス

(資産形成、基金への積立)

●財務活動収支 44 億円プラス

(地方債発行借入からの将来世代の負担増)

問合せ 財政課財政係☎内線 4 0 4 2

認められた功績／春の叙勲・高齢者叙勲・県総合表彰

春の叙勲

瑞宝単光章

【調停委員功労】

調停委員

中島庸一さん（中町）



平成6年に任命され、現在も利根沼田地域の紛争解決に尽力されています。「調停では当事者の感情的な部分を解きほぐすことを心掛け、互いを認め譲り合うことが大切と伝えてきた。若くして委員になったが、先輩委員の指導に深く感謝しています」

高齢者叙勲

瑞宝双光章

【教育功労】

元公立中学校長

熊澤修二さん（西倉内町）



昭和31年に教職に就き、昭和中の初代校長や県中学校長会役員などを歴任。退職までの36年間、教育活動に尽力されました。「先輩や同僚、生徒に恵まれ、国語教育を楽しませてもらった。市教委時代の佐野金作教育長の強い指導に感謝しています」

高齢者叙勲

瑞宝双光章

【教育功労】

元公立小学校長

桑原幸夫さん（上久屋町）



昭和27年に教職に就き、退職までの40年間、教育活動に尽力されました。「現在の私があるのは家族の協力のおかげ。教職時代や退職後の育成会、老人クラブ、スポーツ団体活動では、本当に幸せることが多く、今回の受章を心から感謝しています」

高齢者叙勲

瑞宝双光章

【教育功労】

元公立中学校長

下田一成さん（西原新町）



昭和27年に教職に就き、藤原小や月夜野中の校長を歴任。利根沼田地域の教育活動に尽力されました。「共に学び支えられ、地域の特色を生かした教育に取り組んできた。今後は沼田ユネスコ協会の一員として持続可能な社会づくりに貢献したいです」

県総合表彰

【消防防災】

関口元雄さん／元沼田市消防団長

【スポーツ】

小野里順子さん／県健康スポーツ指導者バンク登録者

【福祉】

橋詰りよ子さん／元愛宕老人ホーム主幹兼生活相談員

【教育】

代田徳彦さん／元学校医

3161

問合せ 健康課予防係 ☎ 内線

※状況に応じて内容を変更する場合があります

※受診する際は、必ず医療機関に事前連絡してください

※封の「検診等のお知らせ冊子」をご覧ください

▽場所 実施医療機関

▽期間 6月～12月（胃内視鏡検査は8月～来年2月）

▽種類 健康診査、がん検診（胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん）、肝炎ウイルス検診、腎機能検査、歯周病検診

※詳しいことは、郵送されている封筒（オレンジ色）に同封の「検診等のお知らせ冊子」をご覧ください

なお、個別健（検）診は、次のとおり実施します。

※集団の各種がん検診・結核検診は実施を検討しており、詳細が決まり次第お知らせします

【個別健（検）診】

令和2年度の集団健康診査を中止します

1009993

1009994

林柳波の功績をたたえます

第22回「柳波賞」作品募集

1003937

本市の名誉市民で童謡作詞家の林柳波を顕彰するため、童謡詩を募集します。

応募作品 童謡詩（形式とテーマは自由）。1人1編とし、未発表のオリジナル作品



林柳波

応募規定 400字詰め原稿用紙（A4判）を縦書き使用。題名と作品のほか、裏面に郵便番号、住所、氏名（ペンネーム）、年齢、性別、職業（児童生徒は学校名と学年）、電話番号、総枚数を記入
※作品は題名を除き60行以内（パソコンの場合は20字×20行縦書き）

※2枚以上はゼムクリップで留める

応募方法

▽**郵送** 〒378-8501 沼田市下之町888 沼田市教育委員会生涯学習課内「柳波賞」係宛て

▽**インターネット** 市HP「柳波賞」応募フォーム
応募期限 9月4日（金）

審査員長 高階杞一さん（詩人）

審査員 岡田芳保さん（詩人）、黒木瞳さん（女優）

特別審査員 沼田市長

入賞

▽**柳波賞** 1作品（副賞20万円。ただし、小中学生の場合は図書カード3万円分）

▽**優秀賞** 一般の部／1作品（副賞10万円）、小中学生の部／1作品（副賞図書カード2万円分）

▽**佳作** 一般の部／5作品、小中学生の部／8作品

入賞者の発表 入賞者へ通知し、広報ぬまた12月号と市HPなどに掲載

応募作品の取り扱い 応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は、表彰式までは本市と市教育委員会に帰属します

