

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

募集

1010192
血管リフレッシュ教室
(糖尿病予防編)

血糖値は高めだけれど、何も気にならないからと放っておくと、糖尿病の合併症(失明・透視など)を引き起こすリスクが高まります。糖尿病について一緒に学んでみませんか。



■糖尿病予防の話・食事の話
とき 9月2日(水)
■歯科の話・運動講習
とき 9月28日(月)
■まとめ・運動講習
とき 10月12日(月)
※各回、受け付けは午前9時～9時20分、教室は午前9時30分～11時30分
ところ 保健福祉センター

1010193
「沼田市子育てガイドブック」
広告スポンサー募集

「沼田市子育てガイドブック」(株)サイネックスとの官民協働事業で子育て関連情報を案内する「沼田市子育てガイドブック」を発行しますので、各ページに掲載する広告を募集します。
広告掲載の申込み・問合せ
(株)サイネックス 027-353-8391
沼田市子育てガイドブックの問合せ 子ども課子育て支援係 内線3124



福祉

認知症家族交流会に
参加しませんか

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。
とき 8月28日(金) 午後2時～4時
ところ テラス沼田6階会議室603
対象 認知症の人を介護している家族
定員 10人程度

講師 市職員(栄養士・保健師)、歯科衛生士、健康運動指導士

対象 血糖値が高めの人
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込期間 8月3日(月)～19日(水)
申込方法 電話または窓口
申込み・問合せ 健康課保健係 内線3165

1010201
沼田ノルディック・ウォーク教室

ウォーキングと比べ、2本のポールを使うため、全身の筋肉をたくさん刺激し、血液循環を活発にします。また、安定して転びにくく、姿勢を良くして歩幅を広げるなど、「歩きの質」を高めるウォーキング運動です。



とき 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

午前9時30分～11時30分(全4回)

講師 永瀬正明さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟群馬県講師)
対象 マスク着用上でも運動制限のない、おおむね60歳以上
定員 15人(先着順)
※新型コロナウイルス対策のため中止となった5月の教室(白沢会場) 申込者を優先
費用 無料
申込期間 8月3日(月)～19日(水)
申込方法 電話または窓口
その他 ポールの無料貸し出しあり
申込み・問合せ 健康課保健係 内線3168

レザークラフト教室と
童謡で楽しもう

尾瀬ヶ原で駆除されたシカの革を用いて小物を作る教室と、本市出身の童謡作詞家「林柳波」を研究する林柳波調査研究会を招いて歌や手遊びを楽しむ教室です。沼田特別支援学校の生徒と交流してみませんか。
とき 9月19日(土) 午前9時～正午
ところ 沼田特別支援学校

参加費 無料
申込期間 8月21日(金)
申込み・問合せ 地域包括支援センター 22-1112

知的障害者の巡回相談

とき 10月15日(木) 午前10時～午後3時
ところ テラス沼田4階防災会議室ほか
内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など
相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人(予約制)
費用 無料
申込期限 9月11日(金)
※秘密厳守。申し込み人数により、判定機関で人数調整を行う場合があります
申込み・問合せ 社会福祉課障害福祉係 内線3109

利根沼田地区
福祉の仕事フェア2020

利根沼田地区の福祉施設・事業所の合同就職相談会です。福祉業界へ就職を希望する人や興味のある人はお気軽にご参加ください。
とき 8月25日(火) 午後1時～3時

(東京新町1801) ※駐車場に限りがあるため乗り合わせで来場ください
定員 各教室20人程度(先着順)
参加費 レザークラフト教室(かがやき工房) 500円、「童謡で楽しもう」は無料
申込期間 8月24日(月)～31日(月)
申込み・問合せ 沼田特別支援学校(担当者・田村) 0303030、メール numato-z-snes@edu-g.s.n.ed.jp

家庭教育支援
(カウンセリング)講座

この講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法を生きかし、家庭教育やよりよい人間関係づくりに役立てることを目的としており、どなたでも参加できます。
とき 9月8日から10月27日までの毎週火曜日、午後1時30分～4時(全7回)
ところ 中央公民館第1会議室ほか
定員 10人(先着順)
受講料 無料
申込期限 8月21日(金)
申込方法 電話または窓口
申込み・問合せ 生涯学習課社会教育係 内線3322

利根沼田文化会館4階展示室
※事前申し込みをお勧めします
問合せ 群馬県福祉マンパワースタッフ(群馬県社会福祉協議会内) 027-255-6600

ひとり暮らし高齢者
保養事業を中止

新型コロナウイルス感染症防止のため、例年9月に開催しているひとり暮らし高齢者保養事業の開催を中止します。
問合せ 介護高齢課長寿支援係 内線3141



病児保育室「くるみ」の
ご案内

利根保健生活協同組合では、沼田市子育て支援事業の委託を受け、地域で働くお母さん、お父さんの子育てと就業の両立を支援するため、病児保育「くるみ」を開設しました。
病児・病後児どちらでも利用が可能です。安心・安全にお預かりさせていただきますので、ぜひご利用ください。
対象 次の全てに該当する人

調査

1003063
市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力をお願いします。
家屋の全部、または一部を



HPはこちらから
問合せ 病児保育室くるみ 25-8133

市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください。

沼田シティインフォメーション(各回10分間)
月～金 8:00～8:10、18:00～18:10
土・日 10:00～10:10、14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 内線4005

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です!

電気は正しく安全に使いましょ!

使わない時は「OFF!」

電線は正しく使いましょ!

関東電気保安協会

「井戸所有世帯」の
情報提供を

県が毎年行っている「地下水質概況調査」の実施に際し、井戸所有世帯の情報提供をお願いします。
なお、飲用、その他の利用については問いません。
締め切り 8月14日(金)
問合せ 井戸所有世帯の情報環境課環境係 内線3072、地下水質概況調査は利根沼田環境森林事務所 22-4481

篤志
(敬称略)

新型コロナウイルス感染症対策へ
▽藤森工業(東京都新宿区) ↓フェイスシールド200枚
▽永井酒造(川場村) ↓アルコール手指消毒液120本
社会福祉事業へ
▽カットハウス・カズ(白沢町上古語父) ↓ポリエチレン手袋1000枚