

沼田で過ごしたティーネの2年間 国際交流員活動報告会

1010219



平成30年8月から市国際交流員（市嘱託職員）として活躍し、「広報ぬまた」では毎月ドイツの文化を紹介してきたティーネ（Christine Bauer）さんが、9月で任期満了となり、ドイツに帰国します。

そこで、本市で過ごした2年間の活動を、スライドなどを使って振り返ります。皆さん、ぜひご参加ください。

とき 8月22日（土）午後1時30分
ところ テラス沼田5階議場(Waltzホール)
対象 どなたでも
定員 50人（先着順）
参加費 無料
申込方法 電話、またはファクス（24-5179）
申込み・問合せ 企画政策課政策推進係
☎内線4033

新型コロナウイルス感染症を踏まえた 大規模災害時などにおける避難行動について

1010122

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には危険な場所にいる人は避難することが原則です。そこで、避難所での感染の危険性を考慮した避難するときのポイントを紹介します。**知っておくべき「5つのポイント」**

- 避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません
- 避難先は小中学校や公民館ではありません。安全な親戚の家や知人宅に避難することも考えてみましょう
- マスク、消毒液、体温計が不足しています。できるだけ自ら携帯してください
- 自治体が指定する避難場所や避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市HPなどで確認してください
- 豪雨時の屋外の移動は車も含めて危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確保してください

防災気象情報と取るべき行動

気象情報	住民が取るべき行動	警戒レベル
大雨特別警報 氾濫発生情報	既に何らかの災害が発生している可能性が極めて高く、命を守るための最善の行動をとってください	レベル 5 相当
土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	自治体からの避難勧告が発令されていなくても、危険度分布（うす紫）や河川の水位情報などで自ら避難の判断をしてください	レベル 4 相当
大雨警報（土砂災害） 洪水警報 氾濫警戒情報	避難準備・高齢者等避難開始の発令に留意し、危険度分布（赤）や河川の水位情報などで高齢者などは自ら避難の判断をしてください	レベル 3 相当
大雨注意報 洪水注意報	防災マップやハザードマップなどで、災害が想定される区域や避難先、避難経路を確認してください	レベル 2 相当
早期注意情報 （警報級の可能性）	最新の防災気象情報などに留意し、災害への心構えを高めてください	レベル 1

その他 市HPには「避難行動判定フロー」を掲載していますので、そちらも参考にしてください
問合せ 地域安全課防災安全係☎内線4022

受講生を募集します！ 体育協会委託中期スポーツ教室

問合せ NPO法人沼田市体育協会（ZACROSアリーナぬまた内）☎24-9444

対象 市民
受講料 無料（スポーツ保険料は受講生負担）
申込み 土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分
から午後5時15分までに、保険料を添えてZACROSアリーナぬまた（市民体育館）、または白沢利根公民館へ

曜日	教室名	とき	ところ	講師	定員 (先着順)	スポーツ 保険料	申込期限
月	卓球(夜の部) ※高校生以下は小学生のみ可	9月7日～11月30日(全10回) 午後7時～8時30分	ZACROS アリーナぬまた	風間忠さん 大谷孝一さん	20人	①②③	9月3日(木)
火	フットサル ※高校生以上	9月8日～11月10日(第2・4) 午後7時～9時(全5回)	ZACROS アリーナぬまた	高橋秀幸さん 柳恵太さん	20人	①②	9月3日(木)
	卓球 ※新卓球含む	9月1日～10月27日(全8回) 午前10時～11時30分	ZACROS アリーナぬまた	磯部正雄さん 原澤利雄さん	25人	①②	8月27日(木)
水	合気柔術 ※小学生以上	9月2日～11月4日(全10回) 午後7時30分～9時	沼小講堂記念 体育館	小野信夫さん 堤利夫さん	50人	①②③	8月27日(木)
	フェンシング ※小・中学生	9月2日～1月20日(全20回) 午後7時～8時30分	ZACROS アリーナぬまた	森隆さん 佐伯悠さん	50人	③	8月27日(木)
	テニス	9月2日～11月4日(全10回) 午前10時～11時30分	ZACROS アリーナぬまた	木場義文さん 関岩雄さん	30人	①②	8月27日(木)
	ソフトエアロビック	9月9日～10月28日(全8回) 午後7時30分～9時	ZACROS アリーナぬまた	横坂留美さん 金子浩美さん	15人	①②③	9月3日(木)
木	(後期)屋外テニス	9月3日～11月5日(全10回) 午前9時～正午	クライムテニス コートぬまた	木場義文さん 関岩雄さん	30人	①②	8月27日(木)
土	柔道 ※小学生以上	9月5日～1月23日(全20回) 午後7時～9時	沼小講堂記念 体育館	中島務さん 長濱克己さん	50人	①②③	9月3日(木)
	バレーボール ※小学生	9月5日～1月23日(全20回) 偶数月：午前10時～11時30分 奇数月：午後1時30分～3時	薄根小学校 体育館	中島秀明さん 木村敬史さん	50人	③	9月3日(木)

※保険料 ①65歳以上1,200円②64歳以下1,850円③中学生以下800円

市民活動センター「ちょこっと体験教室」第5弾

1009355

～簡単!!家でできる健康づくりを学ぶ～

コロナに負けない!!気持ちよ～く体をととのえる

自律神経を整える呼吸法や心地よいストレッチ、家でできるエクササイズなどを学びます。

とき 8月29日（土）午前10時～11時
ところ コミュニティテラスのロビー（テラス沼田6階）

※南エレベーターでお越しください

講師 小野里順子さん（うすねニューススポーツクラブ派遣指導者バンク代表）

対象 市民
定員 20人（先着順）
費用 無料

申込方法 電話またはファクス（氏名・住所・電話番号を記入）

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

その他 マスクを着用してきてください/入り口で手指消毒をお願いします/受け付けの際に体温を測

定します

申込み・問合せ 市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」☎22-8444、ファクス25-3028

うすねニューススポーツクラブ 派遣指導者バンクのプロフィール

体を動かしたい、スポーツをしたいけれどもどうしたらよいか分からない。そんな市民の皆さんのために、平成15年からニューススポーツの普及活動を開始し、キッズエアロやシニア体操教室への指導者派遣など、スポーツを通じて健康な体づくりを応援しています。

