

アレルギー対応詳細献立

3/1 (月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ししゃもフリッター	小①	中②		★赤魚の西京焼き		
ししゃもフリッター	20.00	40.00	ししゃも、小麦、大豆 えびかにコンタミ	赤魚の西京焼き	50.00	50.00
■厚揚げ酢豚						
(冷)角揚げ	30.00	40.00	大豆			
おろししょうが	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
片栗粉	2.00	2.40				
にんじん	10.00	12.00				
たけのこ ホール	10.00	12.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
上白糖	1.50	1.80				
トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト			
穀物酢	1.00	1.20				
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆、小麦			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■春雨スープ						
カット春雨	1.00	1.20				
鶏むね肉 皮なし 小間	25.00	30.00	鶏肉			
だいこん	25.00	30.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
にら	3.00	4.00				
もやし	20.00	25.00				
干ししいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆、小麦			
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
水	150.00	150.00				
■いちごクリーム大福						
いちごクリーム大福	28.00	28.00	大豆、ゼラチン いちご			

3/2 (火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■野菜コロッケ				★ささみカツ		
野菜コロッケ	50.00	70.00	パン粉、乳つなぎ 小麦、大豆	ささみカツ	40.00	50.00
大豆油	6.00	6.00	大豆	大豆油	4.00	5.00
■カレーきのごソテー				★米粉マカロニソテー		
カットウインナー	10.00	12.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆	(冷)ベーコンカット	10.00	12.00
マカロニ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00
しめじ ほぐし	15.00	18.00		しめじ ほぐし	15.00	18.00
さきエリンギ	15.00	18.00		さきエリンギ	15.00	18.00
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
無塩コンソメ	0.30	0.36		無塩コンソメ	0.30	0.36
カレー粉	0.10	0.12		カレー粉	0.10	0.12
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12
バタープレーブーオイル	0.50	0.60	乳つなぎ、大豆	オリーブ油	0.50	0.60
■ほうれん草シチュー				★		
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
合成清酒	0.50	0.50	小麦			
にんじん	15.00	18.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
たまねぎ	40.00	50.00				
(冷)ホールコーン	10.00	12.00				
(冷)ほうれん草 (バラ凍)	15.00	18.00	ほうれん草			
コーンクリームスープ 粉末	8.00	8.00	小麦、乳、チーズ 大豆、牛肉、シチュー			
バシヤメルソース	6.00	6.00	小麦、乳、大豆、豚肉			
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
スープストック	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	130.00	130.00				

アレルギー対応詳細献立

3/3 (水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばのみそ煮				★ホッケのてりやき		
さばのみそ煮	50.00	70.00	さば、大豆	ホッケのてりやき	50.00	60.00
■塩昆布あえ				★マヨぼん和え		
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
もやし	15.00	18.00		もやし	15.00	18.00
鶏ささみ水蒸(ほぐし)	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ水蒸(ほぐし)	10.00	12.00
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆	ポン酢	1.50	1.80
いりごま	1.00	1.20	ごま	マヨネーズ	3.00	3.60
塩昆布	1.00	1.20	小麦、大豆、海藻類			
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
■なめこ汁				★		
だいこん	20.00	24.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
なめこ	25.00	30.00				
ブチ豆腐	25.00	30.00	大豆、豆腐			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

3/4 (木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッペパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■ブルーベリージャム	15.00	15.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■スペインオムレツ				★白身魚ガーリック焼き		
スペインオムレツ	50.00	60.00	卵、ほうれん草、鶏肉	メバル 切り身	50.00	60.00
				ガーリックパウダー	0.03	0.03
				食塩	0.10	0.12
■レンコンソテー				パセリ	0.01	0.01
鶏もも肉 皮なし 2cm角	25.00	30.00	鶏肉			
(冷) さやいんげん	10.00	12.00				
れんこん水蒸ホール	30.00	36.00				
オリーブ油	0.40	0.48				
食塩	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
■ABCスープ				★		
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり、えびかにコンタミ			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
セロリー	2.00	2.40				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

