

令和8年度沼田市地区福老体操団体（公表同意）一覧

No.	地区	町 名	グループ名	曜 日	実 施 時 間	実 施 会 場
1	沼田地区	東倉内町	くろうちすてっぷ会	毎週水曜日	10:00～11:00	東倉内町公民館
2		柳町	柳町福老クラブ	毎月25日前後	13:30～15:00	柳町会館
3		高橋場町	高橋場町福寿会 筋力トレーニングクラブ	第2・4水曜日	9:00～10:00	高橋場町住民センター
4		材木町	神明筋トレ仲間	第3月曜日	13:30～15:00	材木町区民館（神明会館）
5		桜町	桜筋トレ会	第2・4火曜日	10:30～11:30	桜町区民会館
6		東原新町	東原老人筋トレ会	第2・4金曜日	13:30～15:00	東原新町会館
7		西原新町	西原鶴寿会 トレーニング教室	毎週月曜日	13:30～14:30	西原新町会館
8		坊新田町	坊新田町寿会	毎週木曜日	14:00～15:00	坊新田町公民館
9		下之町	下之町明寿会	毎週月曜日	9:00～10:00	下之町神明会館
10		下之町	ひだまりの会	第4水曜日	13:30～15:00	ごったく広場
11		清水町	はなみずき	毎週水曜日	10:00～12:00	下町住民センター
12		薄根町	楽友会	毎週月曜日 (第3月は休み)	13:30～15:00	薄根町公民館
13		薄根町	ひよこ	第1火曜日	13:30～14:00	ふれあい福祉センター
14	利南地区	戸鹿野町	とがのまちお元気かい	毎週火曜日	13:30～14:30	戸鹿野町公民館
15		戸鹿野町	さぎいしふれあいサロン	月1 金曜日 (随時決定する)	13:30～15:00	戸鹿野町さぎいし公園管理棟
16		沼須町	沼須いきいきサロン	第1月曜日	9:30～10:30	沼須町農事研修所
17		下久屋町	下久屋いいね	第2.4水曜日	第2 14:30～15:30 第4 13:30～14:30	下久屋町公民館
18		上久屋町	上久屋老人会 筋力トレーニング部	毎週水曜日	13:30～14:30	上久屋町多目的集会所
19		横塚町	我が家の奥座敷	第3金曜日	10:00～11:00	横塚公民館
20		栄町	栄町いきいきサロン	第3水曜日 (月1回不定期)	10:00～12:00	栄町公民館
21	地 薄 区 根	井土上町(下)	荘田元気クラブ	毎週月曜日	13:30～14:20	井土上町(下)公民館
22	地 川 区 田	上川田町	いきいきポプラの会	第2・4木曜日	13:30～14:30	上川田町老人センター
23		屋形原町	屋形原町長寿会	第1・3月曜日	10:00～11:00	屋形原町農村婦人の家
24	白 沢	白沢町高平	高平老人クラブ 寿筋トレグループ	第2・4月曜日	13:30～15:00	高平集会所
25		白沢町生枝	生枝 筋力トレーニングの会	第1・3水曜日	13:30～15:00	生枝集会所
26		白沢町 上古語父	上古福トレクラブ	毎週水曜日	10:00～11:00	上古語父トレーニングセンター

No.	地区	町 名	グループ名	曜 日	実 施 時 間	実 施 会 場
27	地区	白沢町 下古語父	下古いきいきクラブ	第2・4金曜日	9:00～10:00	下古語父集会所
28		白沢町尾合	さくら会（サロン）	第3水曜日	4～10月 18:50～19:20 11～3月 18:20～18:50	尾合集会所
29	利根地区	利根町追貝	追貝12会	毎週火曜日	13:00～15:00	追貝集会所 2階
30		利根町平川	伊香原筋トレクラブ	毎週水曜日	14:00～15:30	伊香原集会所
31		利根町大楊	大楊元気クラブ	毎週火曜日	13:30～15:00	利根第5生活改善センター
32		利根町 日向南郷	三社筋トレ会	第2土曜日	14:00～15:00	日向南郷集会所
33		利根町 日影南郷	南郷しゃくなげ会	毎週木曜日	13:30～15:00	日影南郷集会所

注)令和8年5月11日時点で、公表に関して同意を得られた団体のみを一覧にしています。