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3321

第17回おのちゅうこう

「ふるさと文学賞」作品募集



おのちゅうこう

ふるさとの自然や歴史について、学校や地域の行事などで感じたこと、家族や友達と体験したことを詩や作文にして応募してください。

応募作品 詩・作文

※各部門1人1作品。作品は原稿用紙5枚以内とし、自作で未発表のもの

応募部門 小学生／詩・作文の部、中学生／詩・作文の部

応募期限 9月18日（金）

応募作品の取り扱い 応募作品は返却しません。応募の際に提供された個人情報は、ふるさと文学賞に関して使用するほか、市の発行物などに掲載されることがあります

申込み・問合せ 白沢公民館 ☎53-2291

俳句を通して本市の魅力を全国に

1006930

第30回「全国ふきわれ俳句大会」作品募集



投句方法 本大会規定の投句用紙に作品と必要事項を記入し、投句料を添えて「全国ふきわれ俳句大会」実行委員会事務局（利根公民館内）へ（郵送可）

投句料 一般の部／2句1組1,000円、小学生・中学生の部／無料（1人2句以内）

※郵送の場合は郵便為替、または定額小為替

申込期限（当日消印有効）一般の部／7月31日（金）、小学生・中学生の部／8月31日（月）

応募作品の取り扱い 応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は、本市と市教育委員会に帰属します。提供された個人情報は、同大会に関して使用するほか、市の発行物などに掲載されることがあります

問合せ 利根公民館 ☎内線43

受給を希望される場合は忘れずに提出を！

児童手当現況届

1002232

児童手当の受給対象者には、6月上旬に現況届を送付します。現況届は、毎年6月1日の状況を届け出ること、児童手当を引き続き受けることができるか確認するためのものです。

提出がなければ6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、必ず期限までに提出してください。

提出期限 6月30日（火）

提出方法 今年度から郵送による受け付けに変更させていただきました。現況届とともに返信用封筒を同封しますので、そちらを使用して提出してください

※特設会場（集中受付期間）の設置はありません
添付書類など 今年度から受給者の「健康保険被保険者証の写し」は不要となりました。必要に応じて提出していただく書類がありますので、同封の文書をお読みください

子育て世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策において「子育て世帯に関しては、児童手当を受給する世帯（所得制限により特例給付を受けている人は除く）に対し、その対象児童1人当たり1万円を上乗せする臨時特別の給付金を支給する」とされました。

また、市では独自に対象児童1人当たり5千円を加算して支給します。児童手当を受給している対象者には、市から通知を送付しています。※公務員の場合のみ申請が必要です（国・市の2種類）。所属庁より通知が来ますので、申請書を所属庁ではなく市へ提出してください。詳細は市HPを確認してください。市の申請書はダウンロード、または担当へ請求してください

問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線 3 1 2 3

ご注意ください！

マイナンバー「通知カード」の取り扱いが変わります



1002184

1002185

（通知カード）

法律の改正により、5月25日から通知カードの取り扱いが変更になりました。今後は、通知カードに記載されている住所や氏名が住民票に記載されている事項と全て一致している場合のみ、マイナンバーを証明する書類として使用できます。

1 取り扱い変更によりできなくなること

▽通知カードの氏名や住所など記載事項の変更

▽通知カードの交付および再交付

※変更前に申請を受け付けている人は除く

2 マイナンバーの確認方法

マイナンバーが分からなくなってしまった場合の確認方法は、次のとおりです。

・マイナンバーカードを申請する

通知カードとともに送付された交付申請書により申請すると、マイナンバーカードの交付を受けることができます。交付申請書が手元にない人や交付申請書に記載されている内容（氏名・住所な

ど）に変更がある人は、本人確認書類（運転免許証や保険証など）を持参の上、まずは市民課、または白沢・利根支所生活係の窓口で、新たな交付申請書の交付（同一世帯の人の申請書も交付可能）を受けてください。

※交付まで申請後1～2カ月程度かかります

・マイナンバー入りの住民票を発行する

本人または同一世帯の人が、本人確認書類（免許証など）を持参の上、請求してください。

3 新たにマイナンバーが付番された人への通知

出生や海外からの転入などで、初めてマイナンバーが付番される人には、個人番号通知書（個人番号、氏名、生年月日、発行日などが記載された書面）が送付されます。

※個人番号通知書は、マイナンバーを証明する書類として使用することはできません

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線 3 0 0 8

運動不足を一緒に解消してみませんか？

スポーツジムで行う健康運動教室（夏コース）

1002310

運動が苦手な人、これから始めようと思っている人におすすめの、有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行う、サーキットエクササイズを実施します。

健康グッズを使用した楽しいプログラムで、筋力アップと脂肪燃焼効果の両方が期待できる運動教室です。



とき 7月3日・10日・17日、8月21日・28日、9月4日・11日・18日・25日の金曜日午後6時15分～7時（全9回）

※受け付けは午後6時～6時15分

※7月～9月の3カ月1クール

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる場合があります

ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

講師 ミズノ運動指導員

対象 20歳以上の市民（おおむね40～50歳代）

定員 10人（超えた場合は、初めての人を優先させていただきます）

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、密集を防ぐため人数を減らして実施します

費用 無料

申込期限 6月15日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 7

～台風や局地的な強い風雨が多くなるこれからの季節～

風水害に備え事前対策を！

1002135

1007169

最新の情報で早めの行動を心掛けましょう！

防災の基本は「自分の身は自分で守る」ことです。風水害は事前に予測できることも多いため、テレビやラジオなどの最新の防災・気象情報入手して、早めに対策を取るよう心掛けましょう。