3/5 (金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハムカツ				★ウインナーソーテー	各②	
ハムカツ	40.00	40.00	鶏肉、豚肉、大豆	あらびきウインナー	40.00	40.00
			卵つなぎ	白こしょう	0.01	0.01
大豆油	4.00	4.00	大豆	調合サラダ油	0.30	0.30
■こんにゃくサラダ				★和風サラダ		
キャベツ	15.00	20.00		キャベツ	15.00	20.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	鶏ささみ水煮 ほぐし	10.00	12.00
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00		サラダ用こんにゃく	10.00	12.00
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、ゆず果汁	青じそドレッシング	4.00	4.80
			牛肉、豚肉			
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
★ボークカレー				★		
ふた肉 2cm角	30.00	35.00	豚肉			
おろししょうが	0.30	0.30				
おろしにんにく	0.30	0.30				
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	70.00	70.00				
じゃがいも	60.00	60.00				
八丁みそ	1.00	1.00				
ディナーカレー	8.00	12.00	小麦、乳、大豆			
			鶏肉、豚肉、りんご			
			バナナ、カレー			
バーモントカレー	16.00	12.00	小麦、乳、大豆			
			トマト、豚肉、りんご			
			バナナ、はちみつ、カレー			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
水	130.00	130.00				

3/8 (月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ジョア プレーン	125.00	125.00	乳			
■ビビンバの具(豚)						
ふた肉 1×4 細切り	40.00	55.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
だけのこ 千切り	15.00	15.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	20.00	24.00				
和風だし	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦、大豆			
上白糖	1.50	1.80				
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■ビビンバの具(卵)				★コーンナムル		
錦糸卵	30.00	40.00	卵、大豆、小麦	なると	15.00	20.00
				ホールコーン	15.00	20.00
				ナムルドレッシング	3.00	3.60
■カムジャタンスープ				★		
いか短冊	10.00	15.00	いか			
じゃがいも	20.00	24.00				
はくさい	20.00	24.00				
もやし	15.00	18.00				
にら	3.00	3.60				
はくさいキムチ	15.00	18.00				
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆、豆腐			
おろししょうが	0.30	0.30				
おろしにんにく	0.30	0.30				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
トウバンジャン	0.10	0.20	大豆			
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆、小麦			
食塩	0.30	0.30				
ごま油	0.30	0.30	ごま油			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

3/9 (火)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■まるぼん	50.00	70.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ハンバーグケチャップソース						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆			
オニオンソテー	8.00	8.00	大豆			
トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト			
ドミグラスソース	4.00	4.00	鶏肉、豚肉、大豆 トマト、小麦			
中濃ソース	2.00	2.00	トマト			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆			
上白糖	0.30	0.30				
■イタリアンサラダ						
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
キャベツ	20.00	24.00				
だいこん	20.00	24.00				
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00				
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■コロコロ野菜スープ						
鶏むね肉 皮なし 小間	15.00	20.00	鶏肉			
おろしにんにく	0.20	0.20				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
にんじん	15.00	20.00				
たまねぎ	30.00	30.00				
じゃがいも	20.00	20.00				
ごぼう 乱切り	12.00	15.00				
れんこん乱切り	12.00	15.00				
セロリー	2.00	2.00				
食塩	0.70	0.70				
無塩コンソメ	2.00	2.00				
白こしょう	0.01	0.01				
水	150.00	150.00				

3/10 (水)						
通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏肉のてり焼き						
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.20	0.24				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆			
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
本みりん	1.50	1.80				
合成清酒	0.40	0.48	小麦			
上白糖	0.80	0.96				
片栗粉	0.40	0.48				
■切り干し大根の炒め煮						
切り干しだいこん	6.00	7.20				
にんじん	5.00	6.00				
(冷)さやいんげん	5.00	6.00				
つきこん	10.00	12.00				
干ししいたけ スライス	0.30	0.36				
さつま揚げ	10.00	12.00				
上白糖	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.20				
和風だし	0.30	0.36				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
■具だくさんみそ汁						
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
しめじ ぼぐし	8.00	9.60				
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

3/11 (木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■アップルパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、りんご	★果実なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■マヨたまカツ				★ホキ米粉フライ		
マヨたまカツ	33.00	50.00	豚肉、大豆、ゼラチン、卵 乳つなぎ、りんご、鶏肉	ホキ米粉フライ	50.00	50.00
大豆油	3.00	5.00	大豆	大豆油	5.00	5.00
■じゃがコーン炒め						
じゃがいも 千切り	40.00	50.00				
(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	大豆			
(冷) ホールコーン	8.00	9.60				
無塩コンソメ	0.30	0.36				
食塩	0.10	0.12				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
■ラビオリスープ				★		
鶏むね肉 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉			
ラビオリ	20.00	30.00	小麦、豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
キャベツ	25.00	30.00				
セロリー	3.00	3.60				
無塩コンソメ	2.00	2.00				
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

