

8  
Aug 2020  
No. 912

# Numata

広報ぬまた

Numata 8  
Aug 2020 No. 912

発行/沼田市 編集/秘書課  
印刷/啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888  
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179  
白沢支所☎53-2111 利根支所☎56-2111

人口と世帯(6月末現在)  
人口 46,947(男 22,840 女 24,107)  
世帯数 20,580



- 主な内容
- 02 特集 沼田城発掘調査
  - 06 入園児募集
  - 11 後期高齢者医療保険料額決定通知を発送
  - 12 子育て関連の各種手当

ラベンダーが手入れ  
癒やされて

## ICT活用 スマホで水田管理

利根実業高校 食品文化部

輝くぬまたの未来っ子

第3回



米の普及や商品開発に取り組み食品文化部は、ICT(情報通信技術)を活用した「スマート農業」に着目し、6月末、同校の水田にスマホで水位を確認できる装置を導入した。スマホが水位を測定するセンサーと連携し、自宅や遠隔地から水田の状態が分かる。米農家の水管理軽減のため導入した。小野瑞歩さん(3年)は「農家への普及と自動給水システムの設置も目指したい」と話す。

3年生5人、2年生3人が取り組む。贈答用にパッケージした地元産の米も販売している。昨年には、全国農業高校お米甲子園のプレゼン部門でグランプリを獲得するなど、活動が評価されている。

【写真】(前列左から・全て3年)小野瑞歩、戸丸ひなの、川上竜征、本田結莉(後列左から・全て2年)高橋実鈴、高橋美咲、齋藤美紗希(敬称略)

### 今月の表紙



たんばらラベンダーパークでは、手入れの行き届いたラベンダーが一面に広がっています。20年以上世話をする女性は「慣れたもの。楽しんで」と呼び掛けます。同パークは8月30日(日)まで営業予定です。

### 編集後記

発掘調査で印象的だったのは作業員の皆さん。なんとなく興味があったから始めたという人も多く、掘っていくうちに土の違いに詳しくなったり、当時の歴史を想像したりして楽しく取り組んでいました。過去をつなぎ合わせる発掘は、地元で活動する人がいるからこそ、と思いました。(o)

沼田市 公式ホームページ  
[www.city.numata.gunma.jp](http://www.city.numata.gunma.jp)

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」  
<https://service.sugumail.com/numata/member/>

行政情報アプリ「マチイロ」  
[www.machihiro.town](http://www.machihiro.town)

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント  
@NumataCityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント  
@numata\_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)  
numata\_trip

沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)  
numatacity\_film\_commission

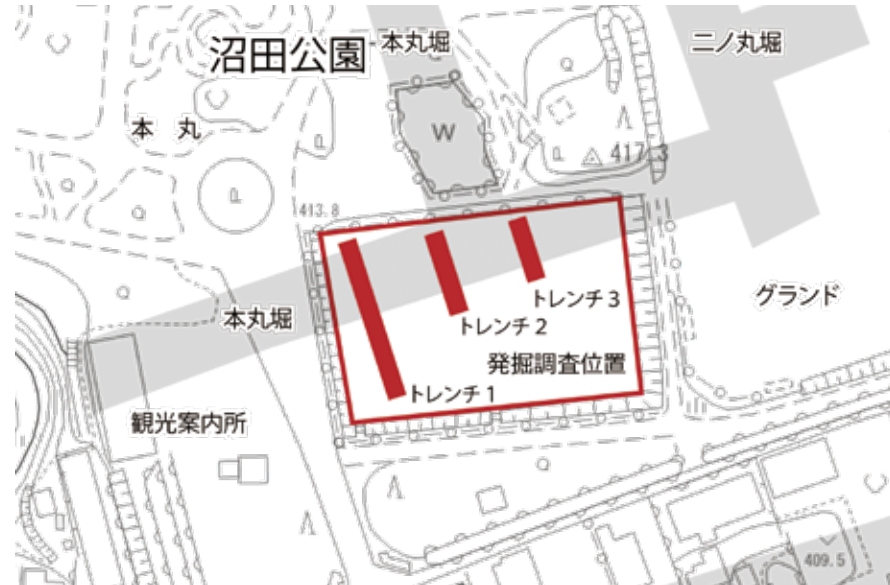


## 特集 沼田城発掘調査

# 本丸堀の構造を探る



専門部会の委員と調査結果を検討する



今年度の発掘調査は旧テニスコートに3カ所のトレンチを掘る



本丸から堀の中へ落ち込んだ瓦が出土（7月現在）



本丸堀の本丸側の状況（7月現在）

し、公園整備の際に埋め立てられた土と考えられます。発掘調査を行うのは、市内外から集まった11人の作業員です。初めて参加する人からベテランまで年齢もさまざま。ハードな肉体労働をこなしながら、まだ誰も見たことのない沼田城の姿を追いかけています。発掘調査の中核を担う市教委文化財保護課の永井三郎主査は「発掘調査は一度しか

できない実験のようなもの。地味な仕事ですが、貴重な機会を最大限に生かし、文化の薫る沼田の未来をつくっているつもりです」と話します。発掘調査が終了する9月末には、保存のため調査区は全て埋め戻されます。遺跡は露出しておくたびに痛んで壊れてしまうからです。日々変化する調査の状況を確認するため、発掘調査現場を訪れてみてはいかがでしょうか。



沼田公園に眠る沼田城跡は、大正時代以降の公園整備により改変を受け、長らく謎のままでした。令和元年度から始まった発掘調査で、沼田城の全体像が徐々に解明されていきます

沼田城の構造や歴史などを調査し、過去の文化状況を明らかにするため、市教育委員会は「沼田市史跡沼田城跡調査・保存整備事業」を進めています。この事業は平成4年に計画された「沼田公園長期整備構想」の一環として実施し、期間は平成30年度から令和5年度までの6年です。城郭の専門家で構成される専門部会の指導、議論に基づいて調査をしています。令和元年度には本丸内を発掘調査し、大正時代以降整備された公園の下に、真田氏時代の地面が保存されていることが明らかになりました。今年度の発掘調査の目的は、真田氏が整備した沼田城本丸を区画する本丸堀の位置と規模、構造などを確認することで、調査は6月から9月にかけて実施しています。調査位置は現在の地形や江戸時代の絵図面、過去の研究などをもとに予想される旧テニスコート内に、トレンチと呼ばれる溝を掘り、試掘調査区を設定しました。（3ページ地図参照）調査序盤では、本丸堀の南側の境目となるラインを確認。中盤に差し掛かった現在は、トレンチ1の北端部分の本丸堀北側を調査しています。この辺りは本丸の南東隅に当たり、絵図面では櫓が立っていたことが分かります。本丸から堀の中へかけて瓦が多数出土しており、櫓に葺かれていた物が堀の中へ落ちた、あるいは投げ込まれたと考えられます。調査中盤から終盤にかけては、本丸堀の中を掘り、堀の深さや底面の状況などを確認する予定です。沼田公園は、本市出身で土木技術者の久米民之助（1861～1931年）によって整備されましたが、発掘調査によりその状況も明らかになりつつあります。本丸堀は多量の土で埋め尽くされ、その中から江戸時代末期から近代の陶磁器が出土





調査現場で発掘作業に取り組む皆さん

# 発掘 入門講座

「発掘って地道にコツコツ掘り続けるのだからけど、実際はどのようになっているのだろう」と思っている人はたくさんいるはず。作業員の皆さんが、調査現場から一連の流れをお届けします。

### 歴史を知って、肌で感じる

「発掘って何」「何か出たらおもしろい」という興味から参加しました。時代背景や土の層の説明を聞いて掘っていくと、いろいろな想像が膨らみます。「歴史を肌で感じるとはこういうことかな」と思う日々です。

上川田町在住（発掘初参加）

### 歴史をつなぐ発掘作業

平成27年度の発掘にも参加し、今回はその時につかめた堀の構造と深く関連がある重要な調査と感じています。大変な労働もありますが、遺跡を調べる作業や昔の時代のことなどを知るのが楽しいです。