災害発生の恐れが高まったときは、市が避難に関する情報を発令します。危険が迫る前に避難できるように、発令される情報に注意しましょう。

避難情報は、防災行政無線や緊急告知FMラジオ、市HP、ホットメールぬまたなどでお知らせします。

<ホットメールぬまた登録方法>

▽パソコン <https://service.sugumail.com/numata/member/>

▽携帯電話 t-numata@sg-m.jp
へ空メール送信

※右記コードからも登録できます



家庭での備えをしておきましょう！

安全に避難するためには、どこに、どの道を通って避難すればよいか、安全な避難場所や避難経路、避難方法を事前に確認しておくことが重要です。

市では、避難場所や浸水想定区域、土砂災害警戒区域などを確認することができる防災マップを配布しているほか、市HPにも掲載しています。日頃から、風水害などへの備えを確認しておきましょう。

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線 4 0 2 2





4/24 から 缶バッジカプセルトイ
📍 観光協会



レバーを回すとカプセルの玩具が出てくる「カプセルトイ」が大人気。オリジナル缶バッジなどを取りそろえています

4/28 雪ん子りんご掘り出し
📍 玉原高原ペンション敷地内



冬の間雪の中に埋められていたりんごが掘り出されました。一定の湿度によりみずみずしく、酸味が抜け甘みが引き立つと人気です

4月 下旬 ツツジのじゅうたん
📍 沼田公園



沼田公園のツツジが見頃を迎え、赤やピンクのじゅうたんを敷き詰めたような風景が広がりました

5月 中旬 水芭蕉の群生
📍 玉原湿原



ミズバショウが見頃を迎え、湿地一面に広がりました。かわいらしい白い花を咲かせ、春の訪れを知らせました

5月 中旬 新緑が映える吹割の滝
📍 吹割渓谷



雪溶けで水量が多いこの時期の滝は、豪快な水しぶきを上げて迫力があり、新緑とのコントラストが絶景です

5月 中旬 河岸段丘を見下ろす
📍 雨乞山



地理の教科書にも載る河岸段丘は、晴れた日には高い場所からはっきりと確認することができ、雨乞山は全景を見渡せます

5月 から テイクアウトで楽しく
📍 市内飲食店・小売店



飲食テイクアウトやデリバリーなど、家で楽しく過ごせる店を市HPで紹介しています



介護保険の利用者負担軽減などのお知らせ

問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎ 内線 3 1 4 6、3 1 4 8

○居住費や食事の利用者負担軽減

介護保険施設を利用する場合、申請して「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、利用者負担限度額が軽減されます。現在、認定証が交付されている人も7月31日（金）で有効期限が切れますので、引き続き利用するには再申請をしてください。

対象サービス 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、地域密着型介護老人福祉施設、ショートステイ

申請方法 申請書を介護高齢課介護保険係、または白沢・利根支所生活係へ

その他 次のいずれかに該当する場合は対象外
▽世帯内に市民税が課税されている人がいる▽
預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超えている▽世帯分離している（住民票上世帯が異なる）配偶者に市民税が課税されている

対象要件と基準費用額（日額）

対象要件	居住費の負担限度額				食費の負担限度額
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
生活保護受給者、または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
★世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円
★世帯全員が市民税非課税で、上記以外の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円

※（ ）内の金額は介護老人福祉施設、短期入所生活介護の従来型個室を利用した場合

※★は非課税年金（障害年金・遺族年金）の収入額を含めます

○社会福祉法人施設の利用者負担額軽減

県が指定した社会福祉法人が運営する施設などでサービスを受ける場合、生活が困難な人に対して利用者負担額が軽減されます。

対象サービス 短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護（以上、介護予防を含む）、訪問介護、通所介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、介護福祉施設サービス、訪問型サービス、通所型サービス

申請方法 申請書と収入や資産、扶養状況に関する申告書を介護高齢課介護保険係へ

対象になる人の基準	軽減割合
老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税、または免除されている（生活保護受給者は除く）	50 / 100
世帯全員が市民税非課税、または免除されていて、次の①～⑤の全てに該当する人（生活保護受給者は除く） ①年間収入が単身世帯150万円以下で、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下である ②預貯金や有価証券などの額が単身世帯350万円以下で、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下である ③日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産などを持っていない ④負担能力のある親族などに扶養されていない ⑤介護保険料を滞納していない	25 / 100
生活保護受給者の個室の居住費（滞在費）のみ	100 / 100