3/12 (金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豆腐しゅうまい	小②	中③				
豆腐しゅうまい	50.00	75.00	豆腐、ごま油、豚肉、小麦			
■豚キムチ						
豚もも肉 3×4カット	50.00	60.00	豚肉			
おろししょうが	0.30	0.30				
おろしにんにく	0.30	0.30				
もやし	15.00	18.00				
にら	5.00	6.00				
はくさい キムチ	15.00	15.00				
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆、小麦			
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
■中華スープ				★		
(冷) あさり	10.00	12.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	8.00	9.60				
たまねぎ	30.00	36.00				
しめじ ぼぐし	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
おろししょうが	0.50	0.50				
中華味	1.50	1.50	鶏肉、大豆、小麦			
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
ごま油	0.30	0.30	ごま油			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

3/15 (月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■春巻き	小①	中②		★ホキ米粉フライ		
春巻き	35.00	70.00	大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、ごま油、カキエキス	ホキ米粉フライ	50.00	60.00
大豆油	3.00	6.00	大豆	大豆油	5.00	6.00
■じゃがいものうま煮						
鶏もも肉 皮なし 2cm角	10.00	20.00	鶏肉			
たまねぎ	20.00	20.00				
じゃがいも	30.00	30.00				
干しいだけ スライス	0.50	0.60				
(冷) グリンピース	2.00	2.00				
上白糖	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
本みりん	0.50	0.60				
和風だし	0.50	0.60				
■豚汁						
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	15.00	18.00				
根深ねぎ	5.00	6.00				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
焼き竹輪	10.00	12.00				
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00				
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				

3/16 (火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆、はちみつ	★はちみつなしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけのハーブ焼き						
さけ 一塩	50.00	60.00				
ガーリックパウダー	0.03	0.03				
バジル	0.01	0.01				
■ほうれん草のソテー				★小松菜ソテー		
バターフリーバーオイル	0.30	0.36	乳つなぎ、大豆	オリーブ油	0.30	0.36
カットウィンナー	15.00	18.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆	(冷) ベーコンカット	15.00	18.00
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	20.00	24.00	ほうれん草	(冷) こまつな (バラ凍)	20.00	24.00
(冷) ホールコーン	12.00	14.00		(冷) ホールコーン	12.00	14.00
さきエリンギ	15.00	18.00		さきエリンギ	15.00	18.00
食塩	0.25	0.30		食塩	0.25	0.30
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■ミネストローネ				★		
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、えびかにコンタミ			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	15.00	20.00				
キャベツ	20.00	24.00				
セロリー	2.00	2.00				
じゃがいも	15.00	20.00				
スープパスタ	2.00	2.00	小麦			
トマト角煮	25.00	25.00	トマト			
トマトピューレ	8.00	8.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.50	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
おろしにんにく	0.30	0.30				
エルブドプロバンス	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

3/17 (水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■味付けおかか						
味付けおかか	3.00	3.00	小麦、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■甘辛チキン	小中②			★からあげ甘辛ソース	小中②	
チキン竜田 3.5g	70.00	70.00	鶏肉、大豆、小麦	チキン竜田 3.5g	70.00	70.00
大豆油	5.00	5.00	大豆	大豆油	5.00	5.00
コチュジャン	1.00	1.00	大豆	コチュジャン	1.00	1.00
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	5.00
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.50	0.50
本みりん	1.50	1.50		本みりん	1.50	1.50
合成清酒	1.50	1.50	小麦	合成清酒	1.50	1.50
ごま油	0.10	0.10	ごま油	ねぎ油	0.10	0.10
■のりサラダ				★キャベツサラダ		
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
素干風焼きのり	0.80	0.96	海藻類	和風たまねぎドレッシング	5.00	6.00
和風たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆			
★けんちん汁						
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00				
つきごん	10.00	10.00				
だいごん	30.00	36.00				
にんじん	10.00	15.00				
根深ねぎ	8.00	8.00				
ブチ豆腐	30.00	35.00	大豆、豆腐			
さつま揚げ	8.00	9.60				
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00				
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

