令和7年度沼田市地区福老体操（公表同意）団体一覧

No.	地区	町名	グループ名	曜日	実施時間	実施会場
1	沼田地区	東倉内町	くらうちすてっぷ会	毎週水曜日	10:00~11:00	東倉内町公民館
2		西倉内町	みのり会	毎週木曜日	9:30~11:00	西倉内町区民館
3		柳町	柳町福老クラブ	毎月25日前後	13:30~15:00	柳町会館
4		高橋場町	高橋場町福寿会 筋力トレーニングクラブ	第2・4水曜日	9:00~10:00	高橋場町住民センター
5		材木町	神明筋トレ仲間	第3月曜日	13:30~15:00	材木町区民館
6		桜町	桜会	第2・4火曜日	10:30~11:30	桜町区民会館
7		東原新町	東原老人筋トレ会	第2・4金曜日	13:30~15:00	東原新町会館
8		西原新町	鶴寿会トレーニング教室	毎週月曜日	13:30~14:30	西原新町会館
9		坊新田町	坊新田町寿会	毎週木曜日	14:00~15:00	坊新田町公民館
10		下之町	ひだまりの会	第4水曜日	13:30~15:00	ごったく広場
11		清水町	はなみずき	毎週水曜日	10:00~12:00	下町住民センター
12		薄根町	楽友会	毎週月曜日 (第3月は休み)	13:30~15:00	薄根町公民館
13		薄根町	ひよこ	第1火曜日	13:30~14:00	ふれあい福祉センター
14	利南地区	戸鹿野町	とがのまちお元気かい	毎週火曜日	13:30~14:30	戸鹿野町公民館
15		戸鹿野町	さぎいしふれあいサロン	金曜日	13:30~15:00	戸鹿野町 さぎいし公園管理棟
16		沼須町	沼須いきいきサロン	第1月曜日	9:30~11:00	沼須町農事研修所
17		下久屋町	下久屋いいね	第4水曜日	13:30~14:30	下久屋町公民館
18		上久屋町	上久屋老人会 筋力トレーニング部	毎週水曜日	13:30~14:40	上久屋町多目的集会所
19		横塚町	我が家の奥座敷	第3金曜日	10:00~11:00	横塚公民館
20		栄町	栄町いきいきサロン	水曜日 (月1回不定期)	10:00~12:00	栄町公民館
21	池田地区	上発知町 中部	上中桔梗クラブ	第2・4火曜日	13:30~15:00	上発知町 中部改善センター
22		上発知町 南部	和光クラブ	第2木曜日 最終月曜日	13:30~15:00	上発知町 南部農事研修センター
23	地薄区根	井土上町 (下)	荘田元気クラブ	毎週月曜日	13:30~14:20	井土上町(下)公民館
24	地川区田	上川田町	いきいきポプラの会	第2・4木曜日	13:30~14:30	上川田町老人センター
25		屋形原町	屋形原町長寿会	第1・3月曜日	10:00~11:00	屋形原町農村婦人の家
26	白沢地区	白沢町高平	高平老人クラブ 寿筋トレグループ	第2・4月曜日	13:30~15:00	高平集会所
27		白沢町生枝	生枝 筋力トレーニングの会	第1・3水曜日	13:30~15:00	生枝集会所
28		白沢町 上古語父	上古福老クラブ	毎週水曜日	10:00~11:00	上古語父 トレーニングセンター
29		白沢町 下古語父	下古いきいきクラブ	第2・4金曜日	9:00~10:00	下古語父集会所

No.	地区	町名	グループ名	曜日	実施時間	実施会場
30		白沢町尾合	さくら会(サロン)	第3水曜日	4~10月 18:50~19:20 11~3月 18:20~18:50	尾合集会所
31	利根地区	利根町追貝	追貝12会	毎週火曜日	13:00~15:00	追貝集会所 2階
32		利根町平川	伊香原筋トレクラブ	毎週水曜日	14:00~15:30	伊香原集会所
33		利根町大楊	大楊元気クラブ	毎週火曜日	13:30~15:00	大楊生活改善センター
34		利根町 日向南郷	三社筋トレ会	第2・4土曜日	14:00~15:00	日向南郷集会所
35		利根町 日影南郷	南郷しゃくなげ会	毎週木曜日	13:30~15:00	日影南郷集会所

注) 令和7年6月24日時点で、公表に関して同意を得られた団体のみを一覧にしています。