○居宅サービスの利用者負担助成

収入が少なく、特に生活が困難な人が介護保険の居宅サービスを利用する場合、利用者負担の助成を行います。

助成期間 来年6月末日までを期間として、申請した月から助成

助成金額 対象サービスの自己負担額の2分の1

申請方法 申請書と世帯の収入に関する届出書を介護高齢課介護保険係へ

対象要件	対象サービス
市内に住所があり、次の①～⑤の全てに該当する人 ①介護保険の要介護（要支援）認定者、または総合事業対象者 ②生計を同じくする世帯全員が市民税非課税である ③世帯の前年分の収入が生活保護基準を下回るか、それと同程度と認められる世帯である ④被保険者本人に課せられている保険料などを滞納していない ⑤資産を活用しても、なお生活が困窮の状態にある	訪問入浴介護／訪問看護／訪問リハビリテーション／通所リハビリテーション／短期入所生活介護、短期入所療養介護／福祉用具貸与、認知症対応型通所介護／小規模多機能型居宅介護 ※上記は介護予防を含む 訪問介護／通所介護／定期巡回・随時対応型訪問介護看護／夜間対応型訪問介護／地域密着型通所介護／看護小規模多機能型居宅介護／訪問型サービス／通所型サービス



6月は食育月間
毎月19日は食育の日

食育について考えてみましょう

食育は、生きる上での基本であり、「知育」「徳育」「体育」の基礎となるべきものです。さまざまな経験を通して「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができ、人を育てます。

市の食育推進計画では、市民の皆さんに次のような取り組みを推進していますので、できることから食育を進めていきましょう。

- ▽「早寝早起き朝ごはん」を習慣付け、生活リズムを整えます
 - ▽主食、主菜、副菜のそろった食事を心掛けます
 - ▽地場産物について知り、家庭の食卓に積極的に取り入れます
 - ▽野菜を毎食食べます
 - ▽減塩に取り組みます
- 県では19日を「いただきますの日」としています。家族だけでなく、友人や地域の人など「誰かと一緒に食事」をして「共食」を楽しみましょう。

問合せ 健康課保健係 内線 3167

1002439 スズメバチの巣駆除に助成

暖かくなると攻撃性の強いスズメバチの活動が活発になり、刺傷被害が増加します。

市環境保健協議会では、刺傷被害を未然に防止し、安全な市民生活を守るため、スズメバチの巣駆除に対して助成を行っています。

対象 市内在住の人（事業所は対象外）

条件 市内の一般住宅とその敷地内とし、専門の駆除業者に依頼したスズメバチの巣

助成額 駆除料金の2分の1（限度額1万5000円）

問合せ 市環境保健協議会事務局（環境課廃棄物係内） 内線 3073

「第13回環境フォーラムぬまた」中止

6月28日（日）に開催を予定しておりました「第13回環境フォーラムぬまた」について、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となりました。

問合せ 環境課環境係 内線 3072

スポーツ教室・大会開催中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、7月8月に予定していたスポーツ大会・教室の開催を中止します。

- ▽市民バレーボール大会
- ▽市民ソフトボール大会
- ▽小学生水泳教室
- ▽空手教室
- ▽前期ゲートボール教室

※今後予定されているその他大会・教室については、広報ぬまた、市HPなどで随時お知らせします

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 内線 3332

放射線測定結果

測定地点	測定日	測定値
旧本庁舎	5/8	0.06
利南公民館	5/8	0.05
池田公民館	5/8	0.06
薄根公民館	5/8	0.08
川田公民館	5/8	0.05
白沢支所	5/8	0.05
利根支所	5/8	0.08

■地表面100センチで測定
■測定値単位 マイクロシーベルト/時間

問合せ 環境課環境係 内線 3071

市長と語ろう "市政懇談会"

とき	ところ
6月23日（火）	利根支所2階大集会室
6月24日（水）	白沢支所3階多目的ホール
6月26日（金）	川田公民館2階会議室
6月29日（月）	利南公民館2階会議室
6月30日（火）	テラス沼田5階議場（Waltzホール）
7月2日（木）	池田公民館2階会議室
7月6日（月）	薄根公民館2階会議室

■時間は全日午後7時～8時30分
■申し込み不要（希望の会場へ直接お越しください）
問合せ 秘書課広報広聴係 内線 4005

6月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。

- 月曜日 ブラッシングの習慣
- 火曜日 高血圧と薬
- 水曜日 歯が抜けたままどうなるの？
- 木曜日 妊婦健診と4Dエコーについて
- 金曜日 差し歯の知識
- 土・日曜日 帯状疱疹