3/18 (木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■いかフリッター	小②	中③		★白身魚カリカリ焼き		
いかフリッター 20g	40.00	60.00	いか、小麦、大豆、海藻類 えびかにコンタミ	白身魚カリカリ焼き	40.00	50.00
■フレンチサラダ				★イタリアンサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00		(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	鶏ささみ水煮 ほぐし	10.00	12.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ブラウンシチュー						
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
にんじん	15.00	18.00				
たまねぎ	50.00	50.00				
じゃがいも	50.00	50.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
(冷) こまつな (ハラホ)	10.00	12.00				
トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト			
ハヤシルウ	15.00	15.00	小麦、豚肉、トマト、大豆			
無塩コンソメ	0.30	0.30				
上白糖	0.30	0.30				
水	90.00	90.00				

アレルギー対応詳細献立

3/19 (金)

通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■ふりかけ						
野菜ふりかけ	2.50	2.50				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■肉団子の八宝菜				★豚肉の中華炒め		
ミニミートボール 5g	20.00	25.00	小麦、大豆、鶏肉	(冷)豚肉 小間	35.00	40.00
				豚肉、くるみコンタミ		
にんじん	6.00	7.20		にんじん	6.00	7.20
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00
はくさい	15.00	18.00		はくさい	15.00	18.00
だけのこゆで	8.00	9.60		だけのこゆで	8.00	9.60
うすら卵 レトルト	20.00	25.00	卵	なると	5.00	6.00
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
食塩	0.20	0.24		食塩	0.30	0.36
中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆、小麦	中華味	0.70	0.80
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.20	0.24
本みりん	0.50	0.60		本みりん	0.50	0.60
合成清酒	0.50	0.60	小麦	合成清酒	0.50	0.60
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40
ごま油	0.10	0.12	ごま油	ねぎ油	0.10	0.12
水	10.00	12.00		水	10.00	12.00
■ごぼうサラダ				★和風ごぼうサラダ		
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00		きんぴら用ごぼう	20.00	24.00
(冷)カリフラワー ミニ	10.00	12.00		(冷)カリフラワー ミニ	10.00	12.00
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
ナムルドレッシング	3.50	4.20	大豆、鶏肉、豚肉	和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
			小麦、ごま			
■わかめスープ				★		
カットわかめ	0.50	0.80	海藻類			
鶏むね肉 皮なし 小間	15.00	25.00	鶏肉			
だいこん	25.00	25.00				
プチ豆腐	30.00	35.00	大豆			
根深ねぎ	10.00	10.00				
もやし	15.00	15.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆、小麦			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.40	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

3/22 (月)

通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■揚げ餃子	小②	中③		★ホキ竜田揚げ		
揚げ用ギョウザ	36.00	54.00	大豆、豚肉、鶏肉	ホキ竜田揚げ	40.00	50.00
			小麦、ごま油			
大豆油	3.00	5.00	大豆	大豆油	4.00	5.00
■高野豆腐の中華煮				★高野豆腐のそぼろ煮		
高野豆腐	8.00	12.00	大豆	高野豆腐	8.00	12.00
鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉	鶏ひき肉	5.00	6.00
調合サラダ油	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36
たまねぎ	15.00	15.00		たまねぎ	15.00	15.00
だけのこ ホール	10.00	10.00		だけのこ ホール	10.00	10.00
さきエリンギ	15.00	15.00		さきエリンギ	15.00	15.00
(冷)グリーンピース	2.00	2.00		(冷)グリーンピース	2.00	2.00
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆、小麦	中華味	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20
本みりん	1.50	1.80		本みりん	1.50	1.80
合成清酒	1.00	1.20	小麦	合成清酒	1.00	1.20
ごま油	0.10	0.10	ごま油	ねぎ油	0.10	0.10
片栗粉	4.00	4.80		片栗粉	4.00	4.80
水	30.00	36.00		水	30.00	36.00
■たこボールスープ				★		
たこボール	24.00	36.00	たこ、小麦			
にんじん	10.00	12.00				
根深ねぎ	8.00	9.60				
だいこん	20.00	24.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
もやし	20.00	24.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆、小麦			
無塩コンソメ	0.50	0.50				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
合成清酒	1.00	1.00	小麦			
本みりん	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