屋形原町在住（発掘歴5年）



3 いよいよ本丸堀の中を掘り進めます



4 土は穀物の選別や運搬に使うプラスチック製の「箕」を使って運びます



2 土の色や質の違いから、自然のままの土と人の手が加えられた土（堀を埋めた土）を見極めます



5 調査区は水平、垂直に、無駄な物がないように整えます。こうすることで遺跡の姿が浮かび上がります



1 表面を覆っている土（表土）を掘っていきます。平らにカンナをかけるように仕上げます



6 写真や図面を作成して遺跡を記録します。今後も検証可能なように、多くの情報を正確に書き留めます



## 発掘調査現地説明会を開催します

8月下旬から9月上旬にかけて、現在進めている発掘調査の成果を公開するため、現地説明会を開きます。調査担当者が調査成果について説明しながら、出土遺物の展示などをします。調査終了後には埋め戻すため、今しか見ることができない貴重な調査現場です。ぜひご参加ください。

日程や詳細が決まりましたら、市HPやSNSなどでお知らせします。

問合せ 文化財保護課文化財保護係  
☎内線 2601

▲昨年の発掘調査現地説明会の様子（総計227人が参加）  
◀昨年度調査で出土した沼田城の瓦

## 発掘のはてな

### 堀や柱の跡などはどうして分かるの？

土の色や質の違いから判断します。発掘作業中は常に土の観察を続け、小さな情報を見逃さずに進めていきます

### 機械は使わないの？

地表から浅い面など部分的には使いますが、基本は手作業です。出土した破片などを見逃さず傷けないため、土の変化をじっくり見るためです

「どうして手作業なんだろう」「土器や宝物が出てこなかったら」など素朴な疑問に答えます

### どうしてきれいに削るの？

遺跡の細かなところまで見て、正確な情報を得るためです。記録写真や史料としても残していくので、後世にしっかり受け継ぐことができます

### 何も出てこなかったら？

出てこなくても、その状況を記録します。何もないことが貴重な情報だからです。今後の重要な史料になり、発掘での価値ある成果の一つです



# 入園児を募集します

問合せ 子ども課保育係 ☎ 内線 3 1 2 6



## ●教育・保育給付認定区分表

給付認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上で就学前の子ども（2号認定を除く）	幼稚園 認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園 事業所内保育施設

来年度4月から市内の幼稚園、保育園、認定こども園、事業所内保育施設の利用を希望する入園児を募集します。利用に当たっては、教育・保育の必要性に応じた給付認定（左表）を受ける必要がありますので、入園申し込みの際に申請してください。

## 保育園・認定こども園（保育）・事業所内保育施設

**入園資格** 市内在住、または来年度4月までに転入などで本市に在住予定の乳幼児のうち、保育を必要とし、保護者が次のいずれかに該当する場合

- ▼就労している（パートタイムや夜間就労を含む）
- ▼妊娠中、または産後間もない
- ▼疾病や負傷、または心身に障がいがある
- ▼同居、または長期入院している親族の看護や介護をしている
- ▼火災、またはその他の災害復旧に当たっている
- ▼求職活動を継続的に行っている（起業準備を含む）
- ▼学校などに就学している（職業訓練校を含む）
- ▼虐待やDVの恐れがある

※来年度中に産後休暇や育児休業から復職予定の人も申し込みできます

**申込用紙** 子ども課と右記施設で配布

**申込み** 土・日曜日、祝日を除く、9月1日（火）から10月16日（金）までの午前9時～午後5時に子ども課保育係へ

※月曜日は午後6時まで受け付けます

**事前見学** 第1希望の施設に入園できないことがあります。複数の施設を見学するなど、申し込み前に検討をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により、見学の受け入れができないこ

とがありますので、事前に各園へ連絡してください

**保育料** 保護者の市町村民税額を基に算定

**問合せ** 子ども課保育係 ☎ 内線 3 1 2 6

保育園				
園名	所在地	電話番号	定員	最小年齢
☆ぬまた南保育園	東原新町1411-5	22-5519	115人	6カ月
☆ぬまた東保育園	上原町1801-66	23-5592	65人	4歳
☆川田保育園	下川田町540	23-1599	60人	1歳
☆白沢保育園	白沢町高平20	53-2039	120人	11カ月
☆利根保育園	利根町大楊1078-2	56-2268	119人	1歳
☆多那保育園	利根町輪組867-1	53-2920	30人	2歳
★横塚保育園	横塚町1223-1	23-0006	100人	6カ月
★熊の子保育園	戸鹿野町578-3	24-1446	90人	6カ月
★桜ヶ丘保育園	桜町4798	24-8577	100人	6カ月

認定こども園				
園名	所在地	電話番号	定員	最小年齢
★沼田幼稚園	坊新田町1105-3	22-2856	100人	9カ月
★恵泉幼稚園	西倉内町663-4	23-3584	10人	3歳
★ちぐさこども園	柳町394	23-3324	120人	6カ月
★沼田めぐみこども園	清水町4330	24-4163	140人	6カ月

事業所内保育施設				
園名	所在地	電話番号	定員	最小年齢
★どんぐり保育園	沼須町910-1	25-3212	10人	2カ月

返済不要!!

## ふるさとぬまた未来創造奨学金

若者の夢と希望を実現するとともに、本市発展のための未来へ投資する制度です。大学などを卒業後、市内に居住して本市に貢献できる奨学生を選考により決定し、奨学金を給付します。 **1010215**



問合せ 学校教育課学校教育係 ☎ 内線 3 1 3 3

**募集人員** 若干名

**申請資格** 来年度に大学など（大学院を除く学校教育法に規定されている大学）、短期大学、専修学校、または高等専門学校の4年生に進学希望で、次の①～⑥まで全てに該当する人

- ①本市発展のために貢献する意欲のある人
- ②大学などの受験時に本市に住所を有する人で、卒業後3年以内に本市に居住し、かつ5年以上居住する意思のある人
- ③市内に3年以上居住する人と生計を一にする、または市教育委員会が同等と認める人
- ④奨学金の給付を受けようとする年度の前年度3月31日現在において満30歳未満の人
- ⑤学力優秀、品行方正である人

⑥他の制度による奨学金その他これに類する資金の給付を受けていない人

**奨学金** 10万円以内/月額

**給付期間** 4年間を上限に、在学する大学などの正規の修業年限とします

**選考方法** 書類選考、小論文、面接

**申込み** 土・日曜日、祝日を除く、8月3日（月）から9月30日（水）までに、所定の用紙に必要な書類を添えて学校教育課学校教育係へ

※受け付けの際に、申請書類の内容を確認しますので、事前に電話予約をした上で、ご本人がお越しく下さい

**その他** 申請書類や奨学生決定までの流れなど、詳しいことは市HPをご確認ください

## 市立幼稚園

**入園資格** 市内在住の幼児

▽3歳児 平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ

▽4歳児 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ

▽5歳児 平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ

**入学願書** 各幼稚園で配布

**申込み** 土・日曜日を除く、10月1日（木）から16日（金）までに各幼稚園へ

※郵送は16日（金）消印有効

**入園許可** 書類審査と身体検査を行い入園を決定し、各幼稚園より連絡します

**保育料** 無償（教材費などの実費分は別途徴収）

**その他** 市立幼稚園2園は、令和8年3月31日をもって廃園予定です

**問合せ** 下表の各幼稚園

幼稚園			
	園名	所在地	電話番号
市立	利南幼稚園	栄町141	23-1071
	薄根幼稚園	善桂寺町78	23-0651

## 私立認定こども園（教育）

**申込み** 入園申し込みの期日や方法などは、各園に直接お問い合わせください

**説明会・見学会など**

▽沼田幼稚園 実施予定を8月1日（土）以降に同園HP (https://www.numata-kids.com) でお知らせ

▽恵泉幼稚園 「ころばクラス（園庭開放、育児相談）」とき 毎週水曜日の午前10時～正午

▽ちぐさこども園 「少人数限定での保育見学会」とき 7月29日（水）、8月28日（金）、9月1日（火）・15日（火）の午前10時から1時間程度

▽沼田めぐみこども園 「オンライン入園説明会」とき 9月2日（水）第1部/午後1時～1時15分、第2部/午後2時～2時15分

※オンライン入園説明会に参加を希望する人は、当

日使用するパソコンやタブレット、スマートフォンの事前登録（8月21日（金）までに numa-n@aurora.ocn.ne.jp へメール送信）とZOOMアプリのインストールが必要です

**その他** 保育希望の人も参加可

**保育料** 無償（給食費などの実費分は別途徴収）

**問合せ** 下表の各認定こども園

認定こども園			
	園名	所在地	電話番号
私立	沼田幼稚園	坊新田町1105-3	22-2856
	恵泉幼稚園	西倉内町663-4	23-3584
	ちぐさこども園	柳町394	23-3324
	沼田めぐみこども園	清水町4330	24-4163



