

令和5年度沼田市 地区福老体操(公表同意)団体一覧表

No.	地区	町名	グループ名	実施曜日	実施時間	実施会場
1	沼田地区	東倉内町	くらうちすてっぶ会	毎週水	9:30~11:30	東倉内町公民館
2		西倉内町	みのり会	毎週木	9:00~11:00	西倉内町区民館
3		柳町	柳町福老クラブ	毎月25日前後	13:30~15:00	柳町会館
4		高橋場町	高橋場町福寿会筋カトレニングクラブ	第2第4水曜日	9:00~12~3月は9:30~	高橋場町住民センター
5		上原町	上原町寿楽会筋力福老クラブ	毎週月	10:00~11:30	上原町区民館
6		東原新町	東原老人筋トレ会	金曜日	13:30~15:00	東原新町会館
7		西原新町	鶴寿会	毎週月	13:30~14:40	西原新町会館
8		上之町	上之町長寿会	第2・4水	14:00~15:00	上之町会館
9		坊新田町	坊新田町寿会(第一・第二合同)	毎週木	14:00~15:00	坊新田町公民館
10		下之町	下之町明寿会	毎週月	9:00~10:00	下之町神明会館
11		下之町	下之町明寿会(夜間部)	毎週火	19:00~20:00	下之町神明会館
12		下之町	ひだまりの会	第4金	13:00~15:00	ごったく広場
13		清水町	はなみずき	毎週水	10:00~11:30	下町住民センター
14		薄根町	薄根町楽友会	毎週月(第3月は休み)	13:30~15:00	薄根町公民館
15	利南地区	戸鹿野町	とがのまちお元気かい	毎週火	13:30~14:30	戸鹿野町公民館
16		戸鹿野町	さぎいしふれあいサロン	第2・4金	13:30~15:00	戸鹿野町さぎいし公園管理棟
17		上久屋町	上久屋町老人クラブ筋カトレニング部	毎週水	13:30~15:00	上久屋町多目的集会所
18	池田	上発知町中部	上中桔梗クラブ	第1・3火	13:30~14:30	上発知町生活改善センター
19	薄根地区	下沼田町	下沼田 ひなたぼっこ	火曜日	13:30~14:30	下沼田町公民館
20		石墨町	石墨町 桑の実会	第3火	13:30~14:30	石墨町多目的集会所
21	川田地区	屋形原町	長寿会福老体操	第1・3月	10:00~11:00	屋形原町農村婦人の家
22		岩本町上野	さつき会	不定期	9:00~11:00	岩本町上野住民センター
23	白沢地区	高平	高平老人クラブ寿筋トレグループ	第2・4月	13:30~15:30	高平集会所
24		生枝	生枝筋カトレニングの会	第1・3木	13:30~15:00	生枝集会所
25		上古語父	上古福トレクラブ	毎週水	10:00~11:00	上古語父トレーニングセンター
26		下古語父	下古いきいきクラブ	第1・3金	9:00~10:00	下古語父集会所
27		尾合	さくら会(サロン)	第3水	5~10月18:50~19:20 11~3月18:20~18:50	尾合集会所
28	利根地区	追貝	追貝12会	毎週火	13:00~15:00	追貝集会所 2階
29		平川	伊香原筋トレクラブ	毎週水	14:00~15:30	伊香原集会所
30		大楊	大楊元気クラブ	毎週水	13:30~15:00	大楊生活改善センター
31		日向南郷	三社筋トレ会	第2・4土	14:00~15:00	日向南郷集会所
32		日影南郷	南郷しゃくなげ会	毎週木	13:30~14:30	日影南郷集会所

注) 令和5年5月11日時点で、公表に関して同意を得られた団体のみを一覧にしています。