【直接相談タイム（歯科）】
新型コロナウイルス感染症による影響で当面の間休止とさせていただきます。

（広報）

1009034

農業者年金現況届は

6月中に提出しましょう

農業者年金を受給している人は、毎年6月に現況届を忘れずに提出する必要があります。6月末までの期限内に提出しないと支払いが停止されることがあります。

受給者が死亡しているときは、農業委員会事務局または利根沼田農業協同組合各支店に連絡してください。

受付場所 農業委員会事務局

相談窓口 農業委員会事務局

支店、または農業委員・農地

利用最適化推進委員

問合せ 農業委員会事務局

☎内線5018

NOSAIぐんまからの
お知らせ【収入保険】

「新型コロナウイルス感染症」による収入減少も補償します

収入保険は、全ての農産物を対象に、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償する制度です。

青色申告を行っている農業者（個人・法人）が加入対象で、自然災害や市場価格の低

下、新型コロナウイルス感染症防止対策の影響など、収入減少を総合的に補償します。

詳しくは、最寄りの農業共済組合にお問い合わせください。

※既にご加入の人は、現在の新型コロナウイルス感染症防止対策の影響による収入減少も補償となります

問合せ NOSAIぐんま
沼田支所 ☎23・5110、
NOSAIぐんま本所 ☎
027・251・5631

「サラダパークぬまた」
からの知らせ



6月12日（金）～14日（日）
すいぼくあそび展 作家 大堀龍明
全国第3回日美展優秀賞

■星野学コンテナガーデン講座
とき 6月18日（木）

※事前の申し込みが必要です

■6月27日（土）サラダパーク
ぬまた指定管理9周年記

念・気仙沼支援すみれコンサートおよび作業所作品展示販売会は中止します

問合せ サラダパークぬまた
☎23・9301、農林課農業振興係 ☎内線5017

1002011
1007270
1002010
開発行為などには事前協議、
大規模土地取引には届出が必要

■開発行為、再生可能エネルギー発電設備設置の事前協議

市内にて開発区域の面積が3000㎡以上の土地で区画形質の変更や施設整備を行う場合は、市地域開発事業指導要綱により開発事業の計画について事前協議が必要です。

また、市内で事業区域の面積が1000㎡以上3000㎡未満の再生可能エネルギー発電設備を設置する場合は、再生可能エネルギー発電設備の設置に関する指導要綱により事前協議が必要です。

なお、都市計画区域内で3000㎡以上および都市計画区域外で1万㎡以上の規模の開発行為を行う場合は、都市計画法の規定により県知事の許可が必要です。

■国土利用計画法による土地取引の届け出

一定面積以上の土地取引を行った場合は、国土利用計画

法により届け出が義務付けられています。

都市計画区域内で5000㎡以上、同区域外で1万㎡以上のもつた土地の売買契約や売買予約、代物弁済などの取引を行った場合に届け出が必要となります。契約締結後、2週間以内に市を経由して県知事に届け出をしてください。

問合せ 都市計画課計画係 ☎
内4121

電源立地地域対策交付金を
保育園運営事業に活用

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図るために交付されます。

昨年度は、市内5保育園における運営事業に活用し、総事業費は、3743万円でした。

事業内容 保育園運営事業

実施場所 保育園

▽ぬまた南保育園

▽ぬまた東保育園

▽川田保育園

▽白沢保育園

▽利根保育園

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎内線4032

(広告)

(広告)

戦没者のご遺族へ 第11回特別弔慰金

支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日付で、「公務扶助料」や「遺族年金」などを受ける人がいない場合に、次の順序による先順位のご遺族一人に

- 支給されます。
- ① 令和2年4月1日までに「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による弔慰金の受給権を取得した人
 - ② 戦没者等の子
 - ③ 戦没者等の死亡当時に生計を共にしていた父母・孫・祖母・兄弟姉妹

期 日	地 区 (町)	場 所	備 考
7月1日(水)	川田(上川田町、下川田町、今井町)	テラス沼田3階 社会福祉課 午前9時～12時 午後1時～4時30分	白沢町、利根町にお住まいの方へ指定日には、社会福祉課の担当者が各支所へ出向きます それ以外は支所では書類の預かりのみとなり、手続きは行いません。指定日以外、テラス沼田へお越しください 集中受付期間以降も社会福祉課社会係(テラス沼田3階5番カウンター)にて随時受け付けます
7月2日(木)	川田(篠尾町、屋形原町、岩本町)		
7月3日(金)	池田(佐山町、上発知町、中発知町)		
7月6日(月)	池田(発知新田町、下発知町、岡谷町、奈良町、秋塚町)		
7月7日(火)	薄根(下沼田町、白岩町、硯田町、恩田町、井土上町、宇楚井町)		
7月8日(水)	薄根(原町、堀廻町、大釜町、善桂寺町、石墨町、戸神町、町田町)		
7月9日(木)	利南(戸鹿野町、新町、沼須町)		
7月10日(金)	利南(上沼須町、下久屋町、上久屋町)		
7月13日(月)	利南(久屋原町、横塚町、柴町)		
7月14日(火)	予備日		
7月15日(水)	東倉内町、西倉内町		
7月16日(木)	柳町		
7月17日(金)	高橋場町		
7月20日(月)	材木町、桜町		
7月21日(火)	上原町		
7月22日(水)	東原新町		
7月27日(月)	西原新町、上之町、馬喰町、中町		
7月28日(火)	予備日		
7月29日(水)	坊新田町、下之町		
7月30日(木)	鍛冶町、榛名町		
7月31日(金)	清水町、薄根町		
8月4日(火)	白沢町 全地区	白沢支所 午前9時～12時 午後1時～4時30分	
8月25日(火)			
8月6日(木)	利根町 全地区	利根支所 午前9時～12時 午後1時～4時30分	
8月27日(木)			

※婚姻や養子縁組により、令和2年4月1日現在で氏が変わっている人は除く

④ ③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

⑤ ①から④以外の三親等内の親族(甥・姪)

