

ミズノウエルネス沼田健康スポーツ教室

テラス沼田7Fのミズノウエルネス沼田で下記の健康スポーツ教室を実施します。
ぜひこの機会にご参加ください。(最少催行人員5名。定員になり次第締め切ります。
定員間近な教室もありますので、新規申し込みの方はお早めにお申し込みください。)

★内容の詳細は施設にお問合せください。

今月募集教室のご案内

| 対象 | 教室名 | 実施期間 | 時間 | 定員 | 料金 |
|--------------|---|--------------------------------|-------------|-----|---|
| 16才以上 | ミズノ卓球スクール (硬式・一般中級) | 10/1~10/22 毎週木曜 全4回 | 13:30~15:00 | 6名 | ¥5,000 |
| 小学生 | ミズノ卓球スクール (小学生) | 10/1~ 10/22 毎週木曜 全4回 | 17:30~18:30 | 10名 | |
| 小学生から高校3年まで | ミズノ卓球スクール (選手養成コース) | 10/6~ 10/27 毎週火曜日 全4回 | 19:10~20:40 | 6名 | ¥10,000 |
| 4~6歳の未就学児の女子 | Jr.新体操クラブReachRG ミズノウエルネス 沼田校 (幼児クラス火曜) | 10/6~ 10/20 毎週火曜日 全3回 | 17:55~18:45 | 10名 | 月会費¥3,000 別途入会時 ウェア・ 用具代 小学生¥17,270 幼児 ¥9,350 |
| 小学生女子 | Jr.新体操クラブReachRG ミズノウエルネス 沼田校 (小学生クラス火曜) | 10/6~ 10/20 火曜日 全3回 | 17:00~17:50 | 10名 | |
| 小学生以上 | 太極拳&カンフー体操教室 | 10/3~ 10/31 毎週土曜 全5回 | 10:00~11:00 | 10名 | ¥2,500 |
| 概ね60歳以上 | 60才から始める足腰 トレーニング教室 ~ ミズノ ラララフィット~ 金曜日コース | 10/2~ 10/30 毎週金曜 全5回 | 15:30~16:30 | 10名 | ¥3,750 |
| 概ね60歳以上 | 60才から始める足腰 トレーニング教室 ~ ミズノ ラララフィット~ 水曜日コース | 10/7~ 10/28 毎週水曜全4回 | 12:00~13:00 | 10名 | ¥3,000 |

今月募集教室のご案内

| 対象 | 教室名 | 実施期間 | 時間 | 定員 | 料金 |
|---------|--------------------------------|---------------------------|-------------|-----|------------------|
| 16歳以上 | 働く人のための週イチ運動教室 | 10/7~10/28 毎週水曜 全4回 | 18:00~19:15 | 15名 | ¥2,200 |
| 概ね60歳以上 | 足腰元気トレーニング教室 ~自分の身体を見つめ直そう~ | 10/6~10/27 毎週火曜 全4回 | 10:30~11:30 | 15名 | ¥2,000 |
| 小学生 | 小学生バレエ教室 | 10/4~10/25 毎週日曜 全4回 | 13:00~14:00 | 10名 | ¥4,000 (シューズ代別途) |
| 小学生 | スポーツ塾 (鉄棒・マット) | 10/1~10/29 毎週木曜 全5回 | 17:15~18:00 | 5名 | ¥5,000 |
| 小学生 | 英語でダンス&ストレッチ | 10/3~10/31 毎週土曜 全5回 | 13:30~14:15 | 10名 | ¥5,000 |

申し込み・お問合せ

〒378-0044 沼田市下之町888番地 テラス沼田 7F

ミズノウエルネス沼田 TEL 0278-25-3737 FAX 0278-25-3738

開館時間 火~土 9:00~22:00 日9:00~19:00 休館日 毎週月曜日

担当：財政課