## 沼田で過ごしたティーネの2年間 国際交流員活動報告会

1010219



平成30年8月から市国際交流員（市嘱託職員）として活躍し、「広報ぬまた」では毎月ドイツの文化を紹介してきたティーネ（Christine Bauer）さんが、9月で任期満了となり、ドイツに帰国します。

そこで、本市で過ごした2年間の活動を、スライドなどを使って振り返ります。皆さん、ぜひご参加ください。

**とき** 8月22日（土）午後1時30分  
**ところ** テラス沼田5階議場(Waltzホール)  
**対象** どなたでも  
**定員** 50人（先着順）  
**参加費** 無料  
**申込方法** 電話、またはファクス（24-5179）  
**申込み・問合せ** 企画政策課政策推進係  
☎内線4033

## 新型コロナウイルス感染症を踏まえた 大規模災害時などにおける避難行動について

1010122

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には危険な場所にいる人は避難することが原則です。そこで、避難所での感染の危険性を考慮した避難するときのポイントを紹介します。  
**知っておくべき「5つのポイント」**

- 避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません
- 避難先は小中学校や公民館ではありません。安全な親戚の家や知人宅に避難することも考えてみましょう
- マスク、消毒液、体温計が不足しています。できるだけ自ら携帯してください
- 自治体が指定する避難場所や避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市HPなどで確認してください
- 豪雨時の屋外の移動は車も含めて危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確保してください

### 防災気象情報と取るべき行動

気象情報	住民が取るべき行動	警戒レベル
大雨特別警報 氾濫発生情報	既に何らかの災害が発生している可能性が極めて高く、命を守るための最善の行動をとってください	レベル5 相当
土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	自治体からの避難勧告が発令されていなくても、危険度分布（うす紫）や河川の水位情報などで自ら避難の判断をしてください	レベル4 相当
大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒情報	避難準備・高齢者等避難開始の発令に留意し、危険度分布（赤）や河川の水位情報などで高齢者などは自ら避難の判断をしてください	レベル3 相当
大雨注意報 洪水注意報	防災マップやハザードマップなどで、災害が想定される区域や避難先、避難経路を確認してください	レベル2 相当
早期注意情報 （警報級の可能性）	最新の防災気象情報などに留意し、災害への心構えを高めてください	レベル1

**その他** 市HPには「避難行動判定フロー」を掲載していますので、そちらも参考にしてください  
**問合せ** 地域安全課防災安全係 ☎内線4022

## 受講生を募集します！ 体育協会委託中期スポーツ教室

**問合せ** NPO法人沼田市体育協会（ZACROSアリーナぬまた内）☎24-9444

**対象** 市民  
**受講料** 無料（スポーツ保険料は受講生負担）  
**申込み** 土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分  
から午後5時15分までに、保険料を添えてZACROSアリーナぬまた（市民体育館）、または白沢利根公民館へ

曜日	教室名	とき	ところ	講師	定員 (先着順)	スポーツ 保険料	申込期限
月	卓球(夜の部) ※高校生以下は小学生のみ可	9月7日～11月30日(全10回) 午後7時～8時30分	ZACROS アリーナぬまた	風間忠さん 大谷孝一さん	20人	①②③	9月3日(木)
火	フットサル ※高校生以上	9月8日～11月10日(第2・4) 午後7時～9時(全5回)	ZACROS アリーナぬまた	高橋秀幸さん 柳恵太さん	20人	①②	9月3日(木)
	卓球 ※新卓球含む	9月1日～10月27日(全8回) 午前10時～11時30分	ZACROS アリーナぬまた	磯部正雄さん 原澤利雄さん	25人	①②	8月27日(木)
水	合気柔術 ※小学生以上	9月2日～11月4日(全10回) 午後7時30分～9時	沼小講堂記念 体育館	小野信夫さん 堤利夫さん	50人	①②③	8月27日(木)
	フェンシング ※小・中学生	9月2日～1月20日(全20回) 午後7時～8時30分	ZACROS アリーナぬまた	森隆さん 佐伯悠さん	50人	③	8月27日(木)
	テニス	9月2日～11月4日(全10回) 午前10時～11時30分	ZACROS アリーナぬまた	木場義文さん 関岩雄さん	30人	①②	8月27日(木)
	ソフトエアロビック	9月9日～10月28日(全8回) 午後7時30分～9時	ZACROS アリーナぬまた	横坂留美さん 金子浩美さん	15人	①②③	9月3日(木)
木	(後期)屋外テニス	9月3日～11月5日(全10回) 午前9時～正午	クライムテニス コートぬまた	木場義文さん 関岩雄さん	30人	①②	8月27日(木)
土	柔道 ※小学生以上	9月5日～1月23日(全20回) 午後7時～9時	沼小講堂記念 体育館	中島務さん 長濱克己さん	50人	①②③	9月3日(木)
	バレーボール ※小学生	9月5日～1月23日(全20回) 偶数月：午前10時～11時30分 奇数月：午後1時30分～3時	薄根小学校 体育館	中島秀明さん 木村敬史さん	50人	③	9月3日(木)

※保険料 ①65歳以上1,200円②64歳以下1,850円③中学生以下800円

## 市民活動センター「ちょこっと体験教室」第5弾

1009355

～簡単!!家でできる健康づくりを学ぶ～

## コロナに負けない!!気持ちよ～く体をととのえる

自律神経を整える呼吸法や心地よいストレッチ、家でできるエクササイズなどを学びます。

**とき** 8月29日（土）午前10時～11時  
**ところ** コミュニティテラスのロビー（テラス沼田6階）

※南エレベーターでお越しください

**講師** 小野里順子さん（うすねニューススポーツクラブ派遣指導者バンク代表）

**対象** 市民  
**定員** 20人（先着順）  
**費用** 無料

**申込方法** 電話またはファクス（氏名・住所・電話番号を記入）

**持ち物** 飲み物、汗拭きタオル

**その他** マスクを着用してきてください／入り口で手指消毒をお願いします／受け付けの際に体温を測

定します

**申込み・問合せ** 市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」☎22-8444、ファクス25-3028

### うすねニューススポーツクラブ 派遣指導者バンクのプロフィール

体を動かしたい、スポーツをしたいけれどもどうしたらよいか分からない。そんな市民の皆さんのために、平成15年からニューススポーツの普及活動を開始し、キッズエアロやシニア体操教室への指導者派遣など、スポーツを通じて健康な体づくりを応援しています。





後期高齢者医療保険料のお知らせ

1001876

保険料額決定通知書を8月中旬に発送

令和2年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。白い封筒で通知書を発送しますので、届いたら確認してください。

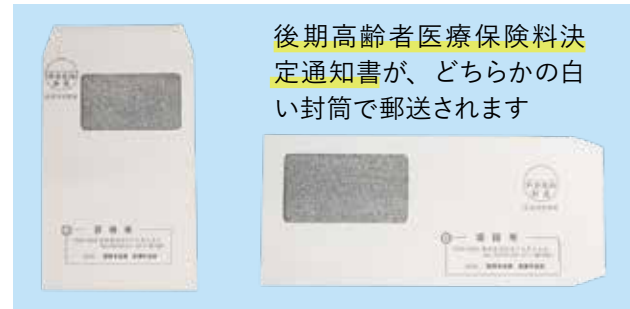
●決定額について

保険料は被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて決まる「所得割額」の合計となり、個人単位で計算されます。本年度の均等割額は43,600円、所得割率は8.60%で、1人当たりの上限額は64万円です。(所得の少ない人は軽減) 決定した本年度の保険料から、前年度の保険料を基に仮徴収で納めた額を差し引いた残りが納税額です。(右表参照)

●均等割額の軽減割合が変更

前年度の所得が一定の基準以下の場合、均等割額が7.75割軽減になります。(前年度は8.5割軽減) 前年度の所得が一定の基準以下で、かつ被保険者全員の年金収入が80万円以下の場合、7割軽減になります。(前年度は8割軽減)

75歳になる前日に、ご家族の社会保険などで被扶養者だった人の均等割額が、制度加入月から2年間5割軽減されます。  
※所得の一定基準は33万円



仮徴収と本徴収

徴収方法	普通徴収	特別徴収
1期(4月) 仮徴収	前年度の年額を6で割った額	前年度の第6期(2月)と同額
2期(6月) 仮徴収		
3期(8月) 仮徴収		
4期(10月) 本徴収	(決定年額 - 仮徴収額)を4で割った額	(決定した年額 - 仮徴収額)を3で割った額
5期(12月) 本徴収		
6期(2月) 本徴収		