3/23 (火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ミルクパン	60.00	80.00	小麦、乳、濃縮乳、大豆	★濃縮乳なしパン	60.00	80.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豆腐ナゲット	小②	中③		★チキン香草焼き		
豆腐ナゲット 20g	40.00	60.00	豆乳、卵つなぎ 小麦、大豆、豚肉	めぐみ鶏 ガーリックパウダー エルブドプロバンス	50.00 0.03 0.01	50.00 0.03 0.01
■ミートソースポテト						
じゃがいも 千切り	40.00	48.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
ミートソース	10.00	12.00	トマト、小麦 豚肉、大豆、牛肉			
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト			
食塩	0.10	0.12				
スープストック	0.10	0.12				
■根菜ポトフ						
ふた肉 1.5角	20.00	25.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
だいこん	20.00	24.00				
れんこん乱切り	15.00	18.00				
ごぼう 乱切り	15.00	18.00				
セロリー	3.00	3.60				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				
■ハッピーチーズ						
ハッピーチーズ	0.00	10.00	乳、チーズ			

3/24 (水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■味付け昆布				★味付けおかか		
味付け昆布	1.10	1.10	小麦、大豆 ゼラチン、海藻類	味付けおかか	3.00	3.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■マバル白醤油焼き						
マバル白醤油焼き	50.00	60.00	小麦、大豆			
■マヨポン酢和え				★ごまドレ和え		
(冷) こまつな (バラ凍)	20.00	24.00		(冷) こまつな (バラ凍)	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	25.00	30.00
ポン酢しょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆、ゆず果汁	ごまドレッシング	4.00	4.80
マヨネーズ	4.00	4.80	小麦、大豆、卵、マヨネーズ	ツナ 水煮 レトルト	5.00	6.00
■みそかき玉汁				★		
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	25.00				
だいこん	20.00	25.00				
液卵	10.00	20.00	卵			
なると	3.00	5.00				
フチ豆腐	30.00	30.00	大豆			
干しいだけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆、小麦			
和風だし	0.50	0.50				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.50	2.50	大豆			
片栗粉	1.50	1.50				
水	150.00	150.00				

アレルギー対応詳細献立

3/25 (木)

通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、乳、大豆			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■スコッチエッグ				★ハンバーグ ケチャップソース		
スコッチエッグ	50.00	50.00	卵、小麦 鶏肉、大豆	薄塩ハンバーグ	50.00	50.00
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	5.00
ウスターソース	2.00	2.00	トマト	ウスターソース	2.00	2.00
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.50	0.50
■マカロニサラダ				★米粉マカロニサラダ		
マカロニ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
マヨネーズ	6.00	7.00	小麦、大豆、卵、マヨネーズ	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ボークビーンズ				★		
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆			
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00				
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00				
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
おろししょうが	0.10	0.10				
おろしにんにく	0.10	0.10				
たまねぎ	50.00	50.00				
じゃがいも	50.00	50.00				
にんじん	15.00	15.00				
トマトピューレー	8.00	8.00	トマト			
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
食塩	0.10	0.10				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	100.00	100.00				

3/26 (金)

通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サワラ磯辺フライ				★いわしのガーリックフライ		
サワラ磯辺フライ	50.00	60.00	小麦、大豆、海藻類	いわしのガーリックフライ	50.00	60.00
大豆油	5.00	6.00	大豆	大豆油	5.00	6.00
■豚バラとこんにゃくの甘辛煮						
こんにゃく 1.5角	30.00	30.00				
豚ばら 3×4×3mm厚	20.00	30.00	豚肉			
だけのご ホール	10.00	12.00				
さきエリンギ	10.00	12.00				
おろししょうが	0.50	0.60				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
本みりん	1.00	1.20				
合成清酒	1.00	1.20	小麦			
和風だし	0.50	0.60				
食塩	0.10	0.12				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
片栗粉	3.00	3.60				
■五目スープ				★		
カットウインナー	10.00	15.00	乳つなぎ、乳糖 鶏肉、豚肉、大豆			
おろししょうが	0.20	0.24				
合成清酒	0.50	0.60	小麦			
にんじん	8.00	10.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆、豆腐			
もやし	20.00	24.00				
食塩	0.50	0.50				
片栗粉	1.50	1.80				
スープストック	0.50	0.50				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				