

# 玉原高原施設紹介

## リゾートセンター



ラベンダーパーク、スキークの窓口となる総合案内施設です。シーズン中はレストランでお食事楽しめます。TEL 0278-23-9311

## ペンションビレッジ



リゾートセンターに隣接しています。通年営業なので、玉原の四季を存分にお楽しみいただけます。

## センターハウス



湿原散策やハイキングの拠点としてご利用ください。(トイレ、自販機のみ利用)  
営業期間 4月下旬～10月下旬(お曜日定休)  
トイレ開放時間  
営業日の9:00～17:00頃  
(季節により変動あり)  
TEL 0278-23-9507  
TEL 0278-23-9311



フナの実生

## 森林キャンプ場



テントサイトは約300人収容できます。宿泊だけでなくデイキャンプやバーベキューなどもできます。予約・お問い合わせ 0278-23-9311

## 中心広場トイレ



24時間利用可能なトイレです。県道からも近く、いつでも利用できます。

## 玉原自然環境センター



湿原の入口にあります。館内には植物などの写真が展示しており、「自然観察会」の拠点としても利用されています。

## 「森の博物館玉原」月例自然観察会

地元ボランティア団体「利根沼田自然を愛する会」による月例自然観察会が、月1回行われています。玉原を知り尽くしたガイドに、その時期に適した場所へ案内していただけます。

日時 5月～11月 第2日曜日  
10時～15時頃  
場所 玉原湿原入口  
自然環境センター前 10時集合  
費用 無料(申込不要)  
TEL 0278-23-3527(会長宅)

東京から高速道路で約2時間。  
**雄大な自然**  
フルシーズン  
楽しめます。



●お問い合わせ●  
発行 / 沼田市役所  
〒378-8501  
群馬県沼田市下之町888  
沼田市観光交流課 TEL.0278-23-2111  
沼田市観光案内所 TEL.0278-25-8555  
TEL 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179  
http://www.city.numata.gunma.jp  
2019.09

# 玉原高原遊歩道

## 散策マップ

高原の風を感じて



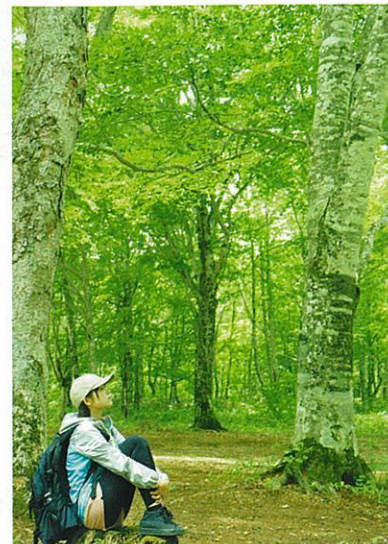
numata

- 見どころご案内
- 施設紹介
- イラストマップ



森林文化都市沼田  
イメージキャラクター

# 玉原高原 遊歩道の 見どころ



関東有数のブナ平



「小尾瀬(こおぜ)」  
とも言われる玉原湿原

## 玉原湿原花ごよみ

<p>ミズハシヨウ</p> <p>4月中旬から5月中旬</p>	<p>フタスゲ</p> <p>4月下旬から5月下旬 綿毛(6月下旬から7月下旬)</p>	<p>キンコウカ</p> <p>6月中旬から8月中旬</p>
<p>ヒオウギヤマ</p> <p>6月下旬から7月下旬</p>	<p>タムラソウ</p> <p>7月下旬から10月下旬</p>	<p>オクトリカブト</p> <p>8月上旬から10月上旬</p>

# 玉原高原遊歩道

玉原高原は、標高1,200~1,600mの  
国有林に開かれた緑豊かな  
森林リゾートです。  
遊歩道では数多くの植物や  
鳥・小動物にも出会えるでしょう。



岩を抱くアオダモ



湿原では4月下旬から5月中旬  
まで「ミスバショウ」が見頃です。



四季折々の表情を映したす「玉原湖」  
紅葉は10月上旬から下旬までが見頃です。

## 「こんなことに注意」

- 動植物をとったり傷つけないようにしましょう。
- 熊除けに鈴など音の鳴るものを携帯しましょう。
- ゴミ吸い殻などはすべて持ち帰りましょう。
- 山の天気は変わりやすいので服装等には十分気をつけましょう。
- たき火などはやめましょう。



新緑は5月中旬から6月上旬  
までが見頃です。



ゴールデンウィークまでスキー・  
スノーボードが楽しめます。

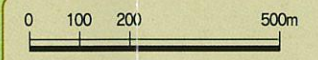
ラベンダーパーク  
営業期間中(6月下旬  
~8月下旬)は、  
入園料が必要とな  
りますので、ご注意  
下さい。



ラベンダーは7月中旬から8月中旬まで  
が見頃です。

## ブナの森を歩く おすすめのコース

- 玉原湿原一周コース……………(約1時間)
  - 玉原湿原～ブナ平コース……………(約3時間)
  - 玉原湿原～ニヶ岳山コース……………(約4時間)
  - 鹿俣山～銅金沢コース……………(約5時間)
  - 銅金沢～キャンプ場コース……………(約3時間)
- 各コースとも起点はセンターハウスと  
リゾートセンターの駐車場です。



※地図中の時間は●から●までの平均所要時間です。  
※地図中の●は沼田市の「名木百選」に選ばれています。

— 遊歩道 — 広い道路 〇 道標・案内板 〇 車両通行止 X 行き止まり ● リフト