●納期限までに忘れず納付を

納付には年金から天引きされる「特別徴収」と納付書や口座振替で納める「普通徴収」があります。納付書で納める人は、納期限までに納付してください。第3期は8月31日(月)までです。

申請に必要なもの

口座振替申請 希望する金融機関で手続き

- ・通帳
- ・通帳の届け出印

特別徴収中止申請 市役所で手続き

- ・後期高齢者医療被保険者証
  - ・印鑑
  - ・口座振替申請書の本人控
- ※口座振替に変更した場合、社会保険料控除は口座振替で支払った人に適用されます

問合せ 国保年金課医療年金係 ☎ 3 1 3 6

納付方法の変更について

特別徴収の人は、口座振替へ変更できます。金融機関へ口座振替申請と、市役所へ特別徴収の中止申請をしてください。

納付書または口座振替をしている普通徴収の人は、次の①～③の全てに該当する場合は、自動的に特別徴収に切り替わります。

- ①介護保険料が年金から天引きされている
- ②介護保険料が天引きされている年金の受給額が、年額18万円以上
- ③介護保険料額と後期高齢者医療保険料額の合計が、②の年金額の2分の1以下

※特別徴収を希望しない人は、口座振替申請と特別徴収の中止申請をしてください

<消費生活の窓>

1001907

代引きで身に覚えのない荷物が送られてきたら...



代引きとは...

代引きとはネット通販などで購入した商品の代金を、商品到着と同時に配送業者に支払い、引き換えに商品を受け取るサービスです。

-質問-

ネット通販会社から私宛てに代引きの商品が届きました。私が不在だったので家族が代金を支払い、荷物を受け取りました。私が届いた荷物を開け確認すると、全く注文した覚えのない商品でした。返金してほしいのですが、どうしたらよいのでしょうか。

-回答-

ネット通販会社に連絡を取り、身に覚えのない商品であることを伝え、返品や返金の対応を求めましょう。

アドバイス

- ・身に覚えのない荷物が届いたときは、**受け取らず、代金を支払わない**ようにしましょう
- ・通販を利用した場合は、会社名や商品名、代引きなどの支払い方法も含め必ず家族に伝え、商品が届いたときに確認してもらいましょう
- ・家族宛てなど、受け取るべきかその場で判断できないときは、すぐに支払いをせず配送業者(ドライバー)に事情を説明して、荷物を一旦持ち帰ってもらいましょう
- ・届いた荷物を開ける前には、必ず注文した商品か確認しましょう
- ・頼んでいない荷物を開けてしまうと返品できない場合もあります

お困りの際は消費生活センター、または消費者ホットライン【局番なしの188】に相談ください。  
問合せ 消費生活センター ☎ 20-1500  
※相談時間:土・日曜日、祝日除く、午前9時～正午、午後1時～4時

あいおいニッセイ同和損害保険(株) / 第一生命保険(株)

2社と「包括連携協定」を締結しました 問合せ 企画政策課企画調整係 ☎ 内線4031

●地方創生に関する包括連携協定

本市とあいおいニッセイ同和損害保険(株)(高崎市小八木町)は、相互に密接に連携することにより、それぞれの資源を有効活用した協働による活動を推進し、地方創生の実現に資することを目的とし、協定を締結しました。

協定締結日 7月3日(金)

主な協力事項 地域・暮らしの安全・安心に関すること / 人材育成に関すること / 健康・福祉に関すること / 産業振興・中小企業支援に関すること / 観光・農業・教育振興に関することなど



横山市長(左)と松田謙二郎群馬支店長(右)

●包括連携協定

本市と第一生命保険(株)(東京都千代田区有楽町)は、相互連携と協働による活動を推進し、地域の諸課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展、市民サービスの向上を目的とし、協定を締結しました。

協定締結日 7月16日(木)

主な協力事項 健康増進に関すること / 子育て支援・保育対策に関すること / 高齢者支援に関すること / スポーツ振興に関すること / 環境保全に関すること / 市政情報の発信に関することなど



横山市長(左)と野田強群馬支社長(右)



## 児童扶養手当の現況届提出を

問合せ 子ども課子育て支援係☎内線3123

- 要件** 次のいずれかの児童を持つ親、または養育者
- ・父母の離婚後、父または母と生計が別の児童
  - ・父または母が死亡した児童
  - ・父または母が重度障害の状態の児童
  - ・父または母の生死が不明な児童
  - ・母が婚姻によらないで生まれた児童
  - ・父または母から1年以上遺棄されている児童

父または母と生計が別の児童を育てている親、または養育者に支給します。8月31日(月)までに現況届の手続きをしてください。受給中の人には通知します

- ・父または母が1年以上拘束されている児童
  - ・父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
  - ・父母ともに不明な児童
- ※以下は支給されないことがあります
- ・父または母が事実上の婚姻関係にある児童
  - ・父または母が公的年金を受けられる児童
  - ・父または母が一定額の所得がある児童

### 支給額(月額)

	全部支給	一部支給(所得に応じる)
子ども1人	43,160円	43,150円～10,810円
2人目の加算額	10,190円	10,180円～5,100円
3人目以降の加算額	6,110円	6,100円～3,060円

**支給期間** 児童が18歳に達する日以降の最初の3月31日まで  
※障がいがある場合は20歳未満

## 特別児童扶養手当

窓口・問合せ 子ども課子育て支援係☎内線3123

心身に障がいがある児童に手当てを支給することで、福祉の増進を図ります。期間内に所得状況届を提出してください。

**対象** 心身に障がいがある20歳未満の児童を養育している父、母、または父母に代わって養育している人(児童が障がいを支給事由とする年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している人は除きます)

**支給額(月額)** 障がいの程度1級52,500円/2級34,970円

※4月・8月・11月の年3回、4カ月分を振り込み(受給資格者または扶養義務者の所得が、一定額を超える場合は支給停止)

●**受給中の人** 8月12日(水)から9月11日(金)までに、所得状況届を提出。該当者には通知します

●**新たに申請する人** 認定請求書に所定の診断書と関係書類を添えて提出

## 特別障害者手当・障害児福祉手当

窓口・問合せ 社会福祉課障害福祉係☎内線3109

**特別障害者手当** 在宅で著しい重度の障がいの状態にあり、日常生活に常時特別の介護を要する20歳以上の人に支給(社会福祉施設へ入所している場合や、病院に3カ月以上入院している人は除きます)

**障害児福祉手当** 在宅で日常生活に常時介護を要する20歳未満の人に支給(障がいを支給事由とする年金を受けられる場合や、児童福祉施設などに入所している人は除きます)

**支給額(月額)** 特別障害者手当27,350円/障害児福祉手当14,880円

※2月・5月・8月・11月に、前月分までを振り込み(受給資格者または扶養義務者の所得が、一定額を超える場合は支給停止)

●**受給中の人** 8月12日(水)から9月11日(金)までに、所得状況届を提出。該当者には通知します

●**新たに申請する人** 認定請求書に所定の診断書と関係書類を添えて提出

1002233



ひとり親世帯臨時特別給付金や児童扶養手当など

## 子育て関連の各種手当で

新型コロナウイルス感染症の影響で家計に負担が出ているひとり親世帯へ給付金を支給します。児童扶養手当の現況届、心身に障がいがある子を養育する人などへ支給する特別児童扶養手当と特別障害者手当・障害児福祉手当の手続きも受け付けます。

