



ほどよく田舎な

ぬまたで暮らそう

群馬県沼田市移住・定住のための応援ガイド

選ばれる理由 1

沼田市移住促進トライアルハウスで
ぬまたの生活をプチ体験できる!

選ばれる理由 2

移住コンシェルジュが
それぞれにあった形でサポート!

選ばれる理由 3

新幹線通勤費補助など
様々な移住・定住支援策があって安心!





沼田での生活がわかる！ 施設利用料無料(4泊5日)！

お風呂はアルカリ性単純温泉・初穂の湯！

まずは、ぬまた暮らしを 体験してみませんか？

おすすめ

TRIAL HOUSE

沼田市移住促進トライアルハウス —ぬまた暮らしの家—

沼田に住んで人生を豊かにする扉、開いてみませんか。

移住を
お手伝い
します



あなたの求める「ちょうど良い暮らし」とはどのような暮らしでしょうか？ 都会へのアクセスもよく、美しい山々に囲まれた沼田で、その暮らしを見つけてみませんか？ 無料トライアルハウス(天然温泉風呂)で、“見てよし、来てよし、住んでよし”の沼田を体験していただければ、沼田の魅力を満喫していただける自信があります！ 移住コンシェルジュがそのお手伝いをさせていただきます。是非、お試しください。

移住コンシェルジュ 狩野 裕子さん





源泉 初穂の湯

泉質 アルカリ性単純温泉
 効能 神経痛、筋肉痛、
 関節痛、五十肩、
 うちみ、くじき、
 冷え性、健康増進
 など

対象者 沼田市外にお住まいで
 沼田市への移住・二地域居住を検討している方

ご利用期間 1泊2日から4泊5日まで

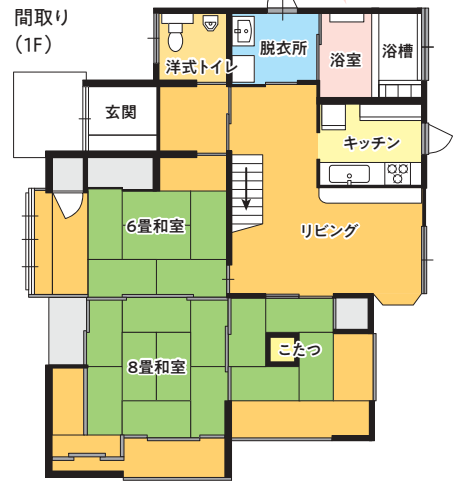
費用 無料

建物の構造 木造瓦葺鉛メッキ鋼板葺2階建バリアフリー ※1階部分のみ利用可能

設備 風呂(温泉)・水洗トイレ・冷暖房・冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・
 トースター・ガスコンロ・テレビ・こたつ・寝具など
 ※その他はお問い合わせください。

インターネット WiFi利用可能

所在地 沼田市久屋原町752-8 (道の駅 白沢・白沢高原温泉「望郷の湯」近く)



お手続き

- ① 事前予約 お電話、FAX、メールのいずれかで利用希望日をお伝えください。空き状況を確認いたします。
- ② 利用申請 利用申請書に記入し、提出してください。
- ③ 利用許可 申請内容を確認し、許可書をお送りします。
- ④ 利用開始 許可書を持って、沼田市役所観光交流課までお越しください。鍵の引き渡しと詳細説明をいたします。

ぬまた暮らしの家までのバスのアクセス

- 上毛高原駅から一本松バス停 52分
- 沼田駅から一本松バス停 22分



興味のある方は裏面のお申し込み・お問い合わせ先にご連絡ください。

INTERVIEW

CHECK

沼田市に移住された方にお話を聞きました

地域に密着した生活。「自分」ができることを模索する日々。

千葉県➡沼田市(2017年移住) 山村聡子さん(夫、長女、長男と4人暮らし)