※戦没者等の死亡時まで引き続き一年以上生計を共にしていた人に限ります

支給内容 額面25万円5年償還の記名国債で支給

請求期限 令和5年3月31日

請求受け付け 別表のとおり

問合せ 社会福祉課社会係 ☎ 内線3102

1002347 介護、福祉に関することは
在宅介護支援センターへ相談を

在宅介護支援センターでは、専門の相談員が高齢者を自宅で介護する家族やひとり暮らし高齢者の相談を受け、必要な保健・福祉・介護サービスが受けられるよう、関係機関との連絡調整を行っており、地域包括支援センターの窓口にもなっています。

各中学校区により受け持ちを分担して、24時間体制で電話や面接などの相談に応じます。

訪問時には、日常生活の様子や健康状態の聞き取りもさせていただきますので、ご協力ください。

相談は無料で、相談員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎ 内線3141

■在宅介護支援センターききょう

ところ 横塚町957-12

問合せ ☎ 23・8816

担当区 沼田中・池田中学校区

■在宅介護支援センターゆうゆう・うちだ

ところ 久屋原町345-1

問合せ ☎ 22・8400

担当区 沼田南中・沼田東中学校区

■在宅介護支援センター花の苑

ところ 戸鹿野町375-1

問合せ ☎ 22・8811

担当区 沼田西中・薄根中学校区

■白沢在宅介護支援センター

ところ 白沢町平出135-1

問合せ ☎ 53・2722

担当区 白沢中学校区

■利根在宅介護支援センター

ところ 利根町大楊1085

問合せ ☎ 56・4606

担当区 利根中・多那中学校区

市職員が家屋調査を行います

調査

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などの用途を変更した場合も調査を行いますので、ご連絡ください。

問合せ 課税課資産税係 ☎ 内線3014・3016

(広告)

募集

沼田税務署より

税務職員採用試験のお知らせ

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

受験資格

- ①令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人
- ②令和3年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの人
- ③人事院が①と②に掲げる人に準ずると認める人

試験日 第一次試験日 9月6日（日）・第二次試験日 10月14日（水）から10月23日（金）までのいずれか第一次試験合格通知書で指定する日

試験の程度 高等学校卒業程度
合格者発表日
▽第一次試験合格者 10月8日（木）
▽最終合格者 11月17日（火）

申し込み インターネット
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

受付期間 6月22日（月）～

7月1日（水）

※インターネット申込みができない人は、お問い合わせください

問合せ インターネット申し込みは、人事院人材局試験課

☎03・3581・5311（内線2333）、それ以外は、

関東信越国税局局人事第二課
試験係 ☎048・600・3111（内線2097）



篤志

（敬称略）

新型コロナウイルス感染症対策へ

▽（株）ひらかた（利根町）／（有）諸田葬祭総合ギフト（昭和村）・電解水衛生環境システム守る水ESS・ZEROI台

▽菌原湖堰堤まつり実行委員会（利根町）↓マスク4000枚・除菌剤10箱

▽（株）目崎鉄工（下川田町）↓マスク6000枚・消毒用ハンドジェル60本

▽（株）マルキホームズ（久屋原町）↓マスク2000枚・手指消毒液48本・除菌ウェットティッシュ96パック

▽第一生命（株）群馬支社（前橋市）↓マスク2000枚
▽沼田利根ライオンズクラブ

（下之町）↓マスク3000枚

▽一般社団法人沼田青年会議所（西倉内町）↓アルコール製剤32個・スプレーボトル160個

▽高橋光成（埼玉西武ライオンズ）／高橋光成を応援する会↓マスク1万枚・アルコー

ルハンドジェル36本・ハンドソープ36本

▽深圳市成晟新能源技術有限公司（中国深圳市）↓マスク4000枚

▽匿名↓マスク6000枚
▽沼田ロータリークラブ（下之町）↓100万円



目録を市長に渡す沼田ロータリークラブ（今井幸吉会長）

社会福祉事業へ

▽阿左見達昭（沼須町）↓ぬいぐるみ24個

サクラランボ園 オープン

6月中旬から7月中旬ごろまで、市内でおいしいサクラランボを味わえます。

地域によってオープン期間が異なりますので、確認してお出掛けください。

問合せ 各サクラランボ園、または沼田市観光協会
☎25・8555



（広告）

（広告）

ぬまた歴史探訪

#167

中国故事の画

韓信忍耐力

(材木町 長寿院)

中国前漢の初代皇帝高祖劉邦に仕えた漢の三傑と称された「韓信」が青年の頃に乱暴者の股をくぐり、辱めを耐えたという中国紀元前の逸話を描いた画「韓信忍耐力」が、市内の古刹長寿院に所蔵されている。紙本着色の額