1010180

## ひとり親世帯臨時特別給付金

問合せ 子ども課子育て支援係☎内線3123

新型コロナウイルス感染症の影響による子育ての負担の増加や収入減少に対する支援として、低所得者のひとり親世帯へ給付金を支給します

	対 象		
	児童扶養手当を受給しているひとり親世帯など	公的年金などの受給者で、児童扶養手当の支給を受けていない(※1)	児童扶養手当を受給していないひとり親世帯(※1)
要件・支給額など	<b>基本給付</b> <b>要件</b> 令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けた人 <b>給付額</b> 1世帯50,000円、第2子以降1人につき30,000円 ※市独自事業として1世帯当たり30,000円、第2子以降1人につき10,000円を加算して支給	<b>基本給付</b> <b>要件</b> 令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止の人で、公的年金などの受給額を含み、申請者および同居親族の平成30年中の収入額が、児童扶養手当を受けられる所得水準になっている <b>給付額</b> 1世帯50,000円、第2子以降1人につき30,000円	<b>要件</b> 児童扶養手当全額停止の人で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、その後、申請者および同居の親族の令和2年2月以降の1年間の収入見込額が、児童扶養手当を受けられる所得水準まで下がると思われる <b>給付額</b> 1世帯50,000円、第2子以降1人につき30,000円
	<b>追加給付</b> <b>要件</b> 上記対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少した <b>給付額</b> 1世帯50,000円	<b>追加給付</b> <b>要件</b> 上記対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が減少した <b>給付額</b> 1世帯50,000円	
申請など	<b>基本給付</b> 申請不要 ※給付を希望しない場合は辞退届が必要。ご連絡ください	<b>基本給付、追加給付ともに申請必要</b> <b>申請方法</b> 窓口で配布する申請書に平成30年中の収入が分かる書類を添付し、提出 <b>申請期限</b> 来年2月26日(金)	<b>申請必要</b> <b>申請方法</b> 窓口で配布する申請書に、収入が減少したことを証明する書類(令和2年2月以降の任意の1カ月分の収入が確認できるもの)を添付し、提出 <b>申請期限</b> 来年2月26日(金)
	<b>追加給付</b> 申請必要 <b>申請方法</b> 8月の現況届手続きの際に申請書を記入 <b>申請期限</b> 来年2月26日(金)		

(※1) 児童扶養手当を申請したことがない人も、支給要件を満たせば対象になります



7/4 2020 めまた起業塾開講式  
テラス沼田5階議場 (Waltz ホール)



6期目を迎えた「めまた起業塾」に13人が入塾。起業や事業拡大などを目指す塾生のチャレンジを、オール沼田で支援していきます

7/4から 「奈良古墳群」展  
歴史資料館



奈良古墳群の県史跡指定を祝い開催。写真や墳丘・石室の図面のほか、馬具・武器類などの遺物を展示紹介しました

5月から 沼田城ミニ御城印  
観光協会 (観光案内所)



人気の沼田城御城印をミニサイズ (縦4.5cm × 横3cm) にして、台紙付きで販売中。全4種類:各200円 (税込み)

6/26 ちぐさこども園が初参加! 「ふるさとの魚」放流促進事業  
薄根川 (岡谷町)



魚の放流を通して自然の大切さを理解してもらおうと実施され、園児たちがバケツを使ってヤマメの稚魚約2,000匹を川に放ちました

7/8 利根沼田広域消防の訓練  
旧市役所庁舎



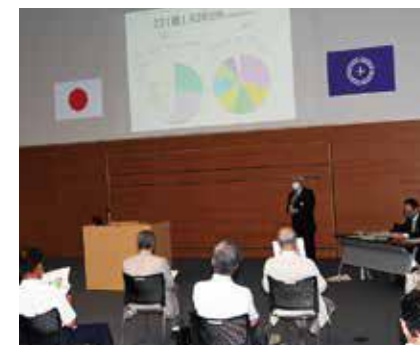
解体予定の旧市役所庁舎を活用し、建物の壁や床を一部破壊しての消火・救助活動など、実践的な訓練が行われました

7月上旬 園児たちがサクランボ狩りを体験  
あざみサクランボ園 (沼須町) ほか



原田農園 (横塚町) が保育園児などを招待し、サクランボ狩り体験会を開催。園児たちが自ら採ったおいしいサクランボを味わいました

6/23から 市長と語ろう市政懇談会  
テラス沼田ほか



市長が皆さんの地域 (7会場) に出向き、今年度予算と主要事業などを直接説明。市政に関する意見交換も行いました

6月下旬 コロナ対策ポスター  
市内の店舗など



安心できる"じもと"のお店で買い物や食事を楽しんでもらおうと、市がポスターを製作し、事業者に配布しました

6月下旬 幻想的なホタルスポット  
石墨町地内



石墨町地内の棚田に癒やしの光。薄根地域ふるさと創生推進協議会が、昨年度からホタルの里づくりを進めています

7/11 「平和の鐘を鳴らそう」運動  
長寿院ほか



沼田ユネスコ協会が主催。世界平和と市民の幸せ、新型コロナウイルスの早期収束などを願い鐘の音を響かせました

7/16 2020 国民平和大行進  
市内



核兵器廃絶と平和への願いをつなぎながら、8月の広島・長崎を目指す、原水爆禁止国民平和大行進が行われました

7月から ラベンダーそば  
たんばらラベンダーパーク



リゾートセンター内のレストラン「ON&OFF」で味わえる今シーズンの新メニュー。清涼感漂う新食感をお楽しみください

7/1 7月強調月間、「社会を明るくする運動」推進活動  
テラス沼田4階庁議室



この運動は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築こうとするものです

7/3 ブルーベリー組合開園式  
ブルーベリーファーム雅園



開園式が行われ今年もブルーベリーシーズンが到来。あまつぶ星など品種によっては、8月上旬ごろまで食べ頃です





### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までを「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など子どもの人権に関する悩み事についての電話相談を、時間を延長して実施します。

**専用電話番号(全国共通)**  
☎0120・007・110  
(フリーダイヤル)

**受付時間**  
▽平日 午前8時30分～午後7時  
▽土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

※相談は人権擁護委員と法務局職員がお受けし、秘密は固く守られます

**問合せ** 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027・221・4466

### 相続手続きが簡単に 法定相続情報証明制度

この制度は、相続が発生したときに、戸籍謄本、除籍謄本などと共に相続人を一覧にした図(法定相続情報一覧図)を法務局に提出することで、法定相続人が誰であるかという公的な証明書を「無料」で発行する制度です。

この証明書は、相続登記のほか、預貯金の払い戻しや相続税の申告などの各種相続手続きに、戸籍謄本、除籍謄本などの代わりとして使用できる便利な制度です。

**問合せ** 前橋地方法務局沼田支局 ☎22・251・8

### 1002378 夏場のごみの出し方について

**■生ごみの減量化にご協力**  
ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分です。生ごみの水分を減らすことで、腐敗防止だけでなく、大幅なごみの減量化にもつながります。

また、生ごみ処理機の利用も、ごみの減量化には効果的です。市環境保健協議会では、生ごみ処理機やEMボカシの購入に対して助成を行っています。

### ■庭の草、枝木のステーションへの出し方

庭の草むしりや庭木の剪定(せきてい)で出た雑草や枝木をステーションへ出す際は、

シオンへ出すときは、乾燥させてから、必ず燃やせるごみの指定袋に入れてください。その際、枝木などは指定袋から飛び出さない大きさに切断をお願いします。なお、多量になる場合は、清掃工場へ直接搬入してください。(有料)

### 700MHz帯電波基地局からの電波によるテレビ受信障害

新しい周波数帯の電波を携帯電話用として利用するに当たり、市内の一部地域において、テレビの映像に乱れが出る恐れがあります。対象となる地域に、案内チラシが配布されますので、ご覧ください。

**問合せ** 一般社団法人700MHz利用推進協会コールセンター ☎0120・700・012 (フリーダイヤル)

**受付時間** 午前9時～午後10時  
※IP電話などによりフリーダイヤルにつながらない場合 ☎050・3786・0700

### 樹木管理のお願い

道路や歩道へ張り出した枝や倒木は、通行の安全の妨げとなります。これらが原因で

### 農業委員会からの お知らせ

**■農地利用状況調査を実施**  
農業委員会では、農地法の規定に基づき、市内全域の農地について、農地利用状況調査を実施します。遊休農地の把握と発生防止・解消、違反転用の発生防止などについて取り組むための調査です。調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

**■農地の適正な管理**  
農地は、一度耕作をやめて数年経てば原型が分からないほど荒れてしまい、耕作できる状態に戻すのに大変な労力と費用がかかります。

また、雑草木が生い茂ると病虫害の温床となり、近隣農地の農業振興や周辺住民の生活環境に悪影響を及ぼすなど大変迷惑が掛かりますので、草刈りや耕起など農地の適正な管理をお願いします。