大自然を身近に感じたいとは思っていましたが、生活の基盤を変えるリスクは避け、また夫婦の性格上、野菜はすべて自分たちで!という田舎暮らしは最初から目指さず、大自然はあるも程よく便利な沼田を選びました。3年たった今も、主人は東京のシステム会社へ新幹線通勤し、自分は沼田の企業で経験を活かしたIT関係の仕事をしているので狙い通りです。満員電車の息苦しさ、渋滞の煩わしさは皆無。移動に関するストレスがなくなっただけでなくマイカー通勤は絶景の中のドライブで快適です。一方予想以上だったものは地域との関わり量と質。市内でも地域差はあるかもしれませんが、我が家のある地域では毎年のように「役」と呼ばれる地域の役員仕事が回ってきます。祭事など行事を手伝う「班長」と子供会「会長」を担当し、次年度も別の役をいただきます。他に体育行事や廃品回収、道路美化の行事もあります。関わり希薄な首都圏からきたので、戸惑いしつつも助けられながら楽しく暮らしています。そうして知り合った人からは野菜を頂いたり、お返しにパソコンを教えたりとしているうちに友人が増えていきました。会社か家での顔しかなかった昔から、地域の「自分」ができたことは驚きです。これからはそんな「自分」も育てつつ更に沼田暮らしを満喫したいです。

沼田には暮らしにやさしい、様々な移住・定住支援策があります！



新幹線通勤費を補助します！

移住促進通勤費補助金

新幹線を利用して通勤する人に対し、新幹線定期券購入のための補助金を交付します。

- 補助期間…3年間 ●補助額…上限2万円/月
- 対象者…沼田市に平成29年4月1日から令和5年3月31日までに転入(1年以内の再転入は除く)すること
 - 住宅を取得するか、賃貸すること
 - 転入日に50歳未満であること(同居する配偶者でも可)
 - 上越新幹線上毛高原駅から通勤し、勤務地が群馬県外であること
 - 市税等を完納していること

未来を担う若者たちを応援します！

ふるさとぬまた未来創造奨学金

将来、市内に移住・定住する学生を対象に月10万円を給付します。

- 対象者…大学、短大、専修学校、高等専門学校(4、5年次)に入学する学生
- 期間…進学する大学などの正規の就学年限。上限4年間
- 条件…市内に生計を一にする家族が住んでいること 30歳未満であること 学業が優れていること など
 - ※卒業後、市内に定住・就労しない人や成績不良などで進級できない場合は返還

創業を目指す方を総合的に支援します！

沼田市創業支援センター

市内で創業しようと考えている方、または創業して間もない方を総合的に応援します。

- フリーストック窓口…各機関で受けられる創業に関する支援内容をご案内
- ぬまた起業塾…「経営・財務・人材育成・販路開拓」など、創業に必要なノウハウを系統的に学ぶ
- インキュベーションオフィス…創業時における初期投資費用軽減のため、低コストでオフィスを使用できる

中学生まで医療費が無料です！

子ども医療費助成制度

子育て世帯の経済的負担を軽減するとともに、お様が安心して医療を受けることができます。

- 対象者…沼田市内在住で中学校卒業までの子ども

ACCESS MAP



たんばらラベンダーパーク

5万株のラベンダーが咲き誇る標高1,300mの高原は7月から8月、色鮮やかな紫色のじゅうたんに変わります。



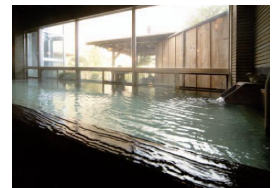
迦葉山弥勒寺の大神天狗面

日本三大天狗の一つ。ギョロリと光る大きな目に思わず声が出そうです。厄除け・開運招福など、ご利益もビッグな予感。



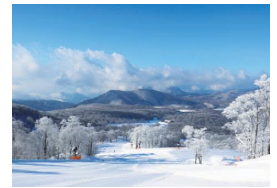
吹割の滝

「東洋のナイアガラ」と称される幅30m、高さ7mの滝。じっと奥を見ていると竜宮へ行けそうな気がしてきます。



老神温泉

源泉は9つあり、各宿ではさまざまな湯を楽しめます。三か所まで入れる「湯めぐり手形」もあります。



たんばらスキーパーク

沼田ICから車で約30分。チビッコが大好きなチューブやソリなどの遊び道具も充実していて、一日中楽しめます。



味噌まんじゅう

竹串に刺した素餡頭に甘く濃厚な味噌だれをつけて焼いたもの。香ばしい香りが食欲をそそる群馬のソウルフードです。

まずは一度
お問い合わせ
ください

お申し込み・お問い合わせ

沼田市役所観光交流課 交流推進係 TEL.0278-23-2111

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888番地 FAX.0278-24-5179 ✉kouryupro@city.numata.gunma.jp