渡辺華山の画です



文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

装、縦58・5センチ、幅109センチ、横長の画で、作者は、鋭い筆法、写実的な肖像画などで知られる、幕末の文人画家の渡辺華山である。
図柄は画面の右に、長剣を携えひざまずく、温和な表情の韓信を配し、その前に股を開いて脅す乱暴者とその仲間。左に2人の行商人が韓信の様子をうかがう構図である。人物の動きと配置、配色には安定感があり、それぞれの表情も豊かで、その特徴を巧みに捉え、華山の奥深い人間性が筆力を際立たせる。「感心する」の語源は「韓信」からの説もある。著名な作者の名画、一度目にしてほしい。

沼田市立図書館

休館日 月曜日、6月30日(火)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介



『ゼロからわかる人工知能』
ニュートンプレス

今さら聞けないAIの基本を徹底解説。
AIの最新情報やAI時代を生きる子どもたちの教育なども取り上げる



『絵づくりしよう壁面おりがみ12か月
お年寄りにもとってもかんたん!』
朝日 勇/監修 つちや書店

子どもからお年寄りまで大人気!
折った折り紙を画用紙や模造紙に貼り付けて絵づくりするコツが分かる

7月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します。

1日(水) 10:30~10:50 利根ダム統合管理事務所
11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局
13:50~14:20 新町公民館
14:30~16:15 升形小学校

2日(木) 9:50~10:15 岡谷町生活改善センター
10:25~10:55 下発知町生活改善センター
11:05~11:35 奈良町農事研修所
13:30~13:50 上発知町生活改善センター
14:00~14:20 中発知町生活改善センター
14:30~16:15 池田小学校

3日(金) 10:45~11:15 屋形原農村婦人の家
13:15~13:50 上川田町住民センター
14:00~14:20 川田公民館
14:30~16:15 川田小学校

7日(火) 10:00~10:20 横塚町公民館
10:30~10:50 久屋原町公民館
11:00~11:35 上久屋町多目的集会所
13:15~13:45 利南公民館
13:55~14:15 沼須町農事研修所
14:30~16:15 利南東小学校

8日(水) 9:50~10:20 硯田町公民館
10:30~10:55 堀廻町構造改善センター
11:05~11:30 善桂寺町活性化センター
13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所
14:25~14:40 薄根公民館
14:50~16:15 薄根小学校

9日(木) 11:00~11:30 保健福祉センター
13:45~14:00 旧利南中学校運動広場
14:30~16:15 多那小学校

10日(金) 10:00~12:00 利根小学校
13:30~13:45 利根支所
14:00~14:20 老神地区集会所
14日(火) 13:35~14:15 愛宕老人ホーム
14:30~16:15 沼田北小学校

15日(水) 13:45~14:15 十王公園
14:30~16:15 沼田小学校
16日(木) 10:20~10:50 生枝集会所
11:00~11:20 岩室集会所
11:30~11:45 尾合集会所
13:15~13:45 下古語父集会所
14:00~14:25 上古語父集会所
14:40~16:15 白沢小学校

17日(金) 13:00~13:30 利根支所利根出張所
13:50~14:05 日影南郷集会所
14:50~16:15 沼田東小学校

館内改修のため、6月末で図書館駐車場を閉鎖します。
7月1日(火)以降は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

国際交流員ティーネの

いいね！ドイツ vol.19



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お問い合わせください。

問合せ 企画政策課政策推進係
☎内線4033

クラシック音楽

ドイツでは、クラシック音楽が身近なもので、聞く機会がたくさんあります。

夏になるとミュンヘン市の中心部で、「オデオン広場でクラシック」という野外コンサートが開催されます。毎年16万人がこの特別な演奏を聞きに集まり、町もライトアップされ、素晴らしい雰囲気になります。若者にも大人気です。

大きなイベント以外にもクラシック音楽を聞くチャンスがた

くさんあります。音楽を学んだ学生の卒業演奏やコンクールなどは無料で聞くこともでき、クラシック音楽を演奏しているストリート・ミュージシャンもよく見掛けま



ティーネに手紙を書きませんか？

ドイツ Briefkasten (ドイツ郵便ポスト)

1009949

国際交流員クリスティーネ・パウアー（ティーネ）さんとお手紙の交流をしませんか。

日本語で（もちろん英語やドイツ語でも大丈夫です）お手紙をいただいた人から順番にティーネさんが返事をお届けします。

期限 9月15日（火）（消印有効）

宛先 〒378-8501 沼田市下之町888 沼田市役所企画政策課 クリスティーネ・パウアー宛

問合せ 企画政策課政策推進係☎内線4033



お手紙待ってます

登録有形文化財

旧土岐家住宅洋館を無料公開します 移築完成記念

沼田公園から上之町への移築工事が終了した旧土岐家住宅洋館を6月1日（月）午後1時から公開します。移築完成を記念して、6月1日（月）から6月30日（火）まで観覧料無料でご覧いただけます。

今回の移築では、牛目窓やステンドグラスなどの装飾品をはじめ、柱やスレート瓦などの構築材もできるだけ古いものを再利用し、新しくする部分では当時の技術や材料にこだわり、本来の姿を再現するよう努めました。美しく再現された、大正13年建設のドイツ郊外別荘風住宅をぜひご覧ください。