**■農地法の手続き**  
農地法とは、農地とその耕作者の権利保護や食料の安定供給を目的に、農地を農地以外のものにするのを規制して農地の効率的な利用を図るための法律です。

農地の権利移転や農地を農地以外(宅地など)の用途に使用するためには法律に基づいた手続きが必要です。手続きをせずに行った場合は法律で罰せられます。

農地法の申請手続きには、いろいろな要件が関わってくるため、事前に農業委員会事務局、または地元の農業委員、推進委員にご相談ください。

### ■許可の解説

▽第3条許可 農地を農地として使用するために権利設定や移転を行うとき

▽第4条許可 自分の農地を自分で農地以外に使用するとき

▽第5条許可 農地の所有者以外の人が農地以外に使用するために権利設定や移転を行うとき

**問合せ** 農業委員会事務局 ☎内線5018、5019

**1010224 「沼田市文化祭」「沼田市民音楽祭」中止**  
11月上旬に予定していた「沼田市文化祭」「沼田市民音楽祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

**問合せ** 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322

### 1010155 「With」コロナチャレンジャー支援金受け付け中

新しい生活様式に対応した事業形態にチャレンジする中小企業や個人事業主などを支援します。

**要件** 新しい生活様式に対応した取り組みに対して、今年2月以降、2万円以上の経費を支出していること

※沼田市宿泊事業者緊急支援金の交付者は除く

**交付額** 5万円

**申請期限** 9月30日(水)(一事業者につき1回限り)

※期限前でも、予算に達し次第終了

**申請・問合せ** 産業振興課産業振興係 ☎内線5003

### 1009693 沼田市議会定例会

9月1日(火)開会予定  
沼田市議会定例会が開会いたします。沼田市議会では、会議の様子をインターネットで配信しており、会議開催中に放映する生中継のほか、お好きな時間にご覧いただけます。録画配信も行っています。皆さんのお近くにある市議会を、ぜひご覧ください。

※市議会は、条例、予算など皆さんの生活に直結する重要

事故が起きた場合、樹木所有者(一般的には土地所有者)の責任を問われることがありますので、庭木の剪定や樹木の枝払いにより適切な管理をお願いします。

### 作業時の注意事項

▽電線や電話線がある場所の作業は、事前に東京電力パワープラント(株)やNTT東日本に連絡する

▽通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止に十分注意する

**問合せ** 建設課管理係 ☎内線4102、4103

### 沼田花火大会中止

9月12日(土)に開催を予定していた第8回沼田花火大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。

**問合せ** 観光交流課観光推進係 ☎内線5032

### ふれあい福祉センター

**開館時間**  
午前9時30分～午後5時  
**休館日** 月曜日

案件を審議しておりますので、予定どおり開会いたしますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会議の様子はインターネットでご覧いただくなど、ご協力をお願いいたします



**インターネット中継はこちらから**  
**問合せ** 議会事務局議事係 ☎内線5102

### 1002608 空間放射線量測定結果

測定地点	測定日	測定値
旧本庁舎	7/7	0.06
利南公民館	7/8	0.07
池田公民館	7/8	0.06
薄根公民館	7/8	0.07
川田公民館	7/8	0.06
白沢支所	7/7	0.05
利根支所	7/7	0.07

**■地表100センチで測定**  
**■測定値単位** マイクロシーベルト/時間  
**問合せ** 環境課環境係 ☎内線3071

(広告)

(広告)

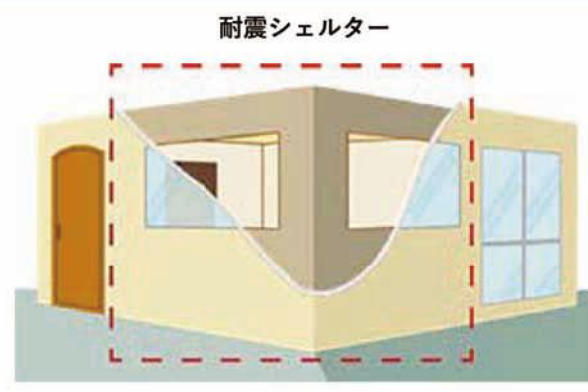
(広告)



※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

木造住宅の耐震関連事業

①木造住宅耐震診断者派遣事業
対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅
②木造住宅耐震改修補助事業
耐震シェルター等設置工事
対象住宅 ①の結果、「倒壊する可能性があるまたは高い」と診断され、高齢者のみ
が居住するまたは障がいのある人が同居する住宅
対象者 住宅を所有し、居住(予定)している人で、世帯全員の税の滞納がなく、前年度所得が600万円を超える人と暴力団員がいないこと
募集個数 一戸
対象経費 耐震シェルターなどの購入費、運搬費、設置工事費
補助額 補助対象経費の2分の1以内で、30万円を限度
申込期限 11月30日(月)
※予算に到達次第終了
※必ず着工前に申し込んでください(詳細は市HPで確認)
問合せ 建築住宅課建築指導係 内線4-1-2



の1以内で、30万円を限度
申込期限 11月30日(月)
※予算に到達次第終了
※必ず着工前に申し込んでください(詳細は市HPで確認)
問合せ 建築住宅課建築指導係 内線4-1-2

「私の八月十五日」パネル展

戦後75年の節目の年に当たり、戦争の愚かさや平和の尊さを長く語り継いでいくことを目的として、「終戦の日」の貴重な証言をパネルにした展示を行います。パネルは朗読音声により寄稿者などの肉声を聞くことができます。
とき 8月7日(金)から16日(日)までの午前9時30分〜午後5時
ところ 歴史資料館企画展示室(テラス沼田2階)
※見学無料
※入場の際は、新型コロナウイルス感染症対策として制限をかける場合があります
問合せ 総務課行政係 内線4001

群馬司法書士会沼田支部 無料相談会開催

とき 8月22日(土) 午前9時〜正午(受け付けは午前11時30分まで)
ところ 利根沼田文化会館3階第1〜3会議室
相談内容 不動産の相続・売買、会社の設立・変更などの登記、借金、成年後見など
相談料 無料

募集

群馬県計量発標語を募集
県計量検定所では、広く県民の皆さんに正確な計量への意識を高めていただくため、計量発標語を募集しています。
テーマ 正しい計量の大切さを呼び掛ける作品、適正な計量器が使用・流通されることを促す作品
募集規定 自作で未発表の作品、1人2作品まで応募可、著作権は県計量検定所に帰属
賞 入選2点(図書カード2000円分を贈呈)
発表 9月(予定)
※入賞者には書面で通知します
応募資格 県内に在住する人
応募期限 9月4日(金) 必着
応募方法 所定の応募用紙で、郵送(〒379-1215 2前橋市下大島町8-1-13)またはファクス(027-263-3142)で県計量検定所へ
※応募用紙は、県計量検定所

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



8月8日(土)〜10月4日(日)
気仙沼教室作品
旭が丘学園フクロウ陶芸教室
(令和元年12月21日開催)

■ワンワンサンデー
愛犬と遊ぼう
主催 ドクタウン工房
とき 8月30日(日)(雨天決行)
参加費 無料
同時開催 サギ草展示会
代表林春男
問合せ サラダパークぬまた 23-9301、農林課農業振興係 内線5017
恒久平和を願って黙とう
戦争で亡くなった人たちのご冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうをささげましょう。
広島原爆投下 8月6日(木) 午前8時15分

危険物取扱者保安講習会

とき 9月15日(火)、午前の部・午前9時30分、午後の部・午後1時30分
ところ 利根沼田文化会館
定員 117人(先着順、早めに申し込みをお願いします)
受講料 4700円(群馬県証紙)
申込期間 8月25日(火)〜9月8日(火)
申込み・問合せ
▽中央消防署 24-1734
▽東消防署 56-2300
▽西消防署 64-0002
▽北消防署 72-4349
▽消防本部 22-3137

自衛官などを募集

■航空学生(海・空)
受験資格 高卒(見込み含む)で23歳未満(空は21歳未満)

長崎原爆投下 8月9日(日) 午前11時2分
戦没者追悼 8月15日(土) 正午

原爆パネル展

原爆投下から75年目。世界で唯一の被爆国として、悲しみの歴史を再び繰り返すことのないよう、私たちは次代に語り継いでいく必要があります。
とき 8月4日(火)から16日(日)までの午前8時30分〜午後5時15分
ところ テラス沼田4階市民ロビー ぱるく
※見学自由
問合せ 総務課行政係 内線4001

- 受付期限 9月10日(木)
■一般曹候補生(陸・海・空)
受験資格 18歳以上33歳未満
受付期限 9月10日(木)
■自衛官候補生(陸・海・空)
受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 通年
■防衛医科大学校看護科学生
受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満
受付期限 10月1日(木)
■防衛医科大学校医学科学生
受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満
受付期限 10月7日(水)
■防衛大学校学生(一般)
受験資格 高卒(見込み含む)で21歳未満
受付期限 10月22日(木)
※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください
問合せ 自衛隊沼田地域事務所 23-4111



8月の健康テレホンサービス
027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます。
月曜日 歯のホワイトスポット(歯の白濁)
火曜日 しみ・ソバカスの悩み
水曜日 口腔ケアはがん治療に欠かせない
木曜日 妊婦高血圧症候群
金曜日 歯磨きが感染予防に?
土・日曜日 不整脈のいろいろ
【直接相談タイム(歯科)】
新型コロナウイルス感染症による影響で当面の間休止とさせていただきます。

(広告)

(広告)

(広告)



※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

**募集**

**1010192**  
血管リフレッシュ教室  
(糖尿病予防編)



血糖値は高めだけれど、何も気にならないからと放っておくと、糖尿病の合併症(失明・透視など)を引き起こすリスクが高まります。糖尿病について一緒に学んでみませんか。

■糖尿病予防の話・食事の話  
とき 9月2日(水)

■歯科の話・運動講習  
とき 9月28日(月)

■まとめ・運動講習  
とき 10月12日(月)

**1010193**  
「沼田市子育てガイドブック」  
広告スポンサー募集

「沼田市子育てガイドブック」(株)サイネックスとの官民協働事業で子育て関連情報を案内する「沼田市子育てガイドブック」を発行しますので、各ページに掲載する広告を募集します。

広告掲載の申込み・問合せ  
(株)サイネックス 027-353-8391

沼田市子育てガイドブックの  
問合せ 子ども課子育て支援  
係 内線 3124

**福祉**

認知症家族交流会に  
参加しませんか

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 8月28日(金)午後2時~4時

ところ テラス沼田6階会議室603  
対象 認知症の人を介護している家族  
定員 10人程度

講師 市職員(栄養士・保健師)、歯科衛生士、健康運動指導士

対象 血糖値が高めの人  
定員 10人(先着順)

費用 無料

申込期間 8月3日(月)~19日(水)

申込方法 電話または窓口  
申込み・問合せ 健康課保健係 内線 3165

**1010201**  
沼田ノルディック・ウォーク教室

ウォーキングと比べ、2本のポールを使うため、全身の筋肉をたくさん刺激し、血液循環を活発にします。また、安定して転びにくく、姿勢を良くして歩幅を広げるなど、「歩きの質」を高めるウォーキング運動です。



とき 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

参加費 無料  
申込期間 8月21日(金)

申込み・問合せ 地域包括支援センター 22-1112

**知的障害者の巡回相談**

とき 10月15日(木)午前10時~午後3時  
ところ テラス沼田4階防災会議室ほか

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など

相談員 精神科医師、心理判定員

対象 18歳以上の人(予約制)  
費用 無料

申込期間 9月11日(金)

※秘密厳守。申し込み人数により、判定機関で人数調整を行う場合があります

申込み・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 内線 3109

午前9時30分~11時30分(全4回)

講師 永瀬正明さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟群馬県講師)

対象 マスク着用上でも運動制限のない、おおむね60歳以上

定員 15人(先着順)

※新型コロナウイルス対策のため中止となった5月の教室(白沢会場) 申込者を優先

費用 無料

申込期間 8月3日(月)~19日(水)

申込方法 電話または窓口  
その他 ポールの無料貸し出しあり

申込み・問合せ 健康課保健係 内線 3168

**レザークラフト教室と  
童謡で楽しもう**

尾瀬ヶ原で駆除されたシカの革を用いて小物を作る教室と、本市出身の童謡作詞家「林柳波」を研究する林柳波調査研究会を招いて歌や手遊びを楽しむ教室です。沼田特別支援学校の生徒と交流してみませんか。

とき 9月19日(土)午前9時~正午  
ところ 沼田特別支援学校

ところ 利根沼田文化会館4階展示室

※事前申し込みをお勧めします

問合せ 群馬県福祉マンパワースタッフ(群馬県社会福祉協議会内) 027-255-6600

**ひとり暮らし高齢者  
保養事業を中止**

新型コロナウイルス感染症防止のため、例年9月に開催しているひとり暮らし高齢者保養事業の開催を中止します。

問合せ 介護高齢課長寿支援係 内線 3141

**病児保育室「くるみ」の  
ご案内**

利根保健生活協同組合では、沼田市子育て支援事業の委託を受け、地域で働くお母さん、お父さんの子育てと就労の両立を支援するため、病児保育「くるみ」を開設しました。

病児・病後児どちらでも利用が可能です。安心・安全にお預かりさせていただきます。

対象 次の全てに該当する人

(東京新町18001)

※駐車場に限りがあるため乗り合わせで来場ください

定員 各教室20人程度(先着順)

参加費 レザークラフト教室(かがやき工房) 500円

「童謡で楽しもう」は無料

申込期間 8月24日(月)~31日(月)

申込み・問合せ 沼田特別支援学校(担当者・田村) 030-3030、メール numato-z-snes@edu-g.s.n.ed.jp

**家庭教育支援  
(カウンセリング)講座**

この講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法を生きかし、家庭教育やよりよい人間関係づくりに役立てることを目的としており、どなたでも参加できます。

とき 9月8日から10月27日までの毎週火曜日、午後1時30分~4時(全7回)

ところ 中央公民館第1会議室ほか

定員 10人(先着順)

受講料 無料

申込期間 8月21日(金)

申込方法 電話または窓口

申込み・問合せ 生涯学習課 社会教育係 内線 3322

**市職員が家屋調査を  
行います**

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。

1003063  
問合せ 病児保育室くるみ 25-8133

**調査**

HPはこちらから

HPはこちらから

家屋の全部、または一部を

**「井戸所有世帯」の  
情報提供を**

県が毎年行っている「地下水質概況調査」の実施に際し、井戸所有世帯の情報提供をお願いします。

なお、飲用、その他の利用については問いません。

締め切り 8月14日(金)

問合せ 井戸所有世帯の情報環境課環境係 内線 3072、地下水質概況調査は利根沼田環境森林事務所 22-4481

**「井戸所有世帯」の  
情報提供を**

県が毎年行っている「地下水質概況調査」の実施に際し、井戸所有世帯の情報提供をお願いします。

なお、飲用、その他の利用については問いません。

締め切り 8月14日(金)

問合せ 井戸所有世帯の情報環境課環境係 内線 3072、地下水質概況調査は利根沼田環境森林事務所 22-4481

**新型コロナウイルス感染症対策へ**

▽藤森工業(東京都新宿区) ↓フェイスシールド200枚

▽永井酒造(川場村) ↓アルコール手指消毒液120本

▽カッタハウス・カズ(白沢町上古語父) ↓ポリエチレン手袋1000枚

**篤志**  
(敬称略)

新型コロナウイルス感染症対策へ

▽藤森工業(東京都新宿区) ↓フェイスシールド200枚

▽永井酒造(川場村) ↓アルコール手指消毒液120本

▽カッタハウス・カズ(白沢町上古語父) ↓ポリエチレン手袋1000枚

**市職員の行政情報をお届けしています**

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください。

**FM 76.5**  
地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください。  
沼田シティインフォメーション(各回10分間)  
月~金 8:00~8:10、18:00~18:10  
土・日 10:00~10:10、14:00~14:10  
問合せ 秘書課広報広聴係 内線 4005

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です!  
電気は正しく安全に使いましょ!  
使わない時はOFF!  
https://www.ksh.or.jp/



国際交流員ティーネの  
いいね！ドイツ vol.21



クリスティーネ・パウアー

国際交流のお手伝いをします。お問い合わせください。  
問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4033

ドイツの就職活動

ドイツでは高校を卒業する約5割の学生が **Ausbildung** に応募します。ドイツ特有の制度で「職業教育」に当たり、専門学校に通いながら店や会社で訓練を受け、3年後に資格を取得して正社員となるものです。訓練は、通常8～9月に始まりますが、その1年前に応募する学生もいます。

一方、大学へ進学した人については、卒業の時期がそれぞれ異なるため、新卒者を一括採用

する制度はありません。企業は、入社前に専門的な知識や社会的に多くの経験を積んでいる人材を求めます。大学の勉強だけでなく、留学やインターンシップで経験を積むことなども重要とされています。日本に比べると自由はありますが、就職する段階で相当の経験や実績が求められるのでストレスも多いです。

インターンシップの職場



彩り豊かな夏の果実

サマーフルーツ園  
オープン



9月中旬頃まで、プラム、プルーン、ネクタリン、桃などの夏ならではのサマーフルーツを味わえます。

各観光農園では、衛生面に配慮するなどの新型コロナウイルス対策をしています。安心してご体験をお楽しみください。

問合せ 各サマーフルーツ園、沼田市観光協会 ☎25-8555



歴史資料館第2回夏休み子ども体験教室

1009364

ボクもワタシも真田忍者だ！忍者体験教室

上州真田武将隊が「井浦昌相と唐沢玄蕃」の人形芝居を披露した後、的当て・忍者体操・チャンバラ体験をします。真田武将隊手作りのオリジナル限定品もプレゼント。真田忍者の気分を味わおう。