開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

休館日 水曜日・祝日の翌日

問合せ 生方記念文庫

☎22-3110



プレゼント企画★ぬまたクイズ

Q 市内に多くの観光農園があり、6月から7月にかけて旬のフルーツは。

①キウイ②ブドウ③サクランボ

応募方法 ハガキ、または応募フォームに答え、住所、氏名、年齢、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。正解者の中から抽選で5人に市オリジナルグッズなどを差し上げます

宛先 〒378-8501 沼田市下之町888

沼田市役所秘書課広報広聴係

締め切り 6月25日（木）（消印有効）



応募フォーム

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

小泉美陽くん
（1歳・下川田町）小泉花奈ちゃん
（4歳・下川田町）

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年3月	29日（水） 13:00～13:30
10カ月児	令和元年9月	14日（火） 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成30年9月26日 ～11月6日	28日（火） 13:00～13:45
2歳児歯科	7月はお休みです	
3歳児	平成29年2月2日 ～2月25日	22日（水） 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎内線3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
1日（水）	10:00～10:15 子育て中の人と子ども （ママのみの参加可）
8日（水）	
15日（水）	
22日（水）	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 6月19日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

●育児相談

相談	対象	とき・受付時間
エンゼルクラブ	1歳未満	3日（金） 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	7月はお休みです

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、歯や食事の相談など

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係 ☎内線3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
現在中止しています。実施する際は市HPなどでお知らせします	初めての赤ちゃん（生後2～7カ月）と保護者 ※第2子以降は要相談

ところ 保健福祉センター

持ち物 防水シート（貸し出し可）、バスタオル、フェイスタオル（またはハンドタオル）、お出掛けに必要な物（オムツ、着替えなど）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

「おはなしのへや」での読み聞かせ

おはなしぼけっと

時間 14:30～15:00

場所・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
6月6日（土）	かえるをのんだととさん
6月20日（土）	かえるのどびん
7月4日（土）	たなばたさま きらきらら
7月18日（土）	なつのおとずれ

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根
沼田地域ボランティアセ
ンター ☎22-1760

7 月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ・脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	7 月はお休みです
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	7 月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
7 月はお休みです	

※認知症に関する相談は随時受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合は、広報ぬまたなどでお知らせします。		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田 7 階）	現在中止しています。実施する際は、市 HP などでお知らせします
保健福祉センター（4 階多目的ホール）	
薄根公民館	
利南公民館	
川田公民館	
白沢創作館	

※中止している間は健康課窓口で、平日の午前 9 時から午後 5 時まで、随時読み込みを行っています

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

令和 2 年度の開催中止事業について

次の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の全ての日程を中止することが決まりましたのでお知らせします。

- ・元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- ・すこやか健康相談

7 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室（テラス沼田 3 階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田 3 階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	15 日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	19 日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	2 日（木）・16 日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田 4 階） <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	13 日（月）・27 日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田 5 階相談室 5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田 6 階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田 3 階） ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp



オンライン授業に取り組む
小林量さん（本市出身・同校OB）

学びを止めない創意工夫

沼田高校 オンライン授業

輝くぬまたの未来つ子

番外編

新型コロナウイルス感染症で学校の休校を余儀なくされている中、沼田高校（丸山正校長）は学習支援として、自宅のパソコンで授業を受けられるオンライン配信を始めた。

ウェブ会議ツール「Zoom ミーティング」を使い、ビデオカメラに向けてリアルタイムで講義する。50分授業のうち30分が講義、残りで生徒から質問をチャットで受け付ける。英語や古典など4教科を配信している。

同校の若手教員を中心に準備を進め、4月中旬にテスト配信を開始。5月の連休明けには時間割りに組み入れ、本格的に始動させた。8割から9割の生徒が参加しているといい、「勉強できる貴重な機会」「毎回参加している」と生徒からも好評だ。取り組みの中心を担う滝沢明広さん（英語担当）は「参加率が高く、しっかり受けている様子が感じられる」と話す。他にもチューブで授業を公開したり、HP上に課題を掲載してウェブ端末で提出してもらったりと、在宅でも勉強ができるように工夫しながら学習をサポートしている。

今月の表紙



地域活性化などに取り組む薄根地域ふるさと創生推進協議会は、石墨町にある棚田を整備し、昨年「オーナー制度」を導入しました。都市部の住民に農作業体験と育った米を提供しながら、里山の原風景を守っています。

編集後記

社会問題となっている食品ロスを削減するためには、日頃の家事の見直しが必要だと思いました。冷蔵庫の整理整頓を取材し、早速、散乱していたジャムやバターを1つのトレイにセット。ものを探す時間がなくなりました。3ページの収納術は、食品を無駄なく使い切るポイントが満載。できることから試して、楽しいおうち時間にしましょう（o）



沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp



沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」
<https://service.sugumail.com/numata/member/>



行政情報アプリ「マチイロ」
www.machiiro.town



Twitter 沼田市 公式アカウント
@ NumatacityPR



Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@ numata_bousai



Twitter 沼田市観光協会 公式アカウント
@ numata_tourism