とき **8月22日(土)**  
午前10時～11時30分  
ところ 歴史資料館企画展示室  
対象 小学生  
※小学3年生までは保護者同伴  
定員 20人(先着順)  
参加費 無料

申込開始 8月7日(金)  
持ち物 飲み物  
その他 新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力ください  
申込み・問合せ 歴史資料館(テラス沼田2階) ☎23-7565

プレゼント企画★ぬまたクイズ

1009959

Q 今月号の特集ページで紹介した沼田城跡の発掘調査。今年度の調査区は沼田公園のどこ。

7月号の答え  
①ラベンダー

①アヒル池②旧テニスコート③鐘楼周辺

応募方法 ハガキ、または応募フォームに答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて送ってください。正解者の中から抽選で5人に市オリジナルグッズを差し上げます

宛先 〒378-8501 沼田市下之町888

沼田市役所秘書課広報広聴係

締め切り 8月25日(火)(消印有効)



愛児の健やかな成長を願うことは、万物の本願で、特に母の究極の願望といえよう。江戸時代中期に、そのような悲願から子安信仰が生まれ、子育てや慈母の観音像が作られた。  
迦葉山弥勒寺から始まる「沼田板東三十三観音札所」の第十六番は高平の観音堂で、ご本尊が稚児を抱く慈母観音である。「実相の海や誓いも果てしなき、子安のめぐみなおも頼もし」江戸時代から、訪ね来る巡礼者の間ではこのような詠歌が詠じられてきた。

厨子の内、像高40センチの慈母観音の懐に、5センチほどの幼児が母に甘えるよう右手を広げ、左手は握る姿が実にほほ笑ましい。そして、観音は母性が漂い、優しきや温かみを感じられる。  
高平は沼田城下の宿跡で、歴史の名残も見られる場所。観音堂は今はないが、慈母像は実相院(住職大岡玄尚尾合禪定院副住職)に今もなお大切に安置される。



ぬまた歴史探訪  
#169

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

沼田市立図書館

休館日 月曜日、28日(金)  
問合せ 図書館 ☎22-0550

新刊の紹介



『お墓のことを考えたならこの1冊』  
石原豊昭/著 自由国民社

お墓を作るときから埋葬・管理・継承まで、事例を挙げ、法的な解決策を中心に説明。お墓の最新事情も紹介する



『鳥の歌いまは絶え』  
ケイト・ウィルヘルム/著 東京創元社

滅亡に瀕する人類、無個性と共感が支配するクローンたちの王国……。美しくも哀切な未来叙事詩

9月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します。

3日(木)	10:30~10:50 利根ダム統管理事務所 11:00~11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50~14:20 新町公民館 14:30~16:15 升形小学校	9日(水)	10:00~10:20 横塚町公民館 10:30~10:50 久屋原町公民館 11:00~11:35 上久屋町多目的集会所 13:15~13:45 利南公民館 13:55~14:15 沼須町農事研修所 14:30~16:15 利南東小学校	15日(火)	10:00~12:00 利根小学校 13:30~13:45 利根支所 14:00~14:20 老神地区集会所
4日(金)	9:50~10:15 岡谷町生活改善センター 10:25~10:55 下発知町生活改善センター 11:05~11:35 奈良町農事研修所 13:30~13:50 上発知町生活改善センター 14:00~14:20 中発知町生活改善センター 14:30~16:15 池田小学校	10日(木)	9:50~10:20 硯田町公民館 10:30~10:55 堀廻町構造改善センター 11:05~11:30 善桂寺町活性化センター 13:30~14:10 町田町水田転作推進研修所 14:25~14:40 薄根公民館 14:50~16:15 薄根小学校	16日(水)	13:35~14:15 愛宕老人ホーム 14:30~16:15 沼田北小学校
8日(火)	10:45~11:15 屋形原農村婦人の家 13:15~13:50 上川田町住民センター 14:00~14:20 川田公民館 14:30~16:15 川田小学校	11日(金)	11:00~11:30 保健福祉センター 13:45~14:00 旧利南中学校運動広場 14:30~16:15 多那小学校	17日(木)	13:45~14:15 十王公園 14:30~16:15 沼田小学校
				24日(木)	10:20~10:50 生枝集会所 11:00~11:20 岩室集会所 11:30~11:45 尾合集会所 13:15~13:45 下古語父集会所 14:00~14:25 上古語父集会所 14:40~16:15 白沢小学校
				25日(金)	13:00~13:30 利根支所利根出張所 13:50~14:05 日影南郷集会所 14:50~16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。



9月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
☆利南公民館	2日(水) 13:20～14:05	10人
	14:50～15:35	10人
池田公民館	24日(木) 9:50～10:35	10人
	11:15～12:00	10人
薄根公民館	15日(火) 9:50～10:35	10人
	11:15～12:00	10人
☆川田公民館	9日(水) 9:50～10:35	10人
	11:15～12:00	10人
☆白沢支所	14日(月) 9:50～10:35	20人
利根保健福祉センター	29日(火) 前半の部は定員に達しました 11:15～12:00	20人

※☆印の会場は、活動量計データ読み込みができます  
**申込期限** 各会場ともに開催日の7日前まで  
 ※先着順、定員になり次第受け付け終了  
**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線3168

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	9月はお休みです	

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間、休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合には、広報ぬまたなどでお知らせします		

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日の午前9時から午後5時まで 随時読み込みを行っています
薄根公民館	10日(木) 14:00～16:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため、「保健福祉センター」と「ミズノウェルネスぬまた」での読み込みは、当面の間、中止とさせていただきます  
**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3167

●市民献血（対象：19歳～69歳）

日時	受付場所
25日(金) 10:00～11:45	テラス沼田3階
13:00～16:00	西側インナーテラス

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限りです  
**問合せ** 健康課予防係 ☎内線3161

**令和2年度の開催中止事業について**  
 次の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の全ての日程を中止することが決定しましたのでお知らせします。  
**・あっぷりんカフェ（認知症カフェ）**

9月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室 (テラス沼田3階) ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	16日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	27日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	3日(木)・17日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室(テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	14日(月)・28日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。  
**○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」**  
**開館日** 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)  
**問合せ** 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

**○沼田幼稚園子育て支援センター**  
**開館日** 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)  
**問合せ** 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

**○子ども広場(テラス沼田6階)**  
**開館日** 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)  
**問合せ** 子ども広場 ☎080-5505-7161  
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年5月	30日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和元年11月	29日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	平成30年12月5日～12月31日	17日(木) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年5月6日～6月7日	9日(水) 13:00～13:45
3歳児	平成29年3月26日～4月26日	23日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります  
**ところ** 保健福祉センター  
**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
2日(水)	子育て中の人と子ども(ママのみでの参加、子どもと一緒に参加、どちらでも可)
9日(水)	
16日(水)	
23日(水)	
30日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります  
**ところ** ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)  
**内容** 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど  
**定員** 10組(先着順、初めての人優先)  
**申込期限** 8月20日(木)  
**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所  
**おはなしほけっと** とき 14:30～15:00  
**ところ・問合せ** 図書館 ☎22-0550

とき	内容
8月1日(土)	かみしばい「じいさまときつね」
8月15日(土)	かみしばい「たからおぼけ」
9月5日(土)	かみしばい「あかしろうんどうかい」
9月19日(土)	えほん「パムとケロのそらのたび」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します



●育児相談

相談	対象	とき・受付時間
エンゼルクラブ	1歳未満	4日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	9月はお休みです

※状況に応じて中止する可能性があります  
**ところ** 保健福祉センター  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ(歯の相談を希望する人)  
**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
28日(月) 13:45～14:00	初めての乳児(2～7カ月)と保護者(第2子以降は要相談)

※状況に応じて中止する可能性があります  
**ところ** 保健福祉センター  
**定員** 10組(先着順、5組を超えた場合は2部制)  
**申込期間** 9月1日(火)～15日(火)  
**持ち物** 防水シート(貸し出し可)、バスタオル、フェイスタオル(またはハンドタオル)、お出掛けに必要なもの(オムツ、着替えなど)  
**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線3167

**★ひとりで悩まないで★**  
 子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

子育て情報満載♪  
 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。  
**問合